

译　序

此《事师五十颂释》，是藏地雪域格鲁派的一代宗师、文殊菩萨化身的宗喀巴大师所造，其中对依止上师的方法作了深入浅出的阐述。

凡是入佛门的人，首先就是要寻访一位名师，这说明人们已深刻地认识到：上师对于修学菩提正道的佛教徒来说，是不可或缺的先决条件。能被一位尽善尽美的上师摄受、速得成就，是修行人无不朝思暮想、梦寐以求的心愿。

藏传佛教的各宗各派均十分重视依止上师。按照格鲁派的传统，一般来说，上师在传法灌顶之前要传讲《事师五十颂》，使弟子了解师徒之间的利害关系，以免有后顾之忧。宁玛派及其余宗派，也将依止上师放在首要位置。

依止上师，不止是藏传佛教特有的宗风，对于汉传佛教的学人同样重要。诸多佛经续中口径一致地强调：依止上师是成就的根本。如经云：“当知胜义俱生智，唯一积资净罪障，具证上师之加持，依止他法诚愚痴。”《弥勒请问经》亦云：“弥勒，当知诸声闻、缘觉、无上佛陀之解脱及彻见诸法之智慧，皆来自于依止善知








识；弥勒，当知众生之一切利乐，皆源于自之善根，自之善根亦来自善知识。”所以，在依止上师这一点上，无有显密宗派的差别。

在邪师恶师遍满大地的当今时代，许多人冒充善知识、上师来欺骗坑害众生，以至于那些头脑简单、是非不辨的佛教徒上当受骗，真正详细观察上师、如理如法依止上师的人实在少得可怜。由此可见，让更多的人学习掌握此《事师五十颂释》大有必要。此部论典虽然在海内外有许多译本，但是有的词意过古，令人百思不得其解，有的与藏文原意略有出入，故而我今依据甘肃民族出版社出版的《宗喀巴大师文集》中的版本，将此论翻译成汉文。

对于总的佛弟子，尤其是密宗的修行者，首先要观察上师，得法以后应当依照此论中所说的方式，以一颗虔诚清净的信心如理如法恭敬依止，以求上师的无上意传加持融入相续，最终获得虹身成就。









事师五十颂

巴布拉尊者 造

索达吉堪布 译

成就具德金刚萨埵因，上师莲足之下敬顶礼。
诸多无垢续中所宣说，略而言之此当敬谛听。

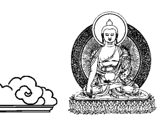
得受殊胜之灌顶，金刚上师之面前，
十方世界中所住，如来三时敬顶礼。
以大信心三时中，手捧具花束曼茶，
合掌供养于上师，恭敬稽首礼其足。
在家抑或新僧侣，为断世间人诽谤，
陈设佛经等之前，持禁戒者意礼师。
供养坐垫身起立，帮助上师做事等，
具禁戒者皆当行，不作顶礼断劣事。
上师以及诸弟子，相同失毁誓言因，
是故勇士先观察，上师弟子之关系。
具慧弟子切莫依，无有悲心憎恨害，
骄傲贪执爱炫耀，不护根门之上师。
稳重平和具智慧，安忍正直无谄诳，
了知密咒续部事，具仁慈心通论典，
了达十种真如义，擅长绘画坛城事，







精通传讲密宗法，极具敬信根调柔。
身为弟子若故意，轻蔑如是之上师，
则已轻侮一切佛，故彼恒时受痛苦。
诽谤上师之弟子，患传染病危害病，
中邪瘟疫染诸毒，大愚之人依此死。
遭受恶王及毒蛇，水火空行与盗贼，
妖魔鬼怪众所杀，堕入无间之地狱。
何时何地永切莫，扰乱金刚上师心，
设若愚者如此作，定于地狱受炖苦。
佛经真实而宣说，诽谤上师之众生，
长久住于无间狱，此等恐怖地狱中。
是故一切精勤者，永远亦莫恶言谤，
智慧高超不炫耀，贤德金刚阿阇黎。
称心如意之供品，恭敬奉献上师尊，
依此今后不遭受，瘟疫病等诸损害。
于自誓言阿阇黎，难施儿子与妻子，
自之生命亦恒献，何况不定之受用？
无数俱胝劫之中，亦难证得佛陀果，
于诸具足精进者，上师即生亦赐予。
恒时护己之誓言，恒时供养诸善逝，
恒时亦供上师尊，上师等同一切佛。
欲求无尽果位者，自之稍许悦意物，



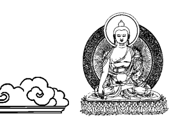
至极珍爱物品间，悉皆供养上师尊，
供养上师即等同，恒时供养一切佛，
供养上师乃福田，积累资粮成佛果。
具有慈悲慷慨施，戒忍功德之弟子，
上师与佛金刚持，切莫观为异体也。
畏惧如毁佛塔罪，师影尚且不应跨，
鞋子坐垫乘骑等，不能跨越何须言?
大智慧者以喜心，听从上师之言教，
合理之事若无力，禀师无能为力也。
由依上师而获得，悉地善趣及安乐，
是故一切精勤者，切莫违背师言教。
上师财物护如命，师爱之人亦如师，
师之眷属如亲友，专心致志恒思维。
坐于高垫与先行，头上带有围巾等，
双足放于坐垫上，双手叉腰皆莫为。
上师如若已起身，切莫躺卧与端坐，
恒时圆满而精通，此等承侍上师事。
随意口吐唾液等，坐垫之上伸双脚，
轻拍缓捶与辩论，上师之前皆莫为。
搓手唱歌与跳舞，弹奏乐器亦莫为。
谈论诸多闲杂语，师闻附近切莫为。
应当恭敬垫上起，以恭敬心而端坐。







夜晚过河恐怖途，得许可后当前行。
上师能见之眼前，具智慧者身扭转，
倚靠柱子不应为，亦莫抻拉手指节。
洗足以及沐浴身，擦拭以及搓揉等，
首先顶礼再为之，最后亦可随意行。
倘若称呼上师名，师名之后加尊者，
为令他人恭敬之，言说尊称之敬语。
请求上师予吩咐，口中当说谨遵命，
双手合十不散乱，洗耳恭听师吩咐。
发笑以及咳嗽等，应当用手捂住口，
事情成办圆满后，当以柔语作陈述。
上师之前调柔住，衣等仪表当整洁，
双膝跪地手合掌，欲闻法等祈三遍。
承侍一切行为中，当无贡高我慢心，
知惭畏惧护根门，当以新媳姿态住。
娇媚姿态等诸行，上师之前当断除，
其余类似之事宜，自己观察当舍弃。
开光灌顶与火施，摄受弟子传佛法，
上师若在彼境内，未经开许前莫为。
作开光等所得物，悉皆供养上师尊，
上师接受供品后，其余随意自享用。
不摄上师之弟子，于上师前当禁止，



自之弟子承侍己，起立顶礼等行为。
供养上师任何物，以及上师赐何物，
具有智慧之弟子，应当顶礼双手接。
不忘正知与正念，自之行为谨慎者，
道友行为越轨时，当以喜心互制止。
病人对于事上师，虽未顶礼求开许，
已做一切遮止行，具善心者无罪过。
于此多言何必要，能令师喜皆当为，
师不喜事悉断除，于此应当尽力行。
所谓悉地随师生，此乃金刚持亲言，
了知此后诸行为，竭尽全力令师喜。
意乐清净之弟子，已于三宝前皈依，
此部事师五十颂，应当施彼读诵也。
传授欲学密咒等，令彼堪为妙法器，
后当读诵与受持，密宗十四根本戒。
为利随学师弟子，造此无垢之论典，
以我所积诸善根，祈愿众生速成佛。

大智者巴布拉上师所造的此《事师五十颂》，印度堪布班玛嘎绕瓦玛与雅钦大译师比丘仁钦桑波将其从梵文译为藏文，并对词义作了详细校正。







事师五十颂释

宗喀巴大师 造颂
索达吉堪布 译讲

那莫革热玛则恭卡雅（顶礼上师文殊师利）！

虽成诸佛之父然现菩萨童子身，
虽以爱语安慰有情然令魔众畏，
虽恒住于无上果位然做众生仆，
祈愿文殊菩萨以奇事业恒庇护。

如理依止容易恩赐予，一切圆满功德唯一门，
依师方法事师五十颂，我当尽心尽力而宣说。

如诸续之王《大幻化网》第一品中云："最初希求成就者，依止上师而获得，倘若无有上师尊，无法获得诸悉地，故当宣说师法相。"因为一切共同、殊胜悉地的根本，即是由如理如法依止殊胜善知识得来，故而以五十首偈颂宣说依止上师方法的《事师五十颂》。

本论分三：一、初义；二、论义；三、末义。

甲一（初义）分二：一、顶礼；二、立宗。








乙一、顶礼：

成就具德金刚萨埵因，上师莲足之下敬顶礼。

对何者顶礼呢？于上师的莲足下顶礼膜拜。这里的“莲足”是指下身，通过如此礼拜来表达极为恭敬之意。

如何进行顶礼呢？依照经典中所说，以三门恭敬如理的方式稽首顶礼上师。

为什么要礼拜上师呢？《喜金刚》第一回第七品中云：“西日无二之智慧。”也就是说，上师是成就具无二智慧的金刚萨埵果位的根本因。关于金刚萨埵，如《宣说金刚顶十六勇士续》中云：“何为金刚萨埵尊，殊胜菩提之智慧，彼者必定称金刚，智慧金刚所产生，彼称金刚萨埵也。”与三菩提真如无二无别的法身智慧即是金刚，由法身中出现的色身是萨埵，金刚萨埵也就是表示三身之义。

乙二、立宗：

诸多无垢续中所宣说，略而言之此当敬谛听。

忠诚劝告诸位听闻者：对于这里所讲述的依止上师的方式，不仅仅是口头上，而是表里如一、以极大的恭敬心来谛听。

接下来，断除他人认为此论是以自己分别念臆造的疑虑。





若有人想："如果此中所讲的依止上师的方法，是以您个人的分别念所造的话，那有什么可信度呢？您怎么知道应该这样依止上师呢？"实际上，此《事师五十颂》只不过是摄集许多无垢续部中所说的内容在此宣讲而已，因此理应诚信不疑。是哪些续部中说的，在以下行文中有说明。

如果又有人想："既然如此，那从这些续部中了知就可以，您造论也就没有什么意义了。"其实不然，虽说彼等续中有这方面的内容，可是在续部中极为详细、上下不一、零散存在等，因而在这里归纳汇编而宣说，并非无有意义。这完全是为了遣除某些人认为此《事师五十颂》与诸续部重复而无必要造此论的疑虑。

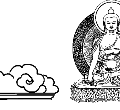


甲二（论义）分三：一、依师之方式；二、依止之时间；三、如何堪为法器。

乙一（依师之方式）分三：一、总说依止之方式；二、特殊依止之方式；三、依止方式之摄义。

丙一（总说依止之方式）分二：一、略说依师之方式；二、广说依师之方式。

丁一（略说依师之方式）分三：一、恭敬上师之合理性；二、做到恭敬之方式；三、观




察恭敬对境与所依。

戊一、恭敬上师之合理性：

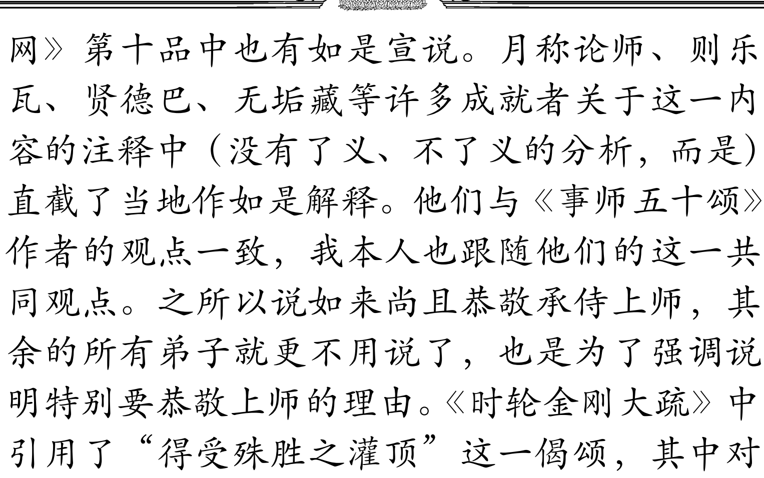
得受殊胜之灌顶，金刚上师之面前，
十方世界中所住，如来三时敬顶礼。

虽然灌顶有能成熟之因灌顶、能解脱之道灌顶与解脱之果灌顶三种，但此处指的是得受第一能成熟之因灌顶的上师，为弟子的应敬处。本颂中的“殊胜”是指清净之义，即依照续部中所说而如理进行灌顶。关于授予灌顶的金刚阿阇黎，《窍诀穗·第五穗》中云：“金刚即菩提心，宣说菩提心之自性世间出世间之行为者，乃为金刚阿阇黎，即上师也。”

对于上师，如果安住于东方等十方的一切如来也是于上午、中午、下午三时之座间前来顶礼，那么除此之外的其他诸位弟子应礼上师就更是不言而喻了。这里主要是说明务必要恭敬上师的理由。

关于这一点，《吉祥密集续》第十七品中云：“善男子，简而言之，十方世间界中住世之所有佛菩萨于三时中莅临，如来于彼阿阇黎前以供品供养后返回各自佛刹，并以金刚语赞道：吾等诸佛之父亲，吾等诸佛之母亲……吾等诸佛之导师。”归纳这其中所说之义，在《大幻化





网》第十品中也有如是宣说。月称论师、则乐瓦、贤德巴、无垢藏等许多成就者关于这一内容的注释中（没有了义、不了义的分析，而是）直截了当地作如是解释。他们与《事师五十颂》作者的观点一致，我本人也跟随他们的这一共同观点。之所以说如来尚且恭敬承侍上师，其余的所有弟子就更不用说了，也是为了强调说明特别要恭敬上师的理由。《时轮金刚大疏》中引用了“得受殊胜之灌顶”这一偈颂，其中对此是以了义、不了义两种方式加以阐述的，对“如来”的意义也是以其他方式说明的，虽然同是一个论典，可是由于出处不同而两种说法不尽一致。如前所说，此处是为了阐明初学者对于得受灌顶的上师需要特别恭敬的理由，对此如果按照其他的方式解释，就不能成为应恭敬的理由了。一般说来，续部中的每一金刚句都有多种不同说法，其实它们之间互不相违。

在具足法相的上师前，诸佛作礼的观点也并非是不合理的。如《修胜义续》中云：“具功德之菩萨摧轮回，自身显示梵天世间界，彼即具德上师非他者。无量佛陀亦恒供养之，十方佛陀菩萨恒礼之。”《经集论》[1]中引用《宝蕴经》

[1] 《经集论》：古印度佛学家龙树所著的一部主要讲述菩萨行的论著。







云:“阿难,若有菩萨入于马车内欢喜享受五种欲妙,彼无有余者拉车,阿难,如来亦以头引彼菩萨之马车也。”这里所说的也是相同的道理。

戊二(做到恭敬之方式)分二:一、总说应敬之方式;二、特殊应敬之方式。

己一、总说应敬之方式:

以大信心三时中,手捧具花束曼茶,
合掌供养于上师,恭敬稽首礼其足。

作为弟子,应当于上午等三时中,在为自己开示金刚乘道的上师前,以顶礼膜拜其足的方式恭敬承侍。

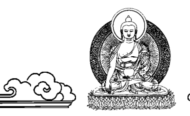
若有人想:“那是不是说单单顶礼就可以了呢?”并非如此。事先要供养中间放有花束的曼茶,再双手合十虔诚作礼。依照恰罗扎瓦的译文“供置花曼茶,合掌礼其足,如此敬上师”,则更好理解些。总而言之,要以无比清净的大信心而敬重上师。

己二、特殊应敬之方式:

若有人想:如果自己是一位出家人,而金刚上师是一位在家人;或者自己是一位已经受了近圆戒的僧人,而上师是未受比丘戒的一般新僧人,那么自己也要依照前面所说的方式恭敬上师吗?








在家抑或新僧侣，为断世间人诽谤，

陈设佛经等之前，持禁戒者意礼师。

在自己是一位出家人、上师是一位在家人等情况下，一般而言，在需要顶礼等时，应在面前摆设经书、佛像等，身体直接顶礼三宝所依，而心里观想礼拜上师。因为身体若直接对上师顶礼，有世间人在场的时候容易使他们诽谤教法，所以这样做就是为了避免这一点。当然，如果无有所避讳的人，也就不应当这么做了。"持禁戒者"是指受持出家学处的沙弥等僧人。

若有人又想："如果对在家等身份的上师身体不直接顶礼之时，是不是所有的承侍都不应当做呢？"

供养坐垫身起立，帮助上师做事等，

具禁戒者皆当行，不作顶礼断劣事。

如此上师之前，不需做洗脚等的劣事以及五体投地的顶礼，除此之外的所有承侍，具禁戒的弟子都应当尽力而为。

那么，对上师该做什么承侍呢？

上师未来之前敷设坐垫，上师到达之时起立迎接，全力以赴协助上师办事，供养财物等承侍，都是受持戒律的弟子应该做的。《胜乐上释》中云："上师虽是在家身份或沙弥，然而供





养坐垫等承侍需做，顶礼、洗脚等承侍不需为。”佛在续部中说：“所谓的不顶礼上师，也是指除了讲经说法以外的时间，在传法时前面陈设经书等而作顶礼。”《无垢光释》中也对这两部论中的说法进行了阐述，并且《胜乐上释》中也宣说了对于新受戒的比丘金刚持上师同样应当作礼拜等一切恭敬之事。

声闻部对此是这样辩论的：“你们大乘的经典中说出家僧人对某些在家人作礼，本来戒律中说顶礼的对境是本师和那些戒腊高于自己的僧侣，这两种说法显然是相互矛盾的，因此，大乘并非是佛语。”

《燃智论》在驳斥此种观点时，旁征博引了许多讲述出家人顶礼在家菩萨的佛经。所以说，在通常情况下，比丘对在家金刚持上师顶礼并非是不合理的。但是，如果任何时候都毫不忌讳地这么做，则会引起某些人的非议，这样一来，对佛教之根本的戒律必然会造成危害，为了避免这一点，而说不要直接对在家上师礼拜。在不产生任何诽谤的某些场合中，持戒的出家人仍然需要对在家上师顶礼。此外，《无垢光释》中说：“如果有比丘金刚持在的时候，不能对在家金刚持上师承侍。”其密意是为了使人们对戒律尤为恭敬，进而令佛法长久住世。





对此，有些金刚大阿阇黎发表看法说：“所谓的在家身份或新出家者，是就他们尚未作金刚上师之前而言的，否则与上面所提到的一切佛陀也顶礼金刚上师的说法已经相违。”这种说法是不合理的。因为上面特殊地说明了为避免别人诽谤，出家僧众不能对在家身份的上师作礼，如果按照你们的观点，顶礼的时间是在当金刚上师之前的话，那么作礼时间就错乱了。

戊三（观察恭敬对境与所依）分二：一、师徒需要互相观察之原因；二、观察后当取舍之理。



己一、师徒需要互相观察之原因：

若有人想：“那么，所恭敬的对境上师与能恭敬的弟子二者在结为师徒关系之前，是否需要相互观察呢？”

上师以及诸弟子，相同失毁誓言因，
是故勇士先观察，上师弟子之关系。

本颂中的“勇士”，是指传授金刚乘教言的上师以及听受的弟子。上师在传授金刚乘教法之前，首先要慎重观察弟子是否堪为法器。同样，弟子在得受教言之前，也需要详细观察上师是否具足法相。通过如是观察，而抉择是否应当结为师徒关系。







如果未经过此种观察，而草率地结成师徒关系，则上师会因为对非法器泄露密法而失毁誓言，弟子也由于不能守护所承诺的所有誓言而破誓言。正是鉴于上师弟子二者同样都会有破誓言的可能性，所以相互观察了解才是有必要的。

在观察时，上师如果发现弟子不能堪为法器，则不可传讲密法。《金刚鬘讲续》中云："犹如狮子乳，不应置土器，大瑜伽续部，切莫传非器。"见到未经观察而随意灌顶的严重过患后，彼续中又云："十二年需察。"若不了知可观察更久。

己二（观察后当取舍之理）分二：一、所舍上师之法相；二、应依上师之法相。

庚一、所舍上师之法相：

若想："如果需要观察所依止的上师是否具备资格，那何种人不具备上师的条件呢？"

具慧弟子切莫依，无有悲心憎恨害，
骄傲贪执爱炫耀，不护根门之上师。

具有智慧的弟子不能依止哪些上师呢？即从"无有悲心"到"爱炫耀"之间的所有过患样样俱全的上师。"无有悲心"是指不愿意救度苦难深重有情的无有悲心者，不能堪任密乘的



善知识。“憎恨”是指嗔心十分强烈。“害”指的是言行举止喜欢损害他众或者怀恨在心。“骄傲”指贡高我慢，傲气十足。“贪执”是指爱财如命，死抓不放。“不护根门”即三门放逸，不守诸学处。“爱炫耀”是指自己稍有功德，便向他人夸耀显示。

此外，《金刚空行续》第三十二品中云：“嗔恨具谄诳，语言极粗暴，满足己功德，勿依此上师。”

庚二、应依上师之法相：

若问：“那么，应当依止具备哪些法相的上师呢？”

稳重平和具智慧，安忍正直无谄诳，
了知密咒续部事，具仁慈心通论典，
了达十种真如义，擅长绘画坛城事，
精通传讲密宗法，极具敬信根调柔。

“稳重”是指身体威仪严谨慎重。“平和”指语言温文尔雅。“具智慧”到“无谄诳”之间是指护持意根。根嘎酿波尊者在《大幻化网释》中说：“具智慧”即是妙慧高；“安忍”即是堪忍容纳作害、苦行、深法；“正直”是指以清净心善待关爱一切众生；谄诳是指诸如贪图名利而引发的贪心痴心任何一种皆包括在内，对自





己的此等过患，想方设法予以掩盖隐瞒，本来没有功德却装出一副具足功德的模样，“无谄诳”即无有诸如此类的过失。

“了知密咒续部事”：根嘎酿波尊者在《大幻化网释》中特别着重地讲解了“了知密咒续部事”是指能得心应手地运用密咒与妙药遣除魔障。巴瓦巴札在《金刚空行续》第三十二品中解释“了知密咒续部事”时说道：“所谓的密咒是指八句等；续部指所有的妙药；事即是功用之义；了知则为了如指掌。”也就是说，上师对于依靠密咒、圣物各自的作用而息灭魔障等事，均应通达无碍。

“具仁慈心”是希望众生远离痛苦的慈爱怜悯之心十分强烈。关于“通论典”，《金刚帷幕续》中云：“通达一切诸学问。”这里主要讲的是通晓内明中的三藏等经论之义。

“十种真如”：无上瑜伽续《金刚藏庄严续》最后一品中云：“二遮遣仪轨，秘密智慧灌，降伏之仪轨，食子金刚诵，猛修之仪轨，开光修坛城，即内十真如；坛城与等持，手印姿势诵，坐式火施供，加行与收摄，乃外十真如。”这里已经宣说了内十真如与外十真如。两种遮遣是指诸如通过修十忿怒金刚来遣除病魔，以及通过缮写系带而遣除。此续中虽然只讲了秘密与



智慧两种灌顶，实际上秘密灌顶已经包括了宝瓶灌顶，第三智慧灌顶中也包括了第四灌顶，这么说来，其实十真如中已经宣说了四种灌顶。

“降伏”是指诛灭大大小小的怨敌及其护佑者。“做食子”指的是善于制作诸如十五护方食子。“金刚诵”是指意与语金刚念诵，此外《十真如》中还讲述了许多增长咒语的念诵方式。“猛修”即是得受灌顶并具备誓言、戒律者由修法而得成就，如果在十八个月期间里修持仍未获得成就，则以猛修法用金刚橛来惩罚本尊。对于“开光”，也就是通常所理解的，大家都比较明白，故不作解释。“修坛城”指的是，观修智慧尊者的坛城并对其供养、赞叹、趋入坛城后接受灌顶、听受开许。关于此等详细内容，当从《十真如》中了解。



外十真如中的“坛城”，是指有色、无色的坛城。“等持”即是指加行等本尊之瑜伽修法。“手印”是指印持本尊的手印等。“姿势”指的是右伸等。“坐式”指金刚跏趺坐等。“加行”是指首先进行准备、迎请等并作供赞。“收摄”指末尾进行祈送智慧尊者。这是让叶西宁阿阇黎在《大幻化网注释》中阐述的。根嘎酿波将加行事解释为依靠四种事业，其余三者的意义与前者相同。“念诵”等剩余三者容易理解，在





此不加解释。《大幻化网》最后一品中所宣说的十种真如，也与后面的十类相同。

如果是一位下续部的金刚上师，必须要精通十种外真如；作为一名无上乘的金刚上师，则必须对十种内真如了如指掌。

“擅长绘画坛城”，是指在用线条绘制、用彩粉描画方面极有特长。关于此等内容，《大幻化网》中总结云：“稳固调柔具智慧，忍辱正直无谄诳，精通密咒续部事，擅长绘画诸坛城，十种真如皆当知。于诸有情施无畏，恒时喜爱大乘法，彼即称为阿阇黎。”

“精通传讲密宗法”，按照恰罗扎瓦的译文“精通讲密之上师”来理解比较轻松，意思是对传讲密宗道十分熟练。

“极具敬信”指的是前续中所说的“恒时喜爱大乘法”。对于总的大乘法门、尤其是密乘极为恭敬，具有稳固的信心。“根调柔”是指以正知正念守护根门，杜绝于混乱的外境中散漫放逸的行为。

具有智慧的弟子所应依止的上师，要具备的此等条件，若归纳而言，则可摄为悲心强烈、于大乘具有坚定不移的信心、对共不共乘的经论无所不知、十分精通引导有缘众生的道次第、三门防护恶行诸根调顺五种。《金刚帷幕续》第

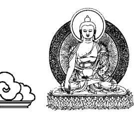


八品中亦云:“具相金刚上师尊，彼所宣说之密法，行者成就真稀奇。稳重具备甚深法，通晓一切诸学问，了知火施坛城咒，熟练开光做食子，精通十种真如事。护持声闻之行为，恭敬密乘之次第，若见有色则欢喜，擅绘坛城具念诵，摧毁一切根本罪，依靠密咒续部事，赐予世人诸安乐，依止如是真上师，何者亦莫诽谤之。”这其中已对金刚上师的法相作了广说。

尤其值得一提的是,《金刚帷幕续》与《戒源续》中都特别强调地指出，金刚阿阇黎一定不能犯根本戒，这是必不可缺的一个条件。因此，前面所说的三门防护恶行，应当放在首要位置。护持声闻之行为，与《金刚鬘讲续》中所说的“金刚上师外在言谈举止遵循别解脱的行为，内心喜爱甚深真义”之义相同。所以说，具足别解脱戒的上师中，最殊胜的要属比丘金刚持，沙弥金刚持次之，不具出家戒的密咒师为最下等。《时轮金刚灌顶品释》中引用云:“通达十真如上师，其中比丘最殊胜，中等所谓之沙弥，在家身份最下等。”依此足以说明，如理守护戒律学处并具密乘戒的比丘，是修持密宗最殊胜的所依。



有些人将别解脱戒视为小乘，而认为它与密宗格格不入。我们应当清楚地认识到，这是



由于他们对佛陀的经典最基本的道理一无所知所导致的。

如果没有遇到上面所说的法相样样具备、十全十美的上师，那该怎么办呢？《修胜义续》中云：“浊世上师功过相混杂，无有何时何地无罪者，详细观察何者功德多，诸善男子皆当依止之。”正如这其中所说的那样，倘若没有得到一位具足圆满法相的上师，则当依止功德较多的一位善知识。

金刚上师是一切悉地的根本，因此，诸多续部中讲述了许多上师应具足的法相。所以，想要摄受弟子的人，必须了知身为一名上师所要具备的一切条件，并力求具足这些功德。对诚心想依止上师的弟子来说，也要努力寻找具全此等法相的善知识。即便是未能遇到，也要为将来能被具备圆满法相的上师所摄受，而孜孜不倦地积累资粮、虔诚发愿。由此可见，了知上师的法相至关重要。

同时，也必须知道所摄受的弟子应具备的条件。那么，什么样的弟子是所应摄受的呢？如《大幻化网》第一品中云：“喜爱善法与修行，恒时恭敬上师尊，平时勤供诸本尊，若具此德即弟子。”关于应舍的弟子，如云：“无有悲心怀嗔恨。”作为上师应该明白，具有此等过患以





及与前述的功德相反之过患的人，不能摄受为弟子。身为弟子，了知弟子的此等功过后，应当竭力断除过患、具备功德。

丁二（广说依师之方式）分二：一、杜绝不恭敬；二、恭敬之方式。

戊一（杜绝不恭敬）分四：一、杜绝轻蔑诽谤；二、杜绝扰乱师心；三、后世之果报；四、彼等之摄义。

己一（杜绝轻蔑诽谤）分二：一、总说；二、别说。



庚一、总说：

身为弟子若故意，轻蔑如是之上师，
则已轻侮一切佛，故彼恒时受痛苦。

如果蔑视、诽谤具有前述功德的怙主上师，那么此人的下场，必然是常常感受痛苦。

若问："如何轻蔑上师才会受此报应呢？"故意进行诋毁诽谤之人必将感受苦果。

那么，何人对上师蔑视呢？当然是已经成为对方弟子之人。

轻视诽谤的方式是怎样的呢？《吉祥胜续大疏》中云："何者亦不应于令入瑜伽坛城之上师前口出不逊说：'你是破戒之人、你懈怠度日、你是笨蛋。'"正如这其中所言，以说"破戒者"



等方式来谩骂侮辱上师。所谓的令入坛城者，其密意是指所有的上师，因为在传讲续部及窍诀之前，要先令弟子趋入坛城，所以并非单单指授予灌顶的阿阇黎。

应当清楚的是，所有的这些过患，是就轻蔑诋毁总的金刚上师而言的。如果对境是自己的金刚上师，无论如何，都必须杜绝不恭敬的态度。诚如贤德巴大师在《四百五十坛城仪轨释》中所说："所谓不应诽谤，是指即便见到上师破戒等过失，也不应当不恭敬。"

所谓的"轻侮一切佛"，已说明了轻蔑上师而恒时遭受痛苦的原因，其理与供养金刚上师则等同供养一切佛陀相同。

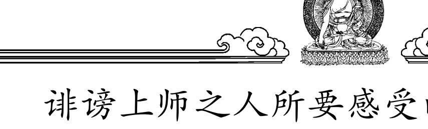
庚二、别说：

若有人问：那么轻毁、诽谤上师到底要感受怎样的痛苦呢？

诽谤上师之弟子，患传染病危害病，
中邪瘟疫染诸毒，大愚之人依此死。
遭受恶王及毒蛇，水火空行与盗贼，
妖魔鬼怪众所杀，堕入无间之地狱。

前四句偈颂，按照恰罗扎瓦的译文"诽谤上师大愚者，患传染病诸害病，中邪瘟疫与毒物，依此外缘而死去"，比较通俗易懂。



诽谤上师之人所要感受的果报，有现世报应与后世报应两种。第一颂与“遭受恶王及毒蛇”至“妖魔鬼怪众所杀”，说的是现世的报应。“堕入无间之地狱”是指后世的报应。

其中“传染病”是指除了瘟疫以外其他无法忍受的传染性疾病。“危害”指的是除了下文中的众生之作害以外，其余的凶残动物的损害。“病”是指除了传染病及瘟疫之外的其他疾患。如《金刚帷幕续》第八品中云：“具有谄诳恶行者，若依利养邪命活，罹患肺血麻风病，死后堕入地狱等。”“中邪”是指中了天魔、龙魔等。“瘟疫”指的是那些甚至一天也不能存活的不治之症。“毒”即是合成毒等。对于弥天大罪的过患懵然不懂而诽谤上师的极为愚蠢之人，依靠这些能致人于死地的外缘而丧命。



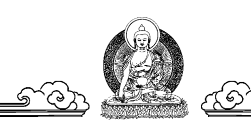
此外，也可能遭受恶王的惩罚、被毒蛇所害，以及被食肉空行、土匪盗贼、凶神恶煞所杀，或者惨遭火烧、水淹之非时横死，并且死后也将堕入地狱之中。

关于此等内容，《吉祥胜续》第一品中云：“倘若何者恶诽谤，等同诸佛之上师，彼人已谤诸佛故，恒时遭受诸痛苦。受瘟疫毒合成毒，一切空行所损害，凶神恶煞众所宰，最终堕落无间狱。”

己二、杜绝扰乱师心：







何时何地永切莫，扰乱金刚上师心，
设若愚者如此作，定于地狱受炖苦。

自己的一切所为，任何时候也不能搅扰金刚阿阇黎的心，令其心生厌烦。假设有些愚昧无知的弟子扰乱了上师的心，则将于地狱中被煮、被焚。由于此种业力十分强大，因而确定无疑要感受果报。《般若八千颂大疏》中说："即使是定业[2]，依靠四种对治力也可得清净。"关于这一点，《菩提道次第广论》中有阐述，诸位可以翻阅了知。此偈是从《月密明点续》中摘录的。

己三、后世之果报：

佛经真实而宣说，诽谤上师之众生，
长久住于无间狱，此等恐怖地狱中。

前文中所提到的堕入无间狱的地狱，经典续部中说是无间地狱等，其中"等"字包括极热地狱等十分可怖、痛苦剧烈的地狱。所有诽谤上师的人，住在那里于漫长岁月中感受痛苦。这是归纳《金刚藏庄严续》第十四品与《大幻化网》第一品而宣说的。

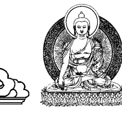
诽谤上师者，所有的护法神不予以庇护。《金刚藏庄严续》中云："恶劣残暴大愚者，纵

---
[2] 这里指的是除了依靠上师所造罪业以外的其余恶业。

然去往四方处，一切智者不护佑，因其造下恶业罪，被利矛等兵刃杀。”《密集续》第五品中亦云：“纵是造无间，此等弥天罪，然入金刚乘，亦能得成就。存心谤上师，修亦不成就。”而且此续的注释《明灯论》中说：“即使是造了杀父亲、杀母亲、杀罗汉、恶心害佛身以及舍弃正法死后立即堕入地狱的五无间罪以及本颂中‘等’字所包括的近五无间罪和四根本罪的人，但依靠上师的恩德而得受圆满次第深法修持也可成佛。然而，最初恭敬依止承侍上师，通过闻思了达了诸法的深义，之后反以不屑一顾的口吻说‘现在这个人还有什么用呢’以此侮辱上师，对于存心诽谤上师的此类人，甚至与之共处、以财物受用取悦的人，即便修行也不得成就，更何况说其本人呢？”此论中已明显地指出了诽谤上师的罪业比舍法与无间罪还严重。因此，续部中三番五次地强调说：此等恶行是掠夺一切悉地、令受恶趣可怖的痛苦之根源。对此，我们务必要特别谨慎。



平日里，我们要遵循总的因果规律而奉行，尤其是对于经续中所说的轻侮诋毁上师及扰乱上师心的深重罪业之报应的意义，应当深深思维，从而对诽谤上师、扰乱师心的过患产生毛骨悚然的畏惧感，以及对由因生果的道理获得



稳固的定解。如果这两者只是停留在口头上，那么警惕这些恶行的谨慎也就成了空言虚语。对于轻蔑上师等罪过满不在乎，并将守护戒律抛之一旁，虽然口口声声地说修道，也只能是开启恶趣之门而已。

值得提醒的是，我们必须要以护持所承诺的誓言与戒律为基础而修道。《金刚藏》第十四品中云："何人诽谤阿阇黎，彼纵舍弃愦闹眠，千劫之中勤修持，诸续殊胜之修法，亦成修行地狱因。"《胜乐根本续》第一品中亦云："精进入定修行者，应当恒时护誓言，失毁誓言虽得受，坛城灌顶不成就。"

己四、彼等之摄义：

是故一切精勤者，永远亦莫恶言谤，
智慧高超不炫耀，贤德金刚阿阇黎。

恶心恶语诽谤上师的过患极其严重，因此所有的弟子应当尽心尽力争取做到何时何地永远不诽谤智慧超群、广大贤善功德含而不露的金刚上师。

这是（作者）以大慈大悲心谆谆教诲总的弟子，尤其是一门心思地勤求方方面面的最深法门而不晓依止善知识方式的诸位学人。不仅个人不能诽谤自己的金刚上师，即使是其他人





诽谤时鼎力相助，如前所说，也会成为自己成就的一大障碍。因此，随时随地均要断除诽谤上师。《大幻化网》第一品中云：“诽谤金刚阿阇黎，甚至梦中亦勿见，何人诽谤上师尊，遭受一切邪魔擒，作诸恶劣残暴事，智者应当恒远离。”

戊二（恭敬之方式）分八：一、供养供品；二、视为佛陀；三、依教奉行；四、如何对待上师之物品及眷属；五、平时之一切行为；六、宣说身语承侍之差别；七、断除我慢；八、不能自作主张。

己一（供养供品）分四：一、为清净不恭敬之过而供养；二、供养所拥有之一切；三、如是而为之合理性；四、守护三誓言之方式。

庚一、为清净不恭敬之过而供养：

称心如意之供品，恭敬奉献上师尊，
依此今后不遭受，瘟疫病等诸损害。

假如曾经肆无忌惮地轻辱过上师，则应以万分恭敬之心供养美味神馐，并且将自己最合心意的供品敬献上师。如是而行，前面所说的瘟疫等一切损害不会再度出现。《吉祥胜续大疏》以及《四百五十坛城仪轨释》中，对于轻毁上师的恢复方法都有论述。



庚二、供养所拥有之一切：

于自誓言阿阇黎，难施儿子与妻子，
自之生命亦恒献，何况不定之受用？

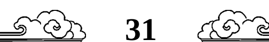
关于自之誓言上师，有些人说是赐予自己誓言的上师，有些人说是守护自己誓言的对境上师，虽然众说纷纭，莫衷一是，但此处依照《吉祥胜续大疏》中所说："所谓恒时守护自之誓言，自己之殊胜本尊身语意之金刚即自己之誓言。"贤德巴大师也说是指自己的本尊瑜伽，看作与自己殊胜本尊的身语意无二无别的上师，就是自己的誓言阿阇黎。

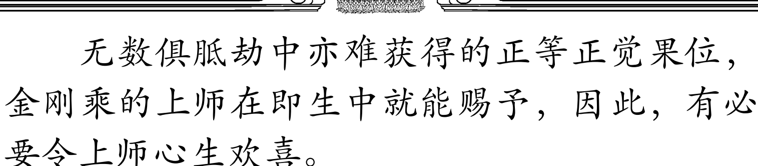
为了令上师欢喜，甚至难以施舍的妻子、儿子以及自己的生命也毫不吝惜地供养，更何况说动摇的受用、无常的财产那些身外之物呢？《桑布札续》第二观察品中云："自之妻子女，仆人及姐妹，顶礼而供养，自之诸财物，智者献上师，今后我甘愿，供您做仆人，如是而呈白。"

庚三、如是而为之合理性：

若想："那么，包括供养自己做仆人在内，如是令上师欢喜，其原因何在呢？"

无数俱胝劫之中，亦难证得佛陀果，
于诸具足精进者，上师即生亦赐予。





无数俱胝劫中亦难获得的正等正觉果位，金刚乘的上师在即生中就能赐予，因此，有必要令上师心生欢喜。

如是圆满正等觉果位赐予何人呢？赐予那些勇猛精进、极有毅力的殊胜有缘众生。懈怠懒散者未能成就菩提，完全是弟子自身的过患所致。

“亦赐予”中的“亦”是说，既然佛果都能赐予，那么于此生中给予所有共同的悉地更是不言而喻了。



庚四、守护三誓言之方式：

恒时护己之誓言，恒时供养诸善逝，
恒时亦供上师尊，上师等同一切佛，
欲求无尽果位者，自之稍许悦意物，
至极珍爱物品间，悉皆供养上师尊，
供养上师即等同，恒时供养一切佛。
供养上师乃福田，积累资粮成佛果。

自己的殊胜本尊之身语意的瑜伽修法，即是“誓言”，对此应当恒时守护。所谓的“恒时”，贤德巴大师解释为安住于无尽的善法与所护持的戒律中，如如不动。为了圆满资粮，应当恒时于金刚萨埵等一切善逝前供养遍布虚空界琳琅满目的内外供品。同样，也要敬献上师，因

为上师是与诸佛相同的福田。“亦供”中的“亦”字是说，凡供养诸如来的供品，同样也要供养上师。概括而言，以如前所说的曼茶、内外所有供品以及一切财物，恒常供养上师。《金刚藏庄严续》第四品中亦云：“具慧金刚之弟子，倘若欲求诸安乐，当以信解心供养。若心中想未供养，或已承诺未供养，则定投生饿鬼界，以及地狱毁自己。”

“无尽果位”是指获得如虚空般无有穷尽的法身果位。诚心希求此果位的弟子，从自己稍微合意直至特别珍爱的物品之间尽己所有均供养上师。上师为了断除弟子的贪爱之心，也应当欣然纳受。《桑布札续》第二观察品中云：“尽己所有喜爱物，以无贪求之净心，悉皆供养上师尊。上师亦具大悲心，为遣弟子之贪执，以利彼心而接纳。”

如是而行之功德：恒时供养上师，等同恒时供养一切佛陀，圆满福德资粮，通过不断积累资粮，尚可迅速获得正等觉果位的殊胜悉地，至于其他的成就更不必说了。

当然，修行者所希求获得的成就，从无因以及不符之因中不可能产生，而必须依赖于相同之因。所谓的相同之因，即是多积资粮，而资粮也只有依止上师才能轻而易举地圆满。所



以说，金刚上师是积累资粮的殊胜福田。《五次第论·加持品》中云："舍弃一切供养后，唯一供养上师尊，令彼生喜将获得，遍知殊胜之智慧。供养至高无上者，上师金刚萨埵尊，彼者有何未积福？有何未修之苦行？"

本颂中从"是故一切精勤者"到"积累资粮成佛果"之间，除了第六偈颂以外，均是选自《吉祥胜续》第二品，第一颂与第五颂则出自《金刚帷幕续》第十三品。

己二（视为佛陀）分二：一、视为佛陀；二、于师身影等亦禁止不敬。

庚一、视为佛陀：

具有慈悲慷慨施，戒忍功德之弟子，
上师与佛金刚持，切莫观为异体也。

上师作为积累福德的福田，等同诸佛，因此，所有合格的弟子决不能将金刚上师与金刚持佛观为二体，应当将上师视为金刚持佛。

合格的弟子，即具足下述功德的弟子：具备大乘根本的慈悲心；无有自私自利的执著而将身体、受用以及一切善根回向诸有情，即具慷慨博施的美德；守护自己曾受过的一切清规戒律，纤尘不染；对于众生的邪行以及苦行无有厌烦感，能忍辱负重。



弟子将上师视为佛陀的道理，在诸多续部中均有宣说。《密集续》第十七品中说：“于赐予一切出有坏善逝之身语意金刚秘密之密集灌顶的阿阇黎，一切如来与一切菩萨如是观待，善男子，一切善逝与所有菩萨亦当视其为菩提心金刚。何以故？上师与菩提心无二无别。”这里是以密集金刚灌顶为例，实际上，其他续部的灌顶也包括在内。上师方面只是提到了灌顶上师，实际已包括了其他的金刚上师。“菩提心金刚”是金刚持佛的异名。则乐瓦尊者所造的《密集续释》中云：“所谓二者无有别，意为菩提心金刚之法身中出现报身，并示现化身相，于肉眼无法见到之时，显现彼之身体而净除他众之业障等。”

诸如在当今时代人们无法直接现见佛陀，此时，诸佛示现为金刚上师的身相而普利无边有情。贤德巴大师在《密集续注释》中说：“将上师视为佛陀的目的，即是为了使弟子对上师与金刚持佛生起同样的信心，使自身本为金刚持佛的佛慢坚定不移以及无勤积累资粮从而速得成就。”金刚持佛为了饶益普天下的众生而化现为平凡的身相，即显示上师相。《金刚帷幕续》第十五品中云：“所谓金刚萨埵者，示现金刚上师相，念利一切诸众生，现为平凡之身相。”



应当将上师看作五部佛，如此能增上功德智慧，制止审视过患的心理。如果经常从具有何等的功德方面来观察上师，便可成为自己圆满成就之因；倘若总是从微不足道的过失着眼而观察，那无疑会成为成就的一大障碍。《金刚藏庄严续》第十四品中云："恒时敬师之弟子，如此观待上师尊，上师等同一切佛，彼者恒为金刚持，善逝如来宝生佛，彼尊智慧广如海，如摩尼珠施珍宝，受持彼之诸功德，一切过患皆不思，若取功德获悉地，察过失毁悉地因。"《大幻化网》中也有相同的说明。经常如此思维上师的功德，便能有效地制止审察过患的心念。如果出现观察过患的妄念，则应当忏前戒后。心里反反复复地忆念上师显而易见的功德，这是对上师生起信心最行之有效的甚深方便。



将上师的身体观为具有殊胜功德之自性，《金刚空行续》第三十二品中云："诸佛自性身，肢体菩萨尊，汗毛阿罗汉，顶上五部佛，坐垫世间众，光夜叉密等，功德自性身，瑜伽者恒观。"《四垫续》之第一密垫品中，也有与之相同的论述。"诸佛"指的是金刚持佛，将上师的身体观为金刚持佛，双目与所有肢体观为地藏王等菩萨，周身的汗毛观为十万俱胝阿罗汉之自性。《四垫续》中云："顶饰五部佛。"此续的

所有注疏中都是这样解释的。因此，所谓的五部佛是顶饰之义。巴瓦巴札尊者在《四垫续释》中如是注释：“梵天、大梵天等世间众生为坐垫，夜叉即是人们共称的夜叉，密是指寻香鬼，‘等’字包括其他的妖魔鬼怪等。”而意西札巴在《四垫续注释》中解释说：“上师之秘密种性，即是罗刹之自性。”但从续部中文字表面来看，似乎是说将上师身体的光芒观为密罗刹等之自性。这是续部中所说的一种特殊的上师瑜伽修法[3]。

庚二、于师身影等亦禁止不敬：

畏惧如毁佛塔罪，师影尚且不应跨，
鞋子坐垫乘骑等，不能跨越何须言？

经中说毁坏佛塔属于近无间罪，践踏上师的身影罪业与之相同。因惧怕这般严重的罪业，尚且不可跨越上师的身影，更何况鞋子等其他的用具呢？

关于跨越上师影子与毁坏佛塔罪业相同这一点，《大幻化网》第一品中云：“不跨上师之身影，经说等同毁佛塔。”《金刚藏庄严续》、《金刚空行续》以及《四垫续》中也有宣说。

关于践踏上师身影等的过患，《金刚帷幕续》第八品中云：“上师伞与影，履垫与枕头，

[3] 一般的修法中无有此种观修。



大愚者若跨，彼堕剑叶狱。”《金刚空行续》第三十二品亦云：“上师卧具垫，履伞衣装等，一切所用物，身影皆勿跨。轻侮亦不应，倘若如此为，诸时受痛苦，失义离福德。”

在万不得已、非跨不可的特殊情况下，按照《戒根本论·卧具事》中所说：“为三宝而清扫涂墁，可边诵经堂偈子边跨越佛殿、佛像、佛塔与中柱之影。”依此理可以类推，一边诵咒一边可跨越上师身影等。密宗关于这么做无有过失的道理，将写在《戒说论》中。



己三、依教奉行：

大智慧者以喜心，听从上师之言教，
合理之事若无力，禀师无能为力也。
由依上师而获得，悉地善趣及安乐，
是故一切精勤者，切莫违背师言教。

“大智慧者”即智慧广大的弟子，对于自己上师所吩咐的事，应当悉心毕力依教奉行。如此而为并非是不情愿，而是以极为欢欣喜悦的心情去做。

若想：“那么，是不是上师所吩咐的一切事都要成办呢？”不一定，虽然上师所吩咐的事是合理合法的，但若自己实在无能为力，则将不能做的理由原原本本、清清楚楚地向上师说





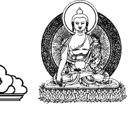


明，这么一来，虽然未办也无有过失。假设上师所吩咐的是非理非法之事，如前一样，将事情的缘由向上师讲清楚，则不必去做。嘉花札巴在《吉祥密续总仪轨·精华庄严品》中云："吩咐不善业，陈述而放下。"《戒律根本论》中云："若说非法当制止。"《宝云经》中亦云："于善法随从而行，于不善法不随而行。"如果上师强迫性地让你做违背三戒等等不如法之事，虽说不去执行，但无论如何绝对不能以此为缘由而对上师生邪见以及信口开河指责上师的过失等。

相反，对于上师所吩咐的如理如法之一切事，均不能违越，应当尽己所能、全力以赴地去成办。因为共同、殊胜二悉地、人天善趣以及所需求的安乐等一切的一切，均是由依止上师而得。而上师的言教，是加持弟子必经之路的主要入门法。因此，作为弟子，万万不要违背上师的言教。后面这一偈颂，是选自《月密明点续》。

关于违背教言的过患，《金刚帷幕续》第八品中云："尔时得受胜灌顶，弟子若违师言教，此世之中亦受苦，后世之中堕地狱。"对于二种悉地依靠上师而得这一点，《金刚帷幕续》第十五品中云："众生导师阿阇黎，一切佛陀皆赞叹，





彼为吾等之父母，心中如是作思维。如此而行何以故？一切善逝佛宣说，金刚心与正等觉，金刚法与威严尊，马头明王之悉地，依靠上师不难得。眼药成就与神行，宝剑成就及土行，丸药成就与飞游，隐身以及金丹术，此等共同之成就，依令师喜速获得。是故上师之面前，一切善逝降临礼。”

己四、如何对待上师之物品及眷属：

上师财物护如命，师爱之人亦如师，
师之眷属如亲友，专心致志恒思维。

每个人都十分珍惜爱重自己的宝贵生命，为使其不受衰损而竭力保护，对待上师的财物也应当这样不惜代价予以保护。

不仅对上师要毕恭毕敬，而且上师尤为爱重的儿子、明妃等，也要像对待上师那样恭敬。对上师的侍者等眷属，要像自己怜爱亲友一样慈爱，应当恒常如是一心专注地思维。

己五（平时之一切行为）分三：一、禁止非理之行为；二、依止合理之行为；三、宣说其他所禁止之非理威仪。

庚一（禁止非理之行为）分二：一、上师能见近处之威仪；二、上师能闻近处之威仪。

辛一、上师能见近处之威仪：



坐于高垫与先行，头上带有围巾等，
双足放于坐垫上，双手叉腰皆莫为。
上师如若已起身，切莫躺卧与端坐，
恒时圆满而精通，此等承侍上师事。
随意口吐唾液等，坐垫之上伸双脚，
轻拍缓捶与辩论，上师之前皆莫为。
搓手唱歌与跳舞，弹奏乐器亦莫为。

这里已用三个半偈颂宣说了在上师所见的地方应持的威仪。在上师面前，不能大模大样地坐在高高的坐垫上，只是于一般的垫上安坐并未遮止。行走时，自己不应大摇大摆地走在上师的前面。《金刚藏庄严续》中云："前行与伸足，正规不应为。"在上师前，也禁止头上系带围巾。《金刚藏庄严续》第十四品中云："头缠围巾持刃杖，上师之前不应为。""双足放于坐垫上"是指在铺设坐垫时，上师未坐之前坐在垫子上，或者上师坐在地面上时，自己却无所顾忌地坐在垫子上，这些都是不允许的。双手也不能叉在腰间，依照恰罗扎瓦所译的"双手切莫置腰间"更为简单易懂。这里说的不是揉搓双手的意思，因为这一内容下文有宣说，所以是指在上师前，禁止双手放于腰间肘部朝外。

"上师如若已起身，切莫躺卧与端坐"这





两句，恰罗扎瓦译为“上师端坐站起时，切莫睡卧与安坐”。也就是说，上师站起来的时候，自己不能坐着或躺着，上师安坐时，自己不应躺着。恒时应当精通侍奉上师的事宜，做事手脚轻柔等方面也要无不通晓。“吐唾液等”中的“等”字，包括吐痰、擤鼻涕等，以及敷设坐垫时伸脚相互轻拍，以及语言尖锐地辩论，这些在上师面前都不允许做。双手揉搓、轻歌曼舞、弹奏乐器，除了在会供等期间做以外，平时不能在上师面前做。

辛二、上师能闻近处之威仪：

谈论诸多闲杂语，师闻附近切莫为。

一些无稽之谈，在上师能听到的附近地方不能随意言说。从“随意口吐唾液等”至“师闻附近切莫为”之间，大多数在《金刚鬘讲续》中有宣说。《金刚藏庄严续》中亦云：“跳舞贪爱语，闻处切莫为。”

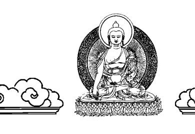
庚二、依止合理之行为：

应当恭敬垫上起，以恭敬心而端坐。
夜晚过河恐怖途，得许可后当前行。

从坐垫上起立以及坐着时，举止都应彬彬有礼，恭恭敬敬。在夜晚、过河以及行于十分







恐怖的途中时，得到上师开许后，方可走在前面。这是前面所说的不应前行的一种特殊开许。《金刚藏庄严续》中云：“夜晚与过河，处于险地时，请求师开许，先行无过失。”

庚三、宣说其他所禁止之非理威仪：

上师能见之眼前，具智慧者身扭转，
倚靠柱子不应为，亦莫抻拉手指节。

在上师面前，具有智慧的弟子应当杜绝身体扭来扭去、背靠柱子或墙壁等处以及抻拉指节的举动。《金刚藏庄严续》中云：“按摩关节与伸足。”本颂中是指禁止抻拉、按摩关节之义。有些论典中说：“不应拉直指关节。”此种说法更为恰当。

己六（宣说身语承侍之差别）分二：一、身体承侍之差别；二、语言承侍之差别。

庚一、身体承侍之差别：

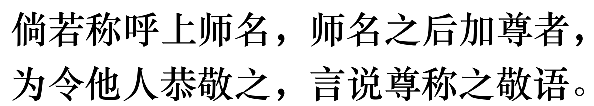
洗足以及沐浴身，擦拭以及搓揉等，
首先顶礼再为之，最后亦可随意行。

无论是单单为上师洗脚，还是全身沐浴、擦拭身体以及按摩等，事先要顶礼，承侍完毕后再礼拜，之后可以随意去做自己的事。

庚二、语言承侍之差别：







倘若称呼上师名，师名之后加尊者，
为令他人恭敬之，言说尊称之敬语。

在有必要说上师名字的情况下，应当于其名后加上“尊者”。若想：“仅仅这样称呼就可以了吗？”不是的。为了使他人对上师生起恭敬之心，还应说一些其他敬语。例如，上师的名字叫仁钦多吉，在称呼时，则说“尊敬的仁钦多吉大尊者”。以此为原则，对其他的上师也将恭敬有加。



恰罗扎瓦的译文是这样的：“略说彼名非可取，名尾加上尊者称，为令他众恭敬故，言说尊称之敬语。”从文句来看，前面的译文更好些。

己七（断除我慢）分三：一、依教奉行时断除我慢；二、恭听佛法等时断除我慢；三、平时威仪中断除我慢。

庚一、依教奉行时断除我慢：

请求上师予吩咐，口中当说谨遵命，
双手合十不散乱，洗耳恭听师吩咐。
发笑以及咳嗽等，应当用手捂住口，
事情成办圆满后，当以柔语作陈述。

首先，要在上师前诚心诚意地请求说：“有什么事需要我做的，请上师尽管吩咐。”在上师

吩咐说“做这件事、那件事”的过程中，自己要双手合掌、心不外散全神贯注地谛听。待上师吩咐完毕，应当恭敬地说：“谨遵师命。”当上师所吩咐之事已圆满完成时，要以极为温和的语气向上师汇报说“这件事是如何如何办的”，以便让上师了解事情的经过。在恭听吩咐以及其他时候，咳嗽、忍俊不禁，还有“等”字所包括的打哈欠等时，为了避免威仪不庄严，应当用手掩口。

按恰罗扎瓦的译文“设若上师吩咐时，迅速言说遵命也”来理解，虽然在现今的某些地方有这种传统，但感觉前面的译文更为适宜。《金刚藏庄严续》中云：“是故上师之面前，当如新媳般羞涩，咳嗽发笑吐痰等，应当以手捂住口，温文尔雅而言说。”又云：“无论奉行任何事，抑或恭听佛法时，为能牢记而合掌，一直不松站起时，背莫朝师能见处。”离开时，背部不能朝向上师能看见的地方。

庚二、恭听佛法等时断除我慢：

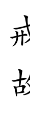
上师之前调柔住，衣等仪表当整洁，
双膝跪地手合掌，欲闻法等祈三遍。

想要听闻佛法的弟子，在求法时要祈求三次。威仪应当是怎样的呢？在上师前应当断除



跐高气扬的神态，言谈举止寂静调柔、衣装穿著如理如法等，一切威仪谨小慎微，毫不放肆，双膝著地，合掌祈求。

颂词中的“等”字，包含请求灌顶以及受戒等。因为闻法是为了抉择所有佛法的法相，故而，此处也包括听受灌顶及传戒等。



庚三、平时威仪中断除我慢：

承侍一切行为中，当无贡高我慢心，
知惭畏惧护根门，当以新媳姿态住。
娇媚姿态等诸行，上师之前当断除，
其余类似之事宜，自己观察当舍弃。



以前面所说的威仪为主，在承侍上师的过程中，自己的一切行为都不应杂有我慢的心理。《般若经》中说：“于（上师等）殊胜对境，心生傲慢，罪大恶极。”因此，承侍上师时傲气十足过患极大。我们应当如新媳妇一样以知惭有愧、敬畏上师以及威仪严谨来约束自己。在为自己示道的上师前，弄姿作态等一切行为均应断除。此外，与贡高我慢、卖弄风姿相类似的一切非理威仪，以自己的智慧作详细观察，认为不应为的皆当舍弃。

己八（不能自作主张）分四：一、饶益他众时请求开许；二、所得供养敬献上师；三、

于上师前不允许他人对自己承侍；四、身体威仪毕恭毕敬。

庚一、饶益他众时请求开许：

开光灌顶与火施，摄受弟子传佛法，
上师若在彼境内，未经开许前莫为。

进行开光、灌顶、火施以及摄受弟子讲经说法的时候，如果上师住在当地，则要请求开许，如果已得上师的许可，则应实行。在未得到开许之前，不可擅自行持。倘若上师不在当地，则不必请求开许。

庚二、所得供养敬献上师：

作开光等所得物，悉皆供养上师尊，
上师接受供品后，其余随意自享用。

在开光、灌顶等时所得的供养品，全部都应当供养自己的上师。按照恰罗扎瓦的译文“上师接受所需物”来理解，上师从弟子所供养的物品中接纳自己所需要的一部分，剩余的其他供品，弟子可随意享用。

庚三、于上师前不允许他人对自己承侍：

不摄上师之弟子，于上师前当禁止，
自之弟子承侍己，起立顶礼等行为。

上师的弟子，不能摄受为自己的弟子，在

上师面前，也不能为自己的弟子传法示道。

鄂·意荡多吉解释说：“对于不能摄受上师的弟子为自己的徒弟这一点，有些大智者若对自己供养承侍而降低对上师的供养承侍，则不可摄受上师的弟子。”然而事实上，依照诸论典中所说：“所谓的不摄上师之弟子，指的是在上师前，不能将上师的弟子摄为自己的徒弟之义。”上师在场时，如果自己的徒弟对自己供养衣物等、从座上起立以及作礼等，则应当制止他们说：“不要这样做！”



庚四、身体威仪毕恭毕敬：

供养上师任何物，以及上师赐何物，
具有智慧之弟子，应当顶礼双手接。

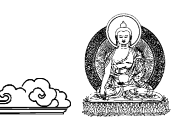
作为一名具有智慧的弟子，无论供养上师任何物品，应当首先恭敬礼拜，再用双手呈献。而且，上师恩赐给自己物品时，也要顶礼，双手承接。按照恰罗扎瓦的译文“具有智慧之弟子，顶礼双手敬献受”，更易理解。《桑布札续》中云：“无论施何物，顶礼而接受。”此中已明确地宣说了接受上师所赐物时要作礼。

附加内容：

不忘正知与正念，自之行为谨慎者，
道友行为越轨时，当以喜心互制止。







不忘失一切誓言、具足正知正念的人，不但自己的行为不违背金刚持佛所制定的戒律，而且当看到同一上师座下的道友们有越轨行为时，应尽可能制止，要善言劝告他们不要违背佛制罪。以欢喜之心互助互爱，成为修法的助伴。恰罗扎瓦译为“未曾忘失正念者”，这一偈颂是在阐述如何依止上师的过程中，附带说明如何对待道友的道理。

丙二、特殊依止之方式：

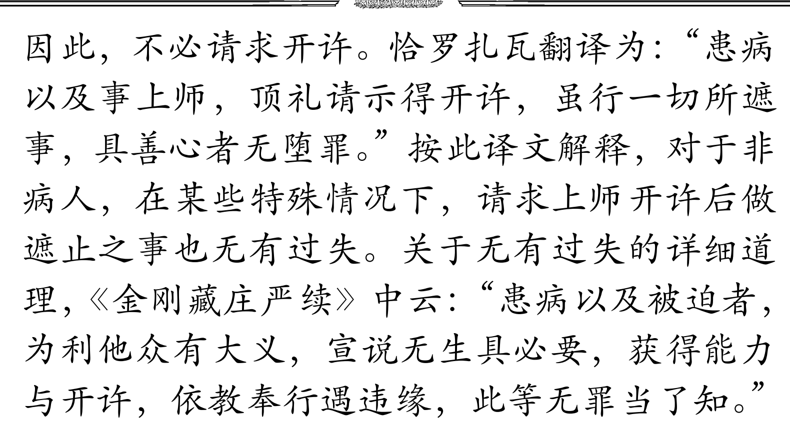
病人对于事上师，虽未顶礼求开许，
已做一切遮止行，具善心者无罪过。

这里宣说了病人无有过失的一些道理。当然，诸如轻辱诽谤上师以及扰乱师心等，以生病为理由永远是没有开许的，如“坐于垫上与先行”仅仅是个别的佛制罪，观待患者则是开许的。身染疾病之人，对于承侍上师的所有事，虽然心里想顶礼恭敬，怎奈重病在身，无法成办，诸如在上师前坐于垫上等所遮止的一切行为，虽然做了，但对于具有善心者来说是无有罪过的。

若想：“那么，对这些病人来说，是否需要请求上师开许呢？”

生病时，即便未通过开许，也无有罪业。





因此，不必请求开许。恰罗扎瓦翻译为：“患病以及事上师，顶礼请示得开许，虽行一切所遮事，具善心者无堕罪。”按此译文解释，对于非病人，在某些特殊情况下，请求上师开许后做遮止之事也无有过失。关于无有过失的详细道理，《金刚藏庄严续》中云：“患病以及被迫者，为利他众有大义，宣说无生具必要，获得能力与开许，依教奉行遇违缘，此等无罪当了知。”

丙三、依止方式之摄义：

于此多言何必要，能令师喜皆当为，
师不喜事悉断除，于此应当尽力行。
所谓悉地随师生，此乃金刚持亲言，
了知此后诸行为，竭尽全力令师喜。



依止上师之时，不必说得太多，应当归纳依止上师的要点来奉行。一言以蔽之，即凡是能令上师欢喜的事弄清楚后，当不惜一切去做，了知什么是上师不欢喜之事后，尽心尽力断除。之所以如此而行，是由于一切悉地皆依靠令上师生喜而得，这是金刚持佛亲口所说的金刚语，了知这一点后，三门一切行为都应当尽可能令金刚上师欢欣喜悦。《金刚藏庄严续》中云：“是故一切诸方便，金刚持师最殊胜，随顺上师令生喜，上师欢喜诸佛喜。”





乙二、依止之时间：

意乐清净之弟子，已于三宝前皈依，
此部事师五十颂，应当施彼读诵也。

这部宣说舍弃我行我素、依止上师方式的《事师五十颂》，可以奉送他人。奉送的目的是为了使别人不遗忘此颂的词句，再三地读诵，进而了达其中的所有意义，并依正知正念而如理取舍。

施与何人呢？施与弟子身份的人。

送给什么样的弟子呢？具备两个条件的弟子：第一、已经皈依了佛法僧三宝，具足不共皈依戒；第二、意乐清净，如理发起愿行菩提心。这部论典应当为那些详细修炼过显密共同道次第者开示传讲。

有关修学皈依、发心方面的所有内容，本人在《菩提道次第广论》中已作了详尽的阐述。

下文中的“传授欲学密咒等，令彼堪为妙法器”，讲的是堪为法器，全面学修依止上师的方式以后，成为密宗法器，先修共同显宗，如果想入密乘，则为他们传讲金刚弟子需要如是依止金刚上师，这正是本论的意旨所在。虽然按照仲莫大师的观点，在预备灌顶阶段皈依、发心，到了第二天，在正式灌顶之前，先传讲



《事师五十颂》。但是玛玖译师根据那若巴的观点说:“先修共同道后、尚未结成师徒关系之前，传讲此《事师五十颂》。”此种说法更为恰当。依靠此论引导弟子的次第符合《摄行论》的意义，这一点也是至关重要的。关于此等内容，我（宗喀巴大师）在《菩提道次第论》中已宣说过。

假设有人说:“在尚未灌顶之前传讲《事师五十颂》是不合理的，因为有泄露秘密的过失。”并没有泄密的过失。因为此部论典中密宗的不共名词术语非常非常少，个别说法也只是略而带过、极不明显。又如，弟子在最初祈求灌顶时，如果资具没有准备齐全的话，上师为了守护弟子而让他们念修某些本尊，这是在灌顶之前进行的，如此不成泄露秘密。同样的道理，并非随随便便地传给所有的人，而只是为那些修过共同道并想入密宗的佛教徒讲授《事师五十颂》，并不算是泄密。



对于灌顶之前，弟子可观修某些本尊这一点，《金刚空行续》第四十六品中云:“令弟子于足掌上，观想如弓之风轮，脐间观想智火焰，彼之光芒燃心间，火焰遍布而增上。傍字变为丑陋相，罪业由经鼻孔出，尔后观想忿怒尊，彼将一切均食掉。”又云:“观想所修本尊相，当令所护弟子观。”这里的本尊，许多论典中均

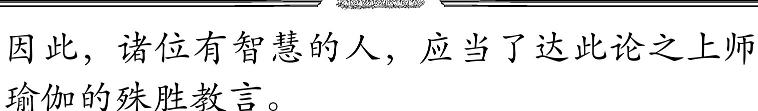


说是观想普贤王之身相。其中并非是不为弟子讲说而上师自己如是观想的意思。《金刚鬘续·坛城仪轨》中云："甘露旋咒亦为念诵而赐予弟子。"《十真如》中也说，所诵之咒语亦赐予弟子。因此，上面所指的是上师与弟子均观修之义。

一般说来，无论进入哪一乘，最初了知依止上师的方式都是至关重要的。尤其是，诸多续部中都极为郑重地强调了，金刚乘的所有悉地均由依止上师而成。所以说，诸道的根本即是依止上师的方式。仅仅依靠一次观想上师瑜伽，不可能懂得依止上师的所有学处，因而，应当尽最大努力精通此论的详细内容。

已经对依止上师的道理一清二楚以后，还必须依正知正念而精勤守护金刚持佛所制定的誓言，这么一来，一切罪过便会越来越减少，对于违越佛制罪的过失也会生起后悔之心，而渴望改邪归正。这样，在今生或不久的他世中，必将会像善财童子与常啼菩萨那样，不仅对依止善知识的道理无所不知、无所不晓，而且能够付诸实践、身体力行。如果对此等道理一无所知，或者虽然了知、却仍未披上守护的盔甲，那么就会经常沾染这些极易出现、数量众多的过失，甚至多生累世中也学不到此等佛制罪。





因此，诸位有智慧的人，应当了达此论之上师瑜伽的殊胜教言。

乙三、如何堪为法器：

传授欲学密咒等，令彼堪为妙法器，
后当读诵与受持，密宗十四根本戒。

修持过共同道次第，并学修了依止上师的方式之后，应当使这样的弟子堪为法器。

若想："堪为什么法器呢？"堪为妙法器。"妙"是指诸佛，"法"是指佛陀详细演说的能说诸珍宝续部以及所说之道次第等。也就是说，应当成为听闻、修行此等妙法的法器。



又想："那么通过什么方便而成为法器呢？"通过传授密咒等，《诸誓言仪轨集》中云："后依赐予密咒语。"所谓的"密"，是指依靠保密而得以成就，并不是非法器的对境。"咒语"，梵文为曼札拉，其中曼是意识之义，札拉是救护之义，咒语即是救护意识的意思。《密集续》第十八品中云："一切根与诸对境，以此缘生一切意，所谓之意称为曼，札者即是能救义。"救护意识虽然有许多方法，但此处需要以灌顶来救护意识。因此，是以赐予灌顶的方式令弟子堪为法器的。

从何处护意呢？按照贤德巴大师所说，从



恶趣、三有痛苦与小乘中救护意识。

若问:“如是已经堪为法器后，首先要做什么呢？”首先要做的即是不失毁灌顶时所得受的誓言与戒律，这一点十分关键。如果失去戒律，那么就会断绝获得悉地的根本。从此以后，修道以及讲闻续部等就像无有地基妄想建楼一样。所以，接受灌顶以后，立即需要守护堕罪与非堕罪的界限。

上师宣讲密宗戒的所有学处后，弟子必须一清二楚，因为在尚未灌顶之前，不允许完整地听闻密宗学处。虽然密乘戒有许多，但是与其他不同的有十四条根本戒，应当经常读诵这些戒的词句，并将其意义铭记于心，尽可能做到不染堕罪。如《入菩萨行论》中云:“首当先阅览，尊圣虚空藏。”因为《虚空藏经》中宣说了所有的根本堕罪，所以，受了菩萨戒之人首先需要阅读此经。

应当清楚的是，这里的意思并不是说其他的学处不需要学修。同样，诚心想学修无上金刚乘的人得受灌顶后，最先没有了解十四条根本戒等的守护界限而不护持，只是表面上说修道、讲闻续部，这与金刚乘的法理已经背道而驰。因此，为自己着想的人，接受灌顶后应当以守护誓言戒律为基础，再进一步闻思修行密

宗法门。

甲三、末义：

为利随学师弟子，造此无垢之论典，
以我所积诸善根，祈愿众生速成佛。

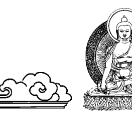
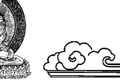
此《事师五十颂》，是为了利益无边的有情、缘无边的菩提而造的。以巴布拉我著此论所积的无边善根，愿一切众生迅速获得佛果。作者为使辛辛苦苦造论所生的福德永不穷尽并蒸蒸日上而作回向。

那么，这部《事师五十颂》到底是一部什么样的论典呢？是能令如前所说的那些舍弃我行我素而随顺上师的弟子暂时长远获利，并无有未说、邪说、赘述过患的一部论典。（印度土增珠杰所著赞颂世尊的）《殊胜赞》中云："所积福德之资粮，悉皆回向诸有情，除世尊您所说外，其余论中未宣说。"正如这其中所说那样，造论等善根回向一切众生的道理，在其他外道中无有，这是佛教特有的一种广大善巧方便。

三界导师佛陀善说中，如理撷取事师五十颂，
满足恭敬弟子之心愿，如此殊胜论典此注释，
阅读诸多甚深之续部，久修得果成就者论著，
经诸大德诚挚而劝请，尔后极为明了谨宣说。





为令不晓依止上师法，以及虽然略知其一二，
然未勇猛精进而实修，三门放逸无度随境转，
我与如我之人内心中，修习如此妙道而撰写。
以此所生无量之善根，回向无边有情生存因，
愿彼成为饶益胜福田。依于诸善知识所造业，
无始以来所造与正造，以及随喜他人所造罪，
此人所积一切之罪业，祈愿悉皆疾速清净后，
意志坚强如理依上师，犹如常啼菩萨与善财。

大智者巴布拉上师所造的此《事师五十颂》，印度堪布班玛嘎绕瓦玛与雅钦大译师比丘仁钦桑波将其从梵文译为藏文，并对词义作了详细校正。

以讲闻抉择之此《事师五十颂释·满弟子心愿》，是经渴望学修依止善知识方法之诸多修行者，以及人们共称为世间怙主法王哲贡巴之后裔、无量众生之导师革西日钦波敦哲嘉波瓦与精通密宗的大金刚持上师札西仁钦诚意劝请，后来，圆满精通一切显密教法要点、唯一珍爱佛教如意宝之大智者长老嘉秋华桑波再次请求，鉴于本论印度梵文无有注释，故比丘金刚持罗桑札巴（宗喀巴）主要依据《密集续》、《金刚鬘续》、《金刚藏庄严续》、《大幻化网》、《桑布札续》、《金刚帷幕续》、《金刚空行续》、《吉祥胜续》以及密宗之其他论典，于热振寂静圣地如狮形之岩石处撰著成文，由通达内明三藏、尤为擅长因明辩才无碍、精进持戒之达玛仁钦记录。依此愿佛法如意宝广泛弘扬。

萨瓦芒嘎朗！

二〇〇二年十一月一日
译于色达喇荣圣地







观音心咒转经轮功德

乔美仁波切 著
索达吉堪布 译

嗡索德！

五身体性上师金刚持 化身三部怙主六能仁
教传上师本尊寂猛众 空行护法伏藏教主前
三门恭敬祈祷顶礼后 三世诸佛菩萨众化身
为引具有善缘诸有情 依巧方便化现种种相
为成四种事业示异相 为净众生二障圆二资
言简易行成办二种利 任运自成四业转经轮
不可言说无量诸功德 自佛众多经续论典中
所说教义言简意赅书 为诸无边众生得解脱
于此汇集教言略宣说

总的经轮，可分为修行轮、保护轮、摧毁轮、杀害轮、轮回轮、砍断轮、发射轮、吉祥轮、长寿轮、任运成就息增怀诛一切事业轮以及转经轮共十一种。其中的转经轮，又包括水转经轮、风转经轮、火转经轮、土转经轮及手转经轮五种。这其中，特别是手转经轮极为重要。







制作方法：上等用金银朱砂，中等用松耳石、螺贝，下等用墨汁制成。若将一百零八遍的观音心咒做成经轮，以吉祥愿词作开光后，经常手转，则可获得息增怀诛之成就，好似如意宝置于掌中一般。由于转经轮具有简便易行、事半功倍、功德颇巨、速获成就的特点，因此，如果身语意三门策励精勤，自己不需猛厉祈祷，自然会得到殊胜的本尊护法神护佑加持，胜伏一切损害。

平时手转装有密咒要诀的珍宝经轮之人，等于同时观修了上师本尊空行三根本，念诵了一切心咒。它包括了经续教藏、四大的精华、三界一切众生的寿命福德、功德之精藏。修任何一法，获大加持，成就迅速，事业广大。手转一次经轮的功德也是不可思议、言之不尽的。火转经轮的烟所及之处的众生都将获得解脱的种子。若用风转经轮或水转经轮，则风、水所及之处的所有众生都将获得菩提果位。

如果手转经轮，谁人见到、听到、忆念、接触他及转经轮，都可令诸众生趋入善法。平时手转经轮之福德：可获得与转轮王同等福德，威德荣耀、财富丰裕、容光焕发，一切极为圆满，具有广大的威力及加持力。

经常转此经轮之福德：生生世世面见诸佛、



僧众、上师、本尊、空行、护法，具有享受佛法的机缘，具有为自他转法轮的缘分。此外，转此经轮也是修怀业、修财神法、修长寿法，可使您长寿无病，受用增长。可使您摆脱怨敌盗匪、地火水风四大、星曜、冰雹等一切灾难，也可从兵器毒害的畏怖、饥馑、疾疫、痛苦、罪过中解脱出来，还可以摆脱世间他人、国王的惩罚，并且不被鬼王、魔、外道、破誓言者等控制，又不遭受星曜晦气、龙、地神、妖精、邪魔、鬼女、天、食肉鬼、罗刹、寻香、独脚鬼、卡绣鬼一切天龙八部的损害。



转此经轮可遣除违缘，圆满成就世出世间法的一切事业。转此经轮可享用珍宝、宝珠、珍珠、青金石、火晶、水晶、金、银等七宝以及虎豹衣服绸缎布匹氆氇等，青稞、大米、小麦、豆类等九种粮食，并且可享用马、水牛、大象、黄牛、骡子、山羊、绵羊等一切牲畜，及圆满的衣饰、财富。

佛在经中说：“转此经轮等同于不间断地供养十方诸佛菩萨、上师、本尊、空行、护法，对众生作财施法施，还可清净自己对上师、道友、寂猛本尊空行护法失毁誓言、发生冲突、怀恨在心、激烈争论以及身语意三门的一切罪过。如果一边转经轮一边猛厉忏悔，那么，五





无间、四重、八邪、十不善等所有罪业全部可清净无余。胜伏三界三有天鬼人，聚集法财食。转此经轮可令人天欢喜，一切三宝大悲尊主、上师圣众都欣然随喜，此人弘法利生事业周遍四面八方，美名传遍三千大千世界。”

莲花生大士说：“依靠转经轮的功德可任运成就修法的一切顺缘、消除一切违缘障碍、病缘害缘、三百六十种疾病障碍、八十万种魔障、二万一千种骤魔、三百六十种本魔、诅咒厌胜压制，不吉祥卦象、噩梦、凶兆、严重灾难相等一切违品的恶缘。”密主金刚说：“转此经轮比修一百次长寿法、观一百次护轮、作一百次护轮的威力还大。”

转此经轮将成为具功德者、具禅定者、具名声者、具财富者、具威力者、勇猛者。可免遭一切痛苦不幸、灾祸。转此经轮如同在诸佛、菩萨、上师、本尊、空行、护法、财神面前作遍满虚空的普贤云供，令他们欢喜，从而欣然赐予悉地。

善男信女转此经轮之福德：眷属云集、受用增长、财运亨通等，享用如雨水般一切如法的财富，最后获得佛果。转此经轮者，将来可于诸佛、本尊、上师的坛城中获得成就，尔后饶益一切有情。成为一切国王、大臣、王妃、



庶民及所有众生的悦意供养处。大能仁（佛陀）对阿日乐空行母说：“破别解脱戒、菩萨戒、密宗誓言的有些僧尼，如果以追悔之心一边忏悔一边转此经轮，则可清净。”

转此经轮之人不会转生于邪见之家、有盲聋哑跛者之家，以及贫穷之家中，不为罪业所染的种族高贵、长寿无病、相貌庄严、财富丰裕，在同类中获得清净身体，值遇面见具有智慧、敦肃、善良三功德的诸善知识，具有行持正法的缘分，转此经轮之人可得到一切白法方面天神的保护、救护、庇护、掩护，摆脱一切非时的横死苦难，女人求子得子，对于经商谋利寻求财产者，天神大力相助、护佑，使他们诸事顺遂，延年益寿，死后不会转生于三恶趣，断除低劣生处，不会转生到边鄙之地，获得清净的人身后行持正法，即使转生到地狱、饿鬼、食肉鬼、罗刹、夜叉、寻香众生之中，也是为其他众生宣说佛法，并发宏愿者。



手转经轮者可圆满资粮、净除二障，之后获得不变身、无灭语、无迷智慧、显现证悟，并无碍成就一切所欲之功德事业，成为诸法之主，通达佛法获得不忘陀罗尼后，无碍地讲、辩、著。手转经轮之人，可享用无死寿、无尽藏、无贫财、无等福德、种种饮食、各种衣饰、




众多眷属。

手转此经轮者，完全实现宏愿后以各种方式利益无偏众生，他人谁也无法与之比拟，获得远离一切执著等同虚空般的禅定，他人随喜也会如愿以偿。

依靠手转经轮，可成就谁也无法想象的一切所愿，并具有用之不尽源源增长的受用。以此手转经轮，来世中阴时以八瑞相、八瑞物、轮王七宝、五欲妙、五供、八天女等供养佛及佛陀刹土，随后前往东南西北佛刹中，于毗卢遮那佛、金刚萨埵、宝生佛、无量光佛、不空成就佛前聆听正法恭敬承侍，轮回未空之前饶益无量有情。

手转经轮之人的威力、智慧、大悲将同三部怙主。一切世间界充满七宝，以此作供养的功德可以衡量，以大发心手转一次经轮的功德却无法衡量；一切世间界大地的微尘可一一数尽，手转一次六字真言经轮的福德量却不可胜数；布施给三界每一众生性命的福德量可以衡量，为饶益众生而手转一次经轮的福德量却不可衡量；一切有缘善根的功德可以衡量，于无缘中手转一次经轮的福德量，三世诸佛也无法衡量。手转经轮的功德，等同于供养恒河沙数佛陀的福德。



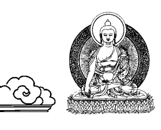


依此手转经轮可圆满六度，不间断色身事业。邬金莲花生大士说：“凡是印度译成藏文的佛法中，身语所做的善事里没有比转六字真言经轮利益功德更大的了。”

帮俄色大师说：“六字真言转经轮的数量，上等为一千遍，中等七百，下等一百零八，若一位具相上师对其开光念诵吉祥愿词，则可成就一切所欲之事；若昼夜不间断手转此经轮，则等同供养其纸张数量的比丘斋食的福德；若对此经轮装饰，也等同于供养六字真言数上师衣服的福德；如果于昼夜六时中手转经轮，则等同于六座身语行法善根的福德。此外，世间人众修长寿、财神法、护轮等一切依靠转经轮即可。”



此外，出现不祥卦相，临近死亡时，若勇猛精进手转此经轮，无疑可遣除噩相、死相。如果以殊胜的信心和了知经轮功德的定解手转经轮，则可遣除怨敌窃贼强盗的危害，风胆涎疾病，军队、盗匪、野兽的进攻等一切违缘。因为书写经轮可能会出现增少文字的现象，所以印刷最佳。应用火转经轮迅速；水转经轮持久吉祥；风转经轮，若风势猛烈则会出现障碍；土转经轮难以制作。（印刷时）将五种珍宝掺在墨中，之后恰如其分（不多不少）地制成转



经轮，具相的上师开光，诵吉祥愿词。外面用各种饰品庄严。

吉祥之日，边手转经轮边供养各种供品而举行会供，自己发何愿都可如愿以偿。手转经轮具有十万功德，并可成办诸吉祥事。手转经轮时，如果发出“仔仔”的声音，则对生命有害；若发出“扎扎”的声响，则对财产有害；如果发出“沙沙”声，则对眷属有害。应如水流般无声地转此经轮。

如果有人造杀上师、杀父母、破戒律、杀阿罗汉、破僧和合五无间罪以及十不善业等如山王般的罪业，也可通过边手转经轮边猛烈忏悔而得以清净。依靠此经轮，偷盗、妄语、不净行、谄诳狡诈虚伪等一切罪恶都可清净。

在石头上、岩壁上、头骨上以及珍宝上刻六字真言，后置于山顶或十字路口或者山脚、丘陵下，则等同于一个菩萨住在那里行利生事业。此外，在布上撰写（印刷）六字真言，开光后放在净处，山间、庙宇殿堂中、大河上、山顶等，则随风飘扬，风所吹之处的一切众生均可获得菩提果位。其传承：法身无量光佛—报身观世音菩萨—化身莲花生—法王赤松德赞等传至今日。

此观音心咒转经轮的功德，所引教证如下：



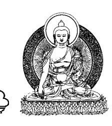
《观音法源》、《观音印度论》、《悲华经》、《宝箧经》、《骏马游舞续》、《集密藏续》、《千手千眼观音续》、《百臂续》、《毗卢遮那佛续》、《二臂观音续》、《四臂观音续》、《胜海续》、《业际续》、《根除轮回续》、《世间自在续》、《如意轮续》、《救护无畏续》、《莲花王续》、《卡萨巴讷续》、《国王全集》，帮俄色上师所著《观音心咒转经轮功德》、《上师密集续》中的《转经轮功德品》。此外，佛经续部、前辈大成就者的论典、上师活佛们的圣教、具德善知识们的窍诀、诸多精通因果智者们的教言中都宣说转经轮功德是不可思议的。



阿阇黎莲花生大士的未来授记中写道："我前赴西南方，之后，将来调伏一切罗刹的验相即是六字真言经轮将在边地兴盛开来，那时，凡是转经轮以及见到、听到、忆念和接触经轮，甚至其风吹到的一切地方的人们，暂时可成办吉祥诸事、清净罪障，最终获得菩提等有无量功德。因此，诸位深思此经轮的重大意义和功德后，应以各种方便依靠此经轮成办自他一切众生的无量利益。"

我（作者）今参阅了以上经续论典未来授记中所宣说转经轮的功德，归纳总结了自己所见





的一切教证而撰写成此文，主要为了使智慧浅薄之人易懂，令邪见者、怀疑者生起诚信。当今时代，普遍存在这样一种现象：美其名曰说是正法，为塑佛像、印佛经、造佛塔，而举行赛马活动、举办演讲、大型宴会，还为誊写《丹珠尔》、《甘珠尔》、《般若经》等而杀害当地的许多众生，竟然自以为这是正法，简直就是在血海、脓海中著书，虽然算不上是轻毁经论，但由于误解等所造下的弥天大罪，其异熟果报也是极其严重的。

手转经轮之人，甚至在酒徒中争吵的罪业也不会造，并可成办后世的重大之事，不会有不能成办的事，因无有贡高我慢者可依此而趋入正道。法王赤松德赞说："说是正法，于是在造罪的基础上还傲气十足，由此对后世毫无利益可言，这是轮番造善恶业，无有大功德。"因此，对于后世利益来说，放生（放鱼蚁），念诵一遍《金刚经》，转一次经轮，诵十万观音心咒，作一次回向发愿，则可同等清净罪障。损耗财物罪大恶极的众生不了知转经轮的功德，别人讲述也充耳不闻，不屑一顾。此经轮本体清净，功德广大，不会成熟恶果，不耽误念诵，不障蔽思维了义法，简便易行，谁人都可使用，而且行住之时可以顺便手转，自然便



可获得善根（具足上述特点）。

自然而然就可成办后世利益的法门，唯此转经轮莫属了。希望诸位实修此转经轮法并广泛弘扬，贫僧我为了自己的后世以及思维能否利益他众而写，除此之外，无有丝毫藐视杜撰佛经之意，也未有自我臆造非理之词，如若掺杂自私自利、追求利养之心，请空行护法痛饮心血，愿三界一切众生普遍现见此经轮，弘遍整个世界，胜伏一切非法，兴盛于一切世间界，增吉祥！

此外，上述诸经续中说："辨别或诽谤经轮者、怀疑其有无功德者、无信心者、对此生嗔者、倒转经轮者、佛父佛母经倒置者、不恭敬顶礼者、不将其作为承侍应供处者、随意搁放者、跨越者、对其轻蔑者，其罪过：发疯癫狂，昏厥倒地，成为跛盲聋哑之人，多病痛苦，连续不断遭受怨敌、盗贼、强盗的危害以及各种损失的灾难，经常出现贫困、死亡、障碍各种不吉祥之事，后世也将堕入地狱。"

因此，希望大家以虔诚的信心、恭敬心、胜解心转此经轮。内心深处恭敬顶礼精勤手转此经轮十分重要。畏惧来世恶业、罪障的人们也应铭记于心，实际修持此法。可胜伏四魔的此经轮，能完全断除无边的邪见，任运成办二



利，圆满意趣后彻底根除三有轮回。

我本人使用的经轮有一百零八页，其中有七千二百观音心咒、二百一十六首愿词、四十六遍佛父佛母密咒，此经轮是佛法的精华，因此请大家精勤实修。我从未见过比此法功德更大、威力更巨、更深奥的法了。我们修行人也时常会受到恶魔的干扰，有些持出家形象之人于在家的善男信女面前装模作样，内心充满了贪嗔痴，一心专注于世间八法追求名闻利养，口口声声说不求饮食不要牲畜，不贪亲属，一心一意为众生。这种被魔加持了的人说："转经轮无有功德，而且有如何如何的过患。"这是厉鬼、饿鬼中的凶神恶煞伪装成出家人形象而制造违缘障碍的，所以，大家小心提防、不为违缘所转极为重要。革萨里尊者游十八地狱时，认识到身语的善业中没有比转经轮功德大的。思维能否利益诸世人而撰。

不要随魔及外道转，应当实修此法，饶益有情。嗡玛呢巴咪吽舍……

莲花洲大师的《水轮海》中《观音海续》中说："何者具有菩提心，具足智慧力士夫，制作观音心咒函，生次开光赞颂后，水风抑或手旋转，一定摧毁诸轮回，任运成就四事业，彼之功德不可说。"《观音轮续》云："大菩



萨之瑜伽士，欲以方便利众生，五种珍宝撰经函，恒时不断旋转者，彼之业障速清净，趋入善趣解脱梯。”

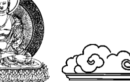
《观音除暗灯续》云：“发心补特伽罗者，作多观音心咒轮，若依四大来旋转，速成所欲诸事业，尤其连续不间断，手转经轮必成就。”邬金莲师说：“善男子善女人，凡是欲求往生极乐世界者，应当勤转此经轮，五无间罪也可依此得清净，奇哉！大悲观世音菩萨，是藏地雪域的本尊，观音心咒经轮尤其将兴盛于康巴贡布地方，多康的善男信女们应弘扬六字真言教法。”吉祥！



译于二〇〇〇年十月十五日





目　录







前　言

放眼如今这个世界，一些社会团体、外道组织众人聚集举办一些没有长远、重大利益的活动，使人见而生悲。而以菩提学会为主的有些佛教道场、居士中心，大家集中一处共同研习佛法、闻思修行，这一点委实令人高兴，值得赞叹和发扬。与之同时，我也发现汉地部分地方，有些佛教徒群体共诵密宗仪轨进行会供、火供、烧施等等。当然，不可否认这些密宗的仪轨，对个别人来说确实殊胜，可是有的人既没有接受过密宗灌顶，也没有生起次第圆满次第的境界，如此而行很难说是否有利。由此，我不禁萌生推广“人人均可参加、个个必然获益”的共修法门。观察良久，思量再三，最后抉择出此“念佛法会”。

这一念佛法会，没有任何宗派、年龄及文化程度的局限。的确，无论是学显学密、年幼年老、有无文化，只要你有信心，就可参加、就会得利。有关持诵佛号的







功德，我不必多费笔墨，诸位参阅下文中佛经的内容便可一目了然。此念佛法门，不管是对临终者还是健在者，不论是对人还是动物，只要双方不持邪见，念者听者都会受益匪浅，可以说是有利无弊、不同寻常的共修法。

我想，作为大乘佛教徒，有责任有义务对佛教、对众生、对社会发一分心尽一分力。当今时代，由于众生共业所感，天灾人祸此起彼伏、有增无减，大家共修念佛法，依靠诸佛菩萨的加持力、众信徒们的发心力，无形之中必将大大降低灾难的发生。

在此，我也诚挚、迫切地希望，每一个人都能辗转相传持诵这些佛菩萨名号，广结佛缘，自利利他！

吉祥圆满

索达吉

二○○八年元月一日








念佛仪轨

凡是想集体共修此法门者，每个月至少参加一次念佛法会。当天，把道场清扫干净，在佛台上陈设释迦牟尼佛等佛像，根据经济条件，摆放清洁、悦意的五供[4]或者相应的供品。

当与会人员到齐以后，大家首先一起礼佛三拜，选一位声音动听的维那师（即领诵者）起头，众人怀着虔诚之心、恭敬之心、难得之心开始念诵：

一、前行

1、加持咒：（念三遍）

嗡桑巴局桑巴局，波玛纳萨局，玛哈藏巴巴吽啪的梭哈

2、皈依：（念三遍）

乃至菩提之间永皈依，
一切殊胜佛法及僧众，
以我观修念诵之福德，

[4] 五供：花、灯、香、水及食品。







为利众生愿成就佛果。

3、发心：（念一遍）

愿诸众生永具安乐及安乐因，
愿诸众生永离众苦及众苦因，
愿诸众生永具无苦之乐，我心怡悦，
愿诸众生远离贪嗔之心，住平等舍。

4、供养仪轨：（念一遍）

一切人天内外胜资具，
妙乐饰鬘美食华衣等，
诸佛菩萨愿力所化现，
祈以普贤云供作庄严。

供养咒：（念三遍）

纳摩咼纳札雅雅，纳摩巴嘎瓦得，班匝萨咼抓玛达呢，达塔嘎达雅，阿哈得三雅桑波达雅，达雅塔，嗡班贼日班贼日玛哈班贼日，玛哈得匝班贼日，玛哈波雅班贼日，玛哈波德泽达班贼日，玛哈波德曼卓巴桑札玛纳班贼日，萨瓦嘎玛阿瓦咼纳波效达纳班贼日所哈。

（以下内容念一遍）：







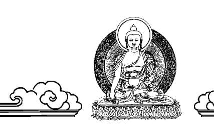
一切有情之怙主，降尽魔众之天尊，
万法如是遍知者，诸佛眷属祈莅临。
悲悯我等众生故，以汝神通幻变力，
乃至我作供养间，祈请诸佛常安住。

普贤行愿品七支供：（念一遍）

所有十方世界中，三世一切人师子，
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。
普贤行愿威神力，普现一切如来前，
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。
于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。
各以一切音声海，普出无尽妙言辞，
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。
以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。
最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。
我以广大胜解心，深信一切三世佛，
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。
我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。







十方一切诸众生，二乘有学及无学，
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。
十方所有世间灯，最初成就菩提者，
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。
诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。
所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，
随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

二、正行念佛：

顶礼、供养、皈依**东方珍珠世界**出有坏应供正等觉**宝光月严智威光妙音自在王如来**

顶礼、供养、皈依**南方月严世界**出有坏应供正等觉**花光游戏神通如来**

顶礼、供养、皈依**西方锦宝世界**出有坏应供正等觉**花开娑罗树如来**

顶礼、供养、皈依**北方珍宝网覆世界**出有坏应供正等觉**月殿清净如来**

顶礼、供养、皈依**下方尊幢主世界**出有坏

应供正等觉**善寂智威光妙音自在王如来**

顶礼、供养、皈依**上方善分别世界**出有坏应供正等觉**无数精进正住如来**

顶礼、供养、皈依**琉璃光世界**出有坏应供正等觉**药师琉璃光如来**

顶礼、供养、皈依**顶髻世界**出有坏应供正等觉**宝髻如来**

顶礼、供养、皈依**无垢世界**出有坏应供正等觉**无垢生如来**

顶礼、供养、皈依**寂静世界**出有坏应供正等觉**善寂庄严如来**

顶礼、供养、皈依**极乐世界**出有坏应供正等觉**无量光如来**

顶礼、供养、皈依**莲上世界**出有坏应供正等觉**莲花生如来**

顶礼、供养、皈依**金刚世界**出有坏应供正等觉**坚韧金刚如来**







顶礼、供养、皈依**无忧世界**出有坏应供正等觉**离忧如来**

顶礼、供养、皈依**无畏世界**出有坏应供正等觉**善息诸畏如来**

顶礼、供养、皈依**妙观察慧世界**出有坏应供正等觉**普净诸趣如来**

顶礼、供养、皈依**离恶趣世界**出有坏应供正等觉**息诸恶趣如来**

顶礼、供养、皈依**无垢世界**出有坏应供正等觉**净慧如来**

顶礼、供养、皈依**君王世界**出有坏应供正等觉**王慧如来**

顶礼、供养、皈依**明月世界**出有坏应供正等觉**无垢满月如来**

顶礼、供养、皈依**胜得世界**出有坏应供正等觉**灭诸恶趣如来**

顶礼、供养、皈依**善现世界**出有坏应供正








等觉**众生乐见如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**欢喜吉祥如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**旃檀吉祥如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**勇猛如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**尽摧众魔力如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**尸弃如来**

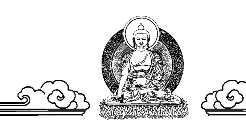
顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**护众如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**除迷信如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**迦那迦牟尼如来**







顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**迦叶如来**

顶礼、供养、皈依**南方澄清世界**出有坏应供正等觉**无尽慧如来**

顶礼、供养、皈依**南方平等世界**出有坏应供正等觉**宝幢如来**

顶礼、供养、皈依**南方悦意世界**出有坏应供正等觉**无垢光藏如来**

顶礼、供养、皈依**南方极喜世界**出有坏应供正等觉**幻变能净称如来**

顶礼、供养、皈依**南方乐信妙法世界**出有坏应供正等觉**云护如来**

顶礼、供养、皈依**南方外道处世界**出有坏应供正等觉**狮子游戏王如来**

顶礼、供养、皈依**南方花幢世界**出有坏应供正等觉**山王超胜如来**

顶礼、供养、皈依**南方护宝世界**出有坏应







供正等觉**普护妙法顶如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**释迦牟尼如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**月光如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**尽净诸趣王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**净眼王如来（心咒：达雅他，匝吉匝吉加那匝吉索哈）**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**良象香光明王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**吉祥花如来（心咒：达雅他，布白布白色布白索哈）**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**山王如来（心咒：达雅他，达热达热、达绕讷班得索哈）**







顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**明灯山王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**宝王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**宝髻顶如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无量寿如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**毗婆尸如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**众宝如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**释迦牟尼如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**摄持诸法如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**不可**








言测如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无比如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无边法如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**不可思议如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**住力力力如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无畏十力如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**三世主如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**导众大师如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**普斩束缚如来**






顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**波罗蜜多如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**已越诸世如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**彻离轮回相续如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**三昧解脱如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**如虚空无缘如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**众内法王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**摧四魔众如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**如独子父大慈如来**

世世死亡，无论生在何处，但愿都能恒常








面见佛陀，现证佛性，趋至大涅槃。

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**宝髻如来**

顶礼、供养、皈依**过去无数**出有坏应供正等觉**如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**二万日月灯光如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**三万燃灯如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**六十太子如来**

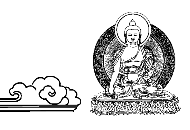
顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**千万无疑光如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无数光如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**一切化身如来**







顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**功德如日月清净光明如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**龙王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**雷音云王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**清净光明王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**山王天顶饰如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无垢如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**慧海如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无贪如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**离厌**








如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**至胜如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**菩提花如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**除疑沉如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**清净胜解如来**

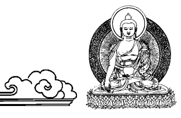
顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**普善如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**加持如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**语无量如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无畏力王如来**



顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**如意幢灯光如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**坚固金刚如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**大悲力王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**慈藏王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**庄严王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**身色普显光如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**智光不动如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**伏诸魔王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**慧力**








王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**极喜无恼光如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无量语妙音王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**诸法无碍王如来**

顶礼、供养、皈依**过去一至十、百、千、万、十万、百万、千万、亿、十亿、俱胝那由他十万恒河沙不可数一切如来**

顶礼、供养、皈依**东方明灯世界**出有坏应供正等觉**宝源如来**

顶礼、供养、皈依**此宝源佛等东方世界尽恒河沙数住世说法之**出有坏应供正等觉**同名宝源如来**

顶礼、供养、皈依**具宝世界**出有坏应供正等觉**妙宝如来**







顶礼、供养、皈依**珍宝世界**出有坏应供正等觉**妙宝主尊如来**

顶礼、供养、皈依**香馥世界**出有坏应供正等觉**宝生如来**

顶礼、供养、皈依**光芒世界**出有坏应供正等觉**宝光如来**

顶礼、供养、皈依**顶幢世界**出有坏应供正等觉**宝顶如来**

顶礼、供养、皈依**尽现功德世界**出有坏应供正等觉**宝光普照如来**

顶礼、供养、皈依**现喜世界**出有坏应供正等觉**不动如来**

顶礼、供养、皈依**无量世界**出有坏应供正等觉**大光如来**

顶礼、供养、皈依**美花世界**出有坏应供正等觉**无量妙音如来**

顶礼、供养、皈依**无尘世界**出有坏应供正







等觉**甘露妙音如来**

顶礼、供养、皈依**难化世界**出有坏应供正等觉**大称如来**

顶礼、供养、皈依**安乐世界**出有坏应供正等觉**无边称如来**

顶礼、供养、皈依**水晶世界**出有坏应供正等觉**宝光如来**

顶礼、供养、皈依**光明世界**出有坏应供正等觉**得大乐如来**

顶礼、供养、皈依**宝光世界**出有坏应供正等觉**星辰灯光如来**

顶礼、供养、皈依**安乐世界**出有坏应供正等觉**谛实妙音如来**

顶礼、供养、皈依**纯金世界**出有坏应供正等觉**无边无垢如来**

顶礼、供养、皈依**妙音世界**出有坏应供正等觉**皎月如来**







顶礼、供养、皈依**日光世界**出有坏应供正等觉**月光如来**

顶礼、供养、皈依**无垢世界**出有坏应供正等觉**无垢光如来**

顶礼、供养、皈依**琉璃光明世界**出有坏应供正等觉**清净光如来**

顶礼、供养、皈依**善得世界**出有坏应供正等觉**日光如来**

顶礼、供养、皈依**觉支庄严世界**出有坏应供正等觉**无边珍宝如来**

顶礼、供养、皈依**莲花世界**出有坏应供正等觉**莲上如来**

顶礼、供养、皈依**逾诸忧害世界**出有坏应供正等觉**支上如来**

顶礼、供养、皈依**具藏世界**出有坏应供正等觉**微妙金光如来**

顶礼、供养、皈依**珍珠璎珞普净世界**出有





坏应供正等觉**梵天自在王如来**

顶礼、供养、皈依**明月世界**出有坏应供正等觉**金光如来**

顶礼、供养、皈依**明灯世界**出有坏应供正等觉**金源如来**

顶礼、供养、皈依**具蜜世界**出有坏应供正等觉**龙自在王如来**



顶礼、供养、皈依**如月世界**出有坏应供正等觉**百花芳香自在王如来**

顶礼、供养、皈依**星王世界**出有坏应供正等觉**娑罗树王如来**

顶礼、供养、皈依**具力世界**出有坏应供正等觉**勇坚部刃除烦恼如来**

顶礼、供养、皈依**吉祥世界**出有坏应供正等觉**现吉祥藏如来**

顶礼、供养、皈依**香涂海世界**出有坏应供正等觉**散无量香如来**





顶礼、供养、皈依**龙现世界**出有坏应供正等觉**狮子妙音如来**

顶礼、供养、皈依**扬嘎瓦德世界**出有坏应供正等觉**大力精进出离如来**

顶礼、供养、皈依**善住海世界**出有坏应供正等觉**胜藏如来**

顶礼、供养、皈依**具光世界**出有坏应供正等觉**鼓音王如来**

顶礼、供养、皈依**明月世界**出有坏应供正等觉**月上如来**

顶礼、供养、皈依**善住旃檀柱世界**出有坏应供正等觉**胜花如来**

顶礼、供养、皈依**善住赡部河世界**出有坏应供正等觉**世间灯如来**

顶礼、供养、皈依**光明世界**出有坏应供正等觉**名火如来**

顶礼、供养、皈依**东方普严世界**出有坏应







供正等觉**宝基如来**

顶礼、供养、皈依**东方佛陀世界**出有坏应供正等觉**永恒涅槃如来**

顶礼、供养、皈依**东方山王面世界**出有坏应供正等觉**无痛慧如来**

顶礼、供养、皈依**东方离贫世界**出有坏应供正等觉**显现无量幻化如来**



顶礼、供养、皈依**东方如嘎匝兰达妙衣触柔世界**出有坏应供正等觉**镇妙高山如来**

顶礼、供养、皈依**东方平等妙吉世界**出有坏应供正等觉**妙宝象如来**

顶礼、供养、皈依**东方宝生世界**出有坏应供正等觉**聚宝吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方离不净世界**出有坏应供正等觉**不退转轮宝永义吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方住清净世界**出有坏应供正等觉**普明净得如来**








顶礼、供养、皈依**南方解脱世界**出有坏应供正等觉**日月灯如来**

顶礼、供养、皈依**南方戒光世界**出有坏应供正等觉**须弥山如来**

顶礼、供养、皈依**南方妙金色世界**出有坏应供正等觉**山王明如来**

顶礼、供养、皈依**南方具光明世界**出有坏应供正等觉**如山王如来**

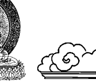
顶礼、供养、皈依**南方得一切力世界**出有坏应供正等觉**普香如来**

顶礼、供养、皈依**南方无垢光世界**出有坏应供正等觉**显现普净如来**

顶礼、供养、皈依**南方具法世界**出有坏应供正等觉**法上如来**

顶礼、供养、皈依**南方行王世界**出有坏应供正等觉**香自在王如来**

顶礼、供养、皈依**南方谛实世界**出有坏应



供正等觉**大功德如来**

顶礼、供养、皈依**南方具大庄严世界**出有坏应供正等觉**香光如来**

顶礼、供养、皈依**南方无垢世界**出有坏应供正等觉**发光如来**

顶礼、供养、皈依**南方普喜世界**出有坏应供正等觉**无量光如来**

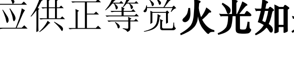
顶礼、供养、皈依**南方具藏世界**出有坏应供正等觉**放光如来**

顶礼、供养、皈依**南方冰珠石果世界**出有坏应供正等觉**月灯如来**

顶礼、供养、皈依**南方最妙香世界**出有坏应供正等觉**月光如来**

顶礼、供养、皈依**南方杲日世界**出有坏应供正等觉**明月如来**

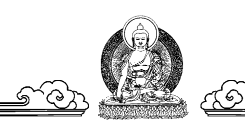
顶礼、供养、皈依**南方金宝光世界**出有坏应供正等觉**火光如来**











顶礼、供养、皈依**南方具光明色世界**出有坏应供正等觉**尊胜妙音如来**

顶礼、供养、皈依**南方尊胜世界**出有坏应供正等觉**胜行如来**

顶礼、供养、皈依**南方战胜世界**出有坏应供正等觉**众上如来**

顶礼、供养、皈依**南方七宝世界**出有坏应供正等觉**莲花部如来**

顶礼、供养、皈依**南方皓月世界**出有坏应供正等觉**莲花妙音如来**

顶礼、供养、皈依**南方大威力世界**出有坏应供正等觉**多宝如来**

顶礼、供养、皈依**南方鲜花世界**出有坏应供正等觉**狮子吼如来**

顶礼、供养、皈依**南方阿兰若世界**出有坏应供正等觉**狮子妙音如来**

顶礼、供养、皈依**南方无忧世界**出有坏应







供正等觉**勇部如来**

顶礼、供养、皈依**南方文殊世界**出有坏应供正等觉**真受伏邪除疑如来**

顶礼、供养、皈依**南方花香熏世界**出有坏应供正等觉**眷如宝火如来**

顶礼、供养、皈依**南方喜生世界**出有坏应供正等觉**无忧如来**

顶礼、供养、皈依**南方生存世界**出有坏应供正等觉**妙喜如来**

顶礼、供养、皈依**南方月光世界**出有坏应供正等觉**根源如来**

顶礼、供养、皈依**南方铙钹妙高世界**出有坏应供正等觉**无量妙音如来**

顶礼、供养、皈依**南方尊胜光世界**出有坏应供正等觉**燃灯如来**

顶礼、供养、皈依**南方香光世界**出有坏应供正等觉**珍宝光明如来**







顶礼、供养、皈依**西方极乐世界**出有坏应供正等觉**无量寿如来**

顶礼、供养、皈依**西方善摧诸魔世界**出有坏应供正等觉**尊胜如来**

顶礼、供养、皈依**西方善毁诸魔世界**出有坏应供正等觉**尊胜妙音如来**

顶礼、供养、皈依**北方祥积世界**出有坏应供正等觉**吉祥藏积宣王如来**

顶礼、供养、皈依**北方金刚藏世界**出有坏应供正等觉**金刚摧破如来**

顶礼、供养、皈依**北方宝光世界**出有坏应供正等觉**宝焰如来**

顶礼、供养、皈依**北方沉香世界**出有坏应供正等觉**月光如来**

顶礼、供养、皈依**北方极喜世界**出有坏应供正等觉**妙吉如来**

顶礼、供养、皈依**北方善入世界**出有坏应





供正等觉**步莲如来**

顶礼、供养、皈依**上方月上世界**出有坏应供正等觉**金光威慑如来**

顶礼、供养、皈依**上方喜诤晦色积世界**出有坏应供正等觉**弥勒吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**上方具师世界**出有坏应供正等觉**无量上善逝王如来**

顶礼、供养、皈依**上方须弥幢世界**出有坏应供正等觉**无湿妙象如来**

顶礼、供养、皈依**上方妙证菩提世界**出有坏应供正等觉**入无数精进吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**上方无执世界**出有坏应供正等觉**密意说不尽如来**

顶礼、供养、皈依**上方梵行庄严世界**出有坏应供正等觉**无痴香吉如来**

顶礼、供养、皈依**上方阳光世界**出有坏应供正等觉**吉祥月如来**






顶礼、供养、皈依**上方胜法世界**出有坏应供正等觉**无分别光如来**

顶礼、供养、皈依**上方行法世界**出有坏应供正等觉**虚空光明如来**

顶礼、供养、皈依**上方积善世界**出有坏应供正等觉**净行顶如来**

顶礼、供养、皈依**上方尊胜世界**出有坏应供正等觉**善住宝藏寂静王如来**

顶礼、供养、皈依**上方生精进世界**出有坏应供正等觉**义成如来**

顶礼、供养、皈依**上方愿力世界**出有坏应供正等觉**慧隐吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**上方喜光泽世界**出有坏应供正等觉**净语如来**

顶礼、供养、皈依**上方檀香穴世界**出有坏应供正等觉**琉璃藏如来**

顶礼、供养、皈依**上方具宝世界**出有坏应







供正等觉**德宝威慑如来**

顶礼、供养、皈依**上方无量功德吉祥世界**出有坏应供正等觉**善住净德如来**

顶礼、供养、皈依**上方不来声闻世界**出有坏应供正等觉**宝光威慑塔如来**

顶礼、供养、皈依**上方无二目世界**出有坏应供正等觉**无量有愧妙金吉祥如来**



顶礼、供养、皈依**上方美莲世界**出有坏应供正等觉**妙莲幻变吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**上方宝灯世界**出有坏应供正等觉**净宝生吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**电光世界**出有坏应供正等觉**电灯顶王如来**

顶礼、供养、皈依**金多罗树庄严世界**出有坏应供正等觉**多罗树王超胜吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**多罗树高耸入云世界**出有坏应供正等觉**虚空法灯如来**







顶礼、供养、皈依**善分别世界**出有坏应供正等觉**生诸功德如来**

顶礼、供养、皈依**胜贤世界**出有坏应供正等觉**贤顶幢王如来**

顶礼、供养、皈依**宝部世界**出有坏应供正等觉**诸宝严相如来**

顶礼、供养、皈依**东方驱诸烦恼世界**出有坏应供正等觉**随救如来**

顶礼、供养、皈依**南方除暗世界**出有坏应供正等觉**初发心意行无畏超胜王如来**

顶礼、供养、皈依**西方至境世界**出有坏应供正等觉**伏怨骄如来**

顶礼、供养、皈依**北方佛辩才世界**出有坏应供正等觉**珍宝色光威慑如来**

顶礼、供养、皈依**东北方摧魔世界**出有坏应供正等觉**摧伏魔疑如来**

顶礼、供养、皈依**东南方恒照世界**出有坏








应供正等觉**初发心不退转轮生吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**西南方金网覆盖世界**出有坏应供正等觉**宝伞胜光如来**

顶礼、供养、皈依**西北方正住超胜世界**出有坏应供正等觉**调菩萨如来**

顶礼、供养、皈依**上方作意无缘世界**出有坏应供正等觉**无惧离暗等持胜王如来**



顶礼、供养、皈依**下方诸德庄严世界**出有坏应供正等觉**初发心遣疑驱恼如来**

顶礼、供养、皈依**东方无敌世界**出有坏应供正等觉**普传吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方悦意世界**出有坏应供正等觉**根顶幢王如来**

顶礼、供养、皈依**东方喜爱世界**出有坏应供正等觉**威慑胜称吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方诸门普入世界**出有坏应供正等觉**战胜妙力如来**






顶礼、供养、皈依**东方净积世界**出有坏应供正等觉**功德普现庄严吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方无变世界**出有坏应供正等觉**无碍药王吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方辩才积满世界**出有坏应供正等觉**步宝莲花如来**

顶礼、供养、皈依**东方妙音世界**出有坏应供正等觉**善住宝莲娑罗树王如来**

顶礼、供养、皈依**东方无敌幢世界**出有坏应供正等觉**名扬吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方见喜世界**出有坏应供正等觉**普照如来**

顶礼、供养、皈依**东方无现喜世界**出有坏应供正等觉**战胜吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方极净聚世界**出有坏应供正等觉**根顶幢王如来**

顶礼、供养、皈依**东方离尘聚世界**出有坏







应供正等觉**显现无量功德自在王如来**

顶礼、供养、皈依**东方无欺世界**出有坏应供正等觉**无碍宣说吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方金聚世界**出有坏应供正等觉**步宝莲花如来**

顶礼、供养、皈依**东方妙音世界**出有坏应供正等觉**善住宝莲山王如来**



顶礼、供养、皈依**东方具称世界**出有坏应供正等觉**灯王如来**

顶礼、供养、皈依**东方无厌世界**出有坏应供正等觉**力坚义成密意如来**

顶礼、供养、皈依**东方极乐世界**出有坏应供正等觉**普念广称如来**

顶礼、供养、皈依**东方无魔世界**出有坏应供正等觉**慈饰吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方无断世界**出有坏应供正等觉**善称妙吉祥如来**






顶礼、供养、皈依**东方具种种世界**出有坏应供正等觉**如须弥超胜妙力称吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方威光照耀世界**出有坏应供正等觉**垂念有情称吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方金刚称喜世界**出有坏应供正等觉**满意妙力称吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方诸德清净世界**出有坏应供正等觉**功德越无量劫如来**

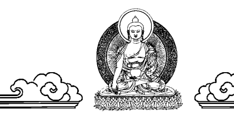
顶礼、供养、皈依**南方功德宝严世界**出有坏应供正等觉**功德宝严吉祥威蕴劫如来**

顶礼、供养、皈依**西方加行离暗世界**出有坏应供正等觉**诸法辩才庄严吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**北方离尘暗世界**出有坏应供正等觉**无量辩才庄严净行如来**

顶礼、供养、皈依**东南方常乐庄严世界**出有坏应供正等觉**云雷妙音如来**

顶礼、供养、皈依**西南方无量功德庄严世**



界出有坏应供正等觉**日光妙吉祥威生如来**

顶礼、供养、皈依**西北方弃恶趣世界**出有坏应供正等觉**众威光王吉祥生如来**

顶礼、供养、皈依**东北方离诸忧害世界**出有坏应供正等觉**无数俱胝劫普生如来**

顶礼、供养、皈依**上方无量威光庄严世界**出有坏应供正等觉**善妙纯金虚空定宣庄严吉祥威光生如来**

顶礼、供养、皈依**下方集聚诸尘世界**出有坏应供正等觉**诸法幻变威光生如来**

顶礼、供养、皈依**东方珍珠世界**出有坏应供正等觉**虚空吉祥无垢除尘最妙功德顶光莲花琉璃光珍宝色身胜妙香供身严饰顶髻出无量日光月光愿严幻化大庄严法界超胜无贪宝王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**水天童子日灯月花珍宝金莲美如虚空身普明光严无碍轮坛城光射十方普照世界顶幢王如来**

顶礼、供养、皈依**东方**出有坏应供正等觉





一切庄严无垢光如来

顶礼、供养、皈依**南方**出有坏应供正等觉**念辩才庄严如来**

顶礼、供养、皈依**西方**出有坏应供正等觉**无垢月顶王称如来**

顶礼、供养、皈依**北方**出有坏应供正等觉**花严普明如来**

顶礼、供养、皈依**东南隅**出有坏应供正等觉**发光如来**

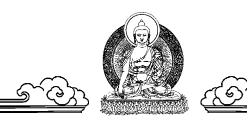
顶礼、供养、皈依**西南隅**出有坏应供正等觉**胜宝顶称如来**

顶礼、供养、皈依**西北隅**出有坏应供正等觉**照见无畏如来**

顶礼、供养、皈依**东北隅**出有坏应供正等觉**无所畏惧如来**

顶礼、供养、皈依**下方**出有坏应供正等觉**狮子迅奋喉如来**





顶礼、供养、皈依**上方**出有坏应供正等觉**金光威严离畏王如来**

顶礼、供养、皈依**东方三昧庄严世界**出有坏应供正等觉**三昧妙象吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方菩提藏严善妙世界**出有坏应供正等觉**莲花妙吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方离尘积世界**出有坏应供正等觉**日殿光明妙吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方自在世界**出有坏应供正等觉**唯一宝伞微妙如来**

顶礼、供养、皈依**东方净积世界**出有坏应供正等觉**三昧微妙威慑吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方璀璨世界**出有坏应供正等觉**宝殿威光超胜王吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方珍宝世界**出有坏应供正等觉**宝花普照吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方珍宝世界**出有坏应






供正等觉**宝藏如来**

顶礼、供养、皈依**南方悦音世界**出有坏应供正等觉**果位无边威慑如来**

顶礼、供养、皈依**南方胜妙香世界**出有坏应供正等觉**胜香无边王如来**

顶礼、供养、皈依**南方世界**出有坏应供正等觉**妙宝如来**

顶礼、供养、皈依**西方善分别世界**出有坏应供正等觉**威力大光明如来**

顶礼、供养、皈依**北方世界**出有坏应供正等觉**妙宝如来**

顶礼、供养、皈依**东方无忧世界**出有坏应供正等觉**吉祥贤如来**

顶礼、供养、皈依**南方欢喜世界**出有坏应供正等觉**旃檀吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**西方妙贤世界**出有坏应供正等觉**无边光如来**





顶礼、供养、皈依**北方不动世界**出有坏应供正等觉**吉祥花如来**

顶礼、供养、皈依**东南方明月世界**出有坏应供正等觉**无忧吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**西南方具顶世界**出有坏应供正等觉**宝塔如来**

顶礼、供养、皈依**西北方音声世界**出有坏应供正等觉**吉祥花如来**

顶礼、供养、皈依**东北方安乐世界**出有坏应供正等觉**上中下神通游戏如来**

顶礼、供养、皈依**下方广际世界**出有坏应供正等觉**光明吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**上方月光世界**出有坏应供正等觉**财吉祥如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**释迦牟尼如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无量**







寿如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**金刚摧破如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**光辉美莲绽放身如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**法幢如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**狮子如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**毗卢遮那如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**法光花开身如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**智光灿烂如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**月慧如来**








顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**克胜吉祥贤如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**尽净恶趣威光王如来**

顶礼、供养、皈依**东方无敌世界**出有坏应供正等觉**善名称吉祥王如来**

顶礼、供养、皈依**东方妙宝世界**出有坏应供正等觉**宝月莲花庄严智威光妙音王如来**

顶礼、供养、皈依**东方圆满香积世界**出有坏应供正等觉**金色宝光妙行成就如来**

顶礼、供养、皈依**东方无忧世界**出有坏应供正等觉**无忧最胜吉祥如来**

顶礼、供养、皈依**东方法幢世界**出有坏应供正等觉**法海雷音如来**

顶礼、供养、皈依**东方善住宝海世界**出有坏应供正等觉**法海胜慧游戏神通王如来**

顶礼、供养、皈依**东方琉璃光世界**出有坏







应供正等觉**药师琉璃光王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无量光如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**不动如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**无量寿智决定根王如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**宝王放大光明如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**毗卢遮那如来**

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**义成如来**

此外，顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉**燃灯如来等三世一切佛陀**

顶礼、供养、皈依**不动佛等十方一切出有坏应供正等觉如来**



顶礼、供养、皈依**释迦牟尼等贤劫一切出有坏应供正等觉如来**

顶礼、供养、皈依**安住十方三世之一切佛陀出有坏应供正等觉如来**

顶礼、供养、皈依**文殊童子菩萨大菩萨**

顶礼、供养、皈依**观世音自在菩萨大菩萨**

顶礼、供养、皈依**金刚手菩萨大菩萨**

顶礼、供养、皈依**弥勒菩萨大菩萨**

顶礼、供养、皈依**虚空藏菩萨大菩萨**

顶礼、供养、皈依**地藏王菩萨大菩萨**

顶礼、供养、皈依**除盖障菩萨大菩萨**

顶礼、供养、皈依**普贤菩萨大菩萨**

顶礼、供养、皈依**文殊菩萨等六十位无比菩萨**

顶礼、供养、皈依**贤护菩萨等十六位大士**







顶礼、供养、皈依**弥勒菩萨等贤劫一切菩萨**

顶礼、供养、皈依**十方三世所有住于十地之一切大菩萨**

三、后行回向：

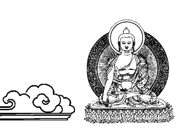
我随一切如来学，修习普贤圆满行，
供养过去诸如来，及与现在十方佛。
未来一切天人师，一切意乐皆圆满，
我愿普随三世学，速得成就大菩提。
所有十方一切刹，广大清净妙庄严，
众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。
十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。
我为菩提修行时，一切趣中成宿命，
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。
天龙夜叉鸠盘荼，乃至人与非人等，
所有一切众生语，悉以诸音而说法。
勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。








于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，
犹如莲华不著水，亦如日月不住空。
悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。
我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。
所有与我同行者，于一切处同集会，
身口意业皆同等，一切行愿同修学。
所有益我善知识，为我显示普贤行，
常愿与我同集会，于我常生欢喜心。
愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，
于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。
愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。
我于一切诸有中，所修福智恒无尽，
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。
一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，
一一佛处众会中，我见恒演菩提行。
普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。
一切如来语清净，一言具众音声海，
随诸众生意乐音，一一流佛辩才海。



三世一切诸如来，于彼无尽语言海，
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。
我能深入于未来，尽一切劫为一念，
三世所有一切劫，为一念际我皆入。
我于一念见三世，所有一切人师子，
亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。
于一毛端极微中，出现三世庄严刹，
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。
所有未来照世灯，成道转法悟群有，
究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。
速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，
智行普修功德力，威神普覆大慈力。
遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，
定慧方便威神力，普能积集菩提力，
清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，
降伏一切诸魔力，圆满普贤诸行力。
普能严净诸刹海，解脱一切众生海，
善能分别诸法海，能甚深入智慧海，
普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，
亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。
三世一切诸如来，最胜菩提诸行愿，
我皆供养圆满修，以普贤行悟菩提。





一切如来有长子，彼名号曰普贤尊，
我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼。
愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，
如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。
我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，
满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦。
我所修行无有量，获得无量诸功德，
安住无量诸行中，了达一切神通力。
文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，
我今回向诸善根，随彼一切常修学。
三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，
我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。
愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。
我既往生彼国已，现前成就此大愿，
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。
彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。
蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，
智力广大遍十方，普利一切众生界。
乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，
如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。



十方所有无边刹，庄严众宝供如来，
最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。
若人于此胜愿王，一经于耳能生信，
求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。
即常远离恶知识，永离一切诸恶道，
速见如来无量光，具此普贤最胜愿。
此人善得胜寿命，此人善来人中生，
此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。
往昔由无智慧力，所造极恶五无间，
诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。
族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，
诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。
速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，
成等正觉转法轮，普利一切诸含识。
若人于此普贤愿，读诵受持及演说，
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。
若人诵此普贤愿，我说少分之善根，
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。
我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

生生世世不离师，







恒时享用胜法乐，
圆满地道功德已，
唯愿速得金刚持。





诸佛菩萨名号集

——宝珠鬘

麦彭仁波切 著

索达吉堪布 译

想持诵《诸佛菩萨名号集》的人，有三种修法。

一、广修法：先受斋戒，在整洁的房间里，敷有花瓣的佛台上，供上佛像等（“等”字包括《药师经》等经典以及佛塔）。根据条件，在佛像等前面陈设清净的供品，自身做到清洁，就座后观想皈依、发菩提心。详略相应加持场地等。接着，心里观想：迎请如来佛子，献上供品等等，以随学普贤菩萨宏愿的心，供养如海供云，身体化出微尘数虔诚礼拜，满怀恭敬，一心一意，尽可能多念诵或随意念诵某些佛号。最后，忏悔罪业等，如理作七支供。结尾，随念佛陀的广大誓愿，祈求如愿以偿。将所有皈依境祈送返回自处，回向善根等，发大愿。也就是说，按照《药师经》等有些经藏所说的去做。

二、略修法：继皈依、发心之后，观想浩瀚无边的佛刹以及那里的佛菩萨，在他们足前



毕恭毕敬顶礼膜拜等等，再尽力念诵佛号。最后，作“所有十方世界中……”七支供并发愿。

三、极略修法：行住坐卧何时想起，只是带着信心持诵名号，就能成就一切利益，依照《三摩地王经》中所说“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒时住彼前，彼者将获广大果”实地行持。

下面是正行：

《佛说宝网经》中记载：听闻以下佛号，将于无上菩提中不退转等无量功德利益。



顶礼、供养、皈依东方珍珠世界出有坏应供正等觉宝光月严智威光妙音自在王如来

顶礼、供养、皈依南方月严世界出有坏应供正等觉花光游戏神通如来

顶礼、供养、皈依西方锦宝世界出有坏应供正等觉花开娑罗树如来

顶礼、供养、皈依北方珍宝网覆世界出有坏应供正等觉月殿清净如来

顶礼、供养、皈依下方尊幢主世界出有坏应供正等觉善寂智威光妙音自在王如来





顶礼、供养、皈依上方善分别世界出有坏应供正等觉无数精进正住如来

以上这些佛陀现今住世。如果任何人听到这些佛陀名号后坚信不移，那么死后恒时会获取转轮王位，得以供养承侍无量佛陀，并受持其正法，恭敬承侍，修持梵行，永无怀疑、吝啬心和痴心，能回忆生世，蒙受诸佛菩萨垂念加持，制服魔众，逾越声闻缘觉地，修行佛土，遣除一切有情心灵的垢染，使他们步入正法，时时与诸佛不相分离而且圆满所有菩萨行，摧毁恒河沙数生死，驱除一切障碍，身具妙相，坚如金刚，有无边光芒，色如纯金，口中散发妙香，梵音等一切妙音随应传遍一切世界，天等众生皆大欢喜，加以庇护，获得无量神通、等持、总持。命终时，面见数千万佛陀，乃至菩提果之间一直受持他们所说的妙法。任何时候也不失精进等善法，而且与日俱增，不会生在无暇之处，不会遭遇恶名、争执、威胁、不悦、痛苦。了无疾病，诸根俱全，不投生女人，以清净五眼亲睹无量佛陀，自己在菩提道中不退转并将无量众生安置于菩提道。其中宣说了诸如此类不可计数的功德利益。

《显佛力生神变经》中记载：猛光王请问



文殊菩萨:“仅仅听闻哪位如来的名号，就能脱离恶趣，转生善趣？”文殊菩萨为使有情不生恶趣及已生者得以解脱而宣说:

顶礼、供养、皈依琉璃光世界出有坏应供正等觉药师琉璃光如来

顶礼、供养、皈依顶髻世界出有坏应供正等觉宝髻如来

顶礼、供养、皈依无垢世界出有坏应供正等觉无垢生如来



顶礼、供养、皈依寂静世界出有坏应供正等觉善寂庄严如来

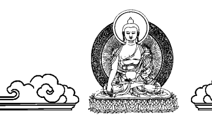
顶礼、供养、皈依极乐世界出有坏应供正等觉无量光如来

顶礼、供养、皈依莲上世界出有坏应供正等觉莲花生如来

顶礼、供养、皈依金刚世界出有坏应供正等觉坚韧金刚如来

顶礼、供养、皈依无忧世界出有坏应供正等觉离忧如来





顶礼、供养、皈依无畏世界出有坏应供正等觉善息诸畏如来

顶礼、供养、皈依妙观察慧世界出有坏应供正等觉普净诸趣如来

顶礼、供养、皈依离恶趣世界出有坏应供正等觉息诸恶趣如来

顶礼、供养、皈依无垢世界出有坏应供正等觉净慧如来

顶礼、供养、皈依君王世界出有坏应供正等觉王慧如来[5]

顶礼、供养、皈依明月世界出有坏应供正等觉无垢满月如来[6]

顶礼、供养、皈依胜得世界出有坏应供正等觉灭诸恶趣如来[7]

顶礼、供养、皈依善现世界出有坏应供正等觉众生乐见如来[8]

---

[5] 持此佛号，成为天王。

[6] 持此佛号，解脱一切烦恼。

[7] 持此佛号，脱离一切恶趣。

[8] 持此佛号，令一切世人欢喜。







顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉欢喜吉祥如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉旃檀吉祥如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉勇猛如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉尽摧众魔力如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉尸弃如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉护众如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉除迷信如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉迦那迦牟尼如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉迦叶如来





持诵以上所说的这些佛号，并且作供养等，能解脱一切恶趣，纵然是五无间罪等住劫的业障，也能完全得以清净，投生到善趣，逐渐现前无上正等菩提佛果。假设因为退失信心、丧失正念所致犯下罪行，舍弃正法，诽谤圣者，造五无间罪、杀生、盗窃三宝财物（，依靠持这些佛号都能清净）。为了利益转生到无间地狱、三恶趣的一切有情，以及超度诸位友人、亲人，在以上这些如来的画像或泥像前献上供品，为使那些众生得以解脱而诚挚祈祷，并将善根回向他们，由此能使他们脱离恶趣。其中宣说了诸如此类的无量功德利益。

《大云经》中记载：

顶礼、供养、皈依南方澄清世界出有坏应供正等觉无尽慧如来

顶礼、供养、皈依南方平等世界出有坏应供正等觉宝幢如来

顶礼、供养、皈依南方悦意世界出有坏应供正等觉无垢光藏如来

顶礼、供养、皈依南方极喜世界出有坏应供正等觉幻变能净称如来



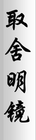


顶礼、供养、皈依南方乐信妙法世界出有坏应供正等觉云护如来

顶礼、供养、皈依南方外道处世界出有坏应供正等觉狮子游戏王如来

顶礼、供养、皈依南方花幢世界出有坏应供正等觉山王超胜如来

顶礼、供养、皈依南方护宝世界出有坏应供正等觉普护妙法顶如来



以上这些佛陀的刹土完全清净，没有五浊、女人和声闻缘觉的名称，全部喜爱大乘。若有善男子或善女人听闻这些佛陀名号后受持、读诵并为他人讲说，他们绝不会投生到地狱、旁生界、阿修罗趣。受持这些佛号者，毒、兵器、火、水、魔王、盗匪、人、非人、龙、夜叉、狮子、猛兽、虎、狗、豺狼、恶蝎都无法对他制造障碍，他的梵行、讽诵、钵盂、法衣不会遇到违缘。异熟果报除外。另外，即使是为了讥毁或者恭敬等听闻这些佛号者，也无有转生恶趣之处。持有这些名号之人的家里，有佛安住，对这些佛诚信者成为金刚自性，一切畏惧当下消失，受到天龙夜叉……直至如来庇护保佑。







顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉释迦牟尼如来

《不退转轮经》等中再三说："听到我等大师释迦牟尼佛名号的人，尚且不退转菩提，更何况说在有释迦佛及佛舍利的佛塔上撒一朵花？转为畜类的众生仅仅听到佛的名称，也将播下无上菩提的种子，渐渐成佛，这就是释迦牟尼佛的夙愿，也是一切佛陀的法尔。"

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉月光如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉尽净诸趣王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉净眼王如来（心咒：达雅他，匝吉匝吉加那匝吉索哈）

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉良象香光明王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉吉祥花如来（心咒：达雅他，布白布白色布白索哈）

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉山王






如来（心咒：达雅他，达热达热、达绕讷班得索哈）

《五千四百五十三佛名》中说：“如果持诵月光如来名号，平时常常晨起作意，将在四万劫中能回忆生世，时时不忘菩提心。如果恒时忆念尽净诸趣王如来的名号，那么在今生今世中一切罪业都能彻底清净，直到终点。十四俱胝年间能回忆生世，直至菩提之间善根永不穷尽。如果受持净眼王如来的名号，将成为具有天眼者，在四十劫中能回忆生世，直至菩提之间善根不尽。任何人如果念诵良象香光明王如来的名号，他的身体将在一千三百年里散出芳香，永不忘失菩提心。任何人如果摆花时念诵二十一遍吉祥花如来的仪轨（名号心咒），将花撒在佛塔上，他的心愿悉皆圆满，一切业障均得清净。任何人如果受持山王如来的名号和陀罗尼咒，他的一切心愿悉皆圆满。”

《妙法大解脱经》中记载：

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉明灯山王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉宝王如来




顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉宝髻顶如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无量寿如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉毗婆尸如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉众宝如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉释迦牟尼如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉摄持诸法如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉不可言测如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无比如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无边法如来






顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉不可思议如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉住力力力如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无畏十力如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉三世主如来

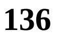
顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉导众大师如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉普斩束缚如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉波罗蜜多如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉已越诸世如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉彻离轮回相续如来




顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉三昧解脱如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉如虚空无缘如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉众内法王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉摧四魔众如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉如独子父大慈如来

世世死亡，无论生在何处，但愿都能恒常面见佛陀，现证佛性，趋至大涅槃。

“依靠这些佛号，能使破根本戒、因烦恼迷惑的一切有情得以解脱，拥有无量利乐和福德，受用丰厚，现量证悟佛性。”

此经中又说：“如果在人临终时请一些善知识念诵三遍三宝名号（**那莫布达雅、那莫达玛雅、那莫桑嘎雅**），则此人死后不会堕入三恶趣。对十方任何世界有信心，他就会往生到那里，逐步承侍诸佛，现见一切菩萨，也得以听受文殊菩

萨、普贤菩萨广讲大乘大解脱法，听闻之后立即获得无生法忍，彼善男子也是由于无数劫中极力积累善根方得闻三宝名号。”

《妙法大解脱经》中记载：

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉宝髻如来

顶礼、供养、皈依过去无数出有坏应供正等觉如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉二万日月灯光如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉三万燃灯如来

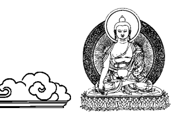
顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉六十太子如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉千万无疑光如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无数光如来





顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉一切化身如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉功德如日月清净光明如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉龙王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉雷音云王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉清净光明王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉山王天顶饰如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无垢如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉慧海如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无贪如来








顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉离厌如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉至胜如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉菩提花如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉除疑沉如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉清净胜解如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉普善如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉加持如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉语无量如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无畏力王如来







顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉如意幢灯光如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉坚固金刚如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉大悲力王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉慈藏王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉庄严王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉身色普显光如来

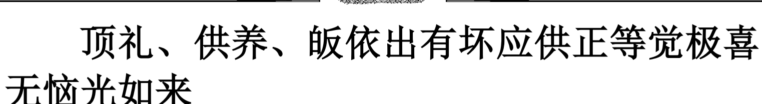
顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉智光不动如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉伏诸魔王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉慧力王如来







顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉极喜无恼光如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无量语妙音王如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉诸法无碍王如来

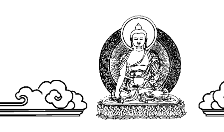
顶礼、供养、皈依过去一至十、百、千、万、十万、百万、千万、亿、十亿、俱胝那由他十万恒河沙不可数一切如来



仅仅听一次宝髻如来的名号，也能得以升天，脱离一切恶趣。往昔，有商主之子名叫流水，当时大水池的水已经干涸，数以万计的鱼类遭受烈日所迫，濒临绝境，他施给那些鱼水和食物，怀着慈悲心念诵了三遍宝髻佛的名号，结果那些鱼儿死后即刻转生到三十三天（即忉利天）。

此经中还记载：如果向以上所有佛陀顶礼膜拜，那么无数劫以来流转轮回的不善罪业无余得以清净，在八万劫之中不堕地狱，从此以后不造十不善业和五无间罪，连续不断听受正法，圆满大乘戒律。其中宣说了诸如此类的无量功德利益。





《大乘圣花丛经》中舍利子请现住所有佛陀住世品中记载：

顶礼、供养、皈依东方明灯世界出有坏应供正等觉宝源如来

听到东方明灯世界出有坏应供正等觉宝源如来名号，生起信心者将受持七觉支，于圆满菩提中不退转，六十劫中背离轮回[9]，喜闻宝源如来名号者，六十劫中不复流转生死。

顶礼、供养、皈依此宝源佛等东方世界尽恒河沙数住世说法之出有坏应供正等觉同名宝源如来

顶礼、供养、皈依具宝世界出有坏应供正等觉妙宝如来

如果对此如来名号，萌生信心，双手合掌，那么这个三千大千世界布满七宝，尽恒河沙数劫中每一日以此供佛的福德在数、喻、因三方面都不及前者福德的百分之一。

顶礼、供养、皈依珍宝世界出有坏应供正等觉妙宝主尊如来

听到此如来名号者，佛陀显现在他的面前。

[9] 六十劫中背离轮回：是指灭尽轮回中六十劫的重罪，以下都如此了知。






顶礼、供养、皈依香馥世界出有坏应供正等觉宝生如来

听到此如来名号者，十五劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依光芒世界出有坏应供正等觉宝光如来

听到此如来名号起信者，不堕三恶趣。

顶礼、供养、皈依顶幢世界出有坏应供正等觉宝顶如来

如果闻此如来名号而信奉，则如稀世之宝。

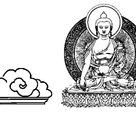


顶礼、供养、皈依尽现功德世界出有坏应供正等觉宝光普照如来

如果听到此如来名号以后诚心诚意信受、敬礼，将在二十劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依现喜世界出有坏应供正等觉不动如来

凡是听到此如来名号虔诚信奉者，于无上菩提中不退转，所有恶魔也不能扰乱。（昔日佛陀）在念诵不动佛的名号、宣讲不动佛的功德时，魔王波旬耳闻后带着魔军来到佛前说：“称诵千佛的名号，我也无感应，而不动佛的名号



却非如此。为什么？因为他不能变成我的境地。所以，我要对听闻他名号者制造违缘。”佛言：‘波旬，你无法对其制造违缘，因为我已交付于不动如来和其余如来，（听闻彼佛号者）将蒙受那些佛陀垂念、加被。”佛告舍利子：那些听到不动佛的功德后舍弃者，是紧持成为地狱之法。迈入大乘之人渐渐在北方弘扬尽说其功德的法门时，有许多舍法者，并对地点及人数作了授记。佛陀及其所有正法不可思议，万万不可认为“我不了知”而舍弃甚深法，因为他们得到的是舍法非福德业，而虔诚信奉功德无量。

顶礼、供养、皈依无量世界出有坏应供正等觉大光如来

听到此如来名号并且起信者，不离诸佛，不退转圆满菩提。

顶礼、供养、皈依美花世界出有坏应供正等觉无量妙音如来

听到此如来名号后信奉，礼拜这尊佛，念三遍佛号者，将受持佛语无量妙音。

顶礼、供养、皈依无尘世界出有坏应供正等觉甘露妙音如来





听到此如来名号后信受者，将在十二劫之中背离轮回。

顶礼、供养、皈依难化世界出有坏应供正等觉大称如来

如若有者听闻、传扬、受持此如来名号，恶魔不能加害。

顶礼、供养、皈依安乐世界出有坏应供正等觉无边称如来



如果听到此如来名号口中说“合掌顶礼”，有无量福德，远远超出百年之中以等同须弥山的珍宝作布施的福德。

顶礼、供养、皈依水晶世界出有坏应供正等觉宝光如来

持受此如来名号者，将在十劫中背离轮回，于无上菩提中不退转。不信奉者将造成无间业。

顶礼、供养、皈依光明世界出有坏应供正等觉得大乐如来

听闻此如来名号者，能度化一切有情，拥有无量福德。






顶礼、供养、皈依宝光世界出有坏应供正等觉星辰灯光如来

听到此如来名号后虔诚信奉者，将持有如来之力。

顶礼、供养、皈依安乐世界出有坏应供正等觉谛实妙音如来

凡是听到此如来名号者，将获得无上菩提。

顶礼、供养、皈依纯金世界出有坏应供正等觉无边无垢如来

听闻此如来名号后生起信心的福德，比这个三千大千世界遍满七宝来作布施增上更多。福报浅薄者无法听到这一名号，这是在百佛前所生的善根才得以听闻的，并且将在五十八劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依妙音世界出有坏应供正等觉皎月如来

听到此如来名号者的白法也将犹如明月，于无上菩提中不退转。

顶礼、供养、皈依日光世界出有坏应供正等觉月光如来





如果听到此如来的名号后右膝著地念诵三遍“顶礼月光如来”，特意为某某众生而念诵，对方必将迅速获得无上菩提。

顶礼、供养、皈依无垢世界出有坏应供正等觉无垢光如来

任何天、龙、人听到此如来名号，都将在无上菩提中不退转，不必顾虑有堕落的危险。

顶礼、供养、皈依琉璃光明世界出有坏应供正等觉清净光如来



天、龙、人、干达婆等众生听到此如来名号，均能得以转生为人，净化贪嗔痴。如果不相信听闻佛号的善根并说“怎么会成这样”，则他们将在六万年中于号叫地狱被炖煮。

顶礼、供养、皈依善得世界出有坏应供正等觉日光如来

随念此如来者，他们的白法犹如太阳，能使一切魔军、外道畏惧，将在三十劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依觉支庄严世界出有坏应供正等觉无边珍宝如来







听到此如来名号者，能获得所有菩提支，并使一切有情也皈入佛门，此人昼夜之中福德不可限量。

顶礼、供养、皈依莲花世界出有坏应供正等觉莲上如来

如果听闻此如来名号生起信心，他们在世间中宛如莲花一般，以善法超群绝伦。犹如莲花不著水，于五十五劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依逾诸忧害世界出有坏应供正等觉支上如来

凡是听到此如来名号者，能从三有大海渡到逾诸忧害世界，成为一切世间应供处。闻而起信者，变得如同美花，成为一切世间的师长，如大力士身体一般坚固，于无上菩提中不复退转。任何女人如果闻而起信，将不再转女身。为此，善男子或善女人当生起胜解心听受这一名号。

顶礼、供养、皈依具藏世界出有坏应供正等觉微妙金光如来

听闻此如来名号并信奉者，将获得佛陀的光芒、威力、无畏——佛陀的所有功德，十二



劫中背离轮回。只有对诸佛虔诚信仰、具大福报、在如来教中发起菩提心才能得以听到此名号，而福报浅薄者闻不到。



顶礼、供养、皈依珍珠瓔珞普净世界出有坏应供正等觉梵天自在王如来

听闻此如来名号虔诚合掌者，将不离佛陀，成为转轮王，于无上菩提中不复退转。

顶礼、供养、皈依明月世界出有坏应供正等觉金光如来

听到此如来名号者，甚至在梦中也广泛展示诸法自性如眼华（即光影），不会堕落，具大福德，能使所有无量有情舒心悦意，能执掌世界，依靠大乘得以出离。

顶礼、供养、皈依明灯世界出有坏应供正等觉金源如来

此如来往昔所发的誓愿“愿众生往生于我成佛的刹土，其余世界任何众生得闻我名，悉皆于无上菩提中不退转”已经圆满。

顶礼、供养、皈依具蜜世界出有坏应供正等觉龙自在王如来







听闻此如来名号者，能消除一切龙类的霹雳、冰雹、疾病、灾害、传染病等，从龙趣死后往生彼佛刹土，于无上菩提中不退转，具有不可估量的福德，不难得到佛陀的智慧。

顶礼、供养、皈依如月世界出有坏应供正等觉百花芳香自在王如来

听闻此如来名号者，将于恒河沙数世界中散溢戒律妙香，获得佛陀的一切法，这是由此佛的夙愿感召。为此，当以清净增上意乐虔诚信奉。这种信心有着重大意义，凭借一念信心也将如愿以偿。以虔诚的信仰合掌、口中说“顶礼佛陀”、心怀慈悯者，于无上菩提中不退转，将在十四劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依星王世界出有坏应供正等觉娑罗树王如来

听到此如来名号后不相信而冷嘲热讽的那些人，将于六万年中在众合地狱受煎熬。口中说“不信”者，将在七万年中遭受饿鬼吃火烬的痛苦。

顶礼、供养、皈依具力世界出有坏应供正等觉勇坚部刃除烦恼如来

听到此如来名号者，甚至在做梦时，也如金刚一般，魔及魔的眷属难以制服。能避免大战争，也将获得一切智智。当知，任何善男子如果仅仅忆念这一名号生起信心、满怀欢喜，为了菩提而行持，那么他将现见如来，(菩提行)臻至究竟，在菩提中不退转，生起无比欢喜心。如果此名号传到耳畔，心生欢喜之情，将能利益众多有情，如此神变广大。关于听闻如来名号信受的福德，笼统地说，尽恒河沙数世界遍满珍宝，每一天供养尽恒河沙数的佛陀，如此在等同恒河沙数的劫中供养的福德，也说不上是听闻名号所生这一福德的少分。某某众生，为了听到这一名号，用遍布世界的七宝作布施，然而以此福德也无法闻受此名号，为什么？原因是，如果没有广积福德也能听到，那地狱、旁生趣、阎罗世界、长寿天也都会听到，会称说功德，因为他们具有尽其所有数的福德。

顶礼、供养、皈依吉祥世界出有坏应供正等觉现吉祥藏如来

听到此如来名号并以殊胜意乐信受者将拥有无量福德，不畏恶趣，依照发愿，借助佛乘于无上菩提中趣入涅槃，具有大乘的舒心安乐，即使流转为天人、人，也将依照所发的愿，以

佛刹的广大庄严而证得涅槃，尽恒河沙数劫中不堕歧途，缘佛陀所生的善根不可思议，造无间罪与诽谤圣者除外。造无间罪与诽谤圣者的众生也将历经久远时以后随所发愿而趋入涅槃。我们对树干尚且不该萌生害心，更何况说对于人类？嗔恨树干者尚且得到的是大地狱的诸多痛苦，更何况说嗔恨信受佛教者？对于具有无边智慧的如来生起嗔恨的愚人在百千俱胝劫中于大地狱受苦，无有出离。我们要这样发心："不舍弃无二语清净法理，一直不退转，成就佛智。"

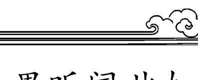
顶礼、供养、皈依香涂海世界出有坏应供正等觉散无量香如来

听到此如来名号后以殊胜增上意乐信奉者，于无上菩提中不退转，得以成佛后所有毛孔中也散发出可心的芬芳妙香。智慧浅薄者不会慕求这种大智慧，只有智慧广大者才会闻而起信，于其余佛前累劫之中真实修成智慧，四十五劫背离轮回，对此生信者具有如明月般的智慧，成为天等世界的供养处。

顶礼、供养、皈依龙现世界出有坏应供正等觉狮子妙音如来







如果听闻此如来名号，随念戒律、虔诚信受，将于一切善法中不动摇，二十劫中背离轮回。任何女子听到此佛名号，转女为男，在世间中变成如佛塔一般。

顶礼、供养、皈依扬嘎瓦德世界出有坏应供正等觉大力精进出离如来

如果听到此如来名号虔诚合掌，则于轮回其余生世中不愚昧，在恶魔、外道及所有反对者前成为坚韧武器。将在二十五劫中背离轮回。

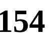


顶礼、供养、皈依善住海世界出有坏应供正等觉胜藏如来

凡是听到此如来名号诚信者，将安住精藏（指具有修法机缘），得到胜乘，如此获得法施的福德无量。

顶礼、供养、皈依具光世界出有坏应供正等觉鼓音王如来

如果有人听到此如来名号双手合掌，口中说“顶礼鼓音王如来”，那么这个三千大千世界遍满七宝，在恒河沙数劫中每一天供养独觉的福德也比不上它一分。





顶礼、供养、皈依明月世界出有坏应供正等觉月上如来

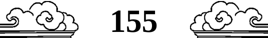
凡是听到此如来名号的天龙夜叉人等，不被不善法所染污，在世间中犹如莲花一般。任何女子如果听闻此佛名号并信奉，以殊胜增上意乐信受，将成为最后女身。如果何者不诚信而舍弃，他已弃离佛陀的威力，于二十劫中在无间地狱受煎熬。倘若对佛陀的不可思议虔诚信受，他将在十九劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依善住旃檀柱世界出有坏应供正等觉胜花如来

如果听到此如来名号生起信心，在世间中成为稀有者，成佛时佛土清净，没有八无暇，一切有情无比安乐，这是此佛往昔在菩萨位时的愿力所感。

顶礼、供养、皈依善住赡部河世界出有坏应供正等觉世间灯如来

听到此如来名号者，除了造无间罪和诽谤圣者以外，悉脱离恶趣根本，成为获得三宝之因。即使是造无间罪和诽谤圣者的众生，听到此佛名号，也将灭尽他的罪业而逐渐成佛，并于二十劫中背离轮回。




顶礼、供养、皈依光明世界出有坏应供正等觉名火如来

此佛的刹土平如手掌，光如莲花，故称“光明”。就像世间中黑暗里的火堆一般，威光耀眼，朗朗说法，其妙音传遍三千大千世界。大千世界中由纯金铺盖，以妙衣装点树木，在尽恒河沙数劫中每一天供养尽恒河沙数无数佛陀，其福德也比不上听到此名号少分福德。闻而生喜策励而行者，将于六十劫中背离轮回，也将受持无上佛土。

顶礼、供养、皈依东方普严世界出有坏应供正等觉宝基如来

顶礼、供养、皈依东方佛陀世界出有坏应供正等觉永恒涅槃如来

顶礼、供养、皈依东方山王面世界出有坏应供正等觉无痛慧如来

顶礼、供养、皈依东方离贫世界出有坏应供正等觉显现无量幻化如来

顶礼、供养、皈依东方如嘎匝兰达妙衣触柔世界出有坏应供正等觉镇妙高山如来







顶礼、供养、皈依东方平等妙吉世界出有坏应供正等觉妙宝象如来

顶礼、供养、皈依东方宝生世界出有坏应供正等觉聚宝吉祥如来

顶礼、供养、皈依东方离不净世界出有坏应供正等觉不退转轮宝永义吉祥如来

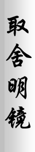
顶礼、供养、皈依东方住清净世界出有坏应供正等觉普明净得如来

如是东方此等无量佛陀出有坏，现今住世，也宣说妙法，理当十指合掌，持受他们的名号，口中念诵三遍“顶礼这些佛陀”。念诵东方这些佛陀名号者，福德无量。

顶礼、供养、皈依南方解脱世界出有坏应供正等觉日月灯如来

听到此如来名号生起信心以致汗毛竖立、泪流满面，由此可知：这尊佛在修菩萨行时我已见过。身为女人如果听到此名号，想到“我这是最后女身”，值得欣喜，都将成就无上圆满菩提。凡是听闻此佛名号的众生，于无上菩提中不退转，无论如何其余众生都无法障碍这些有情。在这个娑婆世界，到底有多少事物，大

历算家谁也难以计算。在所有世界中凡听到此佛的名号者，不受恶魔阻挠，听到此名号并信奉者的边际实难通晓。将来，对念诵此名号的福德信受的众生犹如昙花，成为世间的供养处，具有不可估量的福德，不会有堕落的恐惧，与佛陀不相分离，在一切世人中出类拔萃，宣说佛法利益芸芸众生，诚心诚意受持菩提佛果，将在百劫中背离轮回。相反，不信仰者，将于六十俱胝（年）在大地狱受苦。在佛教兴盛的地方，舍弃正法的愚者为数众多。因此，不舍此法的那些众生想到"我会脱离一切恶趣"，该心生欢喜。理当把这个三千大千世界盈满珍宝来听闻此名号。想要拥有遍知的智慧者，理当把尽恒河沙无数世界充满珍宝来听闻此佛号。



顶礼、供养、皈依南方戒光世界出有坏应供正等觉须弥山如来

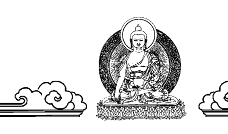
听到此如来名号者，甚至在梦中也不会诽谤圣者，具有清净增上意乐，于无上菩提中不退转，速疾通达万法如梦，于八劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依南方妙金色世界出有坏应供正等觉山王明如来

听到此如来名号并不间断受持者，将在十







劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依南方具光明世界出有坏应供正等觉如山王如来

如果听到此如来名号以后，甚至在弹指间也观想画像而作意，其福德超出此大千世界铺上纯金作布施的福德。佛陀的名号尚且有如此大威力，更何况说对住世的佛陀或入灭的佛舍利塔作供养了？

顶礼、供养、皈依南方得一切力世界出有坏应供正等觉普香如来

这尊佛的所有毛孔中散发出悦意芳香遍及十方恒河沙数世界，他曾发愿凡是嗅到芬芳、听到名号者，证得菩提时毛孔中散出妙香。任何众生，即使七日不食，听到名号也赞说功德。听闻当下即拥有无量福德。喜欢此名号者，魔众无机可乘，因为蒙佛垂念，不舍圆满菩提。如果讲说此如来的所有福德资粮，那么一切有情将会沉醉而难以信受。听到名号后信受之人，受到具有本智者垂念。十个世界充满七宝，在无量劫中以此供养无量佛陀的福德虽不可言说，然而任何众生随念无量如来，五体投地顶礼的福德比前者更无法限量，将在百劫当中背





离轮回。

顶礼、供养、皈依南方无垢光世界出有坏应供正等觉显现普净如来

如果听到此如来名号以后只是在弹指间修慈悲心，并以此善根愿一切有情具足佛智，那么他的福德远远胜过以遍满恒河沙数世界的七宝，在恒河沙数劫中每一天供养恒河沙数佛陀的福德，因为菩提依靠前面的福德获得。法布施与无上菩提靠近，所以要受持法施，而不是财施。（持此佛号者）将在八十劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依南方具法世界出有坏应供正等觉法上如来

凡是听到此如来名号信奉合掌者，将为了在此佛的正法中成就而学修。欲求这些功德的人应当绘画此佛像，令人信受。对于宣说佛陀的功德，作为异生不该凭着凡夫的心识确定佛陀的智慧，因为佛陀的智慧尚且超越声闻缘觉的境界，更何况说他众？因此，万万不可以一念发心或一句口业造下成为诸多大地狱之身体的业，佛陀出世、转生为人、拥有暇满极为难得，以大海中乌龟与木轭相遇的比喻说明转生为人实属难得。转生为人令佛陀欢喜，将圆满





得到人身。为此，想到“对于遍知的智慧，仅仅一念发心也要信受”后自己真该满怀欢喜。如此之人将在三十劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依南方行王世界出有坏应供正等觉香自在王如来

如果听到此如来名号信奉合掌说“顶礼香自在王如来”，将获得无量福德，比大千世界遍满七宝于千年中每一天都供养佛陀的福德更大，在三十劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依南方谛实世界出有坏应供正等觉大功德如来

听到此如来名号者，除了造定业者以外，都将成就佛陀的一切法。

顶礼、供养、皈依南方具大庄严世界出有坏应供正等觉香光如来

此如来往昔修习菩萨行时曾经发愿：“凡闻我佛名号信受者，皆于无上菩提中不退转，后世不堕恶趣。”听到此名号以后以殊胜意乐信受者，依靠此佛的愿力，均于无上菩提中不退转。

顶礼、供养、皈依南方无垢世界出有坏应





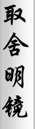


供正等觉发光如来

能听到此如来名号者寥寥无几，闻而起信者福德无量。充耳不闻此佛名号者将持受无量非福德业。

顶礼、供养、皈依南方普喜世界出有坏应供正等觉无量光如来

凡是听到此如来名号后以殊胜意乐信奉者，将获得彼如来的光芒，不信仰者将在二十劫中在烧热地狱受煎熬。



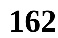
顶礼、供养、皈依南方具藏世界出有坏应供正等觉放光如来

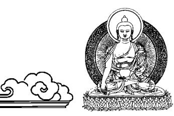
凡是听到此如来名号并信奉者，恶魔不能害。

顶礼、供养、皈依南方冰珠石果世界出有坏应供正等觉月灯如来

听到此如来名号者，将成为天等世间的供养处，他所居的地方也成了佛塔，听闻名号的正士将来罕见。

顶礼、供养、皈依南方最妙香世界出有坏应供正等觉月光如来


听到此如来名号或者在梦中闻而起信者获得无量福德，犹如高山，不被邪魔所动摇。

顶礼、供养、皈依南方杲日世界出有坏应供正等觉明月如来

听到此如来名号者无有恶趣的因，依于此佛的夙愿，于无上菩提中不退转，（成佛的刹土）犹如此佛刹土的庄严。

顶礼、供养、皈依南方金宝光世界出有坏应供正等觉火光如来

听到此如来名号者将撑起正法之灯，救度一切有情脱离轮回大海，以利益众生而度过朝夕，发放法布施，不被恶魔及其余外道所害。

顶礼、供养、皈依南方具光明色世界出有坏应供正等觉尊胜妙音如来

此佛世界的一切有情超越人类肤色的容颜美丽、庄严，由此称为“具光明色”。凡听到此如来名号者，将拥有无上佛陀之法的妙色。

顶礼、供养、皈依南方尊胜世界出有坏应供正等觉胜行如来

听到此如来名号并信奉者，成为天界、人





间之最，于二十劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依南方战胜世界出有坏应供正等觉众上如来

天、龙、夜叉、人、非人听到此如来名号，均成为无上菩提之因，将在三十劫中背离轮回。不信奉此名号者，将在二十劫及千年中于地狱中受煎熬。

顶礼、供养、皈依南方七宝世界出有坏应供正等觉莲花部如来

大千世界遍满珍宝，有者在恒河沙数劫中每一天以此供养佛陀的福德，为听闻此名号而回向并现见佛陀者，才能听到此如来名号。听到由此佛不可思议行为所生的名号并且信奉的人，犹如出水芙蓉超出一切三界。

顶礼、供养、皈依南方皓月世界出有坏应供正等觉莲花妙音如来

如果听到此如来名号而信奉，口中说“顶礼莲花妙音如来”，除了造无间罪和诽谤圣者的众生以外不会堕歧途。

顶礼、供养、皈依南方大威力世界出有坏






应供正等觉多宝如来

在此佛的世界中，大乘菩萨极其众多，其教法不可限量，由此称为“多宝”。任何人如果合掌说“顶礼多宝如来”，依其夙愿，将具足宝物。

顶礼、供养、皈依南方鲜花世界出有坏应供正等觉狮子吼如来

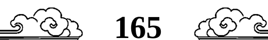
听到此如来名号双膝著地自言自语念诵三遍“顶礼狮子吼如来”者，为救度一切有情，震慑三世而发出狮子吼声，于五劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依南方阿兰若世界出有坏应供正等觉狮子妙音如来

随念此如来，甚至向空中撒花，修建佛塔，发放布施，都愿供养此如来，何况说信受？他们在世界中将如美花一般，能听闻佛语妙音。

顶礼、供养、皈依南方无忧世界出有坏应供正等觉勇部如来

听到此如来名号以殊胜意乐信奉，信受彼佛刹土者都将得见如来说法，这是此佛的夙愿。这尊佛陀曾经发愿：“唯愿凡闻我名者命终后于我刹土圆满佛陀之一切法。”听到此名号而充耳





不闻、全然不信者将于俱胝年中受地狱业报。

顶礼、供养、皈依南方文殊世界出有坏应供正等觉真受伏邪除疑如来

听到此如来名号信奉者，凡是真正承诺的言语都将实现，摧伏一切邪魔反方，遣除所有怀疑，将得以成佛。

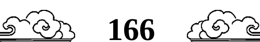
顶礼、供养、皈依南方花香熏世界出有坏应供正等觉眷如宝火如来

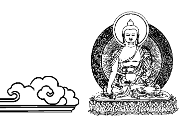


听到此如来名号信奉者，其眷属犹如宝、火，很快在世间中转法轮。信仰佛陀，神通广大，依照回向三乘中任意一种都得以成就。智慧高超者为成佛而受持无上大乘。供养佛陀者信受以后发起菩提心，将这些福德为利乐一切有情而普皆回向，要知道这才是稀有奇妙的。对于称说彼佛或其他佛陀的功德不相信者，将在四万年中住于黑绳地狱。

顶礼、供养、皈依南方喜生世界出有坏应供正等觉无忧如来

仅仅听闻此如来名号就心怀喜悦者，不被随眠烦恼所染，无忧无愁，得证菩提以后能令芸芸众生无忧无愁。无论此佛住世还是涅槃，



只要是信奉者就成为一切世间的第一奇妙，其福德不可估量，将不离一切佛陀。

顶礼、供养、皈依南方生存世界出有坏应供正等觉妙喜如来

听闻此如来名号心怀喜悦合掌说“顶礼”者，将获得妙乘，能利益数多有情，不生邪堕的恐惧。

顶礼、供养、皈依南方月光世界出有坏应供正等觉根源如来

辗转听闻此如来名号者，将拥有无量福德。传诵名号使天、龙、人等凡是听到者，都不退大智慧。

顶礼、供养、皈依南方铙钹妙高世界出有坏应供正等觉无量妙音如来

听到此如来名号心想“但愿依此善根获得微妙智慧”者，将成就无上菩提。对此全然不信者以令佛陀不悦的异熟业将堕入地狱。这尊佛从兜率天降下直至涅槃之间，那个大千世界的一切人、天弹奏铙钹而口诵彼刹土的名称。彼佛在说法时，妙音传遍两千数的世界，为此称为“无量妙音”。

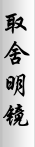




顶礼、供养、皈依南方尊胜光世界出有坏应供正等觉燃灯如来

此如来的光芒遍及十方百千俱胝佛土，故名“燃灯”。听到此佛名号而信奉、欢喜者，（他的信心等功德）不会动摇，均获得其光芒。

顶礼、供养、皈依南方香光世界出有坏应供正等觉珍宝光明如来



听到此如来名号并以殊胜意乐信奉者，如同珍宝，于佛法中不退转，不离佛陀，如若修习菩萨行，将于万劫中背离轮回。如果对大德及花丛生起嗔恨心，即便已靠近菩提也将远离，并且走向难忍的地狱，为此要尽力予以断除。殊胜菩提心得以稳固并做法布施者好似昙花一般。

如果顶礼、供养以上南方此等现今住世、讲经说法的无量佛陀，听闻名号、传扬功德、心里观想，将获取无量福德。

顶礼、供养、皈依西方极乐世界出有坏应供正等觉无量寿如来

只是听到此如来名号便心生欢喜、百般信受者，获得无量福德，无有邪堕的危难，由此








死后往生到佛国。如果平时作意观想，命终时得见无量光佛及眷属而往生彼刹，圆满佛陀的一切法。这是由此佛夙愿所感召。假设不信、讥讽、舍弃，将在五劫之中堕落地狱。

顶礼、供养、皈依西方善摧诸魔世界出有坏应供正等觉尊胜如来

听到此如来名号者，能斩断一切魔索，于六十劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依西方善毁诸魔世界出有坏应供正等觉尊胜妙音如来

听到此如来名号者，将具足一切妙音，能使恶魔拒之千里，八十劫中背离轮回。

弥勒菩萨请问：“菩萨若具一法，则于无上菩提中不退转，是为何法？”世尊告言：

顶礼、供养、皈依北方祥积世界出有坏应供正等觉吉祥藏积宣王如来

听到此如来名号者，依靠一法将于无上菩提中不退转，迅速得以成佛。俱胝劫中背离轮回。听到此名号者，在五十位佛前修行，命终之后何时也不离神变。在没有证得涅槃之前，何时也不离耳。此外，不离圆满色相，不遭杀



害、束缚、耳、鼻、舌及身体的疾患，何时也不转生在无佛之处，不离佛陀，不离正法，不生无暇处，证得涅槃之前不离修学、不离正念，何时也不离智慧。欲求成为一切世间之最者，务必听受堪为一切世间之最的如来名号，听闻之后口说“顶礼”，身体作礼。

顶礼、供养、皈依北方金刚藏世界出有坏应供正等觉金刚摧破如来

听到此如来名号者，依靠这一法于无上菩提中不退转，速得成佛，千万俱胝那由他劫中背离轮回。我等大师释迦王就是在燃灯佛前听到此佛名号而成佛，如果不曾听到不会成为如此。就像金刚摧破石头等一样，听到此佛名号并对其加持力、遍知智慧信奉者，能摧毁一切异生凡夫和缘觉地，证得遍知果位，以此而得名。



顶礼、供养、皈依北方宝光世界出有坏应供正等觉宝焰如来

听到此如来名号的决定种姓者，于无上菩提中不退转。彼佛刹土唯有大乘菩萨安住。

顶礼、供养、皈依北方沉香世界出有坏应






供正等觉月光如来

听闻此如来名号者将获得“灭生加持”三摩地，如果安住此等持中，能目睹尽恒河沙数的无数佛陀，受持他们一切所说，想听什么法、想说什么法都能听到、能讲说，这完全来源于此佛的愿力。听闻此名号者成为最后有者，能讲经说法。

顶礼、供养、皈依北方极喜世界出有坏应供正等觉妙吉如来

听到此如来名号者，不复退转，受到一切众生喜爱、归附、信赖，辩才深邃，为有情说法，使他们信受正法。如果女子听到此名号，将成为最后女身。

顶礼、供养、皈依北方善入世界出有坏应供正等觉步莲如来

听到此如来名号者，来世相貌俊美、端严，令一切有情见而生喜、舒心惬意，能回忆无数劫并如实了达真性，生生世世具有无上辩才，恒常不断讲经说法，其誓愿与眼根清净。

依靠以上这所有佛陀的名号，能使女人成为最后女身。诸佛的名号，功德利益不可限量，具四法的比丘将信受这些名号。何为四法？一、



往昔承侍过佛陀出有坏；二、信受甚深义；三、信受阿兰若；四、依止善知识，没有造过、没有积累过乏少正法之业。

顶礼、供养、皈依上方月上世界出有坏应供正等觉金光威慑如来

顶礼、供养、皈依上方喜诤晦色积世界出有坏应供正等觉弥勒吉祥如来

顶礼、供养、皈依上方具师世界出有坏应供正等觉无量上善逝王如来



顶礼、供养、皈依上方须弥幢世界出有坏应供正等觉无湿妙象如来

顶礼、供养、皈依上方妙证菩提世界出有坏应供正等觉入无数精进吉祥如来

顶礼、供养、皈依上方无执世界出有坏应供正等觉密意说不尽如来

顶礼、供养、皈依上方梵行庄严世界出有坏应供正等觉无痴香吉如来

顶礼、供养、皈依上方阳光世界出有坏应







供正等觉吉祥月如来

顶礼、供养、皈依上方胜法世界出有坏应供正等觉无分别光如来

顶礼、供养、皈依上方行法世界出有坏应供正等觉虚空光明如来

顶礼、供养、皈依上方积善世界出有坏应供正等觉净行顶如来

顶礼、供养、皈依上方尊胜世界出有坏应供正等觉善住宝藏寂静王如来

顶礼、供养、皈依上方生精进世界出有坏应供正等觉义成如来

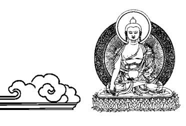
顶礼、供养、皈依上方愿力世界出有坏应供正等觉慧隐吉祥如来

顶礼、供养、皈依上方喜光泽世界出有坏应供正等觉净语如来

顶礼、供养、皈依上方檀香穴世界出有坏应供正等觉琉璃藏如来

顶礼、供养、皈依上方具宝世界出有坏应






供正等觉德宝威慑如来

顶礼、供养、皈依上方无量功德吉祥世界出有坏应供正等觉善住净德如来

顶礼、供养、皈依上方不来声闻世界出有坏应供正等觉宝光威慑塔如来

顶礼、供养、皈依上方无二目世界出有坏应供正等觉无量有愧妙金吉祥如来

凡是听到上方这些佛陀的名号而信奉者，都将成佛。

顶礼、供养、皈依上方美莲世界出有坏应供正等觉妙莲幻变吉祥如来

如果听到此如来名号，将阻塞三恶趣门，在三十六劫中背离轮回，于无上菩提中不退转，不会变成跛盲愚者，佛法之花盛开，在一切世间中，清净、智慧、福德蒸蒸日上，没有害命的情况及恶友、反对者而值遇善知识，毫无怀疑成就菩提。

顶礼、供养、皈依上方宝灯世界出有坏应供正等觉净宝生吉祥如来

如果听到此如来名号，将获得七觉支宝，





三十劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依电光世界出有坏应供正等觉电灯顶王如来

听到此如来名号者远离一切无暇，于二十劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依金多罗树庄严世界出有坏应供正等觉多罗树王超胜吉祥如来

如果听到此如来名号，将在一切有情中超群绝伦。

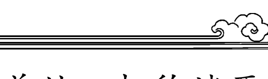
顶礼、供养、皈依多罗树高耸入云世界出有坏应供正等觉虚空法灯如来

听到此如来名号者，将于六十劫中背离轮回，真正趋往佛国不复退转，今生今世现见如来，最起码在梦中亲见顶礼此佛，以殊胜意乐承侍诸佛，故而也将得到具无上智慧的有情身份。即生之中能荣获这些功德，利益无量。

顶礼、供养、皈依善分别世界出有坏应供正等觉生诸功德如来

如果听到此如来名号，能善分别受持一切根，善分别受持佛法，八十劫中背离轮回，肢





体美妙，相貌端严，令人见而生喜，庄严的身相使人见到即心花怒放，威德赫赫，前往佛国。

顶礼、供养、皈依胜贤世界出有坏应供正等觉贤顶幢王如来

听到此如来名号者，将于一切佛法中不退转，五十劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依宝部世界出有坏应供正等觉诸宝严相如来

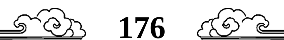
听到此如来名号者，于百劫中不转轮回，不复退转，具有清净法眼。因此，将来福报浅薄者不会听到、信奉这些名号，具有卓越智慧、广大福德者为无上菩提持受这些名号。

《除十方暗经》中记载：释迦童子明颜请问，如来告言：

顶礼、供养、皈依东方驱诸烦恼世界出有坏应供正等觉随救如来

顶礼、供养、皈依南方除暗世界出有坏应供正等觉初发心意行无畏超胜王如来

顶礼、供养、皈依西方至境世界出有坏应供正等觉伏怨骄如来






顶礼、供养、皈依北方佛辩才世界出有坏应供正等觉珍宝色光威慑如来

顶礼、供养、皈依东北方摧魔世界出有坏应供正等觉摧伏魔疑如来

顶礼、供养、皈依东南方恒照世界出有坏应供正等觉初发心不退转轮生吉祥如来

顶礼、供养、皈依西南方金网覆盖世界出有坏应供正等觉宝伞胜光如来

顶礼、供养、皈依西北方正住超胜世界出有坏应供正等觉调菩萨如来

顶礼、供养、皈依上方作意无缘世界出有坏应供正等觉无惧离暗等持胜王如来

顶礼、供养、皈依下方诸德庄严世界出有坏应供正等觉初发心遣疑驱恼如来

十方这些佛陀现今住世，宣说妙法。如果去往东方等任何方向，先要忆念顶礼那一方的佛陀，心里一直观想，到那里不会有危难。期间，如果心不散乱观想，前去办的事情会大功告成。数以千计的众生持受这所有佛陀名号的善根，一一都能得到恒河沙数转轮王位，以最



后身体圆满菩提的一切资粮，获得如来授记。持受这些名号者，即是受持无上菩提，将成就佛果，得以供养、承侍佛陀，睡眠或觉醒一切时分，不会遭受人、非人的危害及他方的损恼，众天神悉皆加以庇护。由此可知，这些人曾经于往昔佛陀前行过事。要诚信，受持此法者，不会受到危难、横死、盗匪、毒、水、兵刃威胁。其中宣说了乃至佛陀住世期间恭敬承侍者受持此法功德利益颇巨。

《大乘八佛名经》中记载：

顶礼、供养、皈依东方无敌世界出有坏应供正等觉普传吉祥如来

顶礼、供养、皈依东方悦意世界出有坏应供正等觉根顶幢王如来

顶礼、供养、皈依东方喜爱世界出有坏应供正等觉威慑胜称吉祥如来

顶礼、供养、皈依东方诸门普入世界出有坏应供正等觉战胜妙力如来

顶礼、供养、皈依东方净积世界出有坏应供正等觉功德普现庄严吉祥如来





顶礼、供养、皈依东方无变世界出有坏应供正等觉无碍药王吉祥如来

顶礼、供养、皈依东方辩才积满世界出有坏应供正等觉步宝莲花如来

顶礼、供养、皈依东方妙音世界出有坏应供正等觉善住宝莲娑罗树王如来

以上这些如来现今住世，正在说法，他们的佛土普皆清净，无有五浊，稀有奇妙，全无碎石、瓦砾、随烦恼、女人、旁生、阎罗世界、蚊蝇蝎蛇接触。任何善男子或善女人听到这些佛号，受持、系带、读诵、宣讲、通达，不堕三恶趣，造无间罪及舍弃正法者除外。造无间罪及舍弃正法者也将减轻受报，不会多番感受。持受名号者，乃至证得菩提果之间永不离神通，具足总持，拥有妙相，诸根齐全，妙音广传，鼓声伴随，成为供养处，不复退转，绝不离开（七）觉支花及大乘圆满法藏。听闻并受持此法的女人，不再转生为女身，以愿力投生为女除外。听到此名号者，任何厉鬼、盗匪、水火、毒、兵器、恶龙、夜叉、人、非人等无以威胁、无机可乘，严重的异熟果报除外。严重异熟果报，也轻微感受便得以解脱。受持名号者，无

论着手世间与出世间的任何事，善法均与日俱增，而不会有所退失。远离无暇投生善趣并令佛陀欢喜，无数俱胝劫中弃离轮回，获得无垢慧眼。生在何处都将成为一切众生的应礼处，变成勇士及施主，口中散发天界的红旃檀芳香，父母、兄弟、亲友永无痛苦，于千瓣珍宝莲花中出生，在一切佛国自由飞行，亲睹佛陀净土，在佛前听法，闻而不空耗，恶魔及同僚永无可乘之机，获得无量功德利益。

《大乘八坛城经》中记载：

顶礼、供养、皈依东方无敌幢世界出有坏应供正等觉名扬吉祥如来

顶礼、供养、皈依东方见喜世界出有坏应供正等觉普照如来

顶礼、供养、皈依东方无现喜世界出有坏应供正等觉战胜吉祥如来

顶礼、供养、皈依东方极净聚世界出有坏应供正等觉根顶幢王如来

顶礼、供养、皈依东方离尘聚世界出有坏应供正等觉显现无量功德自在王如来







顶礼、供养、皈依东方无欺世界出有坏应供正等觉无碍宣说吉祥如来

顶礼、供养、皈依东方金聚世界出有坏应供正等觉步宝莲花如来

顶礼、供养、皈依东方妙音世界出有坏应供正等觉善住宝莲山王如来

以上这些佛现今住世，正在说法，他们的刹土普皆清净，没有五浊。听到这八位佛陀的名号后受持、念诵，已经通达，也为他众宣讲，则不堕三恶趣，不往非天里，不生无暇处，不再转生为女，不会遭遇天、龙、夜叉、人、非人、罗刹等及厉鬼、盗匪、火水、毒物、兵器的灾难。任何步入大乘者念诵这些佛号，初夜躺下，会安然入眠，安然醒来，受天神保护，不会做恶梦。如果成办世间事，将有增无减。受持名号者从现在起直至菩提之间，具足神通、总持，诸根齐全，妙相圆满，智慧高超，不离佛菩萨及缘觉声闻。得以承侍佛陀，数百俱胝劫中口里散发妙香，神通广大，智慧敏锐，由莲花中生，父母亲属兄弟们称心如意，永无贫穷，得诸佛授记。





《圣大乘八吉祥经》中记载：乐匝布之子大力精进请问世尊："听闻哪些夙愿圆满正在住世的佛陀，就不会有人、非人的威胁和损害，何者也驳不倒、胜不了，受持名号者睡眠时也不做恶梦，在战场上身不中刃，从中安全脱离？请佛明示。"佛告言以下名号：

顶礼、供养、皈依东方具称世界出有坏应供正等觉灯王如来

顶礼、供养、皈依东方无厌世界出有坏应供正等觉力坚义成密意如来



顶礼、供养、皈依东方极乐世界出有坏应供正等觉普念广称如来

顶礼、供养、皈依东方无魔世界出有坏应供正等觉慈饰吉祥如来

顶礼、供养、皈依东方无断世界出有坏应供正等觉善称妙吉祥如来

顶礼、供养、皈依东方具种种世界出有坏应供正等觉如须弥超胜妙力称吉祥如来

顶礼、供养、皈依东方威光照耀世界出有坏应供正等觉垂念有情称吉祥如来





顶礼、供养、皈依东方金刚称喜世界出有坏应供正等觉满意妙力称吉祥如来

如果认真受持并通达以上这些佛陀的名号，具有不可思议的功德。这些佛陀的刹土清净离浊，因为此等佛陀有夙愿的缘故。初夜躺下或起床都要思维，着手任何世间事情也好，如果想念这些佛号以后再进行，将有增无减，念诵八吉祥数的这些佛号者，将战胜众天神及非天，念诵这些名号者，安然无惧，因为持诵真实名号的缘故，避免战争，无以胜伏，寂静无恼，无有危难。

《大乘十佛名经》中记载：菩萨大菩萨功德宝花绽放请问世尊：持受现今住世的哪些佛陀名号，能迅速圆满现前无上正等菩提果位？世尊告言：

顶礼、供养、皈依东方诸德清净世界出有坏应供正等觉功德越无量劫如来

受持此如来名号者，于六万劫中背离轮回。命终之后也将获得无障总持。依靠十俱胝佛刹的所有佛陀也得以真实发挥辩才，即便讲经说法也不会骄傲自满。

顶礼、供养、皈依南方功德宝严世界出有





坏应供正等觉功德宝严吉祥威蕴劫如来

如果持受此如来名号，命终之后将获得“日光无边”等持，受持佛刹无量庄严，发愿往生任何佛国，即得往生到那里，以最后有者身份证得无上菩提，死后也能得到三十二相。

顶礼、供养、皈依西方加行离暗世界出有坏应供正等觉诸法辩才庄严吉祥如来

如果持受此如来名号，不会有火、水、毒、刃危害的时候，命终之后获得“百力”等持，不投胎，幸得一切总持。

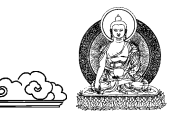
顶礼、供养、皈依北方离尘暗世界出有坏应供正等觉无量辩才庄严净行如来

如果受持此如来名号，能令六十俱胝那由他数的佛陀欢喜，获得“随行一切”之妙语，得到“出离如幻”等持及“无尽宝箧”等持，乃至没有成佛之前，不生、不趋三恶趣，转生到某某佛土，在那里普度一切恶趣有情，使他们于无上菩提中不退转。

顶礼、供养、皈依东南方常乐庄严世界出有坏应供正等觉云雷妙音如来

如果持受此如来名号，命终之后将得到四



无碍解、四无畏、大慈大悲等佛陀十八不共法，获取极乐世界一类一切佛土功德庄严。身为女人，也将在命终之后得成男身，投生为见佛尊颜者。

顶礼、供养、皈依西南方无量功德庄严世界出有坏应供正等觉日光妙吉祥威生如来

仅仅听到此如来名号，就能令俱胝佛陀喜悦，获得“润泽”等持。倘若在平时持受这些佛号，命终之后能令一切有情安住在“润泽”等持中，必定证得圆满菩提。如果安住在此等持中说法，便拥有这一等持，能使大千世界的所有众生都安宁。

顶礼、供养、皈依西北方弃恶趣世界出有坏应供正等觉众威光王吉祥生如来

如果受持此如来名号，命终之后能得到“无量辨才庄严”总持，以微少勤作就能引摄无量光佛刹的圆满功德庄严，一生成就无上菩提，也将得以听闻九十俱胝佛陀所说正法。

顶礼、供养、皈依东北方离诸忧害世界出有坏应供正等觉无数俱胝劫普生如来

如果受持此如来名号，命终之后将获得具



六十支的妙音圆满辩才，缘八十俱胝佛陀产生善根。

顶礼、供养、皈依上方无量威光庄严世界出有坏应供正等觉善妙纯金虚空定宣庄严吉祥威光生如来

如果受持此如来名号，无量戒蕴普皆清净。此外，现见等持、智慧、解脱、解脱智慧的无量蕴均得以清净，逐步登地，获取出世间一切最胜智慧，不迟得到强有力的亲属、王位及辩才。迅速成就无量菩提佛果，回忆一切有情前后世，通晓种种语言，得到滔滔不绝的辩才、高贵的种姓，能回忆生世，获得五通及佛十八不共法。

顶礼、供养、皈依下方集聚诸尘世界出有坏应供正等觉诸法幻变威光生如来

如果受持此如来名号，能获得‘明月’总持，一生成就无上菩提佛果，听闻九十俱胝佛陀所说妙法而普皆受持。

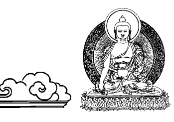
以上所有佛陀现今悉皆住世，宣说妙法。

《大乘十二佛经》中记载：

顶礼、供养、皈依东方珍珠世界出有坏应







供正等觉虚空吉祥无垢除尘最妙功德顶光莲花琉璃光珍宝色身胜妙香供身严饰顶髻出无量日光月光愿严幻化大庄严法界超胜无贪宝王如来

谁持受此如来的名号，将于尽赡部洲极微尘大劫中不转轮回，刚刚所说的此佛授记无垢大菩萨，当他趋入涅槃、正法隐没之际，该菩萨即刻成佛。

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉水天童子日灯月花珍宝金莲美如虚空身普明光严无碍轮坛城光射十方普照世界顶幢王如来

顶礼、供养、皈依东方出有坏应供正等觉一切庄严无垢光如来

顶礼、供养、皈依南方出有坏应供正等觉念辩才庄严如来

顶礼、供养、皈依西方出有坏应供正等觉无垢月顶王称如来

顶礼、供养、皈依北方出有坏应供正等觉花严普明如来

顶礼、供养、皈依东南隅出有坏应供正等觉发光如来







顶礼、供养、皈依西南隅出有坏应供正等觉胜宝顶称如来

顶礼、供养、皈依西北隅出有坏应供正等觉照见无畏如来

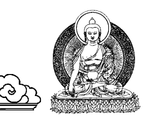
顶礼、供养、皈依东北隅出有坏应供正等觉无所畏惧如来

顶礼、供养、皈依下方出有坏应供正等觉狮子迅奋喉如来

顶礼、供养、皈依上方出有坏应供正等觉金光威严离畏王如来

任何虔诚的善男子或善女人，念诵以上这十二位佛陀的名号，十日中忏悔一切罪业，随喜一切善根，祈祷一切佛陀，将所有善根回向法界，依此将清净一切罪恶业障。随后，如其所愿，很快获得佛刹圆满功德庄严、无畏、妙相，圆满菩萨僧众、圆满总持等持及完美的善知识，于无上菩提中永不退失，即便流转轮回也是极其美妙，受用丰厚，种姓、血统、相貌、威力都尽善尽美，也能摄受同类完美的眷属。俱胝刹土遍满纯金作布施，不如持受这些佛号的福德大。恒常回忆生世，远离无暇，转生善





趣，以虔诚的信心供养、取悦佛陀，净化见佛的明目，在世间中受到人们的爱戴，闻名遐迩，口中散发出香气，具足正慧，弃离谄诳，英勇慷慨，具足梵音，于珍宝莲花中化生，与父母兄弟等心爱之人不相分离，舍弃女身而成为智慧卓越的大丈夫。任何邪魔等都无机可乘，不受毒物、兵器、火、鬼、狡猾者所害，在俱胝刹土飞行，受持佛陀的一切法，得到授记以后臻至究竟，圆满无畏、力等佛陀的所有法。

《大乘佛陀顶饰经》中记载：

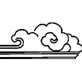
顶礼、供养、皈依东方三昧庄严世界出有坏应供正等觉三昧妙象吉祥如来

此如来现今住世，当他趋入涅槃时，大菩萨无尘威慑于彼世界成就无上菩提佛果，佛号为永恒三昧妙象吉祥。真正步入大乘者持受三昧妙象吉祥如来及无尘威慑菩萨的名号，设若生在三有之中，也能回忆生世，于百劫中背离轮回，拥有无量福德，趋近无上菩提。

顶礼、供养、皈依东方菩提藏严善妙世界出有坏应供正等觉莲花妙吉祥如来

这尊佛现今住世。在他的刹土，菩萨大菩萨莲花手，于此如来涅槃之后成佛，佛号莲花





妙伞王。持受莲花妙吉祥如来及莲花手菩萨名号者，设若生在三有，则能回忆生世，犹如莲花一般不被一切世间不善法所染污，超群绝伦。于无上菩提中不退转，三十劫中背离轮回，趋近无上菩提，将拥有无量福德。

顶礼、供养、皈依东方离尘积世界出有坏应供正等觉日殿光明妙吉祥如来

此佛现今住世。在他的刹土，日光大菩萨于此如来涅槃之后成佛，佛号圣吉祥圆满妙相身。任何悟入大乘者，如果持受日殿光明妙吉祥如来及日光菩萨的名号，在三有中能回忆生世，如太阳般获得一切善法光明，无有堕入三恶趣的恐惧，迈近无上菩提，千劫之中背离轮回，于无上菩提中不退转。

顶礼、供养、皈依东方自在世界出有坏应供正等觉唯一宝伞微妙如来

此如来现今住世，持受其名号者步入大乘，倘若转生在三有之中，也能回忆生世，不会投生为恶劣种姓及贫穷者，父母双全，不乏受用，不为病苦，生生世世生于国王种姓中，趋近无上菩提，在三万劫中背离轮回，于无上菩提中不退转。








顶礼、供养、皈依东方净积世界出有坏应供正等觉三昧微妙威慑吉祥如来

此如来的夙愿，即步入大乘者持受我名，生在三有，生生世世得以出家，出家后获得千数等持，以一等持现前成就百千俱胝那由他数等持，于这些等持中永不退失，能观见过去佛陀涅槃数以万计在讲经说法，如同过去，现在出世的诸佛也如是现世。于无上菩提中不退转，生生世世，百万劫中背离轮回，得以趋近无上菩提。任何步入大乘者持受此佛名号，能回忆生世，以一等持获得百千俱胝那由他等持。

顶礼、供养、皈依东方璀璨世界出有坏应供正等觉宝殿威光超胜王吉祥如来

任何步入大乘者持受此如来名号，设若生在三有中，也能回忆生世，不会被“不喜欢智慧、威光、妙相”之类的言词及辩才所遮破。他们如果讲经说法，面前有佛安住，不会被“没有闻过、没有传过、不喜欢俱胝那由他无数”之类的言词及辩才所遮破。（使众生）于无上菩提中不退转而这般讲经说法，将在百千无数俱胝那由他劫中背离轮回，引摄不可估量的福德。

顶礼、供养、皈依东方珍宝世界出有坏应





供正等觉宝花普照吉祥如来

步入大乘者持受此如来名号，即使生在三有中，也将宣说正法，如果有意，法音能传遍赡部洲；如果有意，法音能传遍大千世界。如果传法，则应机施教，尽可能使众生于无上菩提中不退转而这般讲经说法。于六万劫中背离轮回。

顶礼、供养、皈依东方珍宝世界出有坏应供正等觉宝藏如来

持受此如来名号者，将能回忆生世，获得七觉支宝。



顶礼、供养、皈依南方悦音世界出有坏应供正等觉果位无边威慑如来

持受此如来名号者，在三有中能回忆生世，获得菩萨的“月殿清净”等持，如果安住在此等持中，能目睹十方每一方都有恒河沙数佛陀，也能真实了达此等佛陀所说妙法，恒常令佛欢喜，乃至证得究竟菩提之间不离诸佛，于无上菩提中不退转，三万五千劫中背离轮回，将引摄出不可估量的福德。

顶礼、供养、皈依南方胜妙香世界出有坏应供正等觉胜香无边王如来





此如来往昔发愿：入大乘的善男子或善女人，持受我名，生生世世能具宿命通，具足梵行，善妙严饰大丈夫三十二相。能前往、能显现其余佛刹，我令彼等圆满佛菩提。设若此大地布满火焰，则使火焰熄灭而出现珍宝，令乞求的众生均不失望，于无上菩提中不退转，三万劫中背离轮回，祈愿他们获得此等福德。现今持受此佛名号者会获取这样的功德。

顶礼、供养、皈依南方世界出有坏应供正等觉妙宝如来

任何步入大乘者受持此如来名号，将能回忆生世，正在住胎时，蒙受诸佛关照，得见诸佛，令生欢喜，彼等佛陀亲口说："善男子，你必定证得无上菩提而不退转，你正住胎之际，也能使其余天龙夜叉在无上菩提中得以成熟，将于千劫之中背离轮回。"持此佛号者将拥有不可估量的福德。

顶礼、供养、皈依西方善分别世界出有坏应供正等觉威力大光明如来

任何步入大乘者，持受此如来名号，将能回忆生世，获得菩萨的"日殿光明妙吉祥"等持，安住在此等持中，能目睹恒河沙数佛土的



一切佛陀。诸如弥勒菩萨一样的所有菩萨一切一切的功德，他们也将获取。任何女子持受此佛名号，就是最后的女身，命终之后得成男身。于无数劫中背离轮回。持此佛号者将获得无量福德，接近证得无上菩提。

顶礼、供养、皈依北方世界出有坏应供正等觉妙宝如来

任何步入大乘者，持受此如来的名号，将产生大福报。任何步入大乘者，于百千俱胝那由他年中以堆积如须弥山王般的纯金数数供养诸佛，远远不如持受佛号的功德利益大。



以上所有佛陀现今住世，持受这些佛号者将得到无量功德利益。因此，任何菩萨渴求无边佛智、希望度化诸多有情脱离三有、希求拥有以脚拇指震动俱胝刹土的威力、想要以无数供品敬献诸佛，理当持受这些名号并为他众宣讲。恒河沙数刹土遍布金宝，供养一切佛陀，比不上听到这些佛号功德利益的百分之一。持受此佛名号者，能圆满得到人身，在人间具足妙音，善得出家身份，善用饮食。

《大乘宝月请问经》中记载：

顶礼、供养、皈依东方无忧世界出有坏应






供正等觉吉祥贤如来

如果听到此如来名号，将于无上菩提中不退转。

顶礼、供养、皈依南方欢喜世界出有坏应供正等觉旃檀吉祥如来

听到此如来名号者于无上菩提中不退转。

顶礼、供养、皈依西方妙贤世界出有坏应供正等觉无边光如来

听到此如来名号者，于无上菩提中不退转，并能领受其光芒。

顶礼、供养、皈依北方不动世界出有坏应供正等觉吉祥花如来

听到此如来名号者，将于无上菩提中不退转，成为天等世间的胜幢。

顶礼、供养、皈依东南方明月世界出有坏应供正等觉无忧吉祥如来

听到此如来名号者，将于无上菩提中不退转。

顶礼、供养、皈依西南方具顶世界出有坏








应供正等觉宝塔如来

如果听到此如来名号，将于无上菩提中不退转，在世间中犹如珍宝般超群绝伦。

顶礼、供养、皈依西北方音声世界出有坏应供正等觉吉祥花如来

听到此如来名号者，于无上菩提中不退转，犹如美花般不沾染一切不善法。

顶礼、供养、皈依东北方安乐世界出有坏应供正等觉上中下神通游戏如来



如果听到此如来名号，将于无上菩提中不退转，并且通达一切菩萨行及法理，也将受持波罗蜜多智慧。

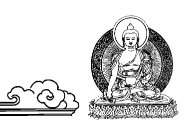
顶礼、供养、皈依下方广际世界出有坏应供正等觉光明吉祥如来

听到此如来名号者，将于无上菩提中不退转，也能灭尽一切近取烦恼。

顶礼、供养、皈依上方月光世界出有坏应供正等觉财吉祥如来

如果听到此如来的名号，将于无上菩提中不退转，也获得无上法宝。



以上智慧、功德不可思议的所有佛陀现今悉皆住世、宣说妙法。在往昔宝源劫中，于出有坏海吉祥佛前，以上这十位佛陀曾经同时产生善根，做无量供养，一起同为圆满菩提而发心，结果在同一天同一刹那同一顷刻同一须臾获得无生法忍，他们通过修习菩萨行而圆满菩提分法，于同一时刻于各自的佛土中成就无上圆满菩提佛果，随后转妙法轮。他们寿量相同，同时趣入涅槃。他们的刹土极其庄严，舒心悦意，普皆清净，一一宣说妙法也能使无量有情得以解脱。那些刹土与此娑婆世界之间尚有无量佛刹。大千世界至有顶之中充满细沙，每一沙粒放置一个刹土，结果所有细沙已经完结，而位于中间的刹土边际还没到尽头，越过十万俱胝那由他不可估量、不可计数这样的佛土而存在。彼等如来成佛已达六亿劫。彼等如来慈悯有情长久住世。何者，将此大千世界、十位如来的净土及十个佛刹都遍满天界七宝，在无数劫中每天供养诸佛，若有人听到这所有佛号及其寿量以后如实持受，坚信不移，虔诚信奉，前者福德不及此福德的百千分之一，也无法比喻。持受这所有佛号者，将不退转而成佛，值得礼敬，不随魔转，寿量达无数俱胝劫，不为火、盗匪、毒、刃所害，免遭厉鬼、水灾，不





舍正法，梦境吉祥，获得无量功德。为此，传扬那些佛陀名号，忏悔罪业、顶礼膜拜，随喜一切如来的善根将迅速圆满一切波罗蜜多。

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉释迦牟尼如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无量寿如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉金刚摧破如来



顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉光辉美莲绽放身如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉法幢如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉狮子如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉毗卢遮那如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉法光








花开身如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉智光灿烂如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉月慧如来

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉克胜吉祥贤如来

《圣不可思议王经》中说："释迦牟尼佛的这个刹土的一劫相当于无量寿佛极乐世界的一天。极乐世界的一劫相当于金刚摧破如来刹土的一天……逐步向上，前佛刹土的一劫是后佛刹土的一天，直到月慧如来刹土之间依此类推。以这种方式，逐步向上类推的佛土，越过十个佛土大海极微尘数的最后那个刹土的一劫，是圆满佛陀克胜吉祥贤如来住世的莲花吉祥世界的一天。这所有佛陀的名号，具足大菩萨普贤行、蒙善知识摄受者才能得以听闻，而其余者不能听到。"

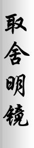
顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉尽净恶趣威光王如来

《尽净恶趣威光王品》中记载：此如来名



号，具足十善、信受十度、为有情着想、渴求不退转众多功德、依靠遍知智慧的一切有情方得耳闻，而普通下劣的众生不能听到。听闻此名号者，不会产生恶趣及横死等的恐惧。对于他们，甚至一切如来也应礼敬，恒常受到世间神及一切眷属庇护。其中宣说了诸如此类广大功德利益。

《圣七如来殊胜夙愿方广经》中记载：大菩萨文殊白佛言：听闻何者名号于无上菩提中不退转，清净灭尽一切罪恶业障，不被恶魔所害？请佛宣说彼等如来的名号、昔日详细的宏愿，佛刹功德庄严。世尊告言内容如下：



顶礼、供养、皈依东方无敌世界出有坏应供正等觉善名称吉祥王如来

此如来现今住世，宣说妙法。他的刹土普皆清净，诸位菩萨由七宝莲花中化生。此佛自从发心起，修菩萨行时，不断发八大愿：

第一大愿：我未来成佛时，任何众生遭受种种疾患、流行性瘟疫、冤家、恶咒、起尸、危难侵扰，忆念我名，念诵七遍，唯愿所有病患得以痊愈，直至最终证得无上菩提之间，流行性瘟疫及恶魔的威胁化为乌有。

第二大愿：盲者、聋者、癫疯者、有癍者、





患重症者，持受我名，念诵七遍，直至证得究竟菩提之间，诸根俱全，断绝一切病苦。

第三大愿：为三毒障蔽者、造五无间罪者、行非事者、舍弃正法者、造种种不善业者、堕入三恶趣尤其是堕地狱转生大地狱而受苦者，唯愿依我威力，意诵我名，清净、灭尽无间罪等一切障碍，直至证得究竟菩提之间不复堕入地狱恶趣而享受人天安乐。

第四大愿：任何贫穷者无衣饮食等，意诵我名，直至证得究竟菩提之间，宝、衣等资具得以增长。

第五大愿：受束缚者、被殴打者、入牢狱者、被兵器摧残身体者，如若持受意诵我名，彼等直至证得究竟菩提之间解脱一切束缚、殴打，断绝身体的一切折磨。

第六大愿：任何众生身体燃火，步入虎、狮、熊、马熊、毒蛇之中，危在旦夕，无依无怙，惊慌悲号，彼等持受我名、意诵七遍，直至证得究竟菩提之间，熄灭火灾，狮子等猛兽皆怀慈爱，处于无惧寂静之处。

第七大愿：任何众生，彼此争斗，纷乱惊恐，如若意诵我名七遍，直至证得究竟菩提之间争斗等止息，彼此仁慈。

第八大愿：何者水中上船，行至江河湖泊，





无有岛屿，遭受命难，叫苦连天，若意诵我名七遍，彼等直至证得究竟菩提之间脱离水难，顺利渡过。

持受此佛名号者，将消除一切疾患、罪障，一切愿望得以圆满，于佛菩提中不退转。

顶礼、供养、皈依东方妙宝世界出有坏应供正等觉宝月莲花庄严智威光妙音王如来

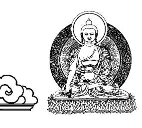
此如来现今住世，唯宣大乘法语。此佛往昔发八大愿：

第一大愿：我成佛时，任何众生喜爱农业、商务，以种种繁杂散乱退失正法及作意菩提心，从轮回中不得解脱，感受疾病等苦，愿依我威力，意念、意诵我名，彼等直至菩提之间，思念当下即得衣食等一切受用，不离善法菩提心，永脱恶趣地狱诸苦。

第二大愿：四生所摄任何有情，寒热饥渴逼身，悲惨可怜，若听闻念诵我名，愿彼等障碍悉净，彼生成为最后一次，直至无上菩提之间，脱离生苦，享受人天安乐。

第三大愿：任何女人，身满种种烦恼，厌恶女身，感受生产痛苦，彼等如若听闻、念诵我名，将中断一切苦楚，成为最后女身，直至证得究竟菩提之间，得成男身。





第四大愿：任何众生为死亡、怨敌、静处恐怖所害，父母姊妹、亲朋好友，彼此之间为苦所恼，忧伤所逼，彼等如若念诵我名，直至证得究竟菩提之间，止息一切死亡、怨敌、静处恐怖的损害，远离所有忧伤痛苦。

第五大愿：任何众生夜晚黑暗之中徘徊，造作种种业，为种种恶魔所逼，恐惧悲号，彼等若意诵我名，直至证得究竟菩提之间，黑暗全无，所有恶魔心怀仁慈，精进供养，做种种承侍。

第六大愿：任何众生，信受下劣，智慧浅薄，心念愚昧，由随念善法、力、菩提支、总持、等持、三宝中退失，彼等持诵我名，直至证得究竟菩提之间现前等持、总持门等，随行大智慧。

第七大愿：任何众生喜乐声缘下乘、背离无上菩提，彼等若持诵我名，直至最终证得无上菩提之间于圆满菩提中不退失，背离声闻缘觉地，不离作意菩提心。

第八大愿：任何众生，于大劫灭尽之时，为赡部洲烈火炎炎所扰心烦意乱，忧伤不已，以往昔不善业所感无依无怙，饱尝痛苦，彼等持诵我名，即离一切痛苦忧愁，获得清凉，命终之后也于我佛刹土狮子座中化生。此佛刹土





清净，化生菩萨只要一想，即现一切受用。

顶礼、供养、皈依东方圆满香积世界出有坏应供正等觉金色宝光妙行成就如来

此如来现今住世，宣说妙法，他的刹土功德庄严圆满。此佛往昔发四大愿：

第一大愿：任何众生，由屡造杀业所感短命多病，被水火毒刃所毁，如若持受我名，进行供养，业障得以清净后长寿无病，不遭横死。

第二大愿：任何众生，造作种种不善业，夺取他财而转为穷困者，一贫如洗，饥渴逼身，感受痛苦，如若受持我名，直至无上菩提之间清净诸罪，财富丰裕，无所或缺。

第三大愿：任何众生，以害心相互杀生、争斗，如若持受我名，直至无上菩提之间彼此慈如父母。

第四大愿：任何众生，因三毒所蔽失坏戒律、造作罪业、违犯学处而趋向地狱等恶趣，若得闻我名，直至无上菩提之间清净诸障，离诸随眠烦恼，真持戒律，严护身语意，不离菩提心。

蒙此如来垂念，能满一切心愿。

顶礼、供养、皈依东方无忧世界出有坏应







供正等觉无忧最胜吉祥如来

此如来现今住世，其刹土与极乐世界相仿。此佛有四大愿：

第一大愿：任何众生，忧苦重重、屡屡不悦、心烦意乱，饱尝种种痛苦，彼等如若闻我名号而作意，止息忧伤等，也免受爱别离苦，得以长寿。

第二大愿：任何众生，造作种种恶业，转生无间地狱，以佛身光芒触及，清净一切罪业，脱离其苦，直至无上菩提之间享受人天安乐。

第三大愿：任何众生，造不善业，夺取他财，转为贫者，缺衣少食，寒热饥渴逼身，色泽晦暗，如若得闻我名念诵者，直至无上菩提之间，享用衣食卧具等，身体以天色庄严。

第四大愿：任何众生为诸夜叉、食肉罗刹、厉鬼所害，夺取光泽，遭受种种病苦，若闻我名，则直至无上菩提之间，夜叉等止息夺取光泽，心怀仁慈，脱离一切病患。

听到此佛的名号进行供养者，摆脱一切痛苦，直至证得究竟菩提之间不堕恶趣，能回忆生世，往生彼佛刹土，受到诸天庇护。

顶礼、供养、皈依东方法幢世界出有坏应供正等觉法海雷音如来






此如来现今住世，他的刹土普皆清净。此佛往昔有四大愿：

第一大愿：任何众生转于邪见之家不信三宝，不作意菩提心，彼等若闻我名，尽其业障，直至证得究竟菩提之间具足正见，对三宝获得不退转信，永不退失作意菩提心。

第二大愿：任何众生，生于边地，不闻三宝名，以恶知识为因，造作恶业，死后堕落三恶趣，失毁一切善法，我名号声传入彼等耳中，出现法云海音，听到其声而灭尽宿业，直至证得究竟菩提之间不离作意菩提心。

第三大愿：任何众生，因无衣饰珠串等而苦恼、作恶，彼等依我威力，衣服等一切受用心想当下出现，无所不有，直至证得究竟菩提之间无所不具。

第四大愿：任何众生，由宿业所感相互发起战争，为伤害杀戮，身中兵器、棍棒，何者听闻我名，心中持受，箭刃棍棒等返回原方，一切仇敌心怀仁慈，谁也不灭命根，直至证得究竟菩提之间以各自物品、受用、财富而知足。

如果持受此佛名号，则清净一切罪业，具有宿命通，于菩提中不退转，生生世世值遇佛陀，恒时长寿无病，命终之后往生彼佛刹土，不会堕落，生在何处，心想当下，即具足衣饰



等一切受用财富。

顶礼、供养、皈依东方善住宝海世界出有坏应供正等觉法海胜慧游戏神通王如来

此如来现今住世，宣说妙法，他的刹土与珍宝世界相似。此佛往昔有四大愿：

第一大愿：任何众生喜好农业、商务、军事，造作恶业，凡持受我名，思维当下，一切用品富足，止息害心，恒行善法。

第二大愿：任何众生取十不善业道，趋向地狱，彼等若闻我名，则具足十善业道，皆不趋往地狱。

第三大愿：任何众生随他所转，受到惩罚，遭受殴打，锒铛入狱，该受死刑，彼等若闻我名，直至菩提之间，以佛光中断彼等束缚、殴打。

第四大愿：任何众生，造作杀生等种种恶业，命终之时，若闻我名，则转生善趣，直至证得究竟菩提之间享受人天安乐，清净一切罪业。

顶礼、供养、皈依东方琉璃光世界出有坏应供正等觉药师琉璃光王如来

此如来现今住世，他的刹土普皆清净。关于此佛的大愿及刹土功德庄严，即便在劫中或



超过劫数的时间里宣说也说之不尽。此佛往昔有十二大愿：

第一大愿：愿我来世得成佛时，自身光芒耀眼，普照无量无数说之不尽的世界，以三十二相八十随好庄严佛身，令一切众生悉皆如我。

第二大愿：愿我来世得成佛时，身如琉璃，内外明彻净无瑕秽，光明广大功德巍巍，身善安住，以胜过日月的光网庄严。任何众生于他世界及人间，行于漆黑一片昏暗之中，愿彼等依我光芒，随意前赴各方，行诸善业。



第三大愿：愿我来世得成佛时，以无量智慧方便，令无量众生界受用无尽，无需忙碌。

第四大愿：愿我来世得成佛时，若有众生行于劣道，悉皆安置菩提道中，行声闻独觉道者，皆令入于大乘中。

第五大愿：愿我来世得成佛时，于我法中修行梵行及其余众生不可估量，若得闻我名，悉皆具足三戒，无有毁戒，无有破戒往恶道者。

第六大愿：愿我来世得成佛时，若有众生，其身下劣，诸根不全，相貌丑陋，具有驼背、瘫、聋盲、跛足等肢体缺陷，以及患有癫疯，身染疾病，彼等若闻我名，诸根齐全、肢体圆满。

第七大愿：愿我来世得成佛时，若有众生，





为种种病所折磨，贫穷无依，无有资具，痛苦不堪，彼等若闻我名，消除一切病患，乃至证得究竟菩提之间，不生疾病及损害。

第八大愿：愿我来世得成佛时，任何女人为妇人过失所恼，欲求脱离女身，彼等若闻我名，不再转生为女，乃至证得究竟菩提之间得成大丈夫相。

第九大愿：愿我来世得成佛时，令一切众生解脱魔索，将持有种种异见者悉皆安置于正见中，渐次使菩萨行得以稳固。

第十大愿：愿我来世得成佛时，任何众生，被王法威逼、受到束缚、殴打，锒铛入狱，当处死刑，众多灾难逼迫，极其怯懦，身心受苦，此等众生以我福力，解脱一切苦恼。

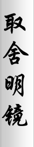
十一大愿：愿我来世得成佛时，任何众生，饥渴之火烧身，为求饮食造诸罪业，我于彼等，先以最妙色香味之美食饱足其身，后以法味使之享受最极安乐。

十二大愿：愿我来世得成佛时，任何众生，贫苦无衣，遭遇寒热蚊虻逼恼，昼夜受苦，我以随其所欲的种种衣服、珍宝饰品、花鬘、涂香、乐器等满足一切众生心愿。

持受药师琉璃光王如来的名号，具有不可思议的功德利益。任何众生吝啬等烦恼深重，

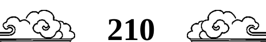
取不善业道，趋向三恶趣，以往为人时听过此佛名号，依靠佛之威力，只是忆念就能脱离彼处，生到人间，获得正见及无贪等殊胜功德，悟入如来教，直至获得无上菩提之间。持受此佛名号者，不会遭遇违缘和魔障，摆脱一切痛苦，将现前世间出世间的一切功德，命终之时，八大菩萨以神变降临指示道路而往生净土。听到药师琉璃光如来名号极为难得。

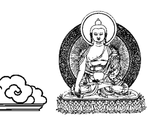
五浊末时，假冒正法纷纷出现，众生被种种忧愁、痛苦、疾病所折磨，异常可怜贫困，此时，这些佛陀以大悲救护。有关诸如此类的功德利益详细赞叹，当从《药师经》中得知，并对此怀有最大的恭敬心。



顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无量光如来

《无量光佛刹土庄严经》中记载：在比八万一千俱胝那由他佛陀的一切刹土庄严综合起来更为超出、具有不可思议殊胜功德的净土极乐世界，无量光佛现今住世，其寿量长达无数劫。凡是持受无量光佛名号并信奉者，均不退转而往生彼刹。如若听到极乐世界及无量光佛的名号双手合掌，福德远远胜过以等同刹土极微尘数的世界成粉成尘数更多的一切世界遍布





珍宝发放布施的福德。听闻此佛的名号而信奉者，均于无上菩提中不退转，命终之时现见导师无量光佛而往生极乐世界。凡是听到名号者直至证得究竟菩提之间生在贵族中，修习菩萨行，逢遇广大善根，获得“随行一切”等三摩地及诸多总持，诸根齐全，不投生为女人，梵行清净，受到天等世间供养。关于诸如此类的详细内容当参阅此经。

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉不动如来

《不动佛刹土庄严经》中记载：在此世界东方功德超群绝伦的现喜刹土，不动佛现今住世，长久住世，宣说无量法门。凡是往生于彼佛刹土者均具足稀有功德。谁持受不动佛名号，即蒙受彼如来垂念，一切邪魔无机可乘，全无严重冰雹、传染病、灾害等危难。任何众生如若发心往生彼刹，即刻如同不退转菩萨。其中详细宣说了诸如此类对如来发心的高度赞叹。

《文殊根本续》中记载：

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉无量寿智决定根王如来

“何者仅仅忆念此如来，或者持受名号，



也能灭尽五无间业。只是听到名号，众多有情必将趋向菩提，更何况说成就咒语（即修成此如来心咒）？念诵心咒者首先说‘顶礼无量寿智决定根王佛’，再顶礼无量光佛、宝髻佛，随后顶礼一切佛陀。念诵成就所欲的咒语，将迅速赐予成就。传扬三位如来的名号并顶礼膜拜，能增上大福德，再顶礼一切如来，必定趋向菩提，圆满善资粮，入于菩萨行列，此佛的心咒也能快速赐予成就。”

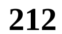


顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉宝王放大光明如来

《圣妙金光经》中云：“听到此如来的名号者，于菩萨地中不退，获得大涅槃。任何女人如果听到此佛名号，命终之时，现见此如来，永不受生女身。”

顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉毗卢遮那如来

《华严经》中记载：毗卢遮那佛身体一毛孔也显现天边无际的浩瀚刹土，而且，刹土庄严的一朵花也显现三世如来及菩萨的如海传记。想到神变不可思议、功德浩如烟海的情形，应当恭敬念诵此佛名号。




顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉义成如来

《圣宝源经》中记载：义成如来的刹土幅员辽阔，具足极其稀有、不可思议的功德庄严。此佛曾经发愿：凡是听闻我名号者，均于无上菩提中不退转。其中详细阐述了诸如此类的赞叹。

此外，顶礼、供养、皈依出有坏应供正等觉燃灯如来等三世一切佛陀

顶礼、供养、皈依不动佛等十方一切出有坏应供正等觉如来

顶礼、供养、皈依释迦牟尼等贤劫一切出有坏应供正等觉如来

顶礼、供养、皈依安住十方三世之一切佛陀出有坏应供正等觉如来

以上撷集佛经宝典中宣说赞叹功德利益的各种名号而编著。此外,《贤劫千佛名号经》、《五千四百五十三佛号经》、《妙法大解脱经》、《诸佛菩萨名称经》、《三句经》等及其余诸大经藏的因缘及论中所说的所有佛号多之又多，当从

中了解。只是听到以上那些佛陀的一个名号，也有无量的功德利益，因此要以最大的恭敬心尽可能持受。《宝积经·无量门陀罗尼品》中说："'顶礼一切佛陀'也是一大火炬，必定焚毁一切烦恼。何者听到一切如来名号，也都成为涅槃的一大因；念诵一切如来名号，也将离开黑暗；听到一切如来的名号，也将离开黑暗。"

《华严经》中云："奇哉！佛子，当通达，见到、听到一切如来应供正等觉，将产生与之相伴的善业，菩萨大菩萨无尽修行的智慧具有实义，无有障碍、最终成就，真实不虚，圆满一切心愿，奉行一切有为的相续无穷无尽，将获得无为的智慧，后际无边究竟，将获得具足一切自然殊胜之身。奇哉！佛子，譬如有人已食金刚界，纵使摄取微量，然而金刚界无法溶解，它无疑越过一切处而坠向下方。奇哉！佛子，何以故？它是金刚法不相混杂之故。奇哉！佛子，如是缘如来所生之善根，纵然摄取何等微量，也超越行持有为法的一切处，将证得如来无为智慧。奇哉！佛子，何以故？因为缘如来生起的善根不相混杂之故。"另外还以草堆里落入火星的比喻等来说明这一点。此经中又说："以一切佛陀的名号也能对一切有情成就如来的事业。"又云："奇哉！佛子，汝若诚信、通达，





有些众生虽然或见或闻如来，却因业障重重包围的缘故，对如来不起信心，然而他们见到（佛陀名号或佛像）的善根，直至涅槃之间具有实义，此乃我说。”又言：“一切佛陀出有坏涅槃以后尽管过了不可言说又不可言说的劫，可是仅仅听闻名号词句即与佛住世相同，堪为一切众生最清净的供养处，涅槃之后纵然经过长久时间，但缘佛陀生起的功德不会穷尽。因此，佛陀的殊胜性就是全无罪业、最极清净。”其中也宣说了佛陀安住在无数方向与直接安住于此相同。又云：“一切佛陀出有坏，具有前际后际安住于法界中或者与法界平等无穷无尽的福德，因此（持受佛号）拥有无尽的福德，佛陀出有坏的殊胜性就是全无罪业、最极清净……”

把佛陀执著为有时间、方向的远近，这只是自己的分别念执著罢了，事实上，佛陀智慧法身犹如虚空无生无灭，周遍一切，其同类因化身仅仅根据所化众生而现似有远有近，有生有灭。为此，持受佛陀的名号，心里忆念当下，相当于佛陀已亲自住于他的面前，佛陀的加持无有阻碍、毫厘不爽而摄受，对此要坚信不移。

《趋入定不定手印经》中云：“文殊，任何善男子或善女人，做出十方一切世界最极微尘





数的食品，将十个三千大千世界最极微尘数的所有独觉之处所，均由赡部洲的纯金制造，以奇珍异宝电灯严饰，层层珠宝光明梯阶环绕，以宝珠、珍珠、宝束美化，竖立伞、幢、幡，用珠宝王璎珞覆盖，悬挂铃铛銮铃的华盖，涂敷蛇心旃檀香，铺散曼达罗花、大曼达罗花、曼则卡嘎花、大曼则卡嘎花、豆蔻花、金色树花、达尼瓦绕那花、古达绕尼花、胜香花、达尼嘎热花、天界豆蔻花、青莲花、莲花、睡莲、白莲所有花朵，将百味神馐、所有天衣献给那些独觉，在尽恒河沙数劫中如此供养。另有善男子或善女人，听到'佛陀'或'遍知'或'世间怙主'的声音，或者见到画像，或者目睹塑像，尚且产生超过前者的无数福德，更何况说十指合掌？此者产生超过前者的无数福德，更何况说供灯或供香或供花？甚至仅仅赞说一句佛的功德，也产生超过前者的众多福德，能获取广大受用，逐渐趋向遍知佛果。文殊，譬如少量水滴汇入大海，直至劫末火没有出现之前，不会穷尽。文殊，如是缘于如来所生善根何等微薄，然而直至没获得遍知智慧火之前无穷无尽，永无止境。文殊，譬如，月轮如何微小，也以高、广、大而胜过一切群星，灿然而住。文殊，如是缘于如来所生善根何等微薄，也以



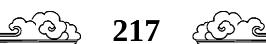
高、广、大而胜过一切善根，灿然而住。文殊，如是如来应供正等觉具有不可思议的功德。”

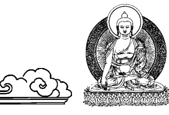
《显佛力生神变经》中云：“佛塔画塑像，造供恭敬故，能念佛名号，为菩提而住，悉皆得解脱。”

《大悲白莲经》中云：“佛陀不可思，佛法不可思，信奉不可思，异熟不可思。”

《楼层经》中云：“阿难，何者如若一边合掌说‘顶礼如来应供正等觉’一边顶礼膜拜，我令彼等众生涅槃。对于那些众生，我少担心。何以故？阿难，如是如来法界最极善住，为善安住而合掌也不虚耗，更何况说作布施等？”又言：“阿难，缘佛法僧所生这三种善根于轮回中无有穷尽，无有尽头，将证得无尽涅槃……”

诸经藏中再三予以广说。比如，经中记载：从前有一个人制止供施，当他临终时，念了一遍“虔诚顶礼佛陀”，以此善根，在六十劫中转生到三十三天，八十劫能回忆生世，世世远离一切忧楚，产生当下便能消除痛苦。往昔，当海中的凶暴鲸鱼张开大口威胁时，所有商人只是听到念诵佛号的声音，就使鱼闭上大嘴而安然死去，转成法爱罗汉，对佛起信而转生为珍珠女，以此身份现见真谛。经中讲了诸如此类的公案，请从中了知。





顶礼、供养、皈依文殊童子菩萨大菩萨

顶礼、供养、皈依观世音自在菩萨大菩萨

顶礼、供养、皈依金刚手菩萨大菩萨

顶礼、供养、皈依弥勒菩萨大菩萨

顶礼、供养、皈依虚空藏菩萨大菩萨

顶礼、供养、皈依地藏王菩萨大菩萨

顶礼、供养、皈依除盖障菩萨大菩萨

顶礼、供养、皈依普贤菩萨大菩萨

顶礼、供养、皈依文殊菩萨等六十位无比菩萨

顶礼、供养、皈依贤护菩萨等十六位大士

顶礼、供养、皈依弥勒菩萨等贤劫一切菩萨

顶礼、供养、皈依十方三世所有住于十地之一切大菩萨

如果听到这些菩萨的名号，功德无量，诚







如《如来藏经》中说:“大菩萨云集于不同佛土,六十恒河沙数均是最后有者,拥有大神通、力、无畏,承侍过数十万俱胝那由他佛陀,善转不退转法轮。仅仅听到他们的名号,也使无量无数世界的一切有情均于无上正等菩提中不退转,菩萨大菩萨法慧、狮子慧、文殊童子……”《圣宝积部·大方广三戒经》中云:“菩萨摩诃萨八千人俱。普贤菩萨、文殊菩萨等而为上首。无上智菩萨……悉皆具足普贤愿行所行无碍。遍诸佛刹现无量身。悉能往至一切佛所。眼界清净所见无量。悉能现佛一切神通所缘无量。一切如来有成佛处。悉往其所无有疲倦。智光普照一切法海。无量亿劫叹德叵尽。乐说清净量同虚空。智行清净无所依倚。随众所乐而为现形无有障碍。解无众生无我等界。慧如虚空如智光网。普照一切所有法界。其心毕竟寂静无乱。一切耽罗尼智种境界。三昧无畏所往无碍。住于法界百亿眼目。行一切法得无所畏观无量智海禅波罗蜜多到彼岸。得般若波罗蜜神通波罗蜜。过诸世间三昧波罗蜜善得自在。”

《华严经》中在讲完此处所说的多数菩萨之后说:“一切菩萨悉以普贤行愿出生,具有无碍遍行一切佛土的境界,具有加持显现无量身

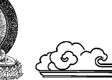


往一切如来前……”以此为例，诸经藏中详细记载了对此等菩萨不可思议的赞叹。经中云：“于寂佛菩萨，心怀恭敬者，能令众解脱，成为世怙主。”

《诸佛菩萨名号集》，从诸佛经宝典中撷集，麦彭那嘉以纯净殊胜意乐撰写。如此持受佛菩萨名号，功德利益颇巨，如今由于佛教珍宝住世，我们才得以听闻十万如意宝珠无法相比的这些佛菩萨名号，否则千万劫也难得难遇，拥有短暂的暇满人身遇到佛教，委实有义，要将佛陀的事业弘扬于众生，成办永久大利，以小苦成办伟业，对不由自主流浪在轮回中的众生两手空空漂泊在痛苦的黑暗中，尤为萌生大悲心。佛菩萨的这些名号，自己受持，并令他人受持，尽己所能广泛传播、真实称扬佛菩萨功德等等，也竭力奉劝对自己恩重如山的父母等以及慈爱呵护的亲属等“把这些佛号中自己有信心的一个或两个或三个等名号记在心里，平时念诵，观想佛陀”。当忠心依附自己的有些人询问“我造了种种罪恶，现在该怎么办？”时，对他们也这般教诫。当外出时，为了办事成功、平安回归，要念诵《除十方暗经》中所说的佛号，为了使着手的事情顺利、吉祥，要念诵《八吉祥经》中所说的诸佛名号，以此为例，为了祛除疾病、解除贫困、消除堕罪等以及成办暂时究竟的利乐，对众生怀着报恩的心、珍爱的心、饶益的心、希望解救危难——悲悯的心，希望赋予快乐——仁慈的心，为他们念诵佛菩萨名号并教诲“要生起信心”。即使是福分极浅不会读诵、非常散乱无法悟入广大佛法的人也不会做不到这一点，仅仅名号传入耳中也有着无量功德利益之果，想到此理，凡是明晓自利者，自己





奉行，也使他人如此而行，应该尽可能教诫别人说“您要劝勉他人如此而行”。我本人以利益之心，向这个世界的人们诚挚合掌，以高昂的文句劝请，凡见到、听到此法理者发现其价值，要真实奉行，以最大的诚心郑重祈祷佛菩萨加持直至究竟后际之间得以广传。

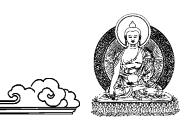
以此信心饶益心，诵佛菩萨之名号，
善资回向父母亲，结缘为主众有情。
如佛菩萨之发心，事业大愿智悲力，
无上智慧及神变，祈愿众生唯成此。

此倡议书，麦彭巴撰著。

善哉！善哉！善哉！

译于色达喇荣
二〇〇七年月十二月十三日



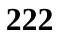



译　序

净除业障百咒功德，是藏地众所周知的大成就者全知麦彭仁波切慈悯浊世罪业深重的众生，而从如海的经续中摘录出来的，对我们来说实在是不可多得的摩尼宝，这一点通过阅读此功德文便可一清二楚。相信每一位智者绝不会对这些咒语不可思议的功德有丝毫怀疑。

我们应当明白的是，每一咒语均是佛菩萨的真实化现，如《宝积经》中云："明咒、妙药、秘方、缘起力不可思议，诸佛菩萨的方便、等持、神变的行境更是不可思议。"

作为修行人的我们，只有自身的罪障清净，才能显现修行的境界，莲花生大士也亲口说过：罪业若得清净，自然现前证悟。无论是受过别解脱戒、菩萨戒、密乘戒三戒，或只受了一、两戒的人，有意无意难免会出现违犯佛制罪的现象，即便是未受戒的人，无始以来也积累过多如山王般的自性罪。每一位希求解脱的人对成就的心情都急不可待，但如果罪障未能得以清净，那么成就对他来说只能是一种向往罢了。




在大慈大悲、救苦救难的观世音菩萨所化刹土藏地雪域，无论是寺院还是城乡村落，到处可见将咒语刻在石头上垒成石堆、印在彩色绸缎上做成经旗幡或者做成转经轮而成为人们转绕对境的现象，并且随时随地都能听到僧俗持诵这些咒语。许多老修行人将百咒作为每日必不可少的功课，终生持之以恒念诵。而且对亡人念诵百咒回向，也是从古至今的一种优良传统。

然而在汉土的情景却与此大不相同，经常遇到许多佛教徒愁眉苦脸地说“我业障深重、业障深重”，这似乎已成了口头禅，但真正能诵咒忏悔罪业的人却屈指可数。为了利益如今以及后代的有缘信众，我今将此百咒功德译成汉文。在翻诵此文的过程中，发现青海出版的藏文本与德格印经院的版本有些出入，想到咒语难以用分别念来揣度，经过再三思量，反复观察，最终以德格印经院的藏文版本为准而译。

在此有必要说明的一点是：持诵此百咒者，最好是得受过无上密法灌顶的人，因为这其中的许多密咒都牵涉到无上密法。

还要提醒大家的是：在念诵咒语时，不能有任何怀








疑或试探的心态，而要将这些咒语作真佛想，诚心诚意持诵。

对于想要清净罪业、获得成就的人来说，谁会不依止这样千载难逢的如意宝呢？

祈愿依此能令无数众生的弥天大罪得以清净，获得暂时与究竟的大乐！

二○○三年八月二日（释尊转法轮日）
译于色达喇荣





༄། །ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་གཅོད་ཀྱི་སྔགས་བརྒྱ་པ་བཞུགས་སོ། །

净除业障百咒

全知麦彭仁波切　辑

索达吉堪布　　译

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།　ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ སྭཱ་ ཧཱ།　ཨོཾ་ཧཱུྃ་ ཏྲཱཾ་ ཧྲཱིཿཨཱཿ　ཝཿཨཿ

嗡啊吽　嗡啊吽索哈　嗡吽张舍啊　瓦阿

ཧཿཤཱཿསཿམཿ　ཨོཾ་ བཛྲ་ ས་ ཏྭ་ ཧཱུྃ།　ན་ མཿས་ མནྟ་ བུདྡྷ་ ནཱཾ།

哈夏萨玛　嗡班则萨埵吽　那玛萨曼达布达囊

ཨཱ་བྷི་ར་ཧཱུྃ་ཁཾ།　ཨོཾ་ཨཱ་ཝི་ར་ཧཱུྃ་ཁེ་ཙ་རཿ　ཧྲཱུཾ།　མུ།

阿波扇吽康　嗡阿沃扇吽克匝扇　哲母　莫

ན་མཿསརྦ་བུདྡྷ་ནཱཾ་ཨཾ་མཾ།　ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཱཾ་ཨཾ།

那玛萨瓦布达囊昂芒　那玛萨曼达布达囊昂

ཨ།　ཨ་ར་པ་ཙ་ན།　ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ　ཨཱ་རོ་ལིཀ

阿　阿扇巴匝那　嗡阿扇巴匝那德　阿若勒

ཧཱུྃ་ བཛྲ་ བིད་ སྭཱ་ ཧཱ།　ཨོཾ་ ཛྲཱིཾ།　ཊཀྐི་ ཧཱུྃ་ ཛཿ　ཏྲཱཾ་ པྲཱ་ པྲཱ་ ཊ་

吽班则布 d 索哈　嗡仲　札哥吽匝　张巴巴札



ཛ་ཧ་ཧ། ཨོཾ་རུ་ཙུ་རུ་ཙུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ།

札哈哈　　嗡热哲热哲吽啪达　　　嗡班则匝札吽

ཨོཾ་ག་ག་ན་སཾ་བྷ་བ་བཛྲ་པཱ་ཙ་ཧོ། ཨོཾ་མི་ཏྲི་ཏྲིཧྲ་ཙི་ཏེ་

嗡嘎嘎那桑巴瓦班则巴匝吙　嗡美哲智 d 哈紫德

ཏིཥྛ་ཧོ། ཨོཾ་ཝཱ་གྲེ་དཾ་ན་མཿ ཨོཾ་ཨཱ་མུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་

地叉吙　嗡瓦杰当那玛　　嗡阿莫吽索哈　　嗡

ཨ་མྲི་ཏ་བིནྡུ་ཏྲཱ་ཝཱ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ།

阿莫达奔德匝瓦玛哈色卡索哈　　嗡班则巴讷吽

ཨོཾ་སྭཾ་ཧྲཱིཿཀཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་གརྦྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་

嗡桑舍嘎雅索哈　　　嗡班则嘎巴吽　　　嗡萨瓦

བིདྱཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བིད་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཛ་ཛ་ཧཱུྃ།

布得雅索哈　　　嗡萨瓦布 d 吽　　　嗡札札吽

ཨོཾ་སརྦ་ནི་ཝ་ར་ཎ་བིཥྐཾ་བྷི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱི་ས་རཱ་ཡ་

嗡萨瓦讷瓦扇那布江布讷索哈　　　嗡讷萨扇雅

སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཀྟཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་མནྟྲ་ཛི་དཱ་ནཾ་ཀྟི་

索哈　　嗡阿嘉吽啪达　　　嗡萨瓦曼札讷达囊杰

མཾ་རཾ་ཧཱུྃ་ཀྟཱཿཧ། ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་གརྦྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀྟི་ཧཿར

芒让吽嘉哈　　　嗡阿嘎夏嘎巴雅索哈　　　嗡杰哈扇

ཛྲ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཀྟཱ་ཡ་མ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ག་ག་ན་གཉྫ

匝索哈　　嗡阿嘉雅玛德索哈　　　嗡嘎嘎那甘凑



གཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་རཏྣ་པཱ་ཎི་ར་མུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྭཱ་ག་ར་མ་ཏི་

刚索哈　　嗡鬲那巴讷鬲莫索哈　　嗡萨嘎鬲玛德

ས་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱ་རཿཤེཿརཏྣ་དད་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ས་

萨鬲索哈　　嗡鬲那嘎鬲舍鬲那达 d 索哈　　嗡萨

མནྟ་བྷ་དྲ་སཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀྵི་ཏི་གརྦྷ་ཀྵིཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཎི་

曼达巴札桑索哈　嗡杰德嘎巴江索哈　　嗡玛讷

བཛྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་དྷཱ་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ན་མ་སྟྲི་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཾ་

班奏吽　　嗡玛讷达热吽啪达　　那美追雅德嘎囊

ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཾ། ཨོཾ་ཨསྟ་པ་ར་ཛྙོ་གི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྭཱ་སྟི་ཀ་

达塔嘎达囊　　嗡耶达巴鬲波革索哈　　嗡索德嘎

མཱ་ལཱ་ཀྲི་བི་པུ་ལ་སཾ་བྷ་བ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་གོ་ཙ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

玛拉杰波布拉桑巴瓦达玛达德果匝热 e 索哈

ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡班则赞札萨瓦地占达嘎哈那达哈巴匝吽啪达

ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧ་ར་ཙ་ར་མ་ཧཱ་པཱ་ཤ་མ་ཏྲུ་ཏ་ཨ་མོ་གྷ་"''''

嗡松巴囊松巴哈鬲匝鬲玛哈巴夏玛热达阿姆嘎

བཛྲ་ས་ཏྭ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ཛི་

班则萨埵索哈　嗡莫讷莫讷玛鬲索哈　　嗡阿则

ཏཱཛྫ་ཡ་སརྦ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་ག་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤེཿ

单匝雅萨瓦萨埵萨玛雅玛讷嘎达索哈　　嗡阿舍

净除业障百咒功德



སིཾ་ཧ་ནཱ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པདྨ་ཏྲྀ་ར་ཏྲ་ཀི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་

桑哈那达吽啪达 嗡班玛达嗝达革吽啪达 嗡

པདྨ་ནི་ར་ཏེ་ཤྭ་ར་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཏྣ་ཨ་གྲ་ཨ་བྲ་ཏི་ཧ

班玛讷嗝得秀嗝舍吽啪达 嗡嗝那阿札阿匝德哈

ཏ་ཧཱུྃཿཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཨ་མོ་གྷ་པཱ་ཤ་ཨ་པྲ་ཏི་

达吽啪达 嗡舍追洛嘉波匝雅阿姆嘎巴夏阿匝德

ཧ་ཏ་ཧྲཱིཿཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཧྲཱིཿཔདྨ་གརྦྷ་ཧཱུྃ་

哈达舍哈吽啪达索哈 嗡哈拉哈拉舍班玛嘎尔巴吽

ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་པདྨ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་

啪达索哈 嗡班玛阿朗嘎嗝吽啪达索哈 嗡班则

དྷརྨ་ཏྲ་ཏེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏྲཱུཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཎི་

达尔玛达德吽索哈 嗡哲母舍哈吽索哈 嗡玛讷

པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་པདྨོ་ཥྞཱི་ཥ་བི་མ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་

巴美吽 嗡班姆讷卡波玛累吽啪达 嗡阿姆嘎

ཙིནྟ་མ་ཎི་པ་ར་ད་པདྨེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ན་ཕྲུ་ཏེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་མོ་

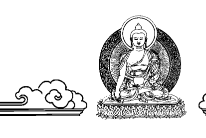
增达玛讷巴嗝达班美卓拉卓拉那波贼吽 嗡阿姆

གྷ་བཻ་རོ་ཙ་ན་མ་ཧཱ་མུ་དྲ་མ་ཎི་པདྨེ་ཛྭ་ལ་པྲ་བརྟ་ཡ་ཧཱུྃ།

嘎背若匝那玛哈莫札玛讷班美卓拉匝巴尔达雅吽

ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་མཎྜལ་པདྨ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཾ་མ་ཎི་བཛྲེ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་་་་་་

嗡阿姆嘎曼札拉班玛阿波克刚玛讷班贼萨瓦达塔



ག་ཏ་ཨ་རྦི་ཁྲི་ཀེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་པུ་ཛ་མ་ཎི་པདྨེ་བཛྲེ་

嘎达阿波克给吽　　　嗡阿姆嘎波匝玛讷班美班贼

ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བི་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མནྟ་པྲ་ས་ར་ཧཱུྃ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་

达塔嘎达波洛各得萨曼达匝萨鬲吽　　达雅塔　　嗡

མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་སརྦ་

牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈　　那莫巴嘎瓦得萨瓦

དུརྒ་ཏི་པ་རི་ཤོ་དྷ་ནི་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་

德尔嘎德巴热秀达讷鬲匝雅　　达塔嘎达雅　　阿尔哈得

སམྱག་སཾ་བུད་དྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནེ་ཤོ་དྷ་ནེ།

萨m雅g桑布d达雅　达雅塔　　嗡秀达内秀达内

སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ། ཤུད་དྷེ་བི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་

萨瓦巴帮波秀达内　　谢d德波谢d得　萨瓦嘎玛阿

བ་ར་ཎ་བི་ཤུད་དྷེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་

巴鬲那波谢d得索哈　那莫鬲那札雅雅　嗡刚嘎

ནི་ཀཾ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲཱ་

讷刚嘎讷　　若匝讷若匝讷　　卓札讷卓札讷　札

ས་ནི་ཏྲཱ་ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་

萨讷札萨讷　　札德哈那札德哈那　　萨瓦嘎玛巴

རཾ་པ་ར་ཎི་མེ་སརྦ་ས་ཏྭཱ་ནཉྩ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་

让m巴鬲讷美萨瓦萨埵难匝索哈　那莫鬲那札雅



ཡ།　　ན་མོ་རྦ་ག་ཝ་ཏེ།　　ཨ་མི་ཏ་བྷཱ་ཡ།　　ཏ་ཐཱ་ག་

雅　　那莫巴嘎瓦得　　阿莫达巴雅　　达塔嘎

ཏཱ་ཡ།　　ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུད་དྷཱ་ཡ།　　ཏདྱ་ཐཱ།　ཨོཾ་

达雅　　阿尔哈得桑m雅g桑波d达雅　　达雅塔　嗡

ཨ་མི་ཏེ།　　ཨ་མི་ཏཱ།　　ཨ་མི་ཏོད་བྷ་ཝེ།　　ཨ་མི་ཏ་སཾ་

阿莫得　　阿莫达　　阿莫斗巴喂　　俄莫达桑

བྷ་ཝེ།　　ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྲཱནྟེ།　　ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྲཱནྟ་ག་མི་ནེ།

巴喂　　阿莫达波占得　　阿莫达波占达嘎莫讷

ག་ག་ན་ཀཱིརྟི་ཀ་རེ་སརྦ་ཀརྨ་ཀླེ་ཤ་ཀྵ་ཡཾ་ཀ་རི་སྭཱ་ཧཱ།

嘎嘎那各德嘎热萨瓦嘎玛累夏嘉恙嘎热索哈



取舍明镜

ཨོཾ་རཎྜེ་རཎྜེ།　　མ་ཧཱ་རཎྜེ།　　རཎྜ་སཾ་བྷ་ཝེ།

嗡鬲达内鬲达内　　玛哈鬲达内　　鬲那桑巴喂

རཎྜ་ཀི་རཎྜེ།　　རཎྜ་མཱ་ལ།　　བི་ཤུད་དྷེ་ཤོ་དྷ་ཡ་སརྦ་

鬲那革鬲达内　　鬲那玛拉　　波谢d得秀达雅萨瓦

པཱ་པཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ།　　ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ།　　སརྦ་ཨཱ་

巴帮吽匝札　　嗡阿莫嘎阿札德哈达　　萨瓦阿

བ་ར་ཎ།　　བི་ཤོ་དྷ་ནི།　　ཧ་ར་ཧ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ།　　ཨོཾ་

巴鬲那　　波秀达讷　　哈鬲哈鬲吽啪达　　嗡

བཛྲ་དྷཱ་ཏི་ཤུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།　　ཨོཾ་ལོ་ཙ་ནི་བ་སུ་དེ་སྭཱ་ཧཱ།　　ཨོཾ་

班则达德秀热索哈　　嗡洛匝讷瓦色得索哈　　嗡



པཱ་ཙ་ཛ་རི་བཱ་སི་ནི་བ་ར་དེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མཱ་མ་ཀྲི་ཀི་རི་ཀི་རི་
巴那札热瓦色讷瓦扃得索哈　　嗡玛玛格格热格热

སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་
索哈　　嗡达热e德达热e德热e索哈　　达雅塔　　嗡

ཧྲཱིཿཤྲུ་ཏི་སྨྲི་ཏི་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཡེ་སརྦ་
舍谢日德美德波匝耶索哈　　札嘉巴扃莫达耶萨瓦

ཏརྐ་ཏི་ཤོ་དྷ་ཡ་རྡྲ་ཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཎི་བཛྲ་ཧྲི་ད་ཡ་
德尔嘎德秀达雅扃匝雅索哈　　嗡玛讷班则舍达雅

བཛྲ་མཱ་ར་སཻནྱ་བི་དྲ་པ་ཎི་ཧ་ན་ཧ་ན་བཛྲ་གརྦྷེ། ཏྲ་ས་
班则玛扃淤内波札巴讷哈那哈那班则嘎贝　　札萨

ཡ་ཏྲ་ས་ཡ། སརྦ་མཱ་ར་བྷཉྫ་ན་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སཾ་དྷཱ་ར་སཾ་
雅札萨雅　　萨瓦玛扃波巴那讷吽吽　　桑达扃桑

དྷཱ་ར་བུདྡྷ་མི་ཏྲི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་ཀཔྱ་ཨ་དྷིཥྛི་
达扃波d达美哲萨瓦达塔嘎达　　班则嘎巴阿地彻

ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བི་པུ་ལ་གརྦྷེ། མ་ཎི་པྲ་བྷེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་
得索哈　嗡波波拉嘎贝　　玛讷札贝　　达塔嘎达

ནིརྡེ་ཤ་ནེ། མ་ཎི་མ་ཎི་སུ་པྲ་བྷེ། བི་མ་ལེ། སཱ་ག་
讷得夏讷　　玛讷玛讷色札贝　　波玛累　　萨嘎

ར་གམྦྷཱི་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། བུདྡྷ་བི་ལོ་ཀི་ཏེ།
扃嘎m波热吽吽　　卓拉卓拉　　波d达波洛革得



གུ་ཧྱ་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་གརྦྷེ་སྭཱ་ཧཱ།　　ཨོཾ་པདྨོ་དྷཱ་ར་ཨ་མོ་གྷཱ་ཛ་ཡ་

革嘿阿地彻得嘎贝索哈　　　嗡班莫达鬲阿莫嘎匝雅

ཏེ་ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ།　　ཨོཾ་དྷྲཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།　　ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་

得则热则热索哈　　嗡哲 m 索哈　　嗡阿莫日达阿叶日达

དེ་སྭཱ་ཧཱ།　　ཨོཾ་ན་མ་སྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ།

得索哈　嗡那玛贼雅德嘎囊萨瓦达塔嘎达舍达雅

གརྦྷེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་གརྦྷེ་སཾ་བྷཱ་ར་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿསཾ་ཤོ་

嘎贝卓拉卓拉达玛达德嘎贝桑巴鬲玛玛阿叶桑秀

དྷ་ཡ་སཾ་ཤོ་དྷ་ཡ།　　མ་མ་སརྦ་པཱ་པཾ།　　སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་

达雅桑秀达雅　　玛玛萨瓦巴帮　　萨瓦达塔嘎达

ས་མནྟོ་ཥྞཱི་ཥ་བི་མ་ལེ་བི་ཤུད་དྷེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ།　　ཨཾ་བཾ་སཾ་ཛཿསྭཱ་

萨曼斗讷卡波玛累波谢 d 得吽吽吽　　昂旺桑匝索

ཧཱ།　　ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཥྞཱི་ཥ་དྷཱ་ཏུ་མུ་དྲཱ་ཎི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་

哈　　嗡萨瓦达塔嘎多讷卡达德莫札讷萨瓦达塔嘎

ཏ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བི་བྷཱུ་ཥི་ཏ་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།

达达玛达德波波克达阿地彻得呵热呵热吽吽索哈

ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྱཱ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།　　ཨོཾ་ཧུ་

嗡萨瓦达塔嘎达贝巴洛各得匝雅匝雅索哈　　嗡呵

རུ་ཧུ་རུ་ཛ་ཡ་མུ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ།　　ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ།

热呵热匝雅匝雅莫克索哈　　嗡班则阿叶克索哈



ཨོཾ་ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཱཾ་སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཧྲི་ད་…………

嗡那玛萨曼达波 d 达囊萨瓦波 d 达布德萨埵舍达

ཡཾ་ནི་པེ་ཤ་ནི་ན་མཿསརྦ་བིདྭ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་

恙讷贝夏讷那玛萨瓦布 d 雅索哈　　那玛萨瓦达塔

ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་ནུ་ག་ཏེ། ཨོཾ་ཀུ་རུཾ་གི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱ་

嘎达舍达雅阿讷嘎得　　嗡革让革讷索哈　　嗡阿

ལི་ཀཱ་ལི་ཛྙཱ་ན་པཉྩ་ས་ཏྭ་གྲོ་ཏ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

乐嘎乐嘉那班匝萨埵卓达莫那耶索哈　　嗡阿吽

བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་ས་ཁ་

班则玛哈革热萨瓦色德吽　　嗡布德则达玛哈色咔

ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཇོ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧ་རི་ནི་

嘉那达德阿　　嗡热乐热乐吽玖吽　　阿哈热讷

ས་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཔྲཛྙཱ་དྷྲིག་ཧཱ་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་

萨吽　　嗡阿札嘉哲 g 哈吽　嗡阿吽舍　　嗡玛

ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཧཱུྃ་ཨ་ཀྵོ་བྷྱ། རཏྣ་སམྦྷ་ཝཿ

讷巴美吽　　嗡贝若匝那吽阿觉贝　　鬲那桑巴瓦

ཨ་མི་དྷེ་ཝཿ ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་པདྨ་ཏཀྲྀ་མ་ཧཱ་ཨ་མོ་

阿莫得瓦 阿莫嘎斯德吽　　嗡班玛嘿达玛哈阿莫

གྷ་པཱ་ཤ་སཱ་དྷ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ད་ཡཾ་ཙ་ར་ཙ་ར་ཧཱུྃ། ན་མོ་

嘎巴夏萨达雅萨玛雅舍达恙匝鬲匝鬲吽　　那莫



བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨཱརྻ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡཿ　　བོ་དྷི་ས་ཏྭཱ་ཡ་

巴嘎瓦得阿雅阿瓦洛革得秀舃雅　　布德萨埵雅

མ་ཧཱ་ས་ཏྭཱ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡཿ　　སིདྡྷི་མནྟྲ་ཡ་ཡ་ནི་སྭཱ་

玛哈萨埵雅玛哈嘎热讷嘎雅　　斯德曼札雅雅讷索

ཧཱ།　ན་མ་སྟྲཻ་ཡ་དྷི་ཀཱ་ནཱཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿ　ཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿ

哈　那玛贼雅德嘎囊萨瓦达塔嘎得贝　阿尔哈得贝

སམྱཀྶཾ་བུད་དྷེ་བྷྱཿ　　ཏདྱ་ཐཱ།　ཨོཾ་ཀཱ་མཱ་ར་རུ་བི་ཧྲཱ་

桑m雅g桑波d得贝　　达雅塔　　嗡革玛舃热波达

ར་ཎི།　བི་ཤྭ་སཾ་བྷ་བ།　ཨཱ་གཙྪ་ཨ་གཙྪ།　ལ་ཧུ་ལ་

舃讷　布秀桑巴瓦　阿嘎匝阿嘎匝　拉呵拉

ཧུ།　ཙྪིཾ་ཙྪིཾ།　ཧུཾ་ཧུཾ།　ཛི་ན་ཛིཀ།　མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ།

呵　哲m哲m　吽吽　则那则g　曼则西日耶

སུ་ཤྲཱི་ཡེ།　ཏཱ་ར་ཡ་མཾ།　སརྦ་དུ་ཁེ་བྷྱཿཕཊ་ཕཊ།

色西日耶　达舃雅玛m　萨瓦德克贝啪达啪达

ཤ་མ་ཡ་ཤ་མ་ཡ།　ཨ་མྲི་ཏོདྦྷ་བ།　ཨུཏ་བྷ་བེ།

夏玛雅夏玛雅　阿莫尔多d巴瓦　俄达巴喂

སརྦ་པཱ་པཾ་མེ་ནཱ་ཤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།　ན་མ་སྟྲཻ་ཡ་དྷི་ཀཱ་ནཾ་ཏ་ཐཱ་ག་

萨瓦巴帮美那夏雅索哈　那玛贼雅德嘎囊达塔嘎

ཏཱ་ནཾ་སརྦ་ཏཱ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏཱ་པཱ་ཏྱེ།　དྷརྨ་ཏཱ་པཱ་ལི་ནཱཾ།　ཨོཾ་ཨཱ།

达囊萨瓦札匝德哈达巴德　达玛达瓦乐囊　昂阿

取舍明镜



ས་མ་ས་མ་ས་མནྟ་ཏོ། ཨ་ནནྟ་པཱ་ཧེ་ཤཱ་ས་ནེ་ཧ་ར

萨玛萨玛萨玛曼达多　　阿南达巴德夏萨讷哈咼

ཧ་རསྨ་ར་སྨ་ར་ཧེ་བི་ག་ཏ་རཱ་ག་བུད་དྷ་དྷརྨ་ཏེ། ས་ར

哈咼玛咼玛咼讷波嘎达咼嘎波 d 达达玛得　　萨咼

ས་ར་ས་མ་བ་ལ་ཧ་ས་ཧ་ས། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། ག་ག་ན་མ

萨咼萨玛巴拉哈萨哈萨　札雅札雅　嘎嘎那玛

ཧཱ་བ་ར་ཎ་ལཀྵ་ཎེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ན་སཱ་ག་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མཿ

哈瓦咼那拉 g 夏讷卓拉卓拉那萨嘎咼索哈　　那玛

སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ནཱཾ་བ་ར་བ་ར། སཏཾ་སཏཾ། ས

萨瓦波 d 达波德萨埵囊巴咼巴咼　　萨旺萨旺　萨

མ་ས་མ། ཀཱ་རུ་ཎཱི་ཀཱ་རུ་ཎཱི། ཏཱ་རཱ་ཏཱ་རཱ། སཱ་རཱ་སཱ

玛萨玛　　嘎热囊嘎热囊　　达咼达咼　　萨咼萨

རཱ། ཨ་ཏཱི་ཨ་ཏཱི། ཨ་མྲི་ཏཱིཾ་ཨ་མྲི་ཏཱིཾ། ཨ་ཏཱི་ཨ་ཏཱི།

咼　　阿德阿德　　阿莫当阿莫当　　阿德阿德

པཱི་རཱིཾ་པཱི་རཱིཾ། ཨཱུ་ཏཱི་ཨཱུ་ཏཱི། ཤུ་རཾ་ཤུ་རཾ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ།

波让波让　　阿德阿德　　谢让谢让　　哈哈哈哈

མ་ཧཱ་སམྦྷ་ཡ། ན་མཿཧྲཱ། ཨ་མ་ལ་སིདྡྷི་ཏཱ་ཡ་ཀེ་བྷྱཿ

玛哈萨玛雅　　那玛札　　阿玛拉斯德达雅给贝

སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་བྷྱཿ སརྦ་ཨ་ནནྟ་མ། ཏྱེ་བྷྱཿ

萨瓦波 d 达布德萨埵贝　　萨瓦阿南达玛　达也贝



མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི། མཱ་ལི་ནི། ཧི་ས་མ་ཡེ་ཛ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་
玛哈嘎热讷 玛乐讷 哲萨玛耶卓拉索哈 嗡

བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏེ་ནོ་པ།
班则萨埵萨玛雅 玛讷巴拉雅 班则萨埵底耨巴

ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷཱ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་
德叉哲昼美巴瓦 色多卡约美巴瓦 阿讷爵多

མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲ་ཡ་ཙྪ།
美巴瓦 色波卡约美巴瓦 萨瓦斯德玛美匝雅札

སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཿཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་
萨瓦嘎玛色匝美 则当西日雅革热吽 哈哈哈哈

ཧོ། བྷ་ག་ཝན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་མུ
火 巴嘎万 萨瓦达塔嘎达 班则玛美莫

ཉྩ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱ། ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་ཨི་
札 班则巴瓦玛哈萨玛雅萨埵阿 嗡阿阿俄

ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རི་རཱི་ལི་ལཱི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿསྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀ་ཁ་
俄呜呜热热乐乐诶诶沃沃昂阿索哈 嗡嘎咔

ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་
噶噶昂 匝擦匝匝酿 札叉札札那 达塔达

དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་
达那 巴帕瓦巴玛 雅爵拉瓦 夏卡萨哈嘉





སྭཱ་ཧཱ།　　ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ།　　ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱནྟཱ་ཐཱ་ག

索哈　　嗡耶达玛黑德札巴瓦　　黑敦得堪达塔嘎

ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ།　　ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ

多哈雅瓦达 d　　得堪匝友讷若达诶旺巴德玛哈

ཤྲ་མ་ཎཿཡེ་སྭཱ་ཧཱ།།　　||

夏日玛那耶索哈






净除业障百咒功德

全知麦彭仁波切　著
索达吉堪布　　译

那莫革热玛则西日嘉那萨埵雅！

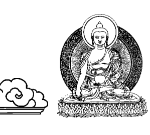
佛陀一切妙种智，现文字相而恩赐，
利乐众生诸吉祥，敬持所有明咒王。

一

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

嗡啊吽

这是三时一切如来的真实身语意，堪为三世佛陀所说的一切咒语之王、一切咒语之本，念诵此咒能成就所有咒语，无论是什么咒语，开头加上“嗡啊吽”，都会变成智慧咒，使一切未成办之事得以成办，一切不吉祥变为吉祥，一切罪业荡然无存。《密集续》与《八大法行续》等续部中唯一赞扬这一咒语。大圆满续等之中说“嗡啊吽”咒能焚净六道的种子。仅仅念诵也能消尽轮回的障碍，相当于持诵浩瀚无边三



世寂猛如来的咒语。诸如此类，功德无量，这是诸续部中再三宣说的。如《密集续》中云：“此咒三世佛，身语意欢喜，嗡字佛身胜，啊字佛语道，吽字明智意，此为胜菩提，此仅一切佛，尽成正等觉，智金刚幻化，现佛因与果，此等佛士夫，赞谓密明咒，生次等誓言，修三坚金刚。”又云：“嗡字智慧咒，能获金刚身，啊菩提幻主，能得金刚语，吽字身语意，得坚三金刚。”《八大法行集善逝续》中云：“十方正觉如来尊，所有百部五部众，集于大密此一部，依此三字之心咒，获身语意之悉地。”“三世现善逝，无余身语意，所摄此密咒，称为嗡啊吽。诵时金刚诵，尽所如所一切法，无余摄于三字中，抉择身语意摄要。上中下根者之法，集此深广要诀中。三界众生三处所，所见所修三清净，历经宏愿智慧地，行于三处之果位，所护所遮三坛城，三摩地部及一切，身语意之三究竟，显现大乐与觉性，无二无别之明空，方便智慧法界智，胜义世俗无改造，无二光明自本性，身住脉及依于彼，无实运行圆形物，功德事业令欢喜，圆满福德供施中，成就悉地咒手印，具有依修与加持，威力誓言与仪轨，能护境及殊胜心，受持永变觉性地，三敌四魔诸暖相，堪为向导之要诀，一切三文字运行，金刚

萨埵身语意，自性之中本安住，一切轮涅之命根，唯一安住于一处。何者三门住于此，极为严重之罪业，所积惑因皆清净。七种别解脱戒律，二十愿行之学处，普贤众地续所说，内外密之特殊戒，根本支分学处中，无论违何均恢复。尽除一切恶趣处，救脱恶性非时中，死亡以及八怖畏。成就圆满之福德，迅速安住究竟地。缮写系带见持诵，彼之功德不可量。众生满足圣尊喜，获得受用依此成，世间以及出世间，尊众欢喜护遣障，现在以及未来时，不幸痛苦均远离，乐欲解脱均成就。”

二

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡啊吽索哈

这是五勇士咒，也就是五部佛心咒。依靠它能尽除五趣，获得身语意功德事业的成就，功德无量。

三

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ



嗡吽张舍啊

这一咒语与前相同，是寂猛五佛的心咒，依靠此咒的每一个字也能成就共同、殊胜悉地，关于这一道理，应当从《吉祥胜续》等中了知。

四

འ༔ཨ༔ཧ༔ཤ༔ས༔མ༔

瓦阿哈夏萨玛

这是大圆满六百四十万续部的根本咒，只是持诵也能于报身中得解脱，命终时出现舍利与金刚舍利。对于其中的一个阿字，其他经续中也称它是智能波罗蜜多的唯一文字。如《金刚萨埵意镜续》中云："诠释法性无生文字阿，无灭义中不住文字瓦，无生之中现相文字哈，解脱清净刹中文字夏，安住不变之地文字萨，觉性无改文字玛本性，通达六字义解大密续。安住六字义士得涅槃。一切密咒圆满六字中。"

五

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ།

嗡班则萨埵吽





这是金刚萨埵的六字真言，如果持诵十万遍，那么失毁根本誓言的罪业也能灭尽，这是《金刚萨埵猛尊三调伏续》中所说的。密咒百字明实际上也可以包括在此金刚萨埵心咒中，因此是净除一切罪业的咒王，因为往昔金刚萨埵曾发下这样的宏愿亲口承诺说：愿我住于具有业障者面前从而净除他们的一切罪障。密主（金刚手）在《集密意续》中亲言："如今像在此娑婆世界中的释迦佛一样，在三十六个世间界的刹土中每一大能仁均于六道中分别传播各自的名号，也就是说，在三世十方等同虚空界的世间界中现世的点亮世间明灯的不同佛陀、名号与身相其实都是相应一切有情的根基而显现的，所有这一切均是唯一金刚萨埵的游舞。他的名号说之不尽，任何有情耳闻金刚萨埵佛的名号，也相当于曾经承事众多如来，必定能往生金刚萨埵佛刹，蒙受一切如来加持，于大乘教法中出离轮回，具足神通，拥有胜观慧眼，必然堪为佛子。"法性菩提心自性光明如虚空般无有迁变金刚，是三时一切佛陀的精华，被誉为金刚萨埵，持诵他的名号就等于持诵所有如来的名号。





六

ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཱཾ། ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་ཤཱ་ས་ནཱཾ།
那玛萨曼达布达囊 阿波扃吽康

《普明现前菩提续》中的金刚句是这样说的：此咒语能胜伏四魔、解脱六趣，圆满一切种智。这一咒语开头的“那玛萨曼达布达囊”是咒语之怙主，真正的咒语是五勇士咒，被称为三世诸佛菩萨的三世等性咒，功德无量，并且各文字也有不同的作用，如果诵一百遍阿字加持药物，则以前的业力病也能得以康复，若观修文字（所观修的文字藏文原义不明显，请观察）而诵十万，那么五无间罪的业障也能立即灭尽。以此为例。对每一个文字的作用也有说明。《三誓言庄严续》中也说：此五字密咒，于静处虽无画像，然若为清净众生之界缘成就而诵三十万遍，则如来降临摸顶，获得神通、总持，诵十万遍者随心所欲成就圣物，成为持明王。面见弥勒、金刚手、普贤等尊颜，持诵十万遍也会相应见到彼等圣尊，赐予悉地。依靠此咒自然成就，无有贪执，具有实义，迅速成就，无有障碍而成就，无论是了悟如来行境的任何仪轨，也依赖于此心咒（原义不明）。总而言之，能成办一切





所欲、被称为三世等性誓言的就是此五字心咒。

七

ཨོཾ་ཨཱ་ཝཱི་ར་ཧཱུྃ་ཁེ་ཙ་རཿ

嗡阿沃裔吽克匝裔

《文殊根本续》中云:“嗡阿沃裔吽克匝裔，此乃一切手印的八字大勇士心咒。密咒之主，如佛陀般安住，依此能赐殊胜吉祥，能清净一切罪障，能断绝三有之法，能阻断一切恶趣，能息灭一切违缘，能成办一切事业，能获得涅槃安乐，能令现见佛陀而安住，如文殊童子般安住，为利一切有情以殊胜密咒本体安住，能满足一切愿望。如果仅仅忆念也能使无间罪完全得以清净，那持诵此咒就更不必说了。总之，它的广大功德即使在百千万劫中言说，也无法说尽。”



八

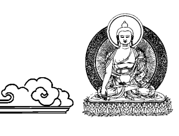
བྷྲཱུཾ།

哲母

《文殊根本续》又说：此外，一切中最为







殊胜者即佛陀出有坏，同样，世间与出世间的诸咒之王，在末法诤时，顶髻转轮佛变成唯一守护文字，一切时分可得成就，是佛陀出有坏真实现前，摄集如来法藏，尽除一切业障，持诵一遍也能灭尽所有罪业，能如意满愿，此续中宣说了哲母咒诸如此类的功德以及依靠它的许多事业。关于此咒，《金刚藏庄严续》中称谓一切善逝智慧大转轮。《密集续》中称之为智慧金刚藏。一次持诵这一咒语保护自己，念诵两遍护佑他众，三遍持诵守护财产，念诵四遍能如愿保卫领土等。在五由旬之内欲天以外的其他天众也不能存在，更何况说其他魔障了。

九

མུ།

莫

彼续中云：堪称为一切善逝之密咒、一切续部之精华，于此教法中成为一切如来之宝珠、法藏，宛若一切世间中能满足心愿的如意宝一般，在未来诤时能护持佛教的唯一文字即是文殊菩萨的心咒“莫”，此咒如同顶髻如来一般，即便没有修持，仅是念诵也能起到作用，获得





所求之果，并令勤修菩提。纵然是享用酒肉、行邪淫的在家俗人依此也能成就。一次持诵保护自己，两次持诵护持他众，三次持诵变成正士，有此咒语作为守卫，甚至以十地菩萨的威德力也无法动摇，那其他的众生就更不言而喻了。其中宣说此咒具有此等诸多作用。

十

ན་མཿསརྦ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ་ཨཾ་མཾ།

那玛萨瓦布达囊昂芒



《文殊根本续》中云：“那玛萨瓦布达囊昂芒，此乃文殊所有心咒中最为殊胜，能成办一切事业。”认识到此咒是文殊菩萨所有咒语之本，一切功德、加持、悉地之源，应当精勤持诵。

十一

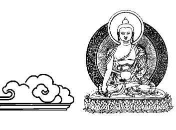
ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ་ཨཾ།

那玛萨曼达布达囊昂

《精华庄严续》与《普明现前菩提续》等中说：这是一切咒语之怙主，也是真正的威光佛陀、诸法的自在能仁，想要成佛者应当万分







精进持诵。它如同诸成就者的命根一般，成为一切文字的生命、生存依处与亲友。想要得到诸佛的加持、面见、供养佛菩萨、利益众生、获得佛果者理当勤奋持诵此咒。诸法由经所谓的阿字之门而入，如云：所谓阿字真实说，乃为诸咒之精华，一切密咒住彼中，如是决定一切咒。在此所诵的咒语中最主要的就是唯一的阿字，为了表明它具有满足的作用而在上面加上圆圈。应当在前面加上咒语之怙主而持诵。

十二

ཨ།

阿

这是一切咒语的根本，如果成就此咒，那么同时也就成就了所有咒语。因此，应当精勤念诵心咒阿。《不空成就羂索续》中也说：此一文字是一切善逝、广大莲花坛城总的明咒密咒，读诵可得成就，区分一切如来坛城、手印、觉性均随此一文字。三世诸佛的心咒随此一文字，恒时持诵此咒能得诸佛加持而成就。任何众生只是忆念此咒，观世音菩萨即住于其前，满足一切愿望。诸如此类的道理在许多续中也有阐述。




十三

ཨ་ར་པ་ཙ་ན། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ
阿局巴匝那 嗡阿局巴匝那德

《三世尊胜续》中是这样说的：文殊童子的心咒，何者念诵即刻能获得一切善逝诸法等性智慧等性，一切众生获得智慧波罗蜜多的成就。所谓的“阿局巴匝那”是获得一切所欲之义，为什么这样说呢？所谓的阿字意为欲求、局即贪执、巴为胜义、匝为享用、那为无自性。如此而修持所欲、贪执、胜义、享用、无自性的这个心咒，则能获得一切所欲。如来是一切所欲之器，因而依靠此咒也能迅速获得如来金刚持果位。绘制金刚坛城，在它的中央放置宝剑，于其前修持这一心咒，则能修成文殊菩萨。即使未成就，也能成办事业。一次念诵能摆脱一切痛苦，两次持诵能使无间罪灭尽无余，念诵三遍能现前等持，念诵四遍将具足正念，诵五遍能疾速圆满成就无上圆满正等正觉菩提。在具有舍利的佛塔上右旋写此咒语从阿至那，之后转绕、持诵十万遍，如果每一个字都圆满十万遍，那么同时可成就出有坏如来、文殊菩萨与金刚手菩萨。每一日佛陀显现、说法后返







回，即生中也能赐予佛果之前的悉地。或者念诵嗡阿鬲巴匝那德。

十四

ཨ་ར་ལིག

阿若勒

这是观世音菩萨的心咒，仅仅持诵也能明显成就一切如来的等持，消除一切天灾人祸、疾病畏怖。尽管未修持也成办事业，一诵可保护自己，二诵能护佑他众与乡村城市，三诵能成办一切事业。其他续中还赞叹此咒能息灭病苦，能成就殊胜息业、怀业等无量功德。三时中持诵此咒，观世音菩萨于梦中授记。《金刚藏庄严续》中云："若修世间观自在，能仁出有坏瑜伽，一切勇士将恩赐，自之殊胜诸悉地，受持一切瑜伽者，赐予尊胜之宝珠。持明果位与宝轮，地与波罗蜜多等，一切佛果亦恩赐，其余悉地何须说？"又云："具德殊胜此密咒，自性三界尊胜王，刹那赐予诸受用，依莲成就之双运，修成世间观自在，三世间界之国政，于世间中均赐予。"







十五

ཧཱུྃ་བཛྲ་པིཊ་སྭཱ་ཧཱ།

吽班则布 d 索哈

这是一切善逝的心咒，能成办殊胜事业，其他续中也赞叹其谓金刚部之大明咒，功德无量。

十六



ཨོཾ་ཊྲཱྀ།

嗡仲

此心咒能使昏厥、受损、遭到摧毁的众生都得以恢复。此外，依靠这一咒语也能获得金刚身。如果披上金刚盔甲的这一手印，那么就能获得金刚身与金刚寿，并且在有生之年不会受到任何损害。

十七

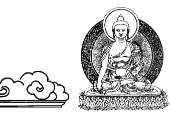
ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཛཿ

札哥吽匝

这是金刚手菩萨的心咒，只是念诵，就连







如金刚山般不可动摇的一切善逝也能动摇、牵引，那么其他的众生就更不必说的。仅仅忆念也能脱离一切怖畏。仅仅持诵也能使所有无间罪清净无遗、保护一切，金刚手菩萨也是赐予一切所欲，赐予殊胜悉地，令成办一切事业，行持一切必要之事，恒时紧随其后。仅仅讽诵也赐予一切成就，又云：念诵此咒能震动三界等会出现神奇验相。其他续部中称之为忿怒欲王咒、勾招王咒，予以了高度赞叹。也有在这一咒语前面加嗡字的。此续中云："若修此咒，则成就殊胜出有坏菩萨。因成就出有坏而成就所欲忿怒尊，何以故？此咒乃大主尊，所谓札哥义为欲，所谓吽即忿怒，勾招此二者故为匝。即指请你修持。"又云：依靠它的作用，受到一切众生喜爱，具有聪明才智，心中现出金刚，一切有情不能杀、不能害。《殊胜觉性续》等中也赞叹了金刚手菩萨的这一心咒，并宣说了依靠此咒的许多事业。

十八

ཛྃ་པ་པ་ར་ར་ཧ་ཧ།

张巴巴札札哈哈





这是虚空藏菩萨的心咒，此咒能令一切众生获得灌顶等圆满一切心愿。即便未加以修持也能成办事业，意思是说，如果讽诵十万遍，则圆满一切事，如果于金刚手菩萨前讽诵十万遍，那么将获得大宝藏，同样在观世音菩萨面前讽诵十万遍……功德也有宣说。

十九

ཨོཾ་རཛུ་རཛུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

嗡热哲热哲吽啪达



这是金刚拳菩萨的心咒。金刚拳菩萨在第九万一千劫时，于金刚山王如来前得受此咒，依靠这一心咒能使尽一切世间界微尘数的众生得以成就，从那时起直至圆满佛果之前。未修获得诸事业，是指如果手握金刚拳讽诵十万遍，则能行于空中等成就各种事业。如果在一日中受斋戒，双手握金刚拳而诵十万遍，那么从此以后，握金刚拳就能随心所欲成办一切事业。

二十

ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ།








嗡班则匝札吽

这是金刚轮菩萨的心咒，仅仅念诵便能趋入一切坛城。

二十一

ཨོཾ་ག་ག་ན་སཾ་བྷ་བ་བཛྲ་ཕུ་ཙ་ཧོ།

嗡嘎嘎那桑巴瓦班则巴匝吙

这是虚空藏菩萨的心咒。只是念诵此咒也会成为一切供养处。如果做金刚手印而讽诵十万遍，那么一切供品、一切事物、一切圆满吉祥之事都会从天而降。

二十二

ཨོཾ་མཻ་ཏྲི་ཏྲིཌྷ་ཙིཏྟེ་ཏིཥྛ་ཧོ།

嗡美哲智 d 哈紫德地叉吙

这是弥勒菩萨的心咒。《三世尊胜续》中云：仅仅念诵这一咒语就能令一切有情生起慈心。诵此咒能令一切善逝入定于慈等持中而安住。修慈心能如愿成就一切。所有事业也能依靠有信心的仪轨与慈心而成办。





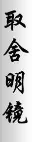


二十三

ཨོཾ་ཝཱ་ཀྱེ་དཾ་ན་མཿ

嗡瓦杰当那玛

《文殊根本续》中云:“文殊童子之六字真言，能令脱离六道之主尊，不可思议、无与伦比、神通广大，能令脱离一切有海、三大痛苦，令诸魔难以忍受，不杂一切世法，诸魔不侵，令清净一切三有之业，令获得一切佛法，遣除一切恶事，诸佛随喜，圆满一切，文殊所说诸咒中何为最胜？即此嗡瓦杰当那玛。”《金刚藏庄严续》中亦云:“此咒殊胜之密咒，大密之咒许圣妙，安住三解脱门中，六波罗蜜极清净。”又云:“一切佛陀胜智慧,共称之为文殊尊。”“仅仅修持此，智慧成无垢，尽说诸论典，现前诸自在，一切之咒王，自己同众王，趋至诸持明，菩提之彼岸。诸自在大乐，诸法胜功德，一切金刚持，或诸佛普行，等持亦获得，余成就何说？银水摄精术，神足无垢胜，丸药与隐行，一切均赐予。具德胜文殊，胜法语中生，诸佛之梵音，赞为文殊尊。仅依修持此，心愿皆圆满，佛果亦稳成，余尊何须言？”其他续部中也出现过这一心咒。





二十四

ཨོཾ་ཨཱ་མུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡阿莫吽索哈

《四垫续》中云：“若诵此心咒，远离诸罪业，成办自事业，解脱一切罪。”

二十五

ཨོཾ་ཨ་མྲི་ད་བི་ཧྣུ་དྷཱ་ཡཱ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡阿莫达奔德匝瓦玛哈色卡索哈

《除盖障一百零八名号经》中云：“嗡阿莫达、奔德匝瓦、玛哈色卡索哈，除盖障汝之功德如意宝陀罗尼咒能令一切有情心生大安乐。闻此咒者曾于十恒河沙数佛前积累过善根。获得名声，远离诸障。于有舍利之佛塔前于上弦月初八、十五受斋戒，供养香花灯等后，边转绕边持诵此咒，则获得一切所欲，遣除一切罪业、痛苦、畏惧，以香供养除盖障菩萨并诵此咒，则其于梦中显相，圆满一切心愿，消除一切烦恼、痛苦。”此外，经中说：仅仅耳闻此菩萨的名号也能清净一切罪障，仅仅念诵名号也是大地震动……





二十六

ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ།

嗡班则巴讷吽

许多续中说这是金刚手菩萨的心咒,《吉祥智慧明点续》中云:“天女咒即六文字,成办一切所欲事,毁灭一切诸恶魔,能尽一切诸疾病,赐予一切诸悉地,成就佛果无害者。若以威猛观想诵,则刹那间杀一切,若以寂静观想诵,则息无量之疾患。”

二十七

ཨོཾ་སྨྲི་ཏྲིཿཀཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

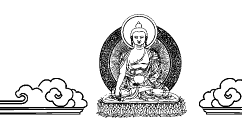
嗡桑舍嘎雅索哈

这是普贤菩萨的心咒,《金刚藏庄严续》中云:“诸佛自性身,普贤微妙光,当诵此大咒,或此恒成为,他尊之心咒,咒王极秘密,本清净自生,仅依修此咒,智慧成无垢。彼智无有垢,貌美与彼同,尽说诸论典,自成胜普贤。”

二十八







ཨོཾ་བཛྲ་གརྦྷ་ཧཱུྃ།

嗡班则嘎巴吽

这是金刚藏菩萨的心咒，也是咒语胜主，《金刚藏续》中云：“成就正觉菩提，并赐广博智慧，赐予一切圆满之事，成就勾招等一切事业，获得等同意金刚法界。”

二十九

ཨོཾ་སརྦ་བིདྱཱ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡萨瓦布得雅索哈

此乃大明觉咒王，功德无量，能赐予一切悉地。

三十

ཨོཾ་སརྦ་བིད་ཧཱུྃ།

嗡萨瓦布 d 吽

这是普明佛的心咒，续中云：见闻此咒者，甚至在梦中也不会见到恶趣、横死，相续调柔，不退转，享受世间出世间一切利乐。诸如此类，功德无量。





三十一



ཨོཾ་ཛ་ཛ་ཧཱུྃ།

嗡札札吽

这是摧毁一切罪障的咒语，各仪轨中也称它是各自的咒语，功德无量。

三十二

ཨོཾ་སརྦ་ནི་ཝ་ར་ཎ་བི་ཥྐཾ་བྷི་ནི་སྭཱ་ཧཱ།

嗡萨瓦讷瓦鬲那布江布讷索哈

这是除盖障菩萨的心咒，是能遣除一切罪障、赐予一切悉地的咒语，这是《金刚藏庄严续》等续中所说的。

三十三

ཨོཾ་ནཱི་ས་རཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡讷萨鬲雅索哈

这是除盖障菩萨的心咒，功德与前一咒语相同。《金刚藏庄严续》中云：“依靠此咒而修行，取精之术均轻易，不久等同除盖障。”又云：

“主要受持此密咒，共称之为除盖障，此悉地即大威光，殊胜除障之自在，无量殊胜之悉地，此等一切均赐予。”

三十四

ཨོཾ་ཨ་ཀྲྀ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡阿嘉吽啪达

《现前续》中说：这是胜乐轮灭罪的咒语，仅仅念诵也能成就，一切罪障、痛苦、无间罪业以及轮回均能灭尽，使一切恶魔惊惶逃走。

三十五

ཨོཾ་སརྦ་མཉྫ་ཎེ་དྷ་ནཾ་ཀྲེ་མཾ་རཾ་ཧཱུྃ་ཀྲཱཿཧ།

嗡萨瓦曼札讷达囊杰芒让吽嘉哈

《大黑怙主续王》中云：“阿巴瓦夏巴热咒语，即嗡萨瓦曼札讷、达囊杰芒让吽嘉哈。仅依靠诵一遍这一咒王，无勤便能灭尽一切修行者之所有罪业。”

三十六



ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་གརྦྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡阿嘎夏嘎巴雅索哈

《金刚藏庄严续》中云：“虚空藏尊威力大，成就出有坏瑜伽，赐予自之诸悉地，于此无需细观察，一切勇士正等觉，所赐一切诸悉地，依修虚空藏菩萨，彼等一切速恩赐。”

三十七

ཨོཾ་ཀྵི་ཧཿརཱ་ཛོ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡杰哈局匝索哈



这是地藏王菩萨的心咒，《金刚藏庄严续》中云：“无量殊胜此咒语，尽赐一切诸悉地。共称地藏王心咒，胜义之中瑜伽士……”

三十八

ཨོཾ་ཨཀྵཱ་ཡ་མ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ།

嗡阿嘉雅玛德索哈

这是无尽智慧的咒语，《金刚藏庄严续》中云：“想要具有无尽智慧者应当精勤修持。依靠此咒甚至佛果亦能获得，那其余悉地何须言？”







三十九

ཨོཾ་ག་ག་ན་གརྦྷེ་གཾ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡嘎嘎那甘凑刚索哈

这是虚空藏的咒语，依靠此咒能从空中降下珠宝、妙瓶、如意树等所欲之雨，满足一切心愿等功德广大，这是《金刚藏庄严续》中所说的。

四十

ཨོཾ་རཏྣ་པཱ་ཎི་ར་མུ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡鬲那巴讷鬲莫索哈

这是珍宝手的咒语，此咒能使一切众生的掌中降下所欲的一切悉地宝雨，这也出自于《金刚藏庄严续》。

四十一

ཨོཾ་སཱ་ག་ར་མ་ཏི་ས་ར་སྭཱ་ཧཱ།

嗡萨嘎鬲玛德萨鬲索哈





这是慧海菩萨的咒语，《金刚藏庄严续》中云：“若讽诵此咒，则获得等同文殊与慧海菩萨之智慧、等同观音菩萨之大悲。”



四十二

ཨོཾ་རཏྣ་ཀུ་རཿཧྲིཿརཏྣ་དད་སྭཱ་ཧཱ།

嗡局那嘎局舍局那达 d 索哈

这是宝生佛的咒语，依靠此咒能降下自在珍宝雨，圆满圣道。这是《金刚藏庄严续》中所说的。



四十三

ཨོཾ་ས་མནྟ་བྷ་ཏྲ་སཾ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡萨曼达巴札桑索哈

这是普贤菩萨的咒语，能成熟一切众生。

四十四

ཨོཾ་ཀྵི་ཏི་གརྦྷ་ཀྵིཾ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡杰德嘎巴江索哈







这是地藏王菩萨的心咒，依靠此咒能满足一切众生愿望。

四十五

ཨོཾ་མ་ཎི་བཛྲེ་ཧཱུྃ།

嗡玛讷班奏吽

这是大宝圆满的无量殿胜密明咒王，功德无量，赞叹无量。能息灭一切畏惧、罪业、毒害、诅咒、疾病、反抗等，成就六度及一切所欲的功德。仅仅念诵也能成办一切事业，成就佛果。此咒也称为无垢光咒。它是诸多续中都出现过的殊胜密咒。如果讽诵十万遍，则能现见一切如来，如果诵二十万遍，则见一切佛刹等，宣说了愈来愈向上的殊胜功德与许多事业。

四十六

ཨོཾ་མ་ཎི་དྷཱ་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡玛讷达热吽啪达

这也是大宝圆满尊者的心咒，功德如前。

四十七







ན་མ་སྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ། ཨོཾ་ཨརྻ་པ་ར་ཛྙོ་གི་སྭཱ་ཧཱ།

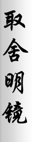
那美追雅德嘎囊达塔嘎达囊 嗡耶达巴扃波革索哈

这是普贤菩萨的密咒，《三誓言庄严续》中云：“读诵此咒获得从普贤行中不退转加持之功德。”

四十八

ཨོཾ་སྭཱ་སྟི་ཀ་མཱ་ལཱ་ཀྲི་བི་པུ་ལ་སཾ་བྷ་བ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་གོ་ཙ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡索德嘎玛拉杰波布拉桑巴瓦达玛达德果匝热 e 索哈



这是虚空藏菩萨的心咒。《虚空藏一百零八名号经》中云：“虚空藏心咒现前坛城之殊胜索哈（奠基）之陀罗尼咒，极难出现，能焚烧一切罪业烦恼，成为具大福德者、菩萨母、如意宝蕴，耳闻此咒极为清净沐浴，如莲花般不为轮回所染，如日轮般能照亮众生，如月亮般令众生清凉，如虚空般不为恶趣所染，如大地般无有高低，如山王般不为一切所动，如解脱般不被苦乐所染，获得诸如此等成千上万无量无数功德。仅听闻、持受、念诵亦能实现一切愿望。仅仅讽诵亦防止暴雨、干旱、嗔恨、恶梦、疾



病、损害、盗匪、战争、猛兽、饥荒、畏怖之时，成办一切安乐财富所欲喜悦。”

四十九

ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་ཏཱན་ད་ཏ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡班则赞札萨瓦地占达嘎哈那达哈巴匝吽啪达

这是金刚手菩萨的殊胜心咒，《金刚手一百零八名号经》中云：“此陀罗尼咒殊胜秘密，一切明咒之最胜，遣除一切魔障，化解一切憎恨，赐予胜妙、财富，令憎恨者生欢喜，若听闻、念诵、恭敬承事，则具意义，生起威力、辩才，获得美貌、珠宝、自在、权势，摧毁憎恨，胜伏畏惧，击败对方，净除一切毒害、烦恼、无间罪业等、恶梦、不吉祥、犯罪，赐予吉祥、善缘、佛果、欢喜、殊胜喜、清净，令一切众生喜悦、自在一切所欲，诸功德皆圆满，消除暴雨、干旱等时节灾害。若出现大战争、人类疾病、大争论、非人等畏惧，以及憎恨、诅咒、起尸之大灾难，驱逐、毁命之大恐怖，则清晨起床后沐浴，寻觅白衣、面向东方，观金刚持尊颜诵七遍，仅仅念诵亦脱离一切恐怖，得大成就，胜伏一切，救护众生，无有比此大陀罗



尼咒更殊胜者。”此外，《金刚手金刚大乐忿怒续》中云：“十八字之此咒王，未生是否会出现，诵此咒语现前成，恒时出现善妙相，他之行为出现否，必定指示于自己。”这一咒语也被称为前译派《八大法行》总集殊胜咒。

五十

ཨོཾ་སུཾ་བྷ་ནི་སུཾ་བྷ་ཧ་ར་ཙ་ར་མ་ཧཱ་པྲ་ཤ་མ་རྡ་ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ་ས་ཏྭ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡松巴囊松巴哈局匝局玛哈巴夏玛热达阿姆嘎班则萨埵索哈

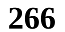


此咒即是地藏王菩萨的赐功德陀罗尼咒。《地藏王一百零八名号经》中云：“此陀罗尼咒能生无量功德，能遣一切有情之痛苦、罪业，宛若淤泥中莲花般不为轮回之过所染，有众生亦愿持此咒一遍亦于菩提中不退转，闻此咒而生信解，确定无疑获得功德。”

五十一

ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་སྨ་ར་སྭཱ་ཧཱ།

嗡莫讷莫讷玛局索哈



这是怙主弥勒菩萨的心咒，若想闻诵此咒者，则于弥勒菩萨成佛时得菩提授记。听闻此咒者不转恶趣，不生胎中，得菩提授记，于天界千劫中成转轮王，具十善道，如愿享用。

五十二

ཨོཾ་ཨ་ཛི་ཏཉྫ་ཡ་སརྦ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་ག་ཏ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡阿则单匝雅萨瓦萨埵萨玛雅玛讷嘎达索哈

《金刚藏庄严续》中云：“弥勒之密咒自然而成，嗡阿则单、匝雅萨瓦萨埵萨玛雅玛讷嘎达索哈，密咒尊主此咒王，共同称之谓慈氏，等同法界而周遍，慈氏之意极悦意，仅仅依靠修此咒，亦将住于兜率天。”又云：以离障天子身而于弥勒前闻法，获得波罗蜜多自在、等持，成为如弥勒尊者般的菩萨，最终成就佛果。

下面是《观音根本续莲花网》等续中所说的十方观世音不同名号与身相十地的心咒。

五十三

ཨོཾ་ཨཱུ་ཧྲཱིཿསི་ཏ་ནཱ་ད་ཧཱུཾ་ཕཊ།




嗡阿舍桑哈那达吽啪达

这是东方狮子吼观世音菩萨的心咒，也是阿弥陀佛等九十九俱胝佛陀所说的心咒，念诵一遍能清净一切罪业，息灭病、匪、敌、刃的危害，尤其是龙害、心脏病，不转生为苦难者与女身，回忆宿世，恒常具足功德，后世往生极乐刹土。这是《狮子吼陀罗尼经》中所说的。续部中说依靠此咒能增长智慧。

五十四



ཨོཾ་པདྨ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཀི་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡班玛达扃达革吽啪达

这是南方如意宝转轮观世音菩萨的心咒，能去除众生的悭吝，涌现布施来源的大宝藏。此咒的每一个字都有无量功德，这一点通过下文中的玛姆俄刻可推知，由于分别在续中未宣说，因而在此不敢妄加说明。但大家也应当清楚此心咒有无量功德。

五十五

ཨོཾ་པདྨ་ནི་ར་ཏེ་ཤྲ་ར་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ།





嗡班玛讷舃得秀舃舍吽啪达

这是西方莲花游舞自在观世音菩萨的心咒，依靠此咒能干涸贪欲的泥滩，获得戒律度，《观自在续》中说，如果念诵一百零八遍此咒，可清净罪业，诵五百遍能摆脱一切疾病……。宣说了直到一百万遍之间念诵数目的功德。

五十六

ཨོཾ་རཏྣ་ཨ་ཛ་ཨ་ཛྲ་ཧྲི་ཧ་ད་ཧཱུཾཿཕཊ།

嗡舃那阿札阿匝德哈达吽啪达

这是北方名为大悲不懈观世音菩萨的心咒，依此可焚尽众生懈怠的森林，令燃起异常精进之烈火。

五十七

ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲི་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཨ་མོ་གྷ་པཱ་ཤ་ཨ་ཛྲ་ཧྲི་ཧ་ད་ཧྲཱིཿཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡舍追洛嘉波匝雅阿姆嘎巴夏阿匝德哈达舍哈吽啪达索哈

这是东北方不空羂索观世音菩萨的心咒，

净除业障百咒功德

依靠此咒的威力能摧毁众生的嗔恨大山，安忍如日轮般耀眼。功德无量，这一点应当从《不空羂索续》中得知，由于文字极多，在此无法书写。

五十八

ཨོཾ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཧྲཱིཿཔདྨ་གརྦྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡哈拉哈拉舍班玛嘎尔巴吽啪达索哈

这是东南方哈拉哈拉观世音菩萨的心咒，它能息灭众生如毒蛇般的嫉妒，成就甘露海禅定。



五十九

ཨོཾ་པདྨ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡班玛阿朗嘎鬲吽啪达索哈

这是西南方莲花庄严教观世音菩萨的心咒，依靠此咒能摧毁愚昧高山，圆满善巧方便。

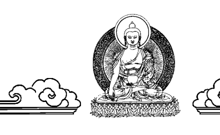
六十

ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡班则达尔玛达德吽索哈







这是西北方至尊金刚法自在观世音菩萨的心咒，依此能遣除折磨众生的心与耽著，获得大威力金刚。

六十一

ཨོཾ་དྲུཾ་ཧྲཱིཿཀ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡哲母舍哈吽索哈

这是上方乘狮或至尊法髻观世音菩萨的心咒，能遣除邪见的障蔽，获得转完全清净的愿波罗蜜多法轮。

六十二

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

嗡玛讷巴美吽

这是下方至尊蓝颈观世音菩萨的明咒，能遣除一切所知障后获得智度。这一咒语被称为观世音菩萨的六字真言，仅仅讽诵就不被业惑所染，与七地菩萨具有同缘分，被誉为见解脱、闻解脱，忆、触悉皆解脱，它的殊胜广大事业在《宝箧经》等经中有明确广述。此咒广的根本咒即是千手千眼观世音的陀罗尼咒。



六十三

ཨོཾ་པདྨོ་ཥྞཱིཥ་བི་མ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡班姆讷卡波玛累吽啪达

这是《不空羂索经》中所说依靠一字至十字之间便可获得十地功德无量的十地明咒。最后的一个字是不空羂索莲花顶髻佛的心咒，只是持诵也能成就。如果讽诵十万遍，则不退转获得十地，无疑会转为不空羂索莲花顶髻转轮佛的眷属。人天世间称为佛。仅一次以清净慈悲心缘众生并忆念，也不堕入恶趣，具有广大善根。诵两遍尽除一切疾病，诵三遍息灭毒、天花、追后、臁疮、麻风、皮癣等，念诵四遍能遣除一切宝毒、诅咒，只诵五遍就能平息一切斗争、争论，仅诵六遍便可消除一切畏惧、病魔、瘟疫，诵七遍能遣除横死、一切众生的疾病、一切传染病。因此，每一日应当为利一切众生而禁语忆念七遍。如果有将下堕地狱的众生死亡或者对上师等不恭敬的破戒之人死亡，念诵七遍此咒加持沙子，撒在尸林或尸体焚烧处或者停尸处，则凡是接触到骨灰者立即从恶趣处迁移转生到善趣。如果将此咒写在木条上装在佛塔里，那







么仅仅碰到佛塔影子，无论任何众生均清净一切罪障，趋入善趣。若对海螺诵七遍而吹，那么凡听到螺声者也是同样。如果耳闻念诵的声音，也不退转。此外，念此咒对旃檀吹气，感觉到它的香气者也会如此，对法衣吹气，穿著者均会清净一切罪障，趋入善趣。讽诵此咒可怀柔一切空行母、世间天神等，获得丸药、摄精术、隐行等共同成就以及眼通等无量功德。

六十四

ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཙིནྟ་མ་ཎི་པ་ར་ད་པདྨེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ན་བྷུ་ཛེ་ཧཱུྃ།

嗡阿姆嘎增达玛讷巴扃达班美卓拉卓拉那波贼吽

这是《不空羂索经》中所说不空无垢莲花羂索佛的根本咒，也是三世诸佛所加持的金刚密咒，明咒之王，能赐予一切殊胜圆满功德，极其罕见，仅是忆念也能生无量福德，是等同佛陀的明咒，未曾现见承侍过九十九万俱胝那由他恒河沙数三世等性善逝、未曾听闻趋入坛城手印誓言咒语之仪轨者手中不会得到这一明咒，甚至连名声也听不到。何者手中得到此咒，说明他曾承侍过以前的所有佛陀并得过一切坛城、手印、咒语与心咒。受持佛子的主要明咒

者将得到一切善逝授记，获得无量福德功德，证得圆满佛果。此明咒王在未来时行持佛陀的事业，能救护一切有情，为众生带来光明，满众生愿，遣除一切罪业、怨敌、魔障、疾病、狂风、干旱等一切违缘，长寿无病、富富有余，增上财粮等一切所需。读诵此咒能得成就，依靠此咒能迎请一切坛城天尊，讽诵十万遍者在梦中次第见到广大莲花坛城、诸佛、观世音菩萨，还有如来、金刚、莲花、珍宝部的一切坛城并趋入这些坛城受誓言，获得咒语、手印、灌顶、悉地。死后往生到极乐世界，于百千劫之间能回忆前世，现前如来神变、神通、密咒等，生生世世中能回忆自己的善根，获得完全清净的事业悉地等无量功德。讽诵一百零八遍此咒者能尽除以前的所有罪业，此后七日所造的一切罪业也能灭尽，圆满一切善根。仅仅持诵也能使自己的怯懦、烦乱消失。此外，还宣说了依靠此咒对病人作加持、向线上吹气，则消除一切瘟疫等，具有息业、怀业、驱逐等极多的事业。



六十五

ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་བཻ་རོ་ཙ་ན་མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་མ་ཎི་པདྨེ་ཛྭ་ལ་པྲ





བཟླས་པ་ཧྃ།

嗡阿姆嘎背若匝那玛哈莫札玛讷班美卓拉匝巴尔达雅吽

此谓不空佛的手印灌顶陀罗尼咒。仅仅忆念、读诵此陀罗尼咒也能真实得受三世一切如来的手印灌顶。持诵一千遍者，于如来部中不退转，诵两千遍于莲花部中不退转，诵三千遍于金刚部中不退转，诵四千遍于珍宝部中不退转，诵五千遍者于一切坛城中不退转，并在大坛城中得受三世诸如来灌顶，赐安慰，以咒语、手印等秘密加持，无量佛陀随从、垂念，于梦中见到他们。诵六千遍，则梦中诸佛安住于菩提树前金刚座上赐灌顶，极度垂念，乃至菩提果之间一切如来一直随后。诵七千遍，于梦中见到善逝现前正等觉、转妙法轮、降伏魔众、降正法雨、燃正法灯、现前灌顶，以言善哉、手印等而赐灌顶、悉地。仅仅读诵讽诵也能显出仪轨、事业之果。仅仅读诵与忆念不空宝珠普明佛大手印灌顶的这个陀罗尼咒能趋入普明大坛城中了知誓言。只是讽诵也相当于念诵三世诸佛的名号，现见诸佛。五无间罪等以往有的一切业障仅依靠读诵、讽诵一遍这一咒语便能彻底灭尽。造恶业的众生、造五无间罪者在趋入无间地狱之

前，如果能高声念诵三遍此咒，则脱离他的一切罪业。罪业深重的亡者尸体或骨灰所在处尸林，如果对白芥子诵二十一遍此咒语抛撒在那里，那么亡灵立即会从恶趣中解脱，清净所有罪业，往生极乐世界。在患有严重疾病者的耳边诵一百零八遍，结果患者会摆脱久病状态，如前一样往生极乐刹土。在他的头顶结手印而诵二十一遍，则立即病愈。如果对五彩线念二十一遍系带，那么会脱离一切魔障与遗忘。此咒加持的白线持带也能摆脱一切疾病。如果讽诵一百零八遍，那么将在辩论中得胜。此外，还有去除魔障、瘟疫，起死回生，消除嗔恨等作用。

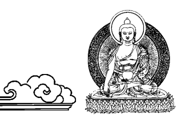


六十六

ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་མཎྜལ་པདྨ་ཨ་བྷི་ཥི་ཀཾ་མ་ཎི་བཛྲ་སཐ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥི་ཀ་ཧཱུཾ།

嗡阿姆嘎曼札拉班玛阿波克刚玛讷班贼萨瓦达塔嘎达阿波克给吽

《不空羂索经》中云：此咒称为不空大坛城莲花灌顶宝珠陀罗尼咒，依此可趋入一切佛陀坛城共同部。诵一千遍或一百零八遍将得受一切不变善逝大莲花坛城灌顶，也获得如意宝



莲花之灌顶。之后念诵在梦中现见三世诸佛，显示广大坛城幻化无量殿与一切本尊。四部坛城、普明佛、觉性王以及佛陀，直至转法轮之间一一见到。并梦见于各自坛城中受灌顶，以欢欣喜悦之情获得等持，一切佛陀赐予善哉，并再度显示上上神变。对念珠或头饰或冠冕或飘带，诵一千一百零八遍，系在佛像的头上，普明佛的如意宝顶饰也是光芒万丈并以飘带灌顶供养三世诸佛菩萨，做大灌顶承侍。仅仅诵此心咒也能尽除持咒者的所有严重罪障，三门完全得以清净，解脱一切烦恼障碍，获得广大福德等。又能得到广大善根与大悉地，一切均不阻碍，获得供养、恭敬，语言具有威力。身体散发出旃檀的芳香，口中发出青莲花的香气，一切众生十分慈爱，成为应供处。一切都变成殊胜的大悉地，令一切魔障、妖魔鬼怪均远远逃走，乃至有生之年不能加害。恒时见到圣者观世音菩萨与觉性王随行，赐予殊胜不空成就，变成坛城主尊而灌顶。

六十七

ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་པུ་ཛ་མ་ཎི་པདྨེ་བཛྲེ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བི་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མནྟ་



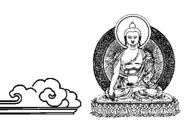






嗡阿姆嘎波匝玛讷班美班贼达塔嘎达波洛各得萨曼达匝萨咼吽

《不空羂索经》中云：所谓不空宝珠供云咒，仅仅读诵、讽诵，也以广大无量殿供云大雨、福德大幻化、种种鲜花，各种天物、妙衣、装饰、资具、香、灯、神馐、乐器、赞颂等所有世间殊胜之供云降下的一切供品之雨，来供养十方诸佛刹的所有坛城中的一切持明者、声闻缘觉。出现无上广大神奇的供云。能显示如魔术般之加持的这一陀罗尼咒，是所有持明咒者殊胜悉地的大宝藏，能满一切父母众生的心愿，赐予安慰，令得解脱，能灭尽一切疾病、痛苦、罪障烦恼，给所有持咒者带来吉祥，令他们心满意足，能劝请诸佛，一切菩萨赐安慰，迎请所有明咒天尊，勾招一切，遣除所有妖魔鬼神。能赐予一切众生殊胜悉地，作为无依处者的依处，成为未受斋戒、梵行者的斋戒与梵行等。赐予残疾者根，赐予失毁六度者波罗蜜多的功德。遣除一切死亡、饥荒、险途等畏惧衰败，对于不精通咒语、手印、明咒者给予咒语等。能使无间罪与破誓言者得以清净。解除一切饥渴、裸体、患病、恶疮者等的罪过。使



背离三宝者真实趋入，赐未成功者成功，安慰一切怖畏者，解脱一切衰败，作为堕入黑暗处者的明灯，息灭一切烦恼心，救脱无有自由等一切过患，圆满根肢等自己的一切功德，受到本尊、菩萨的摄持等功德广大。此咒的事业：对消除暴雨、战争等畏惧，行于空中、眼通等事业进行了广说。何者仅仅讽诵此咒也能获得诸多等持之门与陀罗尼等如海功德。仅仅念诵也令观世音菩萨欢喜现身摸顶。此陀罗尼咒是观世音自性清净身摄受的总持咒，不空成佛自性的心咒，也是如幻等持陀罗尼的幻化。见到此咒者相当于现见了十一面观世音菩萨的身相、各自形象、幻化云、自在天、马头明王、无爱子与三世间尊主，广莲花坛城。一切善逝的供云幻化这一心咒是大金刚藏，只是念诵也能成为三世佛陀的心子，得授记，面见一切菩萨与本尊得安慰。所求的一切悉地称心如意勾招，因此堪为不空羂索观世音，能令世间界的一切众生欢喜自在，增上寿命、吉祥、福德、财产、粮食等一切所需。圆满六度，死亡时现量见到九万二千俱胝那由他佛陀，得到“善男子善来极乐刹”的安慰，并于彼刹莲花中化生，于一切善逝前获得不退转无上菩提授记。此陀罗尼咒只在上午诵一遍就能使如七山王般的五

无间罪与堕入无间地狱之间的所有罪积于每一汗毛孔中，于千劫中所积累的一切罪业无余尽除，从转生十六地狱中解脱出来。受斋戒者念诵能于佛刹中获得大普贤果位。观世音菩萨与三世诸佛、广莲花等圣尊以及觉性王等一切随行赐予悉地。只讽诵百千遍，就能使舌变得如金刚般稳固，与金刚藏等同，具有如莲花瓣一样的色彩，身体清净如金刚般谁也无法侵害，青春年少、诸根具足，无有臭气，极为芬芳，殊胜悦意，声音动听，诸众青睐，成为供养处，死后于阿弥陀佛前成为具足清净身及一切功德的佛子，得大菩提授记。仅仅诵此咒的福德以比喻来说，整个三千大千世界遍满七宝，铺满金银花，每一日三时中以此供养遍布三千大千世界的如来，也比不上仅诵此咒福德的十六分之一。念诵此咒相当于以世间出世间的无边供云遍及一切佛刹，永远不会穷尽，具有如此大的善根。如果能看见此咒语写在书中的文字或者刻在墙壁上，依此也能使无间罪等趋入无间地狱的所有业力清净无遗，于极乐世界化生，永不胎生。乃至究竟菩提果之间无论生于任何佛刹，均于彼处莲花中化生，并回忆宿世。缮写此陀罗尼咒的功德：八万四千由旬宽的大海水滴与须弥山王的微尘能够计算，而缮写此咒



与此仪轨等的功德却不可胜数。

六十八

ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

达雅塔 嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

这是本师出有坏释迦牟尼佛的心咒，《小般若经》中说："诸佛皆从此陀罗尼咒中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨圣果，仅仅听闻此陀罗尼咒也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒，则无有魔障而成就。"其余经典中也说念诵一遍此陀罗尼咒可清净八万俱胝劫中所造的一切罪业。

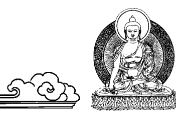
六十九

ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་སརྦ་དུརྒ་ཏེ་པ་རི་ཤོ་དྷ་ནི་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱག་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནེ་ཤོ་དྷ་ནེ། སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ། ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ།

那莫巴嘎瓦得萨瓦德尔嘎德巴热秀达讷鬲匝雅 达塔嘎达雅 阿尔哈得萨m雅g桑布d达雅








达雅塔 嗡秀达内秀达内 萨瓦巴帮波秀达内谢d德波谢d得 萨瓦嘎玛阿巴鬲那波谢d得索哈

这是毗卢遮那佛净除一切恶趣威光王陀罗尼咒。《净恶趣威光王续》中说：仅仅忆念此陀罗尼咒，即便是福德浅薄的所有众生也能轻而易举解脱一切恶趣之因，如果听闻或受持或念诵此咒的名称或缮写带在身上，即生中甚至梦中也不会出现八横死、与之相关的恶梦、与恶趣相联的所有相兆，那么趋入此咒的坛城而念诵此咒就更不言而喻了。持诵此咒的这些人不会接近任何罪业，也不会堕入恶趣。无论是放在任何众生的死尸中灌顶，他们都会脱离恶趣，转生天界，并且不退转，享受世间与出世间的一切利乐。毗卢遮那佛的名号与这一陀罗尼咒，除了具备十善、性情调柔、希求不退转诸多功德并依止遍知智能的众生以外，其他众生不得耳闻，凡是听闻此咒者都将成为成佛之法器。念诵密咒怙主善逝名号而作礼就相当于是根本明咒。“嗡秀达内”以下是真正的心咒，如前念诵也可以。这是如来部净除业障的殊胜明咒。此外，持此咒者将于一百四十万劫中能回忆宿世、清净一切业障后得不退转果，直至菩提果之间福德不会穷尽。

七十

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་ནི་ཀཾ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲ་ས་ནི་ཏྲ་ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ་པ་ར་ཎི་མེ་སརྦ་ས་ཏྭ་ནཉྩ་སྭཱ་ཧཱ།

那莫曷那札雅雅 嗡刚嘎讷刚嘎讷 若匝讷若匝讷 卓札讷卓札讷 札萨讷札萨讷 札德哈那札德哈那 萨瓦嘎玛巴让m巴嗢讷美萨瓦萨埵难匝索哈

这就是所谓的净除一切业障的陀罗尼咒，金刚部不动佛的明咒。经续中也有宣说。此外，陀罗尼咒自己的功德：如果诵一遍，则能使所有恶兆、恶梦都不复存在。若恒常持诵，那么接连不断出现的所有业障都将清净。三时念诵五无间罪也能清净。如果缮写此咒带在身上，则永远不会出现非时横死。无论是飞禽走兽非天任何众生耳边念诵，它都不会堕入恶趣。众生死后，念诵他的名字而以慈悲心持诵一百遍或一千遍或十万遍，那么即便是已转生到地狱的众生也能立即解脱。无论是对着土、芝麻、芥子或水任何一物念诵撒到死者的尸体上或做沐浴后焚烧，或装在佛塔中，或者缮写此咒戴

在死者头上，哪怕他已经堕入了恶趣，也必定在七日解脱，转生到善趣或者如愿投生。在三十日做沐浴换上干净的衣服，不进餐或者食素，边转绕具有舍利的佛塔边念诵死者的名字，如果诵十万遍此咒，则能使已转生到恶趣的亡灵解脱，往生到净居天界后来到修行者面前现身供养、转绕，赐予善哉后消失。或者，写死者的名字，诵陀罗尼咒做十万泥塔小像，以伞幢幡等供养而抛入大海或江河里，则能使亡者从地狱等处解脱出来。或者，这样作供养，最后在十字路口造大佛塔，以伞等供养，也为僧众供斋，再以供品精心供养，口中说“愿此成为某某的善根，愿他转生善趣”，如此一来，他也会转生在那里，之后现身等如前一样。即使是造五无间罪、舍法罪、诽谤圣者的众生，在临终时如果见到墙上写着的这一陀罗尼咒，也能清净他的一切业障，那么真正念诵就更不必说了。持诵此咒者如来降临说“善男子到我身边来”。在此咒的“美”字后面加“萨瓦萨埵”，意思是说要加上一切众生的名称。应当明白，如果为了某一众生，也要在那里加上他的名字。

七十一

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་བྷཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུད་དྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏཱ། ཨ་མི་ཏོད་བྷ་ཝེ། ཨ་མི་ཏ་སཾ་བྷ་ཝེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྲཱནྟེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྲཱནྟ་ག་མི་ནི། ག་ག་ན་ཀཱིརྟི་ཀ་རེ་སརྦ་ཀླེ་ཤ་ཀྵ་ཡཾ་ཀ་རི་སྭཱ་ཧཱ།

那莫扃那札雅雅 那莫巴嘎瓦得 阿莫达巴雅 达塔嘎达雅 阿尔哈得桑m雅g桑波d达雅 达雅塔 嗡阿莫得 阿莫达 阿莫斗巴喂 俄莫达桑巴喂 阿莫达波占得 阿莫达波占达嘎莫讷 嘎嘎那各德嘎热萨瓦嘎玛累夏嘉恙嘎热索哈

此咒功德不可估量，它是殊胜莲花部无量光佛的陀罗尼咒，应当忆念阿弥陀佛而念诵。持诵“嗡”以下也可以。加上“那莫扃那”等密咒怙主而讽诵就更为殊胜了。诵一遍此咒也能清净十万劫中所积累的业障。如果能够做到每一日三时中念诵，那么一切罪业清净无余，获得千佛所生的善根。若诵二十一遍，则清净四根本罪。诵十万遍，现见圣者弥勒菩萨，诵二十万遍见观世音菩萨，如果持诵三十万遍，则能现见阿弥陀佛。其他的无量功德也已略说。

七十二

ཨོཾ་རཏྣེ་རཏྣེ། མ་ཧཱ་རཏྣེ། རཏྣ་སཾ་བྷ་བེ། རཏྣ་ཀི་རཏྣེ། རཏྣ་མཱ་ལ། བི་ཤུད་དྷེ་ཤོ་དྷ་ཡ་སརྦ་པཱ་པཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཊ།

嗡局达内局达内 玛哈局达内 局那桑巴喂 局那革局达内 局那玛拉 波谢d得秀达雅萨瓦巴帮吽匝札

这也是能无余摧毁一切障碍的陀罗尼咒，依靠此咒能摧毁一切魔境，是珍宝部的心咒，虽然未见有单独宣说摧毁业障的功德，但应当知道与上述的咒语无有差别。

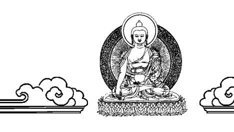
七十三

ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ། སརྦ་ཨཱ་བ་ར་ཎ། བི་ཤོ་དྷ་ནི། ཧ་ར་ཧ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡阿莫嘎阿札德哈达 萨瓦阿巴局那 波秀达讷 哈局哈局吽啪达

这是事业部不空成就佛的心咒，与前面一切如来的明咒功德相同。以上五陀罗尼在《净恶趣续》中有宣说，前三咒语也单独在咒部中出现过。

七十四



ༀ་བཛྲ་དྷཱ་ཏཱི་ཤྭ་རཱི་སྭཱ་ཧཱ།

嗡班则达德秀热索哈

这是金刚法界自在母的心咒，能清净一切罪业，赐予殊胜悉地。

七十五

ༀ་ལོ་ཙ་ནི་བ་སུ་དེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡洛匝讷瓦色得索哈

这是佛眼佛母的心咒，能消除罪业，增上寿命、财产等。

七十六

ༀ་པཱ་ཎ་ཌ་རེ་བཱ་སི་ནི་བ་ར་དེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡巴那札热瓦色讷瓦扃得索哈

这是白衣佛母的心咒，诵一遍此咒能焚烧罪业，只是讽诵也具有圆满一切的缘分。这是《世间自在续》中所说的。也具有怀柔等殊胜事业。

七十七





ཨོཾ་མཱ་མ་ཀཱི་ཀི་རི་ཀི་རི་སྭཱ་ཧཱ།

嗡玛玛格格热格热索哈

这是玛玛格佛母的心咒，能摧毁一切罪业，防止魔障，赐予能力。

七十八

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡达热 e 德达热 e 德热 e 索哈



这是度母的十字心咒，能救脱一切罪业、衰败，勾招三世间作为奴仆，成办各种事业。在各种续中宣说的五部佛母的这些陀罗尼咒是一切明咒王的心咒，持诵功德无量，能获得一切悉地。

七十九

ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཤྲཱིཿཤྲུ་ཏི་སྨྲྀ་ཏི་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཡེ་སརྦ་དུརྒ་ཏི་ཤོ་དྷ་ཡ་རཱ་ཛཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

达雅塔 嗡舍谢日德美德波匝耶索哈 札嘉巴扃莫达耶萨瓦德尔嘎德秀达雅扃匝雅索哈

这是智慧波罗蜜多佛母的密咒，许多续中



说“嗡舍”等是般若佛母的密咒。在后面加“札嘉”等净除恶趣的咒语就成了受持八千般若的陀罗尼咒，依靠此咒能遣除各种恶兆，净除业障与一切恶趣。此外，也是增上正念与智慧的殊胜密咒。

八十

ཨོཾ་མ་ཎི་བཛྲ་ཧྲི་ད་ཡ་བཛྲ་མཱ་ར་སཻནྱ་བི་དྲ་པ་ཎི་ཧ་ན་ཧ་ན་བཛྲ་གརྦྷེ། ཏྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཡ། སརྦ་མཱ་ར་བྷུ་བ་ནཱ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སཾ་དྷཱ་ར་སཾ་དྷཱ་ར་བུདྡྷ་མཻ་ཏྲི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་ཀརྨ་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡玛讷班则舍达雅班则玛嚞淞内波札巴讷哈那哈那班则嘎贝 札萨雅札萨雅 萨瓦玛嚞波巴那讷吽吽 桑达嚞桑达嚞波d达美哲萨瓦达塔嘎达 班则嘎巴阿地彻得索哈

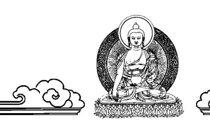
《珠宝圆满无量殿详细密仪轨》中说：“此咒是金刚大宝圆满无量殿极住秘密的陀罗尼咒，本师释迦佛成佛时，此陀罗尼咒转变为三千金刚自性而使所有兵器雨变成鲜花，摧毁魔众。佛陀也亲言：纵然百般苦行，但如果未获得此陀罗尼咒也无法成就菩提、击败魔众等。依靠此咒能成就佛身，仅持诵此陀罗尼咒的名称也等于持诵了所有如来名号。只是念诵这一

咒语也相当于供养、恭敬承侍、顶礼一切佛陀。听闻、受持、读诵这一陀罗尼咒等以及见到墙壁上写着，也能消除五无间罪、转生无间地狱、舍正法、谤圣者、从事屠宰等下劣行业者、聋盲跛驼背等往昔的业障者、被魔左右者、被恶见引诱者、着魔者的过患，而令他们从无上菩提中不退转。旁生见闻此咒也会如此。末法浊世，不孝敬父母、诽谤圣者与正法等造各种不善业者如果闻诵缮写此陀罗尼咒，那么不仅仅是他，凡是见闻他以及碰到彼影子之所有众生也将无余清净罪业而于即生中获得成百上千功德，依靠此陀罗尼咒能远离一切罪障、具足一切善根、消灭一切魔众，令一切世间众生欢喜，不受毒、刃等一切损害。不受一切世间痛苦，身体年轻端严，声音悦耳动听，不患一切疾病，不会有聋盲跛等残废现象，死时辩才不尽，心不烦乱，现见诸佛赐安慰。受持此咒者诅咒等不能加害，梦中见到佛菩萨。此乃一切善逝之心咒，也是波罗蜜多、神变等诸法之密。”



八十一

ༀ་བི་པུ་ལ་གརྦྷེ། མ་ཎི་པྲ་བྷེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནི་དརྴ་ཎི། མ་ཎི་



མ་ཎི་ཤུ་པྲ་བྷེ། བི་མ་ལེ། སཱ་ག་ར་གམྦྷི་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། བུད་དྷ་བི་ལོ་ཀི་ཏེ། གུ་ཧྱ་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་གརྦྷེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡波波拉嘎贝 玛纳札贝 达塔嘎达纳得夏纳 玛纳玛纳色札贝 波玛累 萨嘎局嘎m波热吽吽 卓拉卓拉 波d达波洛革得 革嘿阿地彻得嘎贝索哈

彼仪轨中又云：宝珠圆满无量殿极住秘密殊胜的这一陀罗尼咒，能遣除罪业、痛苦，令成佛果，此咒的功德于百千劫中也无法言尽，讽诵此咒能得不退转果，使魔等一切外敌无机可乘，增上无量善根，仅仅忆念一次也能获得无量功德。观世音菩萨的其他续中也出现过这一陀罗尼咒。共称为是摧毁一切罪障的陀罗尼咒。

八十二

ཨོཾ་པདྨོ་དྷ་ར་ཨ་མོ་གྷ་ཛ་ཡ་ཏེ་ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡班莫达局阿莫嘎匝雅得则热则热索哈

在《珠宝圆满无量殿详细密仪轨》中紧接着上一咒语的后面说：所谓“嗡班莫达局阿莫嘎匝雅得则热则热索哈”也有加上不空羂索观

世音菩萨心咒的。下面宣说它的功德，如果每一日念诵一百零八遍，那么毁灭十三种违缘，是哪十三种违缘呢？即火、水、毒、刃、风、屋顶坍塌、坠崖、曜、诅咒、瘟疫、对方军队惩罚、国王惩罚、配制的毒药，不会受到这些损害。相貌端正、声音悦耳、具有等持、利益众生、无碍成办事业、业异熟果清净、寿命长久、眷属众多、受用无尽、通晓诸论、供养诸佛、如意满愿、死后往生极乐世界获得不退转果，获得如是十三种功德。如果讽诵十万遍此明咒，那么对此人以身体损恼殴打、显现丑陋，语言揭露过失、言说刺耳语，心里对他众的贪心、害心、邪见的众生，也能获得解脱，那其他众生就更不必说了。任何众生看见他的身相、听闻他的声音、接触到身体的影子与气味也会脱离恶趣。如果在临终者的耳边念诵七遍，或对着死者的骨骸念诵二十一遍，那么对方能从恶趣中解脱。对于享用十方僧众的黑财者，千佛也未开许忏悔，但依靠念诵一百零八遍此陀罗尼咒，也能得以清净。因此，纵然三千世界遍布火坑，也应当越过而寻觅此法，不为罪业所染清净的这一密咒的功德即便在数劫中言说，也无法说尽。








八十三

ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་དེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡哲m索哈 嗡阿莫日达阿叶日达得索哈

这是顶髻尊胜佛母的心咒与近咒，能解脱一切恶趣，增胜寿命、福德，功德无量。

八十四

ཨོཾ་ན་མ་སྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། གརྦྷེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་གརྦྷེ་སཾ་ཧ་ར་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿསཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་སཾ་ཤོ་དྷ་ཡ། མ་མ་སརྦ་པཱ་པཾ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏས་མནྟོ་ཥྞཱི་ཥ་བི་མ་ལེ་བི་ཤུད་དྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཾ་སཾ་ཛཿསྭཱ་ཧཱ།

嗡那玛贼雅德嘎囊萨瓦达塔嘎达舍达雅嘎贝卓拉卓拉达玛达德嘎贝桑巴鬲玛玛阿叶桑秀达雅桑秀达雅 玛玛萨瓦巴帮 萨瓦达塔嘎达萨曼斗讷卡波玛累波谢d得吽吽吽 昂旺桑匝索哈

这是顶髻无垢佛的心咒，仅仅见闻也能清净一切业障，仅仅忆念此咒寿命已尽也可恢复，能产生无量福德，如意实现心愿。此后不会感受死亡的痛苦，不会入胎，能回忆宿世等功德







无量。

八十五

ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཥྞཱི་ཥ་དྷཱ་ཏུ་མུ་དྲཱ་ཎི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཉམ་དྷཱ་ཏུ་བི་བྷཱུ་ཥི་ཏ་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡萨瓦达塔嘎多讷卡达德莫札讷萨瓦达塔嘎达达玛达德波波克达阿地彻得呵热呵热吽吽索哈

这是秘密舍利陀罗尼咒，依靠此咒能现前如来智慧身，灭尽三有之业与痛苦，获得一切有寂功德，利益无量。



取舍明镜

八十六

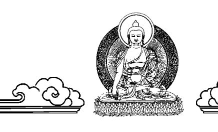
ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྱཱ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཛ་ཡ་མུ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡萨瓦达塔嘎达贝巴洛各得匝雅匝雅索哈嗡呵热呵热匝雅莫克索哈 嗡班则阿叶克索哈

这是菩提果十万庄严的心咒与近咒，能增长寿命、成办一切所欲之事，瞬间清净所有业障，产生无量无边福德，获得佛陀如金刚般的法身，这一咒王能成办一切事业。顶髻尊胜等





这所有咒广的功德在各自陀罗尼中有宣说，当从中了知。

八十七

ཨོཾ་ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཱཾ་སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཧྲི་ད་ཡཾ་ནི་པེ་ཤ་ནི་ན་མཿསརྦ་བིདྱ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡那玛萨曼达波 d 达囊萨瓦波 d 达布德萨埵舍达恙讷贝夏讷那玛萨瓦布 d 雅索哈

这是《普明现前菩提续》中所说的一切佛菩萨的殊胜总持咒，应当了知它有随从无量佛菩萨的无量功德。

八十八

ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་ནུ་ག་ཏེ། ཨོཾ་ཀུ་རུཾ་གི་ནི་སྭཱ་ཧཱ།

那玛萨瓦达塔嘎达舍达雅阿讷嘎得 嗡革让革讷索哈

其他经中说:“诵一遍此如来总持咒‘那玛、萨瓦达塔嘎达舍达雅阿讷嘎得、嗡革让革讷索哈’亦能灭尽八百万劫中所积累的业障。”





八十九

ཨོཾ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཛྙཱ་ན་པཉྩ་སཏྭ་ཀྲོ་ཏ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡阿乐嘎乐嘉那班匝萨埵卓达莫那耶索哈

前译派《八大法行集一切善逝续》中云:“前后加嗡哈，中住十六字，集圣百部咒，能成办一切。获三门悉地，十方三世佛，得诸佛悉地。”它是圆满寂猛本尊的殊胜心咒，“阿乐嘎乐”为普贤佛父佛母的密咒，“嘉那班匝”为五部佛父佛母的密咒，“萨埵”为勇士勇母的密咒，“卓达”为一切忿怒尊忿怒母的密咒，“莫那”为化身六能仁的密咒，这都是极为殊胜的明咒。

九十

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།

嗡阿吽班则玛哈革热萨瓦色德吽

这是八大法行内修持明上师的殊胜心咒，三世所有上师持明的心咒均包括在唯一此咒中，加持根本诸上师的这一密咒仅仅念诵也获得无量功德。







九十一

ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ

嗡布德则达玛哈色咔嘉那达德阿

这是《八大法行集寂猛善逝续》中所说的寂静如来金刚界大坛城的总心咒，无论是任何寂静本尊的心咒都可以说是这一咒语，因此应当恭敬念诵功德加持殊胜的这一心咒。

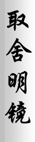
九十二

ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾ།

嗡热乐热乐吽玖吽

这是一切善逝真实意金刚黑日嘎的极密殊胜究竟心咒，也被称为忿怒总持咒，堪为一切密咒瑜伽母续甚深究竟胜乐金刚，我等大师释迦佛也于此刹土未包括的二十四圣境示现的化身没有隐没而住世，在其他刹土中以佛陀相面向赡部洲而宣说胜乐续。在此刹土依靠他的咒语而成就。这是大家共称的。《胜乐续》也称为《黑日嘎噶波续》，其中云：“身佛陀双运，语轮胜乐续，意真实成说。”诸佛双运称为空行胜乐，护轮称为胜乐轮金刚，真实成就共称为幻

化胜乐。一般来说，依靠此咒能迅速成就胜乐本尊的所有密咒，只是念诵也能成就，这所有的续部中最甚深的就是此真实幻化胜乐续，因而称为甚深真实部。印藏诸位持明者众所周知，如《大普贤王自住续》中云：“三千大千世界中，身之坛城虽无量，然黑日嘎身最胜。”又云：“三千大千世界中，意之幻化虽无量，然智勇士意最胜。”浩瀚无边的坛城所有修法中最甚深的叫做金刚意修法。这一咒语也是以前污浊的大热札号叫声加持为大吉祥智慧咒，成为善逝殊胜表示的深义，是仅仅念诵也受到一切智慧天尊加持、不由自主集聚诸空行母的殊胜密咒。续中云：“此热乐为大稀奇，此热乐能生证悟，此热乐能断障碍，此热乐能得悉地，增上意乐八字宝，一切如来之意宝，本来智慧精华故，加持八字现手印。”《大普贤自住续》中云：“三千大千世界中，语之坛城虽无量，然八文字语最胜，即是具缘我之语。”智慧幻变的这一心咒现为一切天尊与坛城的根本，如果了知此咒为法性而讽诵，则如烈火燃草般速疾焚烧一切破誓与罪障，迅速成就浩瀚事业与智慧悉地，由于首先必须得受灌顶具足誓言，因而绝对要极为秘密地修持。







九十三

ཨ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ།

阿哈热讷萨吽

这是事业主尊诸空行母的命咒，“哈热讷萨”这四个文字是集四部一切空行母的心咒，无论任何空行母的事业，按观想方法念诵此咒都能成就。诵前后加上“阿”、“吽”的这六个文字，能使智能、事业、世间的十万广大空行命得自在，因而是能摧毁一切罪业、成就一切悉地极深的密咒。

九十四

ཨོཾ་ཨཱཿཔྲཛྙཱ་ཧྲཱི་ཀ་ཧཱ་ཧཱུྃཿ

嗡阿札嘉哲 g 哈吽

这是能清净破誓言的殊胜甚深誓言金刚诵。

九十五

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲེ་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཧཱུྃ་ཨ་ཀྵོ་བྷྱ།
རཏྣ་སམྦྷ་ཝཿཨ་མི་ཏཱ་བྷཿ ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཀྵ་མ་ཧཱ་ཨ

མོ་ཀྵ་པྲ་ཤ་སྤྲ་ཧྣ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ད་ཡཱ་ཙ་ར་ཙ་ར་ཧཱུྃ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨཱརྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡཿ བོ་དྷི་ས་ཏྭཱ་ཡ་མ་ཧཱ་ས་ཏྭཱ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡཿ སིདྡྷི་མནྟྲ་ཡ་ཡ་ཎེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡阿吽舍 嗡玛讷巴美吽 嗡贝若匝那吽阿觉贝 局那桑巴瓦 阿莫得瓦 阿莫嘎斯德吽 嗡班玛嘿达玛哈阿莫嘎巴夏萨达雅萨玛雅舍达恙匝局匝局吽 那莫巴嘎瓦得阿雅阿瓦洛革得秀局雅 布德萨埵雅玛哈萨埵雅玛哈嘎热讷嘎雅斯德曼札雅雅讷索哈

阿达酿与日称等伏藏大师的伏藏品中再三出现过这一咒语，是莲花生大士在圣者观世音菩萨前请求的，是不观待闻思修行等勤作而阻断恶趣之门、前往佛刹的方便，被称为闻解脱、受解脱。“以声美妙动听歌，具发心之瑜伽士，若令众闻诵此咒，闻声一切诸有情，纵是地狱类罪业，若听一遍此声音，则获佛果何须说，必定无疑得解脱。如若平时常讽诵，舍利金刚舍利现，故瑜伽士当珍爱。益西措嘉女子我，表示文字作伏藏，愿具宿缘者值遇。”于诸化身伏藏大师的伏藏品中迎请。

九十六

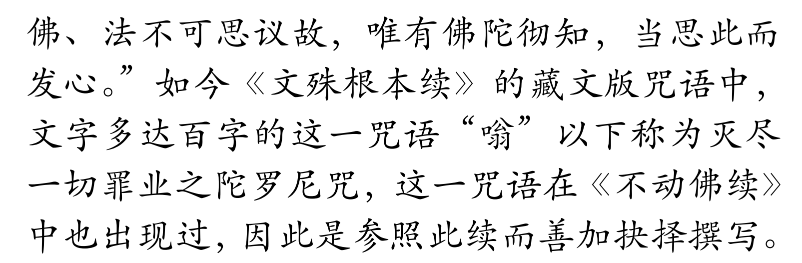




ན་མ་སྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿ ཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿ
སམྱཀྶཾ་བུད་དྷེ་བྷྱཿ ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཀུ་མཱ་ར་རཱུ་པ་དྷཱ་ར་ཎི། བི་ཤྭ་
སཾ་བྷ་བ། ཨཱ་གཙྪ་ཨ་གཙྪ། ལ་ཧུ་ལ་ཧུ། བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཙི་ན་ཙིཀ།
མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། སུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཏཱ་ར་ཡ་མཾ། སརྦ་དུ་ཁེ་བྷྱཿཕཊ་ཕཊ། ཤ་
མ་ཡ་ཤ་མ་ཡ་། ཨ་མྲི་ཏོདྦྷ་བ། ཨུཏ་བྷ་བེ། སརྦ་པཱ་པཾ་མེ་ནཱ་ཤ་ཡ་སྭཱ་
ཧཱ།

那玛贼雅德嘎囊萨瓦达塔嘎得贝　阿尔哈得贝　桑m雅g桑波d得贝　达雅塔　嗡革玛扃热波达扃讷　布秀桑巴瓦　阿嘎匝阿嘎匝　拉呵拉呵　哲m哲m、吽吽　则那则g　曼则西日耶　色西日耶　达扃雅玛　m　萨瓦德克贝啪达啪达夏玛雅夏玛雅　阿莫尔多d巴瓦　俄达巴喂　萨瓦巴帮美那夏雅索哈

《文殊根本续中》说："欲入一切行为，通晓一切菩提道、趋入法界、安住于圣者文殊身者，临终时当忆诵殊胜秘密明咒王为何？即此咒。依文殊此殊胜心咒能灭息一切违缘，灭尽一切罪业，摆脱一切痛苦，长寿无病，成富足、殊胜善缘、语自在，能赞叹一切明咒王。诵此咒时出现大地震动、六道有情获得安乐之验相。作意此咒若无舍法之心，则魔王波旬亦无机可乘，令一切邪魔逃之夭夭。如是功德不可思议，



佛、法不可思议故，唯有佛陀彻知，当思此而发心。”如今《文殊根本续》的藏文版咒语中，文字多达百字的这一咒语“嗡”以下称为灭尽一切罪业之陀罗尼咒，这一咒语在《不动佛续》中也出现过，因此是参照此续而善加抉择撰写。

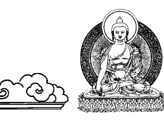


九十七

ན་མ་སྟྲཻ་ཡ་ཏྲི་ཀཱ་ནཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ་སརྦ་ཏྲཱ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏཱ་པཱ་རྟི། དྷརྨ་ཏཱ་པཱ་ལི་ནཱཾ། ཨོཾ་ཨ། ས་མ་ས་མ་ས་མནྟ་ཏོ། ཨ་ནནྟ་པཱ་དྷི་ཤཱ་ས་ནེ་ཧ་ར་ཧ་ར་སྨ་ར་སྨ་ར་ཎི་བི་ག་ཏ་རཱ་ག་བུད་དྷ་དྷརྨ་ཏེ། ས་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ལ་ཧ་ས་ཧ་ས། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། ག་ག་ན་མ་ཧཱ་བ་ར་ཎ་ལཀྵ་ཎེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ན་སཱ་ག་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

那玛贼雅德嘎囊达塔嘎达囊萨瓦札匝德哈达巴德 达玛达瓦乐囊 昂阿萨玛萨玛萨玛曼达多 阿南达巴德夏萨讷哈局哈局玛局玛局讷波嘎达局嘎波d达达玛得 萨局萨局萨玛巴拉哈萨哈萨 札雅札雅 嘎嘎那玛哈瓦局那拉g夏讷卓拉卓拉那萨嘎局索哈

《三誓言庄严续》中云：“善逝之心咒成无碍具义而成就。依靠善逝的这一心咒能享受一切如来的加持以及具有善巧方便的菩萨的特殊



心咒，此咒所成办的事业：即便在百劫中也享用不完如来的教法，然而，如果随念佛陀而念诵一切佛菩萨加持力与成就各种力量的这一心咒，那么就能见到有佛陀出世的种种世间界。传出语轮声，降下珍宝雨，并且那一正士能依靠无量法门随从一切众生而真实成就相合所化众生根基、相应随念一切事业真实仪轨的陀罗尼咒，以及随应一切众生，相应一切有情的界性、根基、信解的各种形象。随入特别缘一切善逝的解脱之门等种种解脱门。在一切有情界中，为所有饿鬼降下饮食雨，为地狱有情带来凉触与暖触，解除一切旁生互相啖食的痛苦等，净除各种信解的众生之界；能赐予加持，能令他们相续成熟，令他们欢喜、令他们解脱，将他们安置在菩提乘中，能宣讲地、波罗蜜多的窍诀，渐次令他们获得菩提，能灭尽一切痛苦、烦恼、能成办善法。总而言之，根据自己的发愿、福德与智力，依靠佛陀的加持力而在一切有情界中成办如来的事业。”依靠仪轨与咒能成就持明等极多事业法。此心咒能使不舍信心与菩提心，因此，无论具不具有福德，具不具足戒律，具不具有善巧方便，具不具备画像、供养、沐浴等清洁，甚至未断鱼肉等荤食者如果





持诵，都必定成就，只是依靠缘佛菩萨的心就可成就。对于想依靠画像修行，关于它的仪轨等续部也有详细说明。依靠这一咒语供养佛菩萨、缘众生界而修行不会出现魔障，并且轻而易举成就，无病长寿，消除烦恼，灭除恶趣的痛苦，增上安乐等。无论观想所想的任何事而念诵，都能如是实现，根据上、中、下的次第而成就。

九十八



ན་མཿསརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ནཱཾ་བ་ར་བ་ར། སཐཾ་སཐཾ།
ས་མ་ས་མ། ཀཱ་རུ་ཎིཾ་ཀཱ་རུ་ཎིཾ། ཏཱ་རཱ་ཏཱ་རཱ། སཱ་རཱ་སཱ་རཱ། ཨ་ཏཱི་ཨ་ཏཱི།
ཨ་མྲི་ཏཱཾ་ཨ་མྲི་ཏཱཾ། ཨ་ཏཱི་ཨ་ཏཱི། པཱི་རཱིཾ་པཱི་རཱིཾ། ཨཱ་ཏཱི་ཨཱ་ཏཱི། ཤུ་རེཾ་ཤུ་རེཾ།
ཧ་ཧ་ཧ་ཧ། མ་ཧཱ་སམཱ་ཡ། ན་མཿཏྲ། ཨ་མ་ལ་སིདྡྷི་དཱ་ཡ་ཀེ་བྷྱཿསརྦ་
བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་བྷྱཿ སརྦ་ཨ་ནཱུ་མ། ཏྲེ་བྷྱཿམཏཱ་ཀཱ་རུ་ཎི། སྭཱ་ལི་ནེ།
ཧེ་ས་མ་ཡེ་ཧྲྀ་ལ་སྭཱ་ཧཱ།

那玛萨瓦波d达波德萨埵囊巴扃巴扃　萨旺萨旺　萨玛萨玛　嘎热囊嘎热囊　达扃达扃　萨扃萨扃　阿德阿德　阿莫当阿莫当　阿德阿德　波让波让　阿德阿德　谢让谢让　哈哈哈哈　玛哈萨玛雅　那玛札　阿玛拉斯德达雅给贝　萨瓦波d达布



德萨埵贝 萨瓦阿南达玛 达也贝玛哈嘎热讷 玛乐讷 哲萨玛耶卓拉索哈

如是《三誓言庄严王续》在宣说善逝百字心咒后又讲了菩萨的这一百字心咒，能使诸佛菩萨的事业无有障碍，究竟趋至最初的法界，是一切善逝一同宣说的。“此三不可思，诸佛之解脱，胜净诸有情，作用不可思，诸勇士于此，均依此威力，加持再加持，一切诸事业。此大密主尊，称无量大悲，诸行境即此，故无与此同。智者以信欲，以此调众生，真实当成办。”

九十九

ༀ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ། ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་བ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་བ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་བ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་བ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡ་ཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོ། བྷ་ག་ཝཱན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱ།

嗡班则萨埵萨玛雅 玛讷巴拉雅 班则萨埵底耨巴德叉哲昼美巴瓦 色多卡约美巴瓦 阿讷鬲多美巴瓦 色波卡约美巴瓦 萨瓦斯德玛美匝雅札萨瓦嘎玛色匝美 则当西日雅革热吽 哈哈





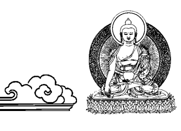

哈哈火 巴嘎万 萨瓦达塔嘎达 班则玛美莫札 班则巴瓦玛哈萨玛雅萨埵阿

前译大法部《无垢王忏悔续》中金刚萨埵亲言："我亦持诵一切善逝之意精华，能遣除一切失戒与分别妄念障碍之此咒，具有失戒瑜伽与分别妄念障碍积蓄恶习之汝等谛听：若一时间能念诵此等咒语一百零八遍，则能酬补一切所失之戒，摆脱堕三恶趣。若具任何瑜伽本尊而诵，则彼人即生中蒙受三世诸佛圣子垂念、护佑，死后亦无疑成为诸善逝之圣子。"《胜马游舞续》中云："无上密咒王，仅一次念诵，亦灭一切罪，成办诸事业。"《殊胜灌顶王续》中亦云："金刚萨埵说此语，清净无间罪异熟，恢复密宗之誓言，一般不善何须说？何者为病所折磨，亦定脱离彼痛苦，传染瘟疫出现时，自己明观为本尊，诵此心咒不受害。何者受恶咒刃击，持诵此咒反回己。求义启程诵此咒，必定脱离畏惧声。魔障畏障损害时，诵此明咒彼魔逃，任何有情虽求子，依此明咒传宗代，遭受烦恼贫困者，念诵此咒得珍宝，何者摄眷若诵此，三有亦集为眷属。四种事业定成就。自己持诵能清净，冒犯晦气百字明，依此酬补诸失戒，根除恶趣诵此咒。若于时机成熟时，明









观见修诵此咒，三七十四二十一，抑或一百零八遍，则能酬补诸失戒，从三恶趣得解脱。观想本尊诵此咒，成为三世佛之子。”在此略续中也宣说了此密咒：“依此咒即便是造无间罪、欺骗一切如来、诋毁正法及造所有罪业者，依靠一切如来的手印金刚萨埵，现世中能迅速成就一切所求的悉地，或者殊胜悉地、金刚悉地，或金刚萨埵悉地，或善逝之悉地。”这是出有坏如来金刚萨埵亲口说的。金刚萨埵的这一百字明在许多续中都出现过，是破密乘誓言等所有重罪的无上对治法，仅仅念诵，以前的一切罪业也会清净无余，以后增上的相续能永远灭除，堪称为一切悉地大主尊、一切密咒之王。也有将“色波卡约”等加在“阿讷局多”前面的，无论如何都无有差别。

一〇〇

ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རི་རཱི་ལི་ལཱི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿསྭཱ་ཧཱ།

嗡阿阿俄俄呜呜热热乐乐诶诶沃沃昂阿索哈

此十六元音字母是受持智能分的咒语，仅仅念诵也能消除罪业、成就密咒等，功德广大。





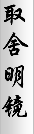


大圆满诸续部中称之为能解脱于无生法身中的心咒。《金刚帷幕续》中云：“除开初终加嗡、索哈，念诵昂之间十五元音，依此咒劝请之诸佛子手中真实安住女幻大乐。”此等均说明它是一切瑜伽母与本尊的殊胜密咒。

—○—

ཨོཾ་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡嘎咔噶噶昂 匝擦匝匝酿 札叉札札那 达塔达达那 巴帕瓦巴玛 雅鬲拉瓦 夏卡萨哈嘉索哈



这些辅音咒是能受持方便分、解脱于无灭化身中、本来自成的殊胜密咒，仅仅持诵便能灭尽罪业、获得悉地。如是这些元音与辅音是一切咒语的根本，许多般若经与密续中都说每一文字都是无量陀罗尼之门、现法之门的来源，一切本尊的种子，成就一切事业之咒。《系解脱》中称之为无灭化身文字。所有咒语无不由此而生。因此，如果持诵这些一切明咒的根本，则使不清净的咒语得以清净，增胜咒语的威力，蒙受诸佛加持。《瑜伽母普行续》中也云：“说







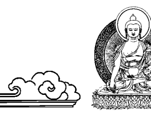
此阿嘉五十字，此乃出有坏三尊，极殊胜性而安住，一切本尊之种子，亦是一切密咒因。何者恒时修习此，恒常持诵与思维，依瑜伽而初念诵，即与黑日嘎无二。”

一〇二

ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ། ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ། ཧེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། །།

嗡耶达玛黑德札巴瓦 黑敦得堪达塔嘎多哈雅瓦达 d 得堪匝友讷若达诶旺巴德玛哈夏日玛那耶索哈

此缘起咒是一切善逝的法身，谁见缘起即见善逝。哪怕是将它放在柚柑子大的小佛塔当中，今生中也能生起梵天福德。持诵一遍此咒能清净一切罪业，平息、遣除一切违缘，如果观想任何事物而诵，相当于造佛像或佛塔。若观想任何供品而诵，则等于供养遍满世间界的供品。如果恒时念诵，则圆满一切心愿，任何损害也不能侵害，完整受持一切正法。如果诵十万遍，那么将如愿实现一切所求之事。在它的各种事业仪轨中也有宣说。大圆满系解脱咒中说这也是能获得化身安住相续解脱的心咒。




总之，一切如来的手印，犹如诸法的生命一般，功德不可思议。

上述一百明咒密咒如意宝王，于大坛城获得灌顶并守誓言、对本尊密咒有殊胜信心不生怀疑，特别缘众生界的大悲之人而发殊胜菩提心，按照各咒的本尊修法而念诵；或者虽然未能如此，但观想普贤如来或金刚萨埵，或者自己的任何一位本尊作为主尊的所有佛菩萨在前方的虚空中安住，身体放射智慧光芒，降下甘露妙雨，清净自己与遍布虚空的一切众生的所有罪障烦恼习气，一边这样观想一边念诵这些心咒；或者依照《三誓言庄严续》中所说的善巧方便信解心的仪轨而念诵也可以；有时观想所有佛刹出现广大供云而供养劝请，于一切众生界中以佛菩萨的幻化云而遣除所有衰败，以猛烈的欲乐缘暂时究竟的利乐再次劝请的方式而持诵也可以。

此一百咒部每一咒，下等者持诵一百遍、中等者一千遍、上等者一万遍、最上等者十万遍，那么成就密咒特别大的魔障、无始的障碍在即生中都能清净，无疑会享受现见世间出世间悉地喜宴的妙法。为什么呢？因为如来的言教何时也不会欺惑的，（如来）已宣说了上面所有明咒的功德。如果对所宣讲的这些语言无有模棱两可的心态，那么依此必定能成就密咒，因而坚定不移诚信极为重要。

本来，诸佛菩萨的任何名号与密咒没有不能遣除障碍的，但对于这所有的密咒王，以净除自己与一切有情罪障的希求心郑重持诵至关重要。所有罪过、衰败的根







源就是障碍，如果障碍能得以清净，那么所求的悉地必定轻而易举获得。在这一百个明咒的范畴内，圆满的续中所说遣除耽著的二十五字咒语能使轮回的所有迷现障碍迅速解脱于自地，无勤中显现清净身智，它是佛陀的法性金刚的殊胜自声，因此对于能解脱于彼等与普贤佛父佛母密意法身中的所有密咒应当精勤持诵。这些也应当顺便了知。此外，对于如来的教法，所有经部续部中所说的无量陀罗尼咒、密咒，无论修持哪一个，功德都是无量的，这一点虽然不需要说，但是在此以仅是一个密咒也能利益自己和与自己同缘分的他众的心态而从如来的甚深教法中撷取出来，于十五胜生周土狗年（公元一八九八年）室宿月（藏历七月十五至八月十五）初一开始写至十日完稿，即藏历七月十五至二十五日。作者麦彭文殊欢喜金刚。以此愿唯以我来成办救度沉溺于迷现业惑苦海中无有自在的无量有情趋入无上安乐的怙主佛菩萨的事业，令时空所摄的有情无一余留，均获得大乐吉祥普贤王果位。在尚未现前如是果位之前，愿暂时如文殊与普贤菩萨的事迹一样以无量幻变随时随地遣除一切众生的所有痛苦，给他们带来所有利乐。萨德斯德芒嘎朗！

公元二〇〇三年八月五日
译于色达喇荣五明佛学院






十 大 誓 愿

选自《克珠杰传记》
索达吉堪布　译

那莫革日玛匝够卡雅！

以最大的恭敬心顶礼皈依一切上师、佛菩萨，及具大悲力、大愿力、无碍慧眼者！

以清净意乐虔诚祈祷本尊，加持一切所为无有魔障善始善终！

谁以大慈大悲力，自乐些微不关注，
为他难测之行境，无数难忍辛不厌。
发心究竟众生亲，善妙根本恩师尊，
如来佛子足下礼，彼等前曾真受戒，
除三律仪佛制戒，此外有何可承诺？
然我跟随烦恼转，放逸行习强有力，
屡屡倾向颠倒方，于此深生正知念，
复请佛菩萨护法，作证以强希求心，
沙门我立此十愿，从今起至有生年，
纵遇命难亦不舍，设若违越所立誓，
佛佛子视如畜生，护法掏我放逸心。

如是祈请垂念后表白十大誓愿：








一、无论何时，务必护持他众的心，除非在讲述精彩奇妙之佛理的特殊情况以外，任何时候，有关军事、盗匪、国王的话题等散乱之语丝毫也不参与，这是我的第一誓愿。

二、除非好心好意为清除佛法的染污（指邪见等）以外，无论是以沾染过患的等起抑或无记状态未经观察之心的驱使，绝不称名道姓谈论与自己不同相续之人三门的点滴过失，这是我的第二誓愿。

三、除非自相续一心不乱，完全是以方便确定无疑对他众有利之时以外，以有别于自己相续的有情及非有情作为对境，不说一字一句的粗言秽语，这是我的第三誓愿。

四、除非是以正知正念决定需要观察之处以外，任何时候，丝毫也不杂烦恼心而思量亲朋好友、名闻利养、散乱喧嚣、贪恋嗔恨等处，这是我的第四誓愿。

五、除非由于患病、行途等疲劳过度之际以外，在行善期间，对于昏沉睡眠、身体倚靠、有说有笑、饮食过量等，明明发现无有任何修行必要，徒生懈怠，当下中止，毫不迁就，这是我的第五誓愿。

六、凡我所拥有的财物，当布施他人时，除非成为失毁善行之缘、增上善根之障，或者



于对方必定有害抑或有其他佛事必要、已回向另外对境以外，无论任何人索求任何优劣用品，杜绝吝啬不施之心，立即满怀喜悦的心情奉送，随即回向圆满菩提，这是我的第六誓愿。

七、任何时候，无论是谁，不管对我还是我的朋友、受用、眷属及随从，进行怎样的损害、口出怎样的刺耳之语、揭露怎样的过失，乃至残忍杀害之间的所作所为，包括首先心烦意乱、随之怀恨在心所致的身语细微反常状态在内必定努力加以制止，绝不以牙还牙进行报复，尽心尽力以直接间接的方式生起饶益之心并发愿，这是我的第七誓愿。



八、我本人在传授灌顶、教言、窍诀、讲解经续等，及作七七佛事，举行开光、火施所得的供养，除非用于佛法方面以及最近预备缝纫、裁剪的法衣、已烹饪完毕的食物、当时正在准备的饮食此等暂时必需的衣食受用以外，大大小小的资具绝不自私自利据为己有、执为我所，唯一用于积累福德上，包括四句在内的法施无不以菩提心摄持而为，这是我的第八誓愿。

九、除非以绝对为佛法着想之心防止他人于有关经义起颠倒分别以外，对其他任何善知识，绝对不说不敬不赞之语，尽力宣扬功德，



无论是上下各层人士，当耳闻目睹他们大小非凡的事迹、合法的功德时，不生丝毫不快之心，立即充满欢喜之情，这是我的第九誓愿。

十、除非在重疾缠绕、突逢盗匪等身不由己实在无法修行的危急时刻以外，乃至有生之年，每日内十法行[10]绝不间断，六时中受愿行心简略仪轨，尤其上午自受愿心菩萨戒广仪轨，二菩提心修法认真修四座，一切威仪均以此摄持，绝不悠闲放荡，精勤依止正知正念而适量修胜伏轮回心念之对治——小、中士道的主要修法四座，如前依止正知正念，无上密宗坛城能依所依圆满修四座，这是我的第十誓愿。

如是我之十大愿，非不情愿他委托，
未假思索信口言，精进无法得实现。
是故自经详审视，如若努力能成办，
若成可见大必要，于诸佛子稀有行，
诚心恭敬起信我，请佛菩萨护法众，
为吾作证立誓愿，纵然遭遇生命难，
永不放弃誓言担，复于佛子远胜此，
无数广大之所为，更增希求奉行心。
此理为主三世善，总集合生生世世，

---

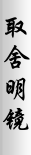
[10] 十法行：缮写、供养、施赠、听闻、受持、披读、开演、讽诵、思维与修习。





愿胜上师摄受我，永不舍二菩提心，
修持广大佛子行，不怯勇猛至有际，
受持如来微妙法，得文殊尊慈摄受！

二〇〇四年二月二十五
译于喇荣五明佛学院









烟酒杀生过患

班玛乐夏嘉措 著
索达吉堪布　译

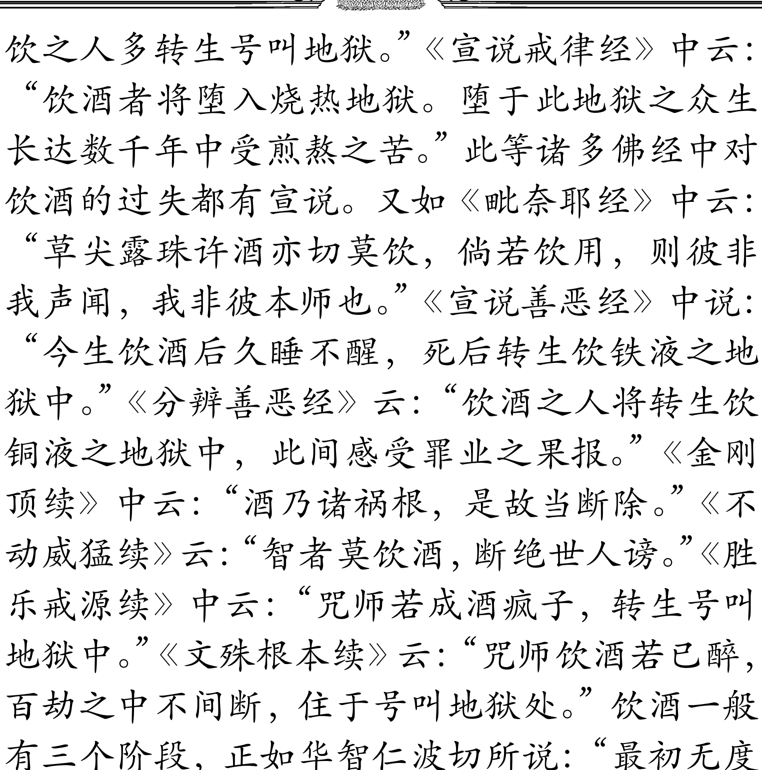
殊胜本师上师莲花生，
教藏持明成就者之前，
祈祷汝等以大悲威力，
愿救重罪有情离恶趣。
蒙受本尊上师之劝请，
以极清净发心撰此文，
但愿诸位莫违佛陀语，
猛厉发誓断恶而行善。

在此，对吸烟饮酒以及屠杀野生动物之过患作概括性的阐述。先以确凿可靠的佛经论典中所说的教义为依据，再以通俗易懂的语言进行简明扼要的叙述。

一、饮酒之过患：

世尊曾经亲口说过：“十分酷爱饮酒者，于自与他皆无利，酒令丑陋遭诽谤，如哈拉毒莫饮之。”《念住经》中云：“制酒、饮酒、令他





饮之人多转生号叫地狱。”《宣说戒律经》中云：“饮酒者将堕入烧热地狱。堕于此地狱之众生长达数千年中受煎熬之苦。”此等诸多佛经中对饮酒的过失都有宣说。又如《毗奈耶经》中云：“草尖露珠许酒亦切莫饮，倘若饮用，则彼非我声闻，我非彼本师也。”《宣说善恶经》中说：“今生饮酒后久睡不醒，死后转生饮铁液之地狱中。”《分辨善恶经》云：“饮酒之人将转生饮铜液之地狱中，此间感受罪业之果报。”《金刚顶续》中云：“酒乃诸祸根，是故当断除。”《不动威猛续》云：“智者莫饮酒，断绝世人谤。”《胜乐戒源续》中云：“咒师若成酒疯子，转生号叫地狱中。”《文殊根本续》云：“咒师饮酒若已醉，百劫之中不间断，住于号叫地狱处。”饮酒一般有三个阶段，正如华智仁波切所说：“最初无度喜好时，中间饮酒已醉时，最后无心如尸时。”他又说：“何人饮酒若已醉，不成自他利之鬼，毁法世间之邪魔，永毁今生来世魔。”敦珠法王是这样说的：“酒醉之徒增长贪心，容易着魔。”虽然诸如此类的教证不可胜数，但此处不一一列举。如果想详细了知，应当参阅世尊对阿难所讲的饮酒三十五过患等。

此外，对于酒贩子的罪过，经中说：“于僧众之中贩酒者死后感受地狱痛苦，口中灌入沸

腾铜液，从唇、舌、颚到胃大肠之间全部焚烧，以致下半身悉皆焚焦，贩酒者有此等业报。”此经中又说：“到处燃烧烈火坚硬之二山奔跑，地狱众生入于两山聚合之间。两座山一直摩擦，不知不觉中将其变为细粉，彼众生罪业未穷尽之前于数十万年间受摩擦粉碎之苦。”如此说来，那些酒贩子需要感受无量痛苦。因此，向他人贩酒者应当十分小心。

无论依靠三根本坛城中哪一坛城，会供时均需要作饮酒的表示，这是密宗的誓言，除此之外，无论显宗还是密宗都没有说过随心所欲对酒作加持、传播利众，关于这一点下文还有说明。

二、吸烟之过患：

《金色律藏》中云：“末法浊世之毒物，出现十八种烟草，凡接触者转地狱，后世不生悦意境。”《具光律藏》云：“浊世末时之烟草，口鼻享用诸罪人，今生贫穷如饿鬼，来世将于百劫间，住于号叫地狱中。”邬金莲师曾经说：“依此臭味不净烟，虽然终生修本尊，不会成就一本尊。诸守舍神离彼去，诸护法神远离之，境神地神亦逃离，洞神家神财神离。冒犯凶恶之天神，病痛死亡灾难起，每一年中渐衰败，人





畜眷属现恶兆。”伏藏大师桑吉朗巴说：“享用大量恶臭具毒烟，永不厌足反增大贪爱，口水鼻涕不止失光彩，死后百次转生地狱中。”伏藏大师绕那朗巴曾经说过：“凡触口气感受烟味者，等同挖出六百万人心。”持明者够多巴说：“浊世末期恶臭烟，仅闻味堕无间狱，是故今断极重要。”持明者降魔金刚是这样说的：“青叶烟草口中吸，沙子灌入耳朵里，僧俗男女聚集鬼，破誓言者遍山谷。被魔所欺之象征，贪欲之心屡屡生；灭尽福德之象征，彼作庸俗之行为；诸不吉祥之象征，眼泪不由自主流。”持明者龙萨酿波说过：“享用恶物烟之时，以食杀害亲密友。”玛吉拉准空行母曾说：“正当末世具诤时，五毒俱全之恶物，由经汉土而出现，流布蒙古之领域，烟草传入此藏地，是故于此赡部洲，雨水不调霜雹起。修行之人若吸烟，百劫本尊不成就，后世永远漂恶趣，三宝大悲不能救。”全知多哦巴尊者说：“毒叶之味遍何方，持教大德现寿障，天龙发怒旱灾起，后世直下堕地狱。”大班智达罗桑秋坚曾经说：“肮脏烟味霜雹起，出现种种不幸事，果报未尽闻烟味，有情投生于地狱，饿鬼旁生等恶趣，以及八无暇之处，智者谁不警惕此？”阿底峡尊者曾说过：“谁人倘若依烟草，五毒烦恼盛似火，

今生受谤及讥毁，死后恒时转恶趣，纵投生人成疯子。”持明无畏洲说：“诸位上师若吸烟，凡结缘者堕恶趣；诸位长官若吸烟，所有属下堕恶趣。”宗喀巴大师曾经说：“以邪愿魔之恶物，不必说是直接用，甚至药中配烟草，七日服用则病人，医生二人七劫中，地狱之中不解脱。”阿哦仁波切是这样说的：“倘若指甲上放少许烟而吸，罪业以诵一亿观音心咒亦不能忏净，烟乃一切过患之根源，凡有关联之人均被引入恶趣。”新龙喇嘛降魔莲花尊者说：“吸烟的人，身体之脉以及梵穴被烟阻挡，神识无法往生，肺等内脏及颅内积烟垢，秃鹫都不吃他的尸体，凡与之结缘者均转生恶趣。”阿哦丹真达吉说：“口中吸一支烟草，及吸少量之鼻烟，较杀十八人和马，罪过胜过九倍也。”嘉扬夏巴（文殊欢笑）尊者曾经说过：“依此臭恶之烟草，引恶业众堕恶趣，除地狱外无去处，贪爱黑毒极其重。烟汁不离彼身体，烟锅烟角及烟袋，置于枕旁而死去，口鼻之中出烟汁，见尸之人断贪烟。尸体毒肉鸟不食，住于恶趣不解脱。”此外，持明者降魔金刚又说：“仅闻烟味者，世世所积资，善根刹那毁，后人当戒烟。”伏藏大师绕那朗巴说：“于坛城前若吸烟，智慧本尊不降临，一切冤魂诸魔障，如同烂肉苍蝇聚。”邬

金莲师也强调说:“法王应供上师等，利众传承继承者，此烟草物吸体内，中断清净之传承，投生亦是魔化身。”降魔金刚尊者再次说:“仅仅嗅闻烟味者，虽是八地大菩萨，亦转黑绳狱一次。”夏嘎巴尊者说:“谁人若吸恶物烟，中脉之内遍黑暗，经血脉孔永阻塞，纵然圆满佛降临，死时无法令往生。”萨迦班智达曾说:“依靠教证知此理，贪执经血毒烟味，设法传播自他者，乃是恶魔之儿子，凡结缘者堕地狱。”夏嘎凑哲扬珠尊者又说:“有吸烟草心思者，不仅直接仅梦中，亦不生念当发愿，若生护法饮心血。”此等教证虽有无量，但此处恐繁不说。

在当今时代，一些自诩的伏藏大师最为注重的只有烟酒，日日夜夜以此消磨时光，你们如果真正是境心融入一体的瑜伽士，能够使所杀的众生复活、能起死回生、能将酒变成甘露、将毒变成药，是这样的大成就自在者，当然是值得高兴的，如此你自己做什么都可以。然而，当前，有些人向别人推广烟酒，还认为以此可利益众生，他们如果不是耳中灌了沸水、眼中烧着铜液，必定能见闻到前面刚刚提过的经续论典中所说的烟酒过患。假设已经看了一百遍，仍然无有丝毫的恐惧心理，那么这些冒牌的成就者在亡人的头边超度、顺便为各地的僧俗作

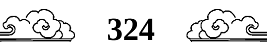
加持，很大方地给他们灌色酒，递烟和鼻烟。倘若那人说：“我已经在某某上师前发誓戒烟戒酒了，现在不应当吸烟饮酒。”可是那位上师却满不在乎地说：“没关系，没关系，我作加持就可以了。”于是他边抽烟边吹气作加持，那些具有信心的弟子们就迫不及待地抽起烟、喝起酒来。如果你们这些人真有这样不退的信心，那么将他的大便吃得饱饱的，将他的小便喝得足足的，也许他的这些圣物真的成了“享解脱”，即便不能解脱，也不会成为佛教的怨敌。相反，如若吸烟饮酒，那你们这些上师与弟子才真正是佛教的怨敌。为什么呢？因为世亲论师曾经说：“何人生起一善心，即是如来之证法。何人言说一偈颂，即是如来之教法。”高僧大德有识之士们宣说烟酒的过患是教法，对此生起诚信后戒烟戒酒即是证法，这是真正的教法与证法，说它不是教法与证法你有什么能成立的理由呢？如果没有理由，那你说吸烟饮酒无有过患就是在摧毁教法，你让他人吸烟饮酒就是在摧毁证法，因此说你是同时摧毁教法、证法的佛教怨敌，这一点以教证、理证、正量都能成立，正如《净续》中所说：“能害佛教法，勤谤上师者，智者当诛之。”十大应诛怨敌需要斩尽杀绝，这就不必说了，而且对于严重造罪业的这些人，



获得自在的密宗成就持明者以及护法神为什么不降伏，理应当机立断降伏他们。

另有些人说：此烟只是松潘地方的一种草药，所以吸烟没有过失。请这些人听清楚，烟的来历是这样的：很久以前，魔王波旬无论如何也死不了，他三个女儿中的大女儿说："我杀害一千个众生。"当时波旬也不能死去。二女儿又说："我杀死一亿个众生。"他仍然还无法死去。最后小女儿说："我将经血洒在地里，百般发邪愿：愿以经血为因生出毒叶，男女俗人尤其是入佛门的僧人吸烟，以此过失世中三代人天眷属不得解脱，千劫中必定不能从漆黑烟馆中解脱出来，毒叶产出的烟草遍及之处的所有天龙地神八部都被制伏，彼人耗尽所有的寿命、福德，眷属百姓受用衰减，彼人短命多病、畏惧怨敌，出现各种不幸，后世沦落于十八层地狱中。"她这样发恶愿后，魔王波旬才死去。这是大持明者降魔金刚伏藏品中所说的。

如果有人说：由魔女经血而生长出的烟草通过加持便可以享用。按照你们的说法，那屠杀牛羊通过加持也必定可以宰杀了，同样十不善业与五无间罪等通过加持也可以造了，如此活着的时间根本不需要断恶行善，仅仅依靠吸烟饮酒便可息灭病魔并且后世得以往生极乐世



界，这就是你的观点。这般荒诞不经的邪法甚至在顺世外道中也没有。顺世外道除了认为前后世以及业因果不存在以外，绝不会有将吸烟饮酒视为善业、将戒烟戒酒视为罪业这种善恶颠倒的见解。此见解过患比外道还严重百倍。这种人不仅不承认本师佛陀的教言以及所有的经续论典，而且还肆无忌惮地公开反驳宣讲吸烟饮酒过患的观点，这真正是毁灭佛法的第二大恶魔又出现在浊世中了。我们应当清楚地认识到，安住在十方刹土中的佛菩萨进行商议后如果不予以调伏，则必将殃及世间。

若又有些人口口声声地说：所有的烟酒是魔所加持的恶物，这一点虽然是事实，但是吸烟饮酒的人并非是魔，因此也没有这样严重的过失吧！

从前在玛拉雅山上，吉祥密主金刚手在为五种性眷属传授密法时说：未来，此密法在藏地雪域兴盛时，天尊相与魔相同时存在。所以对此若未加详细观察，会有无法挽回的危险，因此进行观察十分重要。如果出现魔相，那么连法音也不能传出。上师未观察弟子是魔业，弟子未观察上师也是魔业。一般来说，本尊相极难观察，相比之下，魔相稍微容易些。例如，一位上师即便是杀害了一千个众生，以假冒的



佛法欺骗众生，而且接受、享用女人，也无法断定他是否为魔的化现。弟子也是同样，哪怕是屠夫、娼妓、渔民、猎人等所作所为完全违教背道的人，也不能确定他是否为魔的化现。所以说本尊相是难以观察的。因为即便是在这些人当中，也有许多是佛菩萨化现随机调化众生的。尤其作为末法浊世的人更难以观察。

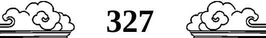
魔相：恶物烟草是九魔的经血而形成的。吸烟之人，即使依靠心境一味的境界而如大鹏鸟一样飞于空中，如鱼儿般游在水中，通彻无碍穿行山岩，具有了知现有一切的神通，也确定无疑是魔的化现。尤其是人们指望能将亡灵超度的上师们，如果吸烟饮酒，那简直就是故意将亡灵引入地狱的向导。因此观察这一点极为关键。不用说在讲闻密法以及众会合修时吸烟饮酒，甚至在仅有枣核许烟酒的地方观修本尊、念诵咒语以及修行等持，也会像水挤不出酥油一样，连发梢百分之一许的成果也不会得到。我们应当认识到，未来此物（烟酒）将是摧毁佛法基业的唯一恶魔。密主金刚手的金刚密传中是这样说的。因此，所有吸烟饮酒以及传播烟酒的人都是九头恶魔的化身。这一点丝毫不必怀疑。魔的化身无论出现在何处，那里的男女老幼定要捂上口耳，立即逃离，甚至都不要瞧他一眼。





如果又有些人说：虽然在显宗里的确不允许吸烟饮酒，可是密宗的伏藏大师很多都是通过这种方式利益众生的。

昔日在印度，出现了大持明成就者萨绕哈等八十位大成就者、四位瑜伽母，在此雪域出现了邬金法王莲师和他的意子君臣二十五尊、意瓦地方的八十位大成就者、成百的伏藏大师以及成千的伏藏师等宛若空中群星般不可思议获得自在的大成就者，但他们所有人的传记中，对烟酒作加持并向他人传播的历史只字未提。如此上面刚刚提过的宁玛派、阿底峡尊者师徒等为主的噶当派、玛尔巴米拉日巴师徒等为主的噶举派、萨钦根嘎酿波师徒为主的萨迦派、根钦多哦巴师徒等为主的觉囊派、帕单巴师徒为主的息法派、布敦匝札师徒为主的哦派、宗喀巴大师师徒为主的格鲁派，在藏地曾出现犹如连绵不断金山般的上述八大宗派的教主，我阅遍了他们所有的传记，通过对烟酒作加持以及向他人传播利益众生的事迹只言片语也没有。魔王波旬及其眷属显然已入到你的心里，凡是与你结缘的人都将被引入地狱，这是魔的授记，你除了是为魔王波旬卖命的时间已到之外还有什么？夏嘎奏哲让珠尊者曾经这样说过："放逸无度享用恶物（吸烟饮酒）的你们死后

转生地狱，并与你同饮一个山谷之水的所有人也由于沾染冒渎晦气而被连累到地狱中，这是金刚持等宣说的。如果明知这些道理仍然不恪守誓言与戒律，恣意吸烟饮酒，那么你是不是认为金刚持的语言虚妄不实，或者认为虽然真实却无必要，或者你的境界已远远超过了金刚持，或者已经鬼使神差，成了无心的人？无论如何也仅此而已。如果你想去地狱，就随你的便吧，但求你不要将同饮一个山谷水的所有人带入地狱，把他们留下来。求求你不要毁灭整个地区。意思是说，不仅与吸烟饮酒者其他邪法的关联，甚至凡是与其饮一山谷水的人都将被连累到地狱中。这样的魔化身无论出现在何处，就连风吹到的地方都应当逃离，更不用说与他相互交谈、同居一处了。这样的人无论到哪里，他走后，人们都应当在此撒一把灰。对于加持并传播烟酒的魔知识，但愿生生世世也不要见到，不要听到。如果反复这样发愿，则能圆满数劫的资粮。”



如云：“俱胝佛子菩萨未曾说，且从经续论中未曾闻，经血烟草传播于众生，破坏佛教基业诚可悲！九兄弟魔恶愿所成物，烟草若亦可能作加持，三界罪人为何不去往，大师您前请求作加持？传播烟草利众魔之相，三世佛陀已



经作授记，魔王波旬化身此再现，凡结缘者被引入地狱。”那么，诸位人士，如前所说，仅仅闻到烟味，甚至八地菩萨也要转黑绳地狱一次，我们这些凡夫人如果不像舍弃麻风患者的肉般弃离烟草，那么今生必定会遭遇各种不幸，后世也无有脱离十八层地狱之时，这是金刚持无欺之语，对此应当深信不疑。那些吸烟饮酒的人应当即刻发誓断除，戒烟戒酒功德无量。虽然前面有念诵一亿观音心咒也不能忏悔吸烟饮酒罪业的说法，但若以追悔之心戒烟戒酒，也可以清净往昔的所有罪业。因此，思维这一功德而戒烟酒至为重要。刚一戒除烟酒，就能遣除修法的违缘，护法神也会鼎力相助，现世中一切心愿顺利实现，后世最起码也会获得行持正法的人身，依之获得圆满佛果。

乃至真实佛法住世间，
一切欲求皈依三宝者，
对于散布毒物魔知识，
刹那亦莫见到与听闻。
佛陀菩萨仙人出有坏，
千数成就者谴之烟酒，
仅闻其味地方亦莫生，
何况直截了当而享用？



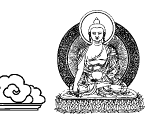





三、猎杀野生动物的过患：

顶礼玛哈格日莲花生大士！

在苯波教的念诵中记载，在古代，某些苯波教的奸臣修砌灵墓，宰杀了鹿、野牛等各类野生动物来祭祀苯波教的天神。当时，国王赤松德赞看见将血肉供养视为善法的苯教彩盘后问莲花生大士："尊敬的上师仁波切，苯教的宗旨完全与罪业混为一谈，他们屠杀生灵来祭祀天神，以这样的恶业今生与后世将有什么样的异熟果报，请上师直言。"莲师悲伤地说："大王，修砌苯教的灵墓就如同为残酷的子民砌射箭台一样，以前杀生的这些人一定全部投生在罪业深重的屠夫种姓中，今世也喜好猎杀野生动物，他们死后会立即堕入金刚地狱，不得解脱。"国王又问："屠杀野生动物的人今生要受到什么报应，后世又将感受怎样的异熟果？请上师一定要简略地说明？"莲师痛心疾首地说："可悲呀可悲！这些人将非常非常痛苦。今生不幸遭受种种疾病的折磨，后世也无法摆脱恶趣。唉！大王，概括地说，所有的野生动物都归天、魔、龙、妖、独角罗刹、人与非人所有。其中狮子、大象、龙三种是天人的牲畜，如果杀了它们就会冒犯天人，于是天神会损害人的



气息，使人健忘、器官衰退、丧失记忆、不知呼吸、气淤口中、命风灭尽导致突然死亡。后世需要偿还五百次性命，再转生到号叫地狱，人间十二亿年中不得解脱。

马熊、狼、豺三种是魔的牲畜，猎杀它们必将激怒恶魔，魔损害人的心脏，杀生者的子孙七代都上了魔的黑名单，罹患不可救药的疯病而死，有些因脑溢血而亡；有些因心情悲伤而自尽；有些则是骨肉相残，血腥屠杀而毙命。他们后世要偿五百次生命，最终还要堕入众合地狱，人间十七亿年中不得解脱。

雪鹿、猞猁、岩羊三者是妖精的牲畜，捕杀它们的人就必然被妖精盯上。妖类集中精力危害孕妇与孩子的生命。他们中有些感受断子绝后的痛苦，妇女不生育后代；有些被夺去胎儿的性命；有些胎儿无法产出，结果母子一同惨死；有些虽然降生下来，却也是无法医治的盲聋哑残废人，并且不久便离开人世。后世要偿还五百次性命，之后又转生到剑叶林地狱，人间一亿年中无有解脱之时。

鱼、毒蛇、蛇三者是龙的牲畜，杀害它们的人就成了恶魔龙擒拿的对象。龙类损害他们的皮肤与血液，令他们皮间生疱后不时弥漫水疱，被病苦长期折磨而死；有些人血管中有毒



虫在动，身体扭曲，张口瞪眼而死；有些人头发、眉毛脱落，活着时一根根断掉，得麻风病后被人逐出人群，痛苦不堪而死。后世堕入裂如青莲花地狱中，需要在此住十六亿年，还要偿还五百次生命。还命债在堕地狱前还是在其后不一定。

虎、豹、鹿三者是星曜的牲畜，杀了它们必将触犯星曜。曜类便损害他们的脉，使这些人脉道中的气血紊乱，不能动弹，最终眼珠陷入颅内而死；有些右上身扭曲，四肢僵硬并遭受盲哑等痛苦而亡；有些人着黑红恶魔，突然中毒，栽倒在地，一命呜呼。后世还完五百次命债后还要转生到尸粪泥地狱，人间十九亿年中不得解脱。



狐狸、猴子、獐子三种野生动物是独角罗刹的牲畜，杀了它们必会激怒独角罗刹，这些人也就上了独角罗刹的黑名单。罗刹进行内外损害，挑拨离间，引起混乱，造成同胞兵戈相见，互相残杀而死。有些人的妻子心中入魔，从早到晚争吵不休，夫妻成仇，最后自尽身亡；有些人虽然无罪却被诬告陷害不守王法，以致痛苦而死；有些人苦口婆心教育孩子，他们却执拗不听，最后触犯法律，父子亲友一同惨死狱中。后世转生黑绳地狱，人间十五亿年不得

解脱，还需要偿还五百次性命。

羚羊、穴熊、山兔是鬼王的牲畜，杀害它们便会激怒非人鬼王，散布四大紊乱之灾。非天鬼王危害人们的牲畜与受用，造成房屋失火，地震，田地、房屋沉陷。山崩时，牲畜、田地、房屋压在下面，最后那些人饥饿而死；有些人惨遭盗贼、怨敌以及暴风洪水的威胁，悲痛不已；有些人农田遭遇锈病、霜冻、雹打，牲畜染上呛咳、牛瘟、霍尔病，使得受用一无所剩，不得不向他人乞讨，而且所讨之食也成了死缘。后世还五百次命债后又转生到无门铁室地狱，人间十亿年不得解脱。

马、牛、羊三种动物是人类的牲畜，因为在藏地雪域人与天人恪守同一誓言，所以杀了这些动物必将激怒天神护法。他们派遣鬼神，鬼神损害人的脏腑器官，使身体四大不调，食不消化、日夜呕吐不止、涎液三综合症，以及腹泻、败血病等而死；有些黑白咽喉逆气，罹患喉头阻塞症，饥渴而亡；有些小肠翻腾、伤口复发蔓延，最后无法医治，五脏六腑糜烂而死。后世偿还五百次命债后堕入极热地狱，人间十二亿年不得解脱。

无论是捕杀飞禽还是猎杀有爪动物，偿还命债与感受异熟果报都是一模一样。这也是就

主要方面来说的，不定的果报各种各样，众生的业感不可思议。总之，杀生受报：今生惨遭疾病、魔障逼迫的痛苦；死后还要承受地狱的痛苦与寿量等；现世没有遭到不幸，如极乐世界般幸福的杀生之人死后会立即堕入金刚无间地狱，无有解脱之时。

此外，总的十不善业与分别的五无间罪等恶业中杀生的果报与痛苦实在无法想象。今生来世投生在何处都要感受无量痛苦，这是无法避免的因果规律。所以，不诚信因果、毫无恻隐之心、恣意造杀生之罪业的人们必然要感受这样的异熟果，这是我莲花生的忠告。”

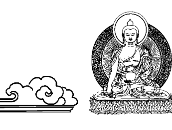


国王边听边流泪，听完这番话他悲痛地说：“上师，这实在太悲惨了。那么请问上师，如是遣除杀生恶业异熟果报的一切病魔有什么方法呢，而且后世有何办法能脱离这般难忍的恶趣痛苦？”邬金莲师沉痛地说：“在未来末世，人们极其喜好杀生罪业，无有忏罪的时间，能够灭尽、遣除今生来世所有异熟果的方法，没有比戒杀和令人戒杀更为有效、功德更大的了。哪怕仅仅发誓不杀某些有情，那人也不会遭遇不幸、痛苦与损害。如若能够彻底戒杀，除了往昔深重难忏的恶业以外，根本不会出现痛苦不幸，天龙八部也会保佑庇护，而且我莲师将

恒时关照，解除彼等一切畏惧。已趋入后世罪恶深重的人们想要脱离地狱的方法，就是让人放生，以及挽回濒临绝境有情的生命，比这更深的方法诸佛也未曾说过。现世中猎杀了一百只野生动物的异熟果，通过放十八条生命也可清净。挽救濒临遭杀的七条生命也能脱离地狱，获得解脱的安乐。这是我莲师所说的不变金刚语。大王，所有罪业中无有比诽谤三宝的邪见以及杀生、令杀生的异熟果更为严重的了。同样，比戒杀与教人戒杀、救护生命与教人救护生命更大的善果我莲师未曾见过。因此，所有的君臣，你们为什么不精勤戒杀放生呢？大王，你是继续虔信苯波教罪恶屠杀之业呢，还是立即戒杀放生，请好好斟酌。恒时不害众生的教义唯独佛教具有，其他宗教都没有。请切记，铭刻于心。这是三世诸佛的教言，希望你们不要违越我身语意的誓言。大王，此教言伏藏在桑耶中殿的南方，未来时阿匝嘉瓦的化身持明者美哲朗巴取出伏藏，利众事业将十分广大。”

此后莲师佛父佛母返回友多札嘎静处。莲师看苯教过患第七品，萨玛雅，交付与护法神藏东玛守护。嘉嘉嘉，俄特！

如是上师莲花生亲口所言的无欺金刚语，



已明确地道出了捕杀野生动物的人们今生成熟的果报、来世将受报的情形以及戒杀的功德。本来无需再补充，但在此有两点强调说明。

一、如上所说，所有的动物都是天、鬼、人的牲畜，因为他们已经执为己有，杀害这些动物，他们必将要报仇雪恨，给那些杀生的人们带来各种不幸。

二、所有的动物都是自己父母子孙后代的转世，因此宰杀它们才有如此严重的过患。如金刚上师夏嘎巴曾说:“父母因留恋故土而投生为野兽；因贪恋自家而转生为家畜；也有因贪爱自己的种族而投生为虱子、虮子的。若是有心的人，理应悲悯它们。”父母们因为贪恋自己的故地投生到那里，心想能不能看到自己的后代子孙亲朋好友，结果他们的后代竟然成为猎人残杀自己而食肉、饮血，想到这一点难道一点儿悲悯之心都不生起吗？或者，他们的子孙后代因贪恋故乡而转生到那里，这时健在的老父亲去残杀他们。这种现象不可胜数。从前，嘎达亚那尊者所说的“口食父肉打其母，怀抱杀己之怨仇，妻子啃食丈夫骨，轮回之法诚稀有”之义也是此类现象的真实写照。一边吃着被杀动物的血肉，一边用石头打身旁的母狗，昔日杀害自己的仇人投生为自己的孩子，父母

与丈夫转为旁生。也就是说，家乡境内的野兽和自家门前的牲畜必定都是因为贪执而投生的。因此，屠宰野兽与家畜大多数都是在残杀自己的父母子孙。这无法想象的过患也就不必说了。因此，没有比杀生果报更严重的了，也再没有胜过杀生的罪业了。

佛在经中亲口说过，杀一众生需于地狱中受煮一中劫。相当于人间数多亿年的一中劫间不能解脱。所以，戒杀、放生在世间中是稀奇罕见之广大法事。

那么，在此也应当宣说戒杀、放生之功德。

诶玛火！

那莫贝若札那！

顶礼根除轮回之圣尊！

有这样的一则公案：久远以前，在印度有一位外道国王名叫哲坚，由于他酷爱温热的血肉饮食，结果屠杀了数以万计的无辜众生，以此异熟果经十八层地狱堕入到金刚地狱感受痛苦，每百次死亡每百次复活都是堕入此地狱。阿难尊者亲眼目睹了不清净众生的痛苦后请问世尊缘由。世尊告言：“此人是感受喜好血肉饮食杀害众生之异熟果报。”其后阿难又急不可待



地去问阎罗法王:“此人可有解脱之法? ”阎罗法王郑重地说:“欲令彼人脱离恶趣,在世间界中放生便可解脱。”于是阿难立即为那人放生,结果使他从金刚地狱中解脱出来。

功德:“放生与受持比丘戒功德相同。放一只羊可清净堕一次恶趣的罪业;放一只山羊可清净堕七次恶趣的罪业;即便是在世间中杀了百人百马的罪障,也可以通过放十一条生命而清净;放十三条生命可清净万劫的罪业。放生还可以延年益寿,对于寿命已尽三日定死的人来说,放十三条生命一定能延长三年寿命。残杀所放的生命,罪过等同杀一百个人的罪业。此等无量罪过是世尊在经中宣说的。善哉!”



放生的功德是释迦牟尼佛亲口所说,因此诸位当诚信不疑。人在一生中,应当尽可能投身于救护庞大、微小一切有情的生命以及放生的事业中。尤其是宰杀野生动物的人们应当以自己如何重视身命推及众生,以猛厉难以忍受的追悔心精勤忏罪戒犯。如果想尽快清净一切罪业,就应当发起最大的精进唯一放生救护生命。就算是鱼、泥鳅与昆虫的生命也要竭尽全力挽救,其功德无有差别,众生的身体虽有大小不同,但是珍爱自己的生命这一点无有差别。尤其是在功德成十万倍增上的吉日里(如四月初八



等佛节），更应当精勤放生。

如是吸烟饮酒以及捕杀野生动物的过患已略说完毕。

无有自在遭杀之众生，
如若是己痛苦难忍受，
思维此等众生所受苦，
愿生无伪悲心求加持。
毁坏今生来世酒与烟，
猎杀野兽堕入地狱因，
如毒舍弃精勤行十善，
愿持珍宝菩提之行为。
依照真实经典之根据，
以利众生清净之发心，
著此善根祈愿无边众，
速得遍知菩提之果位。

此文是于桑耶青普光明祥云乐园中，班玛乐夏嘉措或察通花哦嘉村如波多吉撰写，愿于累劫中不断利益有情。应当想方设法弘扬此文字，功德与诵十万百字明相同。

二〇〇二年七月十八日
译于炉霍多芒寺







饮酒之过失

华智仁波切　著
索达吉堪布　译

学不放逸心解脱，救度放逸恶趣隘，
恭敬顶礼遍知已，书此利他祈加持。

诚如全知金刚持鄂钦·根嘎桑波曾经亲口说：“在拥有修行正法的特殊身份——纯净暇满人身的此时此刻，为了达到成就无上珍宝菩提的目的，一定要如理遵循正确的见解和清净的行为，依靠符合佛法的正命来养活这个暇满身。愚昧无知的人们依靠放逸的美酒、杀生的血肉养活暇满的身体，并且声称：‘在正法小乘戒律、金刚乘中也说可以喝酒、吃肉。’他们自己步入这种非理境地的同时，还让别人也酗酒吃肉，就像蛤蟆坑里有伤的蛤蟆一样（有伤的蛤蟆会使其余的蛤蟆染上它的伤）。丧失了佛陀所欢喜的行为，被恶知识所左右，完全是给自身带来巨大祸害的举动，也是下劣的做法，因此务必予以遮止。”除非是成就者，酒能使上上下下的所有人失去理念，在今生来世都会导致大难临头。恶魔、非天迷醉人的伎俩就是酒。





讲饮酒过患分为以下五个部分：

一、总说酒的过失；

二、分说与别解脱戒相违；

三、分说与菩萨学处相违；

四、分说与密宗誓言相违；

五、宣说戒酒的功德利益。

一、总说酒的过失也包括饮酒者犯罪之理、卖酒者犯罪之理两个方面。

1、关于饮酒者犯罪的道理，《难提迦请问经》中说："喜好饮酒之人，无法利己乐他，酒令愚痴丑陋，如哈拉毒莫饮。"酒就像哈拉的食品一样，只要一喝，就无力办到任何利己的事情，也无法实现任何乐他的心行，它使人愚昧呆痴，相貌丑陋，凡属人类，就绝不能饮用。

此经中具体讲道："世尊言：难提迦当知，放逸无度饮用粮酒、酒粉[11]的过患有三十五种。何为三十五种？一、今世中能荡尽财产；二、增长一切疾病；三、导致冲突、争论；四、关注无意义之事；五、恶名远扬；六、智慧衰退；七、未得受用不得；八、已得受用殆尽；九、不能保密；十、其事业衰减；十一、威力薄弱；十二、不知敬母；十三、不知敬父；十四、不

[11] 酒粉：一种浸入水中即可当酒饮用的细粉末。



知敬沙门；十五、不知敬梵志；十六、不侍奉种族尊主；十七、不恭敬佛陀；十八、不恭敬正法；十九、不恭敬僧众；二十、不恭敬正受学处；二十一、破坏戒律；二十二、不护根门；二十三、放荡追求女人；二十四、被亲友群臣所离弃；二十五、令众人厌恶；二十六、不相合众人；二十七、行持非法；二十八、受持非法；二十九、舍弃妙法；三十、无惭无愧；三十一、虽与贤德之士相处也从不想请教这些智者；三十二、恒常放逸而行；三十三、不遵循正士之言教；三十四、远离涅槃；三十五、造作并积累成为疯狂者之业，以致死后颠倒堕入恶趣，转生有情地狱，设若从地狱死迁有缘投生为人，无论生于何处，皆成疯子，神志不清。难提迦当知，放逸无度饮用粮酒、酒粉有以上三十五种过患。[12]”与此经意义相同的内容，在

[12] 佛语难提迦优婆塞：“酒有三十五失。”何等三十五？ 一者、现世财物虚竭，何以故？人饮酒醉，心无节限，用费无度故；二者、众病之门；三者、斗诤之本； 四者、裸露无耻； 五者、丑名恶声，人所不敬； 六者、覆没智慧； 七者、应所得物而不得，已所得物而散失； 八者、伏匿之事，尽向人说； 九者、种种事业，废不成办； 十者、醉为愁本，何以故？醉中多失，醒已惭愧、忧愁； 十一者、身力转少； 十二者、身色坏；十三者、不知敬父； 十四者、不知敬母； 十五者、不敬沙门； 十六者、不敬婆罗门； 十七者、不敬伯、叔及尊长，何以故？醉闷恍惚，无所别故； 十八者、不尊敬佛； 十九者、不敬法； 二十者、不敬僧； 二十一者、朋党恶人； 二十二者、踈远贤善；二十三者、作破戒人； 二十四者、无惭、无愧； 二十五者、不守六情； 二十六者、纵色放逸； 二十七者、人所憎恶，不喜见之； 二十八者、贵重亲属，及诸知识所共摈弃； 二十



《业分别经》、《业报差别经》和《业变异经》中也有阐述。

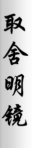
下面简单易懂地解释上述经文的意思：喝酒的人，就算他是一个富翁，也不会把一分一文用在善法方面和对自己至关重要的父母亲戚方面，而把所有的财物通通挥霍在酒上，永远没有满足的时候，到头来，落得个倾家荡产的下场。健康的人饮酒，会重新增生胆病、眼病、脑溢血、水肿、肝衰竭等等病源。有病的人喝了酒，再怎么进行治疗，也无可救药，将面临死亡。

喝醉的人，有坠马身亡、坠崖送命、失足丧生等各种各样的横死情况，结果累世累代当中人们都说“那里是某某酒鬼横死的地方”，大家需要小心提防。

喝酒的人，死后体内也是遍满酸气，五脏六腑腐烂不堪，甚至抬尸体的人都觉得很脏，感到厌恶。就算是一个人格不错的人，一旦喝醉了酒，性格就会顿然改变，有的落到口里，把秘密的话也讲给敌人，不顾廉耻信口开河，无聊的废话堆积如山；有的落在心脏上，无缘

九者、行不善法； 三十者、弃舍善法； 三十一者、明人、智士所不信用，何以故？酒放逸故； 三十二者、远离涅槃； 三十三者、种狂痴因缘； 三十四者、身坏命终，堕恶道泥犁中； 三十五者、若得为人，所生之处，常当狂騃。如是等种种过失，是故不饮。

无故发起怒来，疯癫昏倒，连哭带说，搅得四邻不安，甚至刀砍父母和知心朋友的事也毫无疑问会做得出来；有的落在手脚上，即便是肮脏的粪坑也会进去奔跑，拥有贵重的物品也会砸得粉碎。依靠这种外缘，纵然以前是心无芥蒂的挚交，也会突然间大打出手。如果是怀有旧仇的人，就会勾起前嫌，重者杀人，轻者也会引起大的纠葛。毫不相关的人也会无端发生争斗，打起官司。一次酒醉，会使人一生留下许多不快的事情，而且依靠恶友，参与无有意义的活动。



作为僧人，喝了酒，会被天等一切世人耻笑，天神们不再相助为伴、保佑庇护，结果不具备加持和能力，所有的人都会藐视他，以至于化不到缘，得不到利养。

喝酒的人，被摈除高尚者之列，很少有人信赖他。

总而言之，无有一人赞叹说“喝酒好”。从世法方面，批评指责喝酒的人多之又多。喝酒的人臭名远扬，智慧也随之减退。被酒麻醉的人心思迷乱，尽管自认为没有毛病，可是在别人看来，他心里的念头都是胡思乱想，说起话来讷讷不清。即使是一位精通五明的智者，也不再能够胜任讲辩著。即便是有才识的人，喝





酒之后，在商议伏怨护亲、经商务农的事上也会屡犯错误。当酒醒之时，对自己的所言所行忘得一干二净，前所未有的财物受用要重新获得的才智和权势荡然无存，以前所拥有的一切很快就会耗尽，多数人都沦落到饿死的地步。

本来是一件绝不能泄露的秘密事，喝醉酒的人也会无里无外一股脑地张扬出去。如果是一个具誓言者，那么他喝了酒就会破誓言。如果是普通的人喝了酒，连敌人也会掌握他的所有底细，甚至身体私处也不知隐藏地显示出来。就算是以前不说妄言的人，酒醉之后也不由自主地谎话连篇，所有行善的事业变成了恶业，诸如此类。喝酒之人，常常把各自的事务迟迟拖延搁置下来，思想和行为全然改变，以往的事不成功，以后的事不究竟。

纵然是威风凛凛、神采奕奕的人，也会因为喝酒而黯然失色，变得像流浪十字街头的乞丐。脚撑不起身体，手连碗都拿不起来，变得像软弱无力的小孩，致使仇敌有机可乘，非人夺取他的光泽，成了少女取笑的对象，对父母及所有应供福田也生起邪见和轻侮之心，扰乱他们的心，导致累世的善根毁于一旦。原本明明知道对王臣等有权有势的人大为不敬会遭受惩罚，平时连斜视这些达官显贵都不敢的人，



一旦喝了酒，也不知害怕妄加凌辱他们，结果招致财产空空、危及生身性命的徭处。

身为出家人，一旦喝了酒，就完全违越了佛制罪，不顾正法、不随圣僧，无视戒律断然舍弃，不恭敬三宝及学处。喝酒是一切堕罪的根本，它会导致破戒，积下滔天罪恶，不该看的去看、不该说的乱说等等，不知守护根门。

凡是正常的人都不愿意到醉酒人的跟前，甚至连一句问候的话也不想说。

即使以前是一个谨慎的人，喝了酒也会变得放荡不羁，厚颜无耻，直接间接追求女人等性交的对境。如果是出家人，显然失毁戒律，如若是个在家人，那就失去了羞惭之心。



对于经常喝酒的人，不用说是诸位杰出的智士，甚至自己的亲戚朋友们，不管怎样都把他看成全无用途、具有过患的人，想方设法远离，到最后只剩他孤单单一人，或者只能和自己类同的狐朋狗友同流合污，在人生里饱受苦楚。

喝酒的人，不管到上上下下谁的面前，都令人不舒心，受到没完没了的指责。最终，与人格格不入，被赶出人群，心随着迷乱所转，一反常态。如果是出家人喝酒，显然破了四根本戒。即便是在家人，也成为争斗、打杀、盗窃、抢劫等重重祸害的根源，使人身不由己地

造各种非法不善业道。尽管说了这么多喝酒的弊端，可是喝酒的人非但丝毫不懂，还对佛陀与佛法生起邪见，执过为功，把凶兆当光荣，而视喝酒为本领等等，舍弃妙法，将非法当作正法，完全失掉了观待自己和他人的惭愧，喝酒的修行人，就算破戒破誓言也没有后悔心，反而极度傲慢。喝酒的世间人，对情长意久、海誓山盟满不在乎，今天的敌人会成为他明天的挚友，今天的密友明天会变成他深仇大恨的敌人，是无视今生后世任何因果的无愧者，成了令人发呕的对象。就算是与杀自己的仇敌共住，也会对他推心置腹，而在帮助自己的有智之士们面前，非但没有表示出请教之意，甚至对他们的指教也全然不听，最终只会使自己在今生来世遭殃。

喝酒的人，就像疯子一样，即便赤身裸体，也不知羞涩。就算他喋喋不休地说东道西，也没有一人愿意听。

喝酒的人，内心不知取舍，行动上任意妄为，对于当下水火猛兽等有死亡危险的地方也不知戒备，上吐下泻，仰面朝天躺在众人往来的十字路口，好似尸体一般没有知觉。今天要办的事，逐渐延迟到明天后天……

喝酒的人，闻思修行为例佛法世法的一切



事情一拖再拖，身口意三门完全处在放逸的状态，与佛陀无垢经续相违逆，不仅自己背离解脱道，还殃及所有结缘者今生后世。这样的人死后马上就会堕落到恶趣，饱尝无量无数的痛苦，一旦转生为人，也只会投生成疯子、丧失正念的人。

《本生传》中也说喝酒之人在即生中会招致十一种灾难：

第一、喝酒的人，由于身体失去知觉，随随便便迈步，也会漂泊到陌生的地方，由于神志不清，不管是可用不可用的饮食，一概不假思索食用。

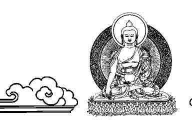


第二、喝酒的人，自心没有自在，智慧减退，笨得像畜生一样，连仇人都会讥讽他。失坏一切吉祥，却无所顾虑，身体丑态百出，嘴里信口开河。

第三、喝酒的人，全无惭愧，纵然赤裸裸地跑到城里，也无所顾忌，不知羞耻任意妄为。

第四、喝酒的人，就像狗一样被呕吐物染得一塌糊涂，躺在十字路口，就是狗来舔他的嘴也不知防备。

第五、喝酒的人，对父亲母亲，也是恶口谩骂，进行殴打，对给自己酒等物品的主人，也恨之入骨。



第六、喝酒的人，和格外亲密的人，也会发生冲突，打架斗殴，依靠这种因缘屡屡发生砍杀事件。

第七、喝酒的人，即使是种族高贵，也会做出下流的举动，以致有失种姓，所有财产受用衰减、荡尽。

第八、喝酒的人，突然间会放声大笑，突然间又会失声痛哭，好似疯子一样语无伦次，面目全非，满眼泪水，成为恶语的根源，成为痛斥、轻凌的对境。

第九、喝酒的人，不会步入有利于己的道，不加观察常说的是废话，就算是有处世经验、对吉凶之事无所不知的老人，一旦喝醉了酒，也会做出毁坏自他的事。

第十、据说，从前有一个天人在须弥山顶喝酒，以此为因发生争斗，由于行为恶劣，被众天人驱逐，埋在地下，被叫做非天。如果喝了酒，也会丧尽天福。

第十一、喝酒的人，把本不真实的事说得像真的一样，对于非事会兴致勃勃地去做，诸如此类，思想行为完全颠倒，有如疯狂的人。

简略地说，相当于被仙人的明咒迷醉心一样，喝酒是一切罪恶的来源，是痛苦的根本，是所有恶语、不幸的祸端，是争斗的大门，是





心里的黑暗。

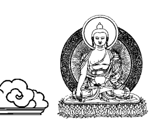
有人可能会想：对于所有出家人来说，喝酒罪过严重，可是对于一般的人，后世罪过就轻了吧。

喝酒属于自性罪，今生后世罪过是相同的。医学典籍里也这样说被酒迷醉的弊病："过分心转放逸无惭愧，酒醉始初住于放逸处，思维摧恶分别是安乐，酒醉其次犹如大狂象，造作罪业失坏戒律处，酒醉末了无心卧如尸，成为一无所知黑暗处。"其中讲了酒醉之人，最初是喜欢放逸无度的阶段，中间处于疯狂破戒的阶段，最后处于无心尸体的阶段……

关于饮酒者后世如何遭受恶趣痛苦的情形，《辨别善恶经》中说："今生饮酒、酩酊大醉者，转生到饮铜汁之地狱。"

《念住经》中说："饮酒与制酒者，多数转生于号叫地狱。"

再者，《佛说五戒功德经》中说："饮酒者，堕落、转生于烧热地狱。堕入彼处之有情于数千年中受煎熬。尔后得以复出抛至无滩河岸，无处可去，反复抛投，于彼处，一切狱卒如同铁钩钓鱼般将彼等摔在烧铁地上，如此大声呵道：喂，你要什么？彼人说：尊者，我渴。狱卒以炽燃之铁钩钩开其口，灌入赤铁熔液。烧



其唇，亦烧其喉，烧其胸，烧其肠，亦烧其心，由肛门出。彼等皆感受痛苦，哭叫打滚。尔时亦不能死去，乃至受恶业果报之间一直感受异熟苦受。是故世尊告言：炽热粗糙之河，无滩极其难行，铁质莲花诸瓣，锐利瓣上翻滚，沉陷无滩河中，为何行持非法？何者饮用美酒，非是微小罪恶。转人亦常健忘，犹如山羊喑哑，智慧错乱，神志不清，恒处睡眠，智慧低下，极度愚痴，心怀畏惧，顾虑重重，挑拨离间，言不稳固，具吝啬心，怀嫉妒心，无出离心，无惭愧心，智慧浅薄，不明善法，五百世转为夜叉，五百世转生为狗，无数次转成疯狂者，此为饮酒之过，饮迷醉酒之报。”

《本生传》中也说：“若依于酒行下流，堕入恐怖有情狱，成为旁生穷饿鬼，欲见彼者是谁人，饮少酒亦受异熟，生人间亦失戒见，后世无间受焚烧，下住饿鬼旁生处，破戒遭受诸恶语，无惭智慧有垢污。”

2、有关制酒者和贩酒者犯罪的道理，在《念住经》中有详细宣说，其中的内容归纳来讲，如果在僧众中供养酒，此人死后将在地狱中饱尝如此苦受：口里被灌入烊赤铜汁，从唇、颚、舌……一直烧到胃、大肠之间，从下身流出，饮酒者，嚎啕大哭，悲哀惨叫，那些阎罗卒说



道："已作不善业，今受苦恼果，自痴心所造，彼复遭折磨（，后则被烧煮）……"随后又反反复复说了许许多多的偈子教训他们，对他们作种种损害。

《念住经》中记载：炽热炎炎、坚硬无比的两座山自然奔驰，相互汇合，那些地狱众生进入其间，两座山相互磨擦，似乎无物可见，极度磨擦，那些众生再度复生，复生以后又进入两山之间磨擦。在他们的罪业没有穷尽之间，于数十万年中复生、磨擦。那些众生从此地狱解脱出来，渴望依处、渴望怙主、渴望友军，奔于他处，遇到其余阎罗人，被放入铁镬内头面朝下。在他们的罪业没有毁尽、断尽之间，十万年于其中被焚烧。从那里解脱出来、逃之夭夭，又被炽热炎炎的铁鸟捉住，将他们的肢体撕扯成百千节而啃食。从该处解脱以后逃离，饥渴交迫，远见极其清澈湖水，疾驰奔去，结果那里盈盈充满沸腾的白镴汁（焊锡汁），他们为了沐浴便步入其中，被池中业力所感的鲸鱼擒住，俯伏向下，在恶业没有穷尽之间，一直在白镴汁中被煎煮。从中得以解脱，逃走，又被阎罗界的人们捉住，用火烧火燎的利矛刺入他们体内，利矛偶尔从背后穿出，偶尔由肺部穿出，偶尔由喉部穿出，地狱有情遭受折磨的叫



声，其余地狱众生听到的竟然是歌声。原本是哭声，可是其他地狱的众生以业感听到的却是悦音，他们纷纷前往该处。这些地狱众生在业力没有完结之前，一直被诸阎罗卒捉拿，用燃烧的铁弩和矛刺击。从该处解脱出来，随便逃跑，见到村落，有家宅，有河流，屋舍齐备，于是疾驰飞奔而去，步入村落，大门紧闭，整个村落都在沸腾、燃烧着。他们在里面被尖嘴尖牙炽热炎炎的黑虫（马够达嘎动物）所食，历经成千上万年。从中解脱出来，如果没有转生为饿鬼、旁生而投生为人，以喝酒贩酒的等流所感报应：心思迷惑，穷困潦倒，被交通要道和十字路口的生意人和小孩讥笑戏弄，面目丑陋，獠牙毕露，脚足迸裂，恒常遭受饥渴折磨，被亲友通通遗弃。

此外，常常喝酒的人、制酒者、卖酒者，转生到号叫地狱的十六近边地狱。何人把酒给受斋戒者饮用，他将转生到号叫地狱第一近边大吼地狱，口里被灌入热白镴汁，当灌注之时，惨叫声传遍虚空。饮酒者，心烦意乱，不明事与非事，犯下的是所有不善业。如果从该地狱解脱出来投生为人，以等流果所感，愚昧无知，短暂时间的事也全然忘却，迟钝痴呆，一贫如洗，众人不喜，患上小病也会送命。



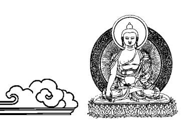


如果谁把酒给刚刚受戒者饮用（，死后将转生到号叫地狱第二近边普声地狱，在那里遭受巨大痛苦，发出惨叫声，遍及整个地狱、铁围山、大河大洲等处，在恶业没有穷尽之间一直受苦受难。从此处得以解脱，假设转生为人，也长在旷野少水的国土。

如果有人自己饮酒，并在五戒居士中说酒功德，令他们饮酒，）[13]将转生到号叫地狱第三近边发火流处。在那里，从头到脚被火雨焚烧。狗用极其炽燃的嘴啖食他的双足，狐狸用极其炽燃的嘴吃他的身体，鹫鹰用极其炽燃的喙饮吸他的脑髓。他们一边失声号哭一边对所有阎罗卒如此说道："汝何无悲心，复何不寂静，我是悲心器，于我何无悲？"阎罗卒们答道："汝为痴所覆，自作多恶业，今受极重苦，非我造此因。"又说："莫喜乐饮酒，酒为毒中毒，常喜乐饮酒，能杀害善法，若常乐饮酒，彼人非正意，意动法叵得，故应常舍酒，酒为失中失，是智者所说，如是莫乐酒，自失令他失。常喜乐饮酒，得不爱恶法，如是得言恶，故应舍饮酒。财尽人中鄙，第一懈怠本，饮酒则有过，如是应舍酒，酒能炽烧欲，嗔心亦如是，疾亦

[13] 括号中的内容，藏文原文中漏掉，此处根据大藏经《正法念处经》中的教义写成白话。





因酒盛，是故应舍酒。”从该地狱解脱假设转生为人，也会生到无酒之地，不知色味。

卖酒之人，如果掺许多水以高价出售给别人，将转生到号叫地狱第四近边火末虫处。在那里，地狱有情自己身上生虫，刺入他的皮肉吮吸他的骨髓。此外，身体被四百零四种疾病折磨，被地狱之火烧煮。从该处解脱，如果转生为人，将痛苦贫穷。

如果用酒引诱野兽等进行猎杀，将转生到号叫地狱第五近边热铁火杵处，被燃烧的铁杵粉成碎末，发出哀号声，所有阎罗人用利刃剖割他们的肢体等。从此处得以解脱，如若投生为人，也是生在贫穷困苦、缺医少药的地方，常受忧愁、火焚威胁的恶劣环境中。

如果为了作战给大象灌酒，灌酒者将转生到号叫地狱第六近边雨炎火石处。在那里，有周身燃火的大象刺入他们的肢体等部位并将他们粉身碎骨。从中解脱出来，也是被阎罗人们放入沸腾的赤铜汁内被烧被煮。如果从中解脱，转生为人，则被大象所杀，一贫如洗、相貌丑陋、手足如驴、身体粗糙。

如果谁给贞洁女人灌酒以后作淫行，他将转生到号叫地狱第七近边无死（杀杀）处，在那里，熊熊燃火的狗反反复复将他的睾丸拽出，



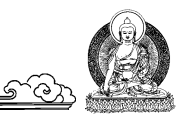
反反复复剖开，他一边哭一边逃，迎面落到了布满有炽燃喙爪的铁鸟的深谷里，那些动物把他的身体分得支离破碎而啖食。这些地狱众生假设从中解脱投生为人，也是为王法所缚，身体憔悴，面貌丑陋，惨死狱中。

如果有人把掺毒的酒给别人喝，他将转生到号叫地狱第八近边铁林旷野处。在那里，地狱有情被铁索捆绑在铁轮上疾速旋转，阎魔罗人用兵器打击，纵然他们体无完肤，也不能死去。从中解脱逃走，结果被铁蛇缠住，在千万年中啃食他。假设从中解脱投生为人，也是被蛇所杀。



如果有人以卖酒维生，高价出售、牟取暴利，那么他死后将转生到号叫地狱第九近边普暗火处。在那里，于沉沉黑暗中火光也不亮中被焚烧，发出哭叫，阎罗人在不被发现的暗地里把他从头到脚剁成两半。假设从中解脱投生为人，也是恒常饥渴交迫，无财无物，转生到饮食乏少的岛屿中。

如果有人强行把酒给患上重疾缠身的患者和刚刚产后的妇女，以得物得财，取衣取食，他将转生到号叫地狱第十近边阎魔罗遮约旷野之处。在那里，脚、甲等被口中燃火的阎魔罗人啃食。在十万年中受到炽燃的短矛尖端烧割。



从中解脱，假设投生为人，将在恶劣的地方山岩处成为养猪人、盲人。

如果用酒使别人酩酊大醉，进而杀害对方，此人将转生到号叫地狱第十一近边剑林处，在那里，周身被燃火的石雨所焚烧、砸毁。数十万年在沸腾的铜汁和白镴汁里被烧，阎魔罗人挥剑刺杀。纵然从中解脱投生为人，也是眼色暗黑、恒常嗔妒大发。

把薄酒之类的酒给寂静处的人喝，则转生到号叫地狱第十二近边大剑林处。在树叶犹如燃火的利剑、好似熏烟毒气般有害的林间，诸阎魔罗人威逼地狱众生进入其中，所有树木降下剑雨，手里拿着剑等许多兵器，把他们的肢体剁成数段。他们被阎魔罗人吓得胆战心惊，有些畏畏缩缩躲到林间阴影里。他们的眼睛被挖出，汁液也被喝掉。有些攀上树梢，结果树枝坠落，摔得粉身碎骨。爬到树的顶端者，入于熔化的盐河里，数十万年中身体遭受损害，这只是宣说了所受痛苦的少部分，而并没有说所有痛苦。倘若从中解脱投生为人，也是心思涣散，患有重症，或者得心脏病，或者变成容易疲劳者，或者患有足部象皮病，或者成为可怜的盲人。

如果何人给有功德的女子酒喝，他将转生



到号叫地狱第十三近边芭蕉烟林处，在那里，五由旬之内烟雾缭绕，大海界的火被黑暗笼罩，在深度达三闻距之坑，到处充满着极度炽热零零碎碎火烬的地缝，那些地狱有情一天天入于其中，欲哭不能，所有根门都遍满了烈火。从中解脱以后，又屡屡被那芭蕉烟充满根门。在这样的火焰中，感到舒服，烟的力量竟然如此锐利。从中解脱以后，被名叫烟叶蔓的鸟刺破骨骼，饮其骨髓。假使从中解脱投生为人，在肺部和尾部中上魔病，贫穷短命。



如果为了杀害仇敌等，给对方灌酒，他死后将转生到号叫地狱第十四近边烟火林处。在那里，似剑般的火烬风使那些地狱有情，相互之间自然碰撞，如果他们的身体彼此相撞，就像手抛沙子一样，身体粉成碎末，又再度复生，在数十万年中遭受被利刃剖割之苦、火苦、病苦、刀苦、热灰苦，饱尝最大程度的苦受。假设从中解脱而投生为人，罹患三层痔疮，恒常患有寒性流行性瘟疫。

此外，如果以欺骗的心态给别人灌酒，则将转生到号叫地狱第十五近边电雾林（云火雾），在那里，地狱有情被阎魔罗人捉住，放入遍满烈火深达二百肘之处，从头到脚之间系缚熔化。他们依业风又再度复生，那火焰就像叶子收卷



和绳子般，十方回旋，把那些地狱有情焚烧得连灰也看不见，之后再度复生，乃至罪业没有穷尽之间在数十万年中被焚烧。假设从中解脱投生为人，常受役使所迫。

何者为了上路时疾速不乏而给别人喝酒，将投生到号叫地狱第十六近边分别苦处，遭受以下损害：他们所思所想，就是受到阎魔罗人成百上千或者百千俱胝的加害。此地狱有情遭受其余近边地狱四倍的苦恼。阎魔罗人对那些地狱有情说此偈颂："彼业有三种，九期受炖煮，果报四十整，猛烈极动摇。酒是无义源，被笑入地狱，诸根皆衰退，成为不利因。极喜多言词，生贪受毁坏，语过及骄慢，酒是恶语源。酒令心散乱，不知作不作，彼人如旁生，是故当戒酒。依酒涣散人，生亦如同死，欲求久活者，恒常当戒酒。酒是罪根本，常行无义事，三种恶趣梯，是大黑暗处。酒令堕地狱，趋于饿鬼界，酒患所欺人，去往旁生趣。一切智者说：酒是毒中毒，地狱中地狱，疾中最重疾。酒能失慧根，能尽珍宝法，能坏梵净行，酒是唯一门。国王诸智者，饮酒尚轻浮，常人饮用酒，受欺何须说？依酒之众人，诸法之斧头，无惭堪为最，显露轻浮相。被酒所夺心，不知事非事，处于迷茫中，一切皆不知。何者依于

酒，时而极欢喜，时而倍忧伤，时而造恶业。酒令心愚昧，能坏世出世，如火能焚毁，解脱之正法。何人能戒酒，入定法性中，趋向无死亡，殊胜之妙处。饮酒所欺者，行为极下劣，堕难忍地狱，何故徒忧恼？饮时酒香甜，反时是炽热，智者同声说，酒如木鳖果。智者不信酒，勿说无害我，品凉受报热，酒令往地狱。行持诸恶法，喜爱心散乱，后报火热热，劣慧徒忧伤。莫思诸妙欲，妙欲最欺惑，轮回重束缚，有情地狱因。喜爱欲妙者，彼苦无边际，为欲蛇所捉，何时焉有乐？汝等不忍欲，来至恶地狱，损害极剧烈，何故徒忧愁？何时受欲欺，汝等造罪业，彼时何不怒，今即何忧愁？依于积所作，诸业受果报，罪受极难忍，是故莫作恶。罪业之异熟，成熟造罪业，不作恶无罪，是故弃罪恶。弃离诸罪恶，无有罪恶怖，罪自作自受，他者不造作[14]。”阎魔罗人向地狱

[14] 此段偈颂在大正藏《正法念处经》中译为：以三种恶业，遍在九处熟，四十重受苦，恶业行所得。酒为恶根本，被笑入地狱，一切根失灭，不利益因缘。太喜多语言，增贪令他畏，口过自夸诞，两舌第一处。酒能乱人心，令人如羊等，不知作不作，如是应舍酒。若酒醉之人，如死人无异，若欲常不死，彼人应舍酒。酒是诸过处，恒常不饶益，一切恶道阶，黑暗所在处。饮酒到地狱，亦到饿鬼处，行于畜生业，是酒过所诳。酒为毒中毒，地狱中地狱，病中之大病，是智者所说。酒失智失根，能尽灭法宝，酒为第一胎，是破梵行怨。饮酒令人轻，王等尚不重，何况余凡人，为酒之所弄。诸法之大斧，令人无羞惭，若人饮酒者，一切所轻贱。无智无方便，身口皆无用，一切皆不知，以酒劫心故。若人饮酒者，无因缘欢喜，

有情讲述之后，乃至这些众生罪业没有断尽期间，一直对他们进行种种损害。如果他们后来从中解脱，没有转生为饿鬼、旁生而投生为人，则以业的等流果所感，也是最爱嗔怒，不乐教诫。《狮子请问经》中说："如果施酒予人，则于五百世中投生为断臂者。"《广贤仙人请问经》中说：赠送酒、毒、兵刃和肉是不清净的布施。向别人卖酒和送酒也是过患无穷，因此予以断除、小心谨慎至关重要。

二、与别解脱戒相违之理：暂且不说沙弥、比丘，就是受了居士戒以后喝发梢许的一滴酒也没有开许的时候。《别解脱经》中说："如若饮用粮食酒、酒粉和能醉人之物，就会堕落。"《沙弥五十颂》中也说："磨粮与酵母，所配粮食酒，根花及果实，配成汁酒粉。知依彼能醉，利己者不饮，若饮失正念，具戒成放逸。放逸失戒律，故当忆佛言，酒能增罪业，不饮草尖

无因缘而嗔，无因缘作恶。于佛所生痴，坏世出世事，烧解脱如火，所谓酒一法。若人能舍酒，正行于法戒，彼到第一处，无死无生处。汝舍离善行，为酒之所诳，堕地狱恶处，何用呼嗟为？饮酒初虽甜，受报第一苦，过如金波迦，是智者所说。智者不信酒，不能坏其意，触冷果报热，由酒到地狱。若作恶业者，意轻则心喜，报则第一苦，后悔是痴人。不乐欲中意，欲第一诳人，缚在生死恶，一切地狱因。若人喜乐欲，彼人苦无边，为欲所啮者，乐则不可得。汝本意乐欲，来此恶地狱，受极恶苦恼，今者徒生悔。汝本作恶业，为欲痴所诳，彼时何不悔，今悔何所及？作集业坚牢，今见恶业果，本不应作恶，作恶今受苦。恶业得恶报，作恶者自受，恶不殃善者，如是应舍恶。若舍恶之人，于恶则不畏，自作自受苦，非余人所食。

许。”《根本律》中云：“患者不因酒有利于脉而饮用。”释迦光论师说：“本师授教于我，因此草尖许也不施、不饮。”

如果有人认为：喝煮开的酒没有罪吧?

假设煮开的酒已不具有酒的味道和功效，患者可以饮用。如果有酒的味道和功效，就不能饮用。所以，按照别解脱戒里所说：“酒是一切罪过的根本，草尖许也不可饮用。”随时随地都制止饮酒。其原因，正如圣者小护所说：“因为酒是五无间罪、五种堕罪一切罪过的来源。”《戒律广释》中说：“个别有部宗的论师说：饮酒是自性罪，如同杀生等一样是作恶，是恶趣之因，是放逸处之本，始终决定没有开许。”



三、与菩萨学处相违之理:《圣指鬘请问经》中说：“烟花浪子及黄门背离如来藏之彼等众生，仍旧饮酒，并成为烟花浪子及黄门，实是饮用极不净物……”多番加以呵责。如《大乘长净经》中所说“酒具多过患，是故当戒除”，有关酒产生过患的道理，在《报恩经》中也记载：迦叶佛教法中，一位居士以饮酒的过患导致，与他人妻子邪淫，又偷了对方的公鸡杀了，当别人质问他：你这样做究竟为什么？他妄言说道：“我没有做什么。”结果四根本戒都依靠单单的酒所毁掉。另外此经中说：“酒能令舍弃

诵经、念诵等一切善法，故当戒酒。”诸如此类的教证不可计数。

略而言之，依靠喝酒能使众生犯根本罪，欺骗应供和有情，无勤当中也犯四黑法，为此必须恒时戒掉酒。《宣说菩萨神变行境经》中也说：“诸喜念酒者，恒常放逸行，为众智者呵，此生来世痴。是故有智士，断除喜爱酒。彼成就功德，此外亦宣说。”这部经中又教诫道：大王，饮酒是丧失正念之因，随时随地要戒除。另外《涅槃经》中说：“诸比丘，行五事不开许，云何为五？不开许卖人、兵刃、酒、酪、菜籽油。”又云：“行于五处不开许，云何为五？屠场、妓院、卖酒处、皇宫内、劣种之家。”佛陀正是考虑到成为罪过之因才对仅仅前去这些场所也加以遮止的。

四、与密宗誓言相违之理：

事续《妙臂请问续》中说：“一切时处要断除卖酒、卖肉、卖蒜等，密咒师依止三白等清净食品。”《不空羂索续》中云：“设若求成就，断除杂酒肉，葱及残羹等。”

行续中说：“切莫饮用酒，切莫食肉等，牵涉害众生，永时亦莫做。”《大坛城续》中云：“莫施莫令施，一切醉饮品，酒是诸过根。”同样，在下三续中也讲述了不能吃肉喝酒的无量道



理。在实修这些法轨时，也必须要守斋戒等依止清净行为。不仅如此，而且入了大瑜伽续的所有行人不能吃肉喝酒，《事师五十颂》中说："具慧弟子切莫依，无有悲心嗔恨害，骄傲贪执爱炫耀，不护根门之上师。"如果具足这所有相，那就是魔类的上师，而不是密宗金刚上师，因此不能把他作为上师。

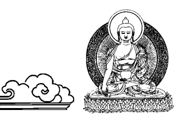
关于这些法相的内容，在《文殊自见妙欲经》中也说："无慈言吃肉，喜怒行殴打，嗔善凶暴士，骄慢舍慧者。贪欲享樽馐，不护极饮酒，自赞实诋毁，损害空性道。"没有慈悲心的人吃肉，不护相续的人喝酒，如果具备这些条件，那就不能成为金刚上师。同样，《金刚顶续》中云："酒是诸祸根，是故当断除。"



《不动威猛续》中说："切莫杀众生，切莫夺他财，亦勿说妄言，有心勿饮酒。断除俗世谤，明显此学处，当怀敬心行。"又云："令醉之酒类，我永亦不饮。"

《时轮金刚》中初始的二十五条禁行戒之一就是戒酒。

《胜乐戒生续》中言："依酒失密宗，贪欲行邪淫，随意而发笑，喜争处迷乱，诽谤能失毁，号叫地狱煮。嗔诸瑜伽母，罪感趋地狱，彼遭病忧惧，可怖之损害。恨师谤上师，恨情



不布施，甘露及彼毒，无成悉地果，往昔诸佛说，咒师戒除酒。”

按照诸如上类无上续不是有言外之意的词句，都完全遮止了饮酒。密宗诸无上续部中说灌顶、会供时享用酒肉，密意是指在秘密的地方，获得能力的瑜伽士们如理作誓言行为。也就是说，有能力喝酒的瑜伽士，必须生起次第、圆满次第境界得以稳固，凡是所喝的都能够转变成甘露，就连哈拉剧毒都不能有害于他，并能将其变成甘露。就像往昔把一些野人献上的酒转变成甘露后享用的那若巴和不管喝多少都不会醉的布瓦巴尊者那样获得成就的所有瑜伽士，在二十四圣处等圆满吉祥时，为了供养诸位勇士勇母，在会供中依靠净化的修行境界等把五甘露、酒、五肉等真正转变成甘露才能享用。否则，不用说是生起次第、圆满次第得到稳固只有把酒转成甘露的些微能力，就是心刹那不安住而随着分别念所转，仅仅一碗酒就迷醉了身心的那些人，如果以无上密作为借口喝酒，必定会堕入地狱，除此之外连一星半点的共同成就也不会获得。

所以，即便是入了无上密的瑜伽行者，在没有获得十拿九稳的力量之前，也不开许放逸无度喝酒。如果在灌顶和会供时，上师给出家





人酒，那么上师就破了誓言，喝酒者就破戒了，这是《胜乐上续释》中宣说的。

假设出家的师徒都获得了享用酒的能力，那么凡是身著出家装束的人要先把法衣奉还亲教师阿阇黎，再穿上瑜伽士装束，关于这一点可从寂天菩萨喝酒、布绕巴饮酒的传记中得知。

当今时代有直接传出家戒的传统，所有僧人要以戒为本，无上密宗的秘密灌顶和会供，只是相似具备，谁也没有直接运用的能力。因此，如果用这些作为借口，肆无忌惮地吃肉喝酒，那显然破了戒、破了誓言，而不会成为悉地的因。正是考虑到这一点，至尊萨迦班智达等大德才说：代表秘密灌顶圣者的酒或蜂蜜或奶酪任何一种一滴放在舌上。会供时，酒肉等是供上食子的。所有持戒的人，应该依靠享用甘露丸来守誓言，或者会供酒仅仅品尝一滴。

总而言之，马鸣论师曾亲口说过："喝酒会招来众多罪过，极不合理。因此，所有善心人尚且也能制止别人喝酒，就更不用说自身了？"又云："喜爱美酒之人，死后投生为凶残的大夜叉……"现在我们拥有获得了珍宝人身并遇到了正法的福分，命终之后转生成极其可怕的鬼神，收集有情的命气，当寿尽以后又会在解脱遥遥无期的号叫地狱等饱尝剧烈痛苦，哪还有

比这更严重的恶行呢？作为有智慧的人，一定要戒掉暂时究竟一切灾害的来源、能顿然开启堕落四门的钥匙、能摧毁今生来世一切吉祥的天敌——酒，依靠无罪的上等食品来养活身体。

五、戒酒的功德利益：也就是与上述所有过患截然相反的一切功德。《佛说五戒功德经》中云：“断除饮酒者，得成男或女，即是彼功德，三十六超胜，过去未来时，现在之事宜，迅速而得知。恒常住正念，彼不成颠疯，尤其圣者慧，不愚不放逸，词句极鲜明，知惭明了句。彼不成邪说，无两知粗语，无义不诋毁，昼领先亦如是，知行受所行，无欲具施戒，无嗔语正直，无畏且明智，圆满知惭愧，无惧无顾虑，心正受持闻，具义众中智，戒除饮酒者，男士或女子，享受此诸德，诸天及人中，身坏命终已，投生天界中。”以上是总说。具体而言，不违越三戒佛制戒，就被列入具戒者、具誓言者的行列。逐渐圆满五道十地的现观，轻易获得解脱与遍知果位。

此浊世多行非法，依此能速毁佛教，
被魔加持过执功，佛教执真寥无几。
以此实难利益他，但愿依教奉行力，
阻止众人步恶道，领至解脱妙喜园。






应具有利他心著名的钦波尼班玛勒哲“前行引导文的支分中需要此”的诚恳劝请，西日阿哦（即华智仁波切）从经论妙典中摘录成文，后由革萨里罗珠塔意于吉祥得布够哲静处慎重校对。

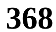
愿增吉祥！

译于色达喇荣

二〇〇八年四月二十六日









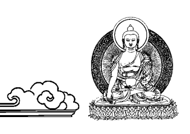

目　录

















前　言

大千世界森罗万象，宇宙变幻扑朔迷离，人生际遇诡秘莫测。命运的忽然变故，常常使人们措手不及、无力应对。甚至有人仅仅因为一些风吹草动就吓得草木皆兵、杯弓蛇影、卧不安席、诚惶诚恐，严重影响了正常的生活与学习。面对纷繁复杂的世界，无法主宰的命运，许多人陷入了迷惘的深渊，极其渴望能寻找到可靠的请教对境，获得不谬的启示，从而绝处逢生。古老的占卜术也由此应运而生。

占卜术作为民族文化园林中的一枝奇葩，有着深奥、奇特与神秘的特征。无论是佛教还是世间正规的占卜术，都是诸佛菩萨与前辈圣贤智慧的结晶。不但涉猎面极广，而且其准确性也常常令崇尚唯物的科学研究者们深为惊叹。

比如诸多佛经中对未来精确的授记，历世的达赖喇嘛、班禅喇嘛、噶玛巴活佛等预言自己下一世出生、事业等的超人能力，唐朝国师一行禅师在《达摩一掌经》中神乎其神的种种剖析等等。

然而不可否认，正如世间也有大量的假冒



伪劣品充斥市场，给市场的正常运作带来了难以弥补的后遗症。占卜术又岂能逃避赝品的袭击？千百年来，许多别有用心者，仅仅对占卜术略知一二，就打着佛教的旗号，借占卜术生财，甚而将一些荒诞不经的幻想与猜测也纳入其中，给世人留下了这些是迷信、邪术，是巫祝之诬词妄语的印象。甚至一些佛教徒也将其视为洪水猛兽，避之唯恐不及。

作为智者，评价任何事物都应抱着公正合理、一分为二的原则。不能因其主观或客观因素所造成的一些弊病而以一眚掩大德。



在佛法兴盛的雪域，上至功勋卓著的大法王，下至目不识丁的牧童，很多人都有自己精通的一门占卜术。很多大德在抉择弘法利生等重大事宜时，也常常以打卦观察缘起。占卜术与普通百姓的生活更是休戚相关，涉及到世出世间的每一个角落，是人们日常生活中不可或缺的助伴。

藏地的占卜术有着极为悠久的历史，留下了浩如烟海的相关著作，大概可分为三种门派：一种是民间传统的卜卦方式，它根据古人总结出的各种经验，如观察眼跳、耳鸣、耳热、肌肉颤动、打喷嚏、摔碗、火星的喷射状况、狗吠、喜鹊的鸣叫等等，预测结果往往十分准确，



在藏地流传很广。

另一种是苯波教的占卜方式，也被诸多人士所推崇，麦彭仁波切曾撰写了长达 600 多页的著作，专门对其进行介绍，于此恐繁不赘。

还有一种则是佛教的占卜方式，即诸佛菩萨化身的成就者们因悲愍众生，而以对世间种种因缘洞若观火的无漏智慧、出世间的无碍神通，洞悉世人所不能观察的种种因缘，所赐予的金刚语。为我们揭示了因果之间的诸多奥妙，实乃度化众生不可多得的善巧方便。如观音菩萨、吉祥天女、马头明王、单坚、格萨尔等本尊、护法的占卜法，在《六字真言——取舍明镜》、《六字定胜真实明镜》、《马头明王密修珠卦法》、《阿底峡梦现卦法》等论著中对此有详细的明示。

而其中被公认为最具权威，而且流传最广的，当数麦彭仁波切与法王松赞干布的占卜法。

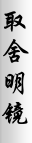
此两种占卜法无需传承，简便易行，只要发心清净，对三宝有至诚的信心，就会得到明确的宣示，为我们判断事态、取舍行止提供有力的参考依据。

汉地乃钟灵毓秀之地，各类术数的历史可谓源远流长，相关著述也是汗牛充栋。如现已失传的夏《连山》、商《归藏》，以及现今在海



内外有较大影响之《周易》。另外，集占卜、测字、相术、风水等方术于一体的《玉匣记》，在汉地也流传甚广。数不胜数的方术通过种种方式排演推算出人世间的千变万化，其结果也屡屡应验。据说当年文成公主进入西藏，也带来了大量五行占卜、风水、择日等术数方面的著作。

也许是我孤陋寡闻的缘故吧，市场上出现的诸多占卜法往往提供的是一个铁定的结局，如果占卜结果不利也难有逆转之力，无法改变当事人的窘况。而这两种占卜法不仅有预测之功效，也为我们提供了化解之良方。即并非让卜卦者消极地听天由命，任凭命运的宰割，而是以各种积极的方式临机应变，制造及改变因缘，以达到避凶趋吉的目的。所以，我认为有必要将之推荐给同道们。



《文殊占筮法》早年被翻译成英文，深受西方人士的好评，后来又有人根据英文版将其翻译成汉文，但可能由于辗转翻译难免疏漏之缘故，其汉文版已与藏文原文出入较大，故于此重新翻译。

必须提醒大家的是，不论是为自己打卦，还是受别人所托，在卜卦之时，必须发心清净，内心不被五毒所染，更万万不可有害人之心。

对占卜结果也应以旷达之心对待，保持平和的心态，而不必患得患失。如果占卜结果不好，应知乃因前世业力所感，故需励力忏悔、祈祷、供养，改过迁善，以改变结局，从而因祸为福；如果结果甚佳也不必大喜过望、得意忘形，甚至依凭运势做出伤天害理、损人利己之事，如此暴殄善根的荒唐之举，必将得到因果的制裁；如果占卜结果似是而非，需知事在人为，如果力为顺缘，则一切善业终必有果，绝不会空耗，对事态的发展绝对会有所裨益。希望大家能从中得到一些启示，并善加利用，使之成为成办今生来世暂时究竟快乐之有利助缘。

然而，如同饮食良药，使用不当，也会反益为害，以致后患无穷。若浅慧之人尚未了达佛法之精髓，以此为佛法之本质，放弃正常的闻思修行，整日以打卦、求签度日，还自以为是度化众生，则为背本逐末、买椟还珠之愚痴行为，必将蹉跎自误，浪费难得之暇满人生。

若一些好逸恶劳、贪欢逐乐之徒，妄图以此为生财求荣之道，投机取巧，牟取暴利。甚至胆大妄为，欺骗信众，作出卑鄙龌龊的勾当。则必招其损，终将追悔莫及。

望三思!!

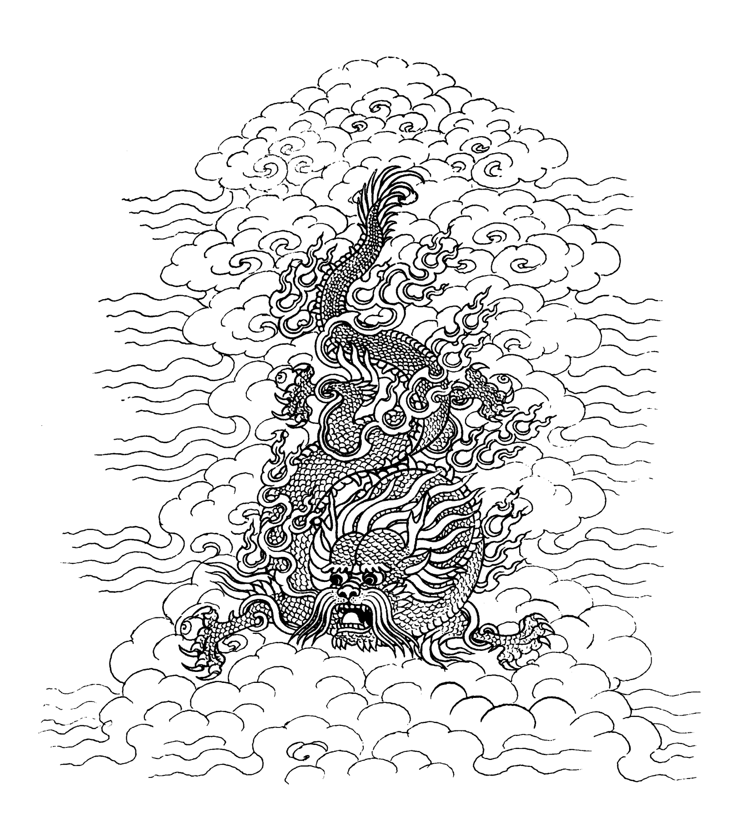
一番喋喋不休，殷重地希望诸位能明白我





的一片深意。我于此馨香祷祝，愿此占卜法能真正有利于迷茫之众生，使他们能从中找到明确的指点，遣除疑惑，取得定解。并以此为契机，从而获得正法的光明珍宝！

二〇〇三年四月二十三日
书于春燕报喜声中





占卜方法

一、观想及念诵

文殊占筮法仪轨

首先观想前方虚空当中，莲花月垫之上，文殊菩萨呈圆满报身装饰，双足结跏趺坐式，身色红黄，一面二臂，右手持宝剑，左手拈乌巴拉花，花蕊之上为般若经函。并了知彼等一切显现均如水月般现而无自性。

如此明观后，诚挚祈祷，并念诵下文：（念一遍）

ༀ　དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མ་བསྒྲིབས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན།།

嗡　第森根德玛折业喜句

嗡　三时恒常无遮智慧眼，

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།།

尖华华沃达拉恭色索

祈请文殊勇士垂念我，







མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་ཀྱིས།།

确森杂森顶追乐美机

三宝三根本及缘起性，

བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བླང་དོར་གསལ་གྱུར་ཅིག།

顶波特意浪多萨结界

无欺真实之力明取舍。

取舍明镜

之后念诵缘起咒：（念三遍或七遍）

།ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་བདུན།

嗡　耶达玛黑德抓巴瓦　黑顿得堪达塔噶多哈亚挖达　得堪杂哟讷若达　诶望巴德玛哈夏玛呢耶索哈

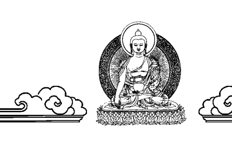
其后尽力念诵文殊菩萨心咒“阿局巴杂那德”（ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི），并虔诚祈祷。

དེ་སྐབས་ས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་

此时，观想自己前方虚空中，文殊菩萨与众眷





བཅས་པ་འོད་ཐིབས་སེ་ཁྱིན་ནས་མངོན་སུམ་བཞུགས་པ་ལ་འདོད་དོན་སྔོན་པའི་

金光灿烂，真实降临。心中忆念所占之事并猛

གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ནས་ཤ་འཕང་བས་ལེགས་ཉེས་མངོན་སུམ་དུ་ཤ་ལས་

厉祈祷，然后扔出骰子，结果之凶吉定可通过

གསལ་བར་བསམས་ཏེ།

骰子明示。

《观音占卜法》，可根据文中仪轨观想及念诵。

二、占卜工具及使用方法

《文殊占筮法》占卜的最佳工具为骰子。分佛父佛母两枚，佛父为黄色，佛母为白色，按照麦彭仁波切的传承，骰子的上方为“ཧྲཱིཿ”，下方为“ཨ་”，东方为“ར་”，南方为“ན་”，西方为“ཙ་”，北方为“པ་”。《观音占卜法》一般以念珠为占卜工具。

根据《文殊占筮法》占卜时，如果没有条件制作骰子，也可采用念珠占卜。具体方法如下：

随意选择一段念珠，然后以三粒念珠为单位，两手同时拨向中点，最后所得之小于或等



于六的数字，即为占卜结果。

1、2、3、4、5、6 分别代表ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི་或ཨོཾ་མ་ཎི་པད་མེ་ཧཱུྃ་六个音节。《文殊占筮法》需要占佛父、佛母共计两次，佛父、佛母排列组合后，组成三十六种卦象。而《观音占卜法》只需占一次即可，共有六种卦象。

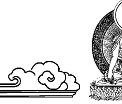
以念珠占卜，观想方法与骰子占卜的观想方法一致。

三、结果预测及措施

若为重大事宜，可占两次。若两次凶吉一致，则能得出肯定结果；若两次结果凶吉不同，则需再次占卜。若按《文殊占筮法》两次占卜结果佛父佛母相互颠倒，则需重新占卜。若占卜结果对所问之事无有明确答复，则可根据卦象凶吉推断。

若占卜结果不尽如人意，可心中默念承诺做一定数量之善事，如放生、念咒等。然后再次进行占卜，若占卜结果仍不满意，则可换为其他善法。

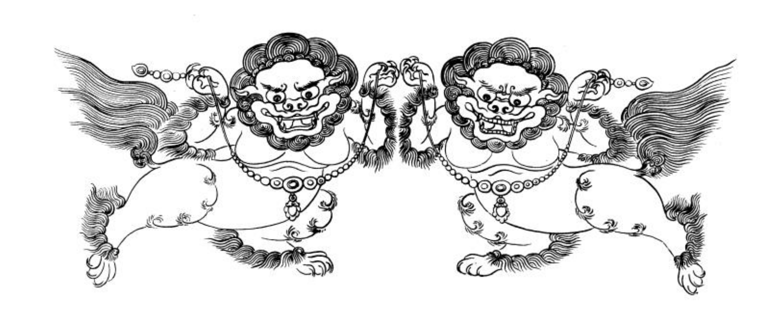
在最后的附录中，为大家介绍了一些常用心咒。需要注意的是，文中提及的诸多修法及心咒，在汉地尚未普及，修法时可采用同种事




业之仪轨、心咒，或其他积资净障之善法代替，也能起同样之功效。

平时也应尽力念诵此等本尊之心咒，并常时祈祷。最好不要出现“平时不烧香，临时抱佛脚”的情况。

以上念诵仪轨及方法，是根据麦彭仁波切的金刚语及传承上师的窍诀编撰而成。











文殊占筮法

——依靠明咒王ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི 观察取舍之文殊欢喜教言

全知麦彭仁波切　著
索达吉堪布　　译

南无玛杂西热耶（顶礼文殊师利勇士）！

本文拟依靠明咒王ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི观察取舍。

首先用珍宝或上等木料制成四方形骰子，于六面分别写上六字（ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི）。平时观想本尊，念诵根本咒及缘起咒三遍或七遍，以远离诅咒之心将骰子妥为保存。

༼ཨ་ཨ༽（下下）无垢晴空

问卦之人请谛听：犹如远离尘垢之虚空，自心安住于圆满清净等舍。







表示三解脱[15]空性之声。

家庭和生命：无有违缘障碍，卦象吉祥。

谋略与筹划：卦象平常。

不可现见之事及遣除违缘：卦象上吉，依凭诸佛菩萨之力，可迅速遣除障碍，以前所有之险恶凶相皆得化解。

财运：保持旧状，难有突破，若欲有所进展，需以鲜花等物供养《般若经》。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：一路平安。

疾病：病痛息灭，无有邪魔征象。

修法：于断除障碍及观修方面卦象吉祥，罪障可得清净。

丢失物：除非根本未失，否则不可失而复得。

来客及成事：卦象极为平常。

若问其他诸事，则卦象皆为中平。

依止金刚萨埵等本尊，念诵百字明及广、中、略《般若经》，以四百禳解法[16]、心经驱魔法[17]可逢凶化吉。

主修虚空藏菩萨，此卦为无畏布施卦。

---

15 三解脱：因无相、体空性、果无愿。

16 四百禳解法：陈设神灯、神馐、四色小塔各一百，生面俑一至四个或呵气替身物一百，然后念经修法以禳解送祟。

17 心经驱魔法：依靠讽诵般若经，循声击掌以驱逐邪魔，禳解不祥。





ཨ་ར （下东）璀璨杲日

问卦之人请谛听：犹如璀璨之杲日般明朗具决定性，为圆满吉祥之卦。

表示无有尘埃之天空极为晴朗。

家庭和生命：若能精进行善，则卦象吉祥。

谋略与筹划：若能解开怀疑之网罟，则卦象吉祥。

财运：可得到一些光亮及红色财物。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：一帆风顺，很快会携带佳音回转。

疾病：病痛迅疾息灭，无有邪魔。

修法：于智慧和闻思方面都能得以增上。

丢失物：往西南方寻找可失而复得，或能了知其下落。

来客及成事：卦象极为明朗。

若问其他诸事，则卦象皆为中平，土业及依止事业略凶。

依止智慧本尊，供灯及献经旗，念诵《遣除十方黑暗经》及《光明品》则大吉。

此卦为遣除黑暗卦。







ཨ་པ། （下北）皎洁明月

犹如虚空中具甘露光明之皎洁明月，息、增等善业卦象吉祥。

表示于无有士夫中享受欲妙。

家庭和生命：若作除障或沐浴则子嗣兴旺。

谋略与筹划：无有魔障，温和事业卦象吉祥，怀、诛事业则功力疲软。

财运：白类及饮食方面有所增长。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：一路平安，旋即归来。

疾病：患染寒病及消化不良症状，可很快痊愈，无有邪魔。

修法：善法智慧增长，卦象吉祥。

丢失物：可派遣女人至南方或北方寻找。

来客及成事：能够成办。

若问其他诸事，则女人及温和事业卦象吉祥，火业略差，三幼欢喜增上。

依止白度母及尊胜母等天母，随意念诵《女人授记经》，做水施、沐浴、供养、放生及龙王欢喜之事则上吉，依上师瑜伽则吉祥。

此卦为云开雾散之卦。







心无动摇闲散而作则极为妙善。

表示庄严集聚无有离散。

家庭和生命：若制作经旗或熏烧桑烟则吉祥。

谋略与筹划：出走或布施卦象祯吉。

财运：木业、牲畜、绿色、布匹等方面会有消息出现。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：一路平安，顷刻即归。

疾病：风心外散而已，无有大碍，进行祖神祭及祈祷木天尊，则无有邪魔。稍有急躁分别念众多之过，依止不动佛可保吉祥。

修法：卦象吉祥，特别是在去往他乡等方面为上吉。

丢失物：虽然已散失他方，若能迅速寻找，前往北方或东方或许能失而复得。

来客及成事：卦象主来以及成功。

若问其他诸事，则卦象吉祥，水业略差。

依止绿度母及事业本尊，供养护法，抛撒大量风马，作转绕、顶礼、朵马及回遮，做各





种灵器[18]等善法，阅读诸佛出游故事，如：记载诸佛出行之《华严经》等，依止绿色本尊，诸事可迅速得以成办。

如同星曜轨道环绕虚空，可知此卦为借助风势而得以增上之卦。

༼ཡ་ན༽（下南）黄金大地

犹如妙善之大地般事业稳固畅旺，卦象吉祥。



表示无量无边，不可揆度。

家庭和生命：极其稳固兴旺。

谋略与筹划：若恒依住处，放弃四方游走等可保顺畅不退转。

财运：虽然略有阻滞，但最终福祉满盈。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：略有耽延，最终顺畅。

疾病：虽然稍患涎病等但无妨碍，暂时不能痊愈。若做火施、风轮以及大量经旗，则无有魔障。

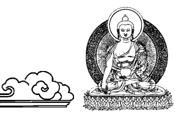
罪戾：乃地水不调所致。

---

[18] 灵器：用彩线绕成或用糌粑捏成日用品、牲畜、房屋等模拟物。用以供奉者称为上供灵器，用以布施鬼类者称为下施灵器。







修法：究竟结果吉祥，若能始终安住一处，则贤妙。

丢失物：被自己人找到或速往东方寻找，设使不能找到，则极难失而复得。

来客及成事：会延宕较长时间。

若问其他诸事，则无有滞延，卦象吉祥。传递口信等依靠风的事业略差。

依止释迦牟尼佛、不动佛等金刚部诸尊则极为祥和，修宝生部诸尊及财神，做十万泥塔小像，在石头上凿刻咒语，建造佛塔、佛像，并作安宅等仪式也极其胜妙。

此卦为安住扎根之卦。

ཨ་ཧྲཱིཿ（下上）金刚妙音

有如听到喜讯一般对诸事均欢喜增上，卦象吉祥。

表示以智慧天女增上无量妙智。

学习共同学问及显宗运势畅旺。

家庭和生命：若依止天女修长寿仪轨，则命根稳定。

谋略与筹划：极其顺畅。

财运：心满意足。






怨敌：不会出现怨敌并有天尊护佑。

行旅之人：心情顺畅，一帆风顺，顷刻回返。

疾病：病痛即将消逝，无有魔障。

罪戾：无有其他出现，即使暂时显现为凶兆，实为祥瑞之表示，若祈祷本尊则会成就或打开思路。

丢失物：若依善巧方便，则可失而复得。

修法：智慧能得以增长，修金刚妙音法则尤其善妙。

来客及成事：万事顺意、如愿以偿。

若问其他诸事，则卦象吉祥。成办息业及女人事业尤其畅旺。

此卦为六大城市主母卦，极为胜妙。若修天尊三部法及随一修法，依止黑热嘎部佛母眷属则显晟旺。依止意乐瑜伽则祥和，念诵《胜乐金刚续》、《金刚空行续》等及《三摩地王经》。做空行满愿灵器，依止单坚（དན་ཅན）、尖扎（སྲུམ་ དལ）、长寿五姊妹等具童子相的寂静护法，特别是依靠退敌咒语及热德(རེ་ཏི)等天女，作童女喜宴、吹奏海螺，则修持任何天尊均会成就。若精进修持天尊，则会心想事成。

此卦为智慧增上之卦。



༼ར་ཨ༽ （东下）焜然之灯

犹如善妙之明灯般自心极其明朗，卦象吉祥。

表示灯火通明无有狂风作乱。

家庭和生命：运程顺畅。

谋略与筹划：如意吉祥。

财运：（藏文此处遗漏。）

怨敌：未出现敌害，即使有也在远方，因鞭长莫及，无法作祟。

行旅之人：一路顺畅并能知其行踪。

疾病：日趋好转，无有魔障。

罪戾：皆因宿业之故，导致违缘出现，但无大碍。

修法：能够自力更生，无有障碍。

丢失物：若前往西南方找寻，则可失而复得。

来客及成事：无碍，若精进则可成功。

若问其他诸事，则念出即行，不会有祲气当道。

若朗读《贤劫经》等经典，依止长寿佛、作明佛母、具光佛母以及莲花部天尊，修持玛吽噶热佛父母以及红大鹏可以成就。依靠大自



在及紫玛(ཙིད་མར)护法等，并做修桥补路、火施等善法则无有障碍出现，心中愿望终将实现。

此卦为独挡八面之卦。

༼ར་ར༽（东东）马头明王



自己承揽之诸事能很快成办，卦象吉祥。

表示欲乐之火炽燃，并再三火上加油。

家庭和生命：卦象呈增上之势，身色容光焕发、神采奕奕。

谋略与筹划：成功在望，可静候佳音。若能将空行修持究竟，则事业将迅速显达。

财运：干燥及红色财物会有所进益，特别是若能进行大量火施，则欲乐将极为增上。

怨敌：不会出现怨敌，若想镇服东方或中部的敌人，则很快将有讯息传来。

行旅之人：极其迅捷地顺利回返。

疾病：除患染暑热、血症及瘟疫需彻底治疗外，其他病痛将很快痊愈，无有任何魔障。

罪戾：成办之事过大，且性情急躁而导致威猛本尊稍有不快，需虔诚祈祷供养缵神(བཙན)等护法。

修法：修善法或怀柔事业将增上吉祥。






丢失物：前往西南方寻找可失而复得。

来客及成事：迅速成功。

若问其他诸事，则虽然卦象吉祥，但依止事业及地、水事业非常衰落。犹如水分沸腾，蒸发殆尽或湖泊干涸一般。

依止马头明王、欲王等怀业天尊以及莲花部忿怒本尊，念诵不空罥索等观音经续。做供灯、烧施等火业，依止缵神等护法及怀、诛业天尊，可迅速成就事业，欢喜犹如火焰般炽盛。

此卦为喜宴增上之卦。

ར་བ （东北）阎罗当道

此卦象主凶杀，犹如微小之火星被水淹没，无论何事均不利，始终被死主阎王严密控制。

本体行于南外门。

表示杀害、死亡和摧毁。

家庭和生命：主死亡或极大违缘。需做除去经函积尘等善业，并修忿怒化身朵马回遮法。

谋略与筹划：违缘障碍极大，无法成事，不宜轻举妄动，放弃为佳。

财运：不但不能获取，尚有灾祸降临。

怨敌：有怨敌，特别要密切注意来自南方





或北方的敌害。

行旅之人：颇为艰难，有大祸障。需修念白伞盖母禳解法及除敌法。

疾病：危险极大，会罹患寒病、水疮等水症及重症。应尽快念诵密咒、经续，若不精进对治，恐回天乏术。

罪戾：魑魅当道之原因与饮用之饮品不当有关，另有深蓝色类圆形物，嫠妇之用品，如衣食等黑色物品类，因沾染不净及失坏等晦气而生大障。卦象显示遭到诅咒厌胜[19]的可能性极大，应依止金刚橛、度母等作诅咒禳解及回遮则会有益。也可作缘龙王禳解厌胜等佛事，或全力以赴地护持水魔等阴卓鬼[20]。

修法：阻碍重重，需精进修持皈依法，并竭尽全力作朵马和回遮等佛事，以禳解诅咒、扫除魔障、遣除晦气。还需讽诵各种经典及诠释如来藏之类的经藏，做转移禳解、除魔灵器、四百禳解法、咒语灵器等以解除灾难，若不实施，必将大祸临头。

此卦主骤然起火，绝闷而死，为命相之违缘纷现之卦，故应大量励力修持长寿经咒。

丢失物：已去往南方或北方，但却难觅踪

[19] 诅咒厌胜：一种诅咒怨敌的方术。

[20] 阴卓鬼：一种障碍善行使人遭遇不幸的魔鬼。



影。

来客及成事：事与愿违、阻障纷纭、不能成功。

若问其他诸事，则除了打猎、服毒、杀生及摧毁之事业之外，其他均不吉祥。

༼ར་ཙེ༽（东西）大力君主

犹如借助风力而使森林之火熊熊燃烧一般，主势力增长，卦象吉祥。怀、诛事业势力雄厚。

本体为摧毁语主尊。大威德地母言：

表示凡趋入此道者均可赐予力量，为猛虎、雄狮发出英勇咆哮之卦。

家庭和生命：主力量增上，不可作害。

谋略与筹划：无论有何意趣，都具有强力。作勾招及诛业则极为胜妙。修持本尊密要顺畅且极为殊胜。

财运：圆满增上，特别是绿色和椭圆形的不动类用品会进项较丰。

怨敌：无有怨敌且均能百战百胜。

行旅之人：一路顺畅，顷刻回返，且会值遇能予以扶助之贵人。



疾病：虽感心绪纷乱，但无妨碍。若祈祷供养护法则无有魔障。

罪戾：虽有护法极力护佑，但不要以曾做过大供养自诩，以前的供养尚有欠缺，还需额外添加。

修法：无论修何法都极为善妙，能够成功。

丢失物：若依靠力量，则可失而复得。

来客及成事：能够成功，但需祈祷本尊。

若问其他诸事，则均为势力增上，卦象吉祥。在祈雨等水事业方面卦象中平。

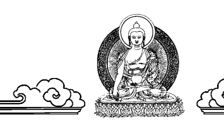
依止金刚橛等威猛本尊、身部的忿怒金刚、忿怒母、三界尊胜、忿怒莲师等主尊，念诵《五顶续》、《十忿怒续》等，时常赞颂、供养护法，则会得到荫护。熏烧桑烟、抛撒风马、供养供品等。欲成办之事业将会具有强大势力且十分祥瑞。依止象鼻天护法与曜王罗哈拉将会成就。

此卦为势力增上之卦。

༼ར་ན༽（东南）干枯之树

犹如枯萎之树不能结出果实一般，主魔王信使漂移于东南方，寻食饿鬼云：

心中恒时抱着强烈希望，却始终无法成功。



表示与痛苦常相依伴。

家庭和生命：虽然暂时无碍，但最终运势转衰。卦象虽然中平，但有扑朔迷离、漂移不定之相。

谋略与筹划：似乎熊熊燃烧一般呈旺盛之势，实际却昏昏暗暗、晦气弥漫、难有指望。

财运：一无所获。

怨敌：稍有怨敌，但无大碍。

行旅之人：颠簸劳累，耽延时间颇长。

疾病：稍有胆病侵扰，但无妨碍，魔障方面主要是寻食神之类或亲眷阴魂未散，但无有大碍。应以大悲心做焦烟[21]、孽债食子[22]、水施等佛事。你住处所在神灵之福报已呈颓势，应极力唪诵《金光明经》以及招福唤财经咒，精进积资和酬补，依要诀而行则极佳。

修法：虽然苦心竭虑，却成事不足，败事有余。成功的希望有如儿童寻觅彩虹般虚幻渺茫。

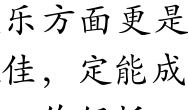
丢失物：已被他人隐藏，极难收回。

来客及成事：自心被他人所转，犹如梦中营生难见成效。

---

[21] 焦烟：布施给一切中有鬼物的混有乳、酪、酥三素，和血、肉、脂三荤的糌粑火烟。

[22] 食子：消除孽债的一种食子。



若问其他诸事，则均呈衰相，尤其是谋求欲乐方面更是主凶。若想从某事中脱身则机会极佳，定能成全退隐之愿。

作经忏，念诵《地藏十轮经》、《金光明经》等，以及增上饮食、财物方面的咒语和《文殊根本续》。

此卦为饿鬼无有精华之卦。

ར་དྷཱིཿ （东上）南方门尊

瑞气盈门，卦象吉祥。主睁开智慧之眼。

表示招来西方天女为助伴。

家庭和生命：家庭祺瑞增上，命星通泰盛旺。

谋略与筹划：若听从良友劝告则吉祥。眼药、圆光等依靠眼见的事业尤其畅旺。

财运：倘若勤劳精进，则会有所回报。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：平安顺利，瞬息即归。

疾病：若做经忏等佛事，则会立即有所好转。无有任何魔障。

修法：卦象吉祥，尤其是学习、净障等则极为有利。








丢失物：若前往南方或西方找寻会失而复得。

来客及成事：福星高照，定可大展鸿图。

若问其他诸事，则均为上吉之相。若有不能胜任之事，则顿生退意，不会枉费心机。

依止大红威德则吉祥，修持语天女、莲花部尊众、具光佛母等主尊以及单坚等随一护法，则能如虎添翼、青云直上。讽诵《寺院》、《精华》、《金光明经》、《宝箧经》、《神马续》、《作明佛母续》等，并作供灯、念诵《欲成颂》[23]等善法，则自心自然趋往良善。

此卦为良友开示妙智之卦。

༼པ་ཨ༽（北下）甘露妙瓶

犹如瓶中盛满甘露，成办息业必定成功。

表示因享用甘露而与死神永别。

家庭和生命：满门吉庆。

谋略与筹划：无有险阻，万事亨通，但应随意修一上师法。

财运：不招自来，定可获取收益，如同妙瓶自然生出一切所欲。

[23] 《欲成颂》：祈祷莲师等成就一切所愿的仪轨。





怨敌：无有怨敌，且均持寂静调柔心态。

行旅之人：一路顺畅，且急缓有度。

疾病：若作治疗、经忏等，则一切所作皆化为甘露，对患者尤其有利。无有魔障。

修法：若作息业等，则可保成功吉祥。依止普明佛等除障本尊、药师佛、不动佛等则善妙。

丢失物：可前往南方或湖畔搜寻。

来客及成事：万无一失。

若问其他诸事，则做温和事业时机适宜，若做下毒等恶业则绝对失败，应趁早放弃打算。作水施、宝瓶沐浴、超度、忏悔、净障等，则一切违缘均可消失。



此卦为祝福洋溢，息业增上之卦。

༼པ་ར༽（北东）无源池沼

犹如源泉阻断之池沼，主一切受用均遇阻滞。

表示魔王信使游历于西南方，罗刹总汇云：“于海中以沙砌屋有何意义？”

家庭和生命：虽然暂时无舛，但究竟结果不妙，应励力积集资粮。



谋略与筹划：卦象中平，妄想依朋友得利则如水中捞月，终无指望。

财运：暂时稍显丰盈，但不会长存，终无利益。

怨敌：虽然频频算计，试图加害，却始终不能得手。

行旅之人：虽然无有滞障，但却难保准时回返。

疾病：病根难断，异常凶险。应做大量孽债食子、替身俑像抛出。魔障方面，因有个别诤斗男女携来之财物，而引起少许戾气，虽然不能辨别，但无大碍。

修法：不见进展，怀疑及智慧障碍颇盛，皆因修习方法不当而致。应念诵《三十五佛忏悔文》、《普贤行愿品》、《华严经》、《贤劫经》、《广大游舞经》、《般若八千颂》，尤其是莲师心咒及《莲师遗教》，则会令运势猛然飙升。

切记！无有诚信的你应以增上信心为本。

丢失物：失去的定然丢失，重归于己已成奢望。

来客及成事：虽然赋诸实施，但难有成效。

若问其他诸事，卦象均为不吉，尤其主亲友不和。若欲毁坏别人的设想或行动，则极为有利。



应向僧众供斋，并大兴会供之事，依止密智空行母及四面佛母，做焦烟、替身俑像则有柳暗花明之效。

此卦为喜宴灭尽之卦。

༼པ་པ༽（北北）甘露妙海

犹如浩淼之大海拥有盈满之水，主受用增上。



表示：白尊胜母云：“夏日之河流洪水暴涨。”

家庭和生命：吉祥圆满，洪福齐天。

谋略与筹划：万事顺意，红运当头。

财运：如同辽阔无垠大海之水一般取之不尽。

怨敌：无有怨敌，即使以前积有宿怨，也会化干戈为玉帛。

行旅之人：顺利，且按时回返。

疾病：稍感寒病，但无大碍。若患染水症，则卦象中平。无有魔障。此间贪欲尤为增上，会值遇女人。

修法：极其善妙，修持甘露功德尊、寂静本尊可成就息业。





丢失物：若派遣亲人找寻或前往南方或北方搜寻可失而复得。

来客及成事：与心意相合，自然成功。

若问其他诸事，则均为上吉。主饮食丰盈，尤其依水事业更为畅达。亲友关系和睦融洽，其乐融融。但火事业略差。应讽诵《华严经》、五部陀罗尼[24]。洗濯佛像、佛塔，供养龙王，则会心想事成。

此卦为病灾息灭，清净沐浴之卦。

༼པ་ཏི༽（北西）烦恼邪魔

犹如大海波涛汹涌，咆哮不宁。

表示：住于北外门之凶猛夜叉云：行持魔道之龙王翻搅大海，使其浑浊不堪。

家庭和生命：血光横飞，阻滞重重。

谋略与筹划：心绪纷乱，不得安宁。

财运：恰似狂风大作，令尘埃飞卷而逝，一无所获且有煞星当道。

怨敌：怨敌如云，尤以东方或北方为最。此卦为坎卦，主陷阱重重，险难横生，谣言四

---

[24] 五部陀罗尼：事部本尊大千摧破佛母、大孔雀佛母、随持佛母、大寒林佛母和随行佛母的陀罗尼咒。







起，议论纷纷。

行旅之人：散失、败坏、泄漏等诸凶困扰，尤当谨慎。

疾病：因风动而致筋脉疾患，始终难得安乐。应大量做驱魔食子、三分食子[25]，讽诵《华严经》、《普贤行愿品》，做赎死、曼扎四仪轨等佛事，依止不动佛则可转危为安，魔障源于木物及绿色物品，因天龙八部及遭受诅咒，而导致毁损之晦气丛生。

罪戾：因于恶言诸众中频繁往来，忙碌游走，耽著沉湎而引发争论事端等所致。



修法：心绪不宁，烦乱不安，且失毁戒体。应依止不动佛，做忿怒回遮食子，供养象鼻护法，除去经卷积尘，夜叉灵器，抛撒风马，遍插经旗等善事。

丢失物：搜寻之路已全然颠倒，不能收回。

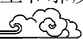
来客及成事：心烦意乱，难以成事。

若问其他诸事，则均为不吉，尤其是心乱如麻，难以控制。做分裂、挑拨及凶兆等恶业却有如神助。做黄色泥塔佛像及黄色佛塔，则会时来运转。

此卦为被烦恼役使之卦。

---

[25] 三分食子：分供施用的食子为三分，一份上供诸佛菩萨，一份献十方护法，一份下施六道众生和邪魔厉鬼的三类食子。







༼པ་ན༽（北南）金色莲花

犹如松石般的枝叶上生出金穗，主万事祥瑞，无需稼穑即可长出天然之庄稼。

表示：白文殊极为中意之佛母宣说："因甘露妙雨滋润，而使曼达罗花园尤为悦意可人。"

家庭和生命：福瑞满门，喜气连连。

谋略与筹划：日趋兴旺。

财运：获益丰厚，若修增禄天母、多闻天子及黄财神则更加增盛无比。依止曼尊护法为宜。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：一路顺风，略有耽延，成功而返。

疾病：逐渐消失，众人均对你关怀备至，十分有益。无有魔障。

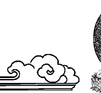
修法：善妙之心极为旺盛，你的善说犹如鲜花吸引蜜蜂般令各方仁人志士纷至沓来，而使门庭光显。应依止护法及金刚亥母、金刚天母等寂静本尊，唪诵《广大游舞经》及大乘经藏，则结果会趋于吉祥。

丢失物：可以获得并以完美结局而收场。

来客及成事：渐次成功。

若问其他诸事，则均为逐渐趋于好转之相，





但对速战速决，则勿冀望过厚。

此卦为青春韶华英俊貌美，修行增上喜悦之卦。

༼ཡ་དྷྲི༽（北上）北方门尊

打开甘露妙药之门，必将获得利益。也可称之为黄金宝藏烟云笼罩。

表示获得南方金河之财。

家庭和生命：龙马精神，燊然昌旺。

谋略与筹划：如意而成，此间为修避谷疗法之最佳时机，若依止随行佛母，定可实现所愿。



财运：人财俱获，且欢愉之心极为增上。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：顺利，按时回还。

疾病：若谨遵医嘱，则可廓清疾患。无有魔障，即使过去存在，此刻也化为乌有。

修法：相续调柔，如意自成。

丢失物：若前往南方或北方，定可失而复得。

来客及成事：如愿以偿。

若问其他诸事，则均为善妙之卦。若能断





除恶行，则更为吉祥。

依止不动佛、白摧破金刚及甘露漩明王等则息业宛若海中之如意宝般增上吉祥。另外依止莲师及宝生部诸尊，依凭财神及增业本尊，净居天神等寂静护法则十分有利。依白怙主如意宝进行祷祀，做水擦擦像[26]、金桥[27]、制作蓝色风马旗、做水施等善法皆可成吉祥增上之助缘。

此卦为亲友美言相迎之吉卦。

༼ཅ་ཨ༽（西下）吉祥宝伞

犹如柔风吹拂白色宝伞般增上吉祥。

表示令人赏心悦目之花园中枝盛叶茂，繁花充盈。

家庭和生命：福寿康宁。

谋略与筹划：瑞气逼人。若念修四面佛母则更为吉祥。尤其是若曾遭遇流言，则此刻各种于你不利之传闻，均如空中鸟迹般杳无踪影。

财运：若向本尊进行祷祀，则会有喜讯传来。

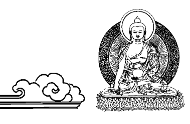
---

[26] 水擦擦像：将水装入预制的佛像印模中然后倒出的一种积资净障法。

[27] 金桥：念诵仪轨后，将彩色丝线缠于桥侧的一种禳解灾难法，在藏地十分普遍。







怨敌：无有任何怨敌，无需疑虑。

行旅之人：顺利且很快回返。

疾病：病痛迅速痊愈。一切魔障本为自心假立，无有实质，皆为自我分别念过于执著所致，无有其他妨碍。

修法：得心应手。

丢失物：卦象中平。

来客及成事：无有阻碍，除非自心安立。

若问其他诸事，则均为可得安慰之卦象。

依止幢顶臂严佛母、吉祥天母及大孔雀佛母，插经旗、竖经轮则可保吉庆。另外，若祈祷供养国王五护法也十分祥瑞。

此卦乃无论取道何方，皆得平安解脱之卦。

༼ཙ་ར༽（西东）威猛兵器

犹如战胜十方而获取英雄带[28]，卦象吉祥。

表示摧毁邪念怨魔。忿怒阎王云：“战胜敌军，降伏怨敌。”

家庭和生命：日常护佑经忏若能黾勉而作，则极为殊胜。

谋略与筹划：超胜一切，十分善妙。尤其

[28] 英雄带：授予英雄的一种奖品。







是压服敌人等诛业更是勇往直前、所向无敌。做重复的事情则会成功。

财运：以势力可以获取，在饮品等财物方面会有所进益。

怨敌：降伏一切怨敌，战无不胜。

行旅之人：须臾即至，且超胜十方。

疾病：病痛息灭，无有丝毫魔障。因己方势力过于强大，导致他方因频频受挫而心灰意懒，此刻应对其生大悲心。

修法：怀业及诛业锋芒毕露，成败自主。

丢失物：能够失而复得。

来客及成事：成功已成定局。

若问其他诸事，则均主势力强大。地、水事业难有把握，降冰雹等事可以成功。

若依止大威德及忿怒阎罗，修持绝地火，则令依火、风的事业及怀业、诛业获得强劲之力，定能手到擒拿。另外，依止三部忿怒神、六部金刚语、事业本尊、黑忿怒神及金刚橛可获得神力。依靠加赞护法或扎拉护法，特别是玛囊（མ་ནིང）、衮波（མགོན་པོ）、事业阎罗及密主护法，更是如虎添翼。还需作熏烟、净晦等赞颂仪轨。

此卦乃势力强盛，摧伏他众之卦。





༼ཙ་བ༽ （西北）空旷之心

犹如狂风卷过空旷山谷般内心空空如也。

表示魔王信使疾驰于西北城郭。众魔云：“白纸为疾风吹送，难以收回。”

家庭和生命：险象环生，极易分离。若作经忏可转危为安。

谋略与筹划：苦心竭虑，收效甚微。

财运：即使暂时掌握，也如拳中之水般遗漏无余。

怨敌：即使有也仅为一些胆小懦弱之辈，难成大器，最多引发一些争论而已，不能构成危害。应当向他们布施一些财物，并远离这些无事生非的低劣之徒。

行旅之人：空手而归，难成所愿。

疾病：因稍感风寒症，而致身体不适。

罪戾：因结交恶友及劣眷而使内心厌恶增上，绝交为宜。前途峰回路转，并有凶煞之气。魔障危害不大。应为饿鬼做替身俑像，并作遣除魔女仪式，方能否极泰来，转危为安。

修法：内心纷乱急躁，难见起色。

丢失物：若想失而复得，恰似海底捞针。

来客及成事：六神无主，大失方寸，难有进展。





若问其他诸事，则均主所愿不成，呈不听劝诫之卦象。

应稳固自心，勤积资粮，讽诵律经，做禳解、酬补等佛事，讽诵《八显现》及《遣障法》等。

此卦乃内心分崩离析之卦。

༼དྷི་དྷི༽（西西）飘扬飞幡

犹如天王为胜利而奏击，响彻天宇之鼓声般，美名及赞颂四海远扬。为大鹏及游龙翱翔于天际之卦象。

表示：甘露漩明王云：“似若高山之巅经旗高悬，赞誉之声迎风飞舞，传遍四方。”

家庭和生命：红运当头，福瑞盈门，但物极必反。不可过分贪婪，应适可而止，以免树大招风。

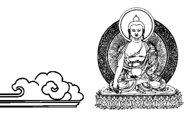
谋略与筹划：欲为则成，其权在己。若修习护法精要圆满，时机成熟之际，各种事业均会蒸蒸日上。

财运：财禄旋即得手。

怨敌：若有怨仇出现，也能战胜对方，化险为夷。







行旅之人：一路顺畅，即刻携佳音而归。

疾病：风症肆虐，但无大碍。无有魔障。

修法：时机极佳，且能获得盛誉。

丢失物：若前往东北方寻找，可迅速收回。

来客及成事：一切所愿皆能实现。

若问其他诸事，则均为吉祥稳妥之卦象。地、水之业成功之相渺茫。依靠供养、赞颂和放咒，修持忿怒蓝杖明王和忿扎母，依止事业天尊、那内玛(ན་ནེ་མ)、尸林主等护法及扎拉护法则吉祥，尤以修香炯根达旬呢(ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ)护法为胜。出行之事极利。若励力经忏，则为修空行及神足等成就之极大助缘，此间做摒除之事尤为适宜。对僧人敬献哈达、供斋及布施等则可保无往不利。

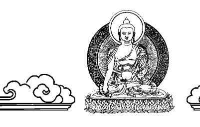
此卦乃迅速断定，闻听悦耳妙语之卦。

༼ཙན༽ （西南）蕴聚魔王

犹如树干拦腰折断，家庭、寿命及财运皆主凶。

表示：位于东外门之害命屠夫曰：以利刃之镰切割草木。





宜于念诵各种咒语，做朵玛及回遮等法事。

谋略与筹划：魔障来势凶猛，十分不利，应讽诵驱魔除障经咒及《度母经》、《遣除十方黑暗经》及《解脱经》。

怨敌：敌军庞大，尤以东方及中方之危害为甚。应作马头明王及金刚降敌法、解除厌胜法。最近有招致大人物之责难等相，应以战战兢兢、如履薄冰之心度过这一低迷时期。

行旅之人：违缘重重，事端频繁，难以如期回返。

疾病：涎病十分沉重，会引发呼吸困难等症状，应做各种禳解及灵器。无有魔障。

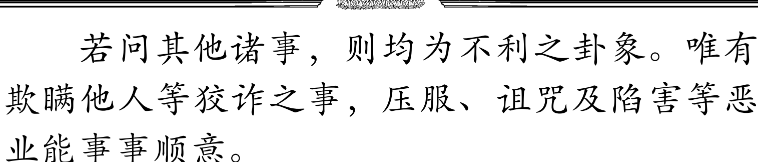
罪戾：因冲撞地祇及当方神，由黄色或四方物品以及凶宅等，或因势力显赫的僧人或苯教徒挈带物件由魔王附着而引发，其缘由可归咎于人类或大力非人不悦，或毁坏佛塔、佛像等而致晦气弥漫，应做熏烟沐浴等事以净除邪气。

修法：道路险阻。应依止度母等除障本尊，作消除隘道法门，讽诵《八显现》及《遣障法》，整治尸林、土地或区域，使当方神欢悦，则可化险为夷。

丢失物：犹若落入狮口之肉般难以夺回。

来客及成事：虽然声势浩大，却一无所成。





若问其他诸事，则均为不利之卦象。唯有欺瞒他人等狡诈之事，压服、诅咒及陷害等恶业能事事顺意。

作朵玛及回遮仪式，修持《八大法行》，作战胜灵器、解缚等法门。精进修持大白伞盖佛母及金刚橛，方可逢凶化吉。

此卦乃巍峨重山镇压之卦。

༼ཙ་དྲི༽（西上）东方门尊



赞誉之声四处传扬，一切所愿均能成办，卦象吉祥。也可称之为如意宝树。

表示事业飞幡迎风招展。

家庭、生命、谋略与筹划和财运都将有新的转机，呈欣欣向荣之势，为他人传送讯息等事尤为善妙。

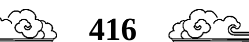
怨敌：无有怨敌，舒心悦意。

行旅之人：一路顺畅，值遇良伴，俄顷回返。

疾病：病痛息灭，无有魔障。

修法：卦象吉祥，智慧及行事呈蒸蒸日上之势。

丢失物：若前往东方或北方搜寻，可失而



复得。

来客及成事：抉择英明，如火加薪，必将成事。

若问其他诸事，则均为如是而行，则天时地利之卦。

依止大力本尊、罗炯玛(ལོ་གྱོན་མ)、尊胜母、度母及事业部本尊，供养四臂护法、扎拉护法等，依靠玛积山神及夜叉等则胜妙。讽诵《善解密意经》、《稻秆经》、《富楼那请问经》、《弥勒请问经》、《狮吼经》及《华严经》，做讲经闻法、吹奏海螺、树立飞幡等善法均极为有利。

此卦乃阐演悦语，游戏开场之卦。

༼ན་ཡེ༽（南下）黄金山王

犹如金山高耸入云，主家庭和寿命稳如山王。

表示不变永恒之意。

谋略与筹划：结局稳如泰山。

财运：保存已有财力，稳定不变且自然善妙。

怨敌：无有怨敌，且己方势力稳固。

行旅之人：无有违缘，稍有延滞。





疾病：病痛消亡，无有魔障。

修法：恒定稳固，无有动摇，自然胜妙。

丢失物：不会落入他人之手。

来客及成事：勇往直前，决不退转，其他之事虽有所耽延，但终能实现。

若问其他诸事，则虽然卦象吉祥，但略有延宕。

应讽诵《华严经》及律经，依止阎罗部佛母及金刚部诸尊、地藏王菩萨、广目天王、多闻天子以及财神则增上吉祥。宜塑造佛像、修建佛塔，作稳固事业。



此卦乃获得无有变迁之见地，基础稳固，飞黄腾达之卦。

༼ན་ར༽（南东）天子之魔

犹如美妙宫殿被火焚烧，卦象祲晦。

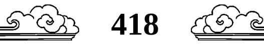
表示：住于西外门之欺众大邪师曰：“欲火焚身，自必毁灭。”

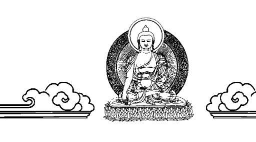
家庭和生命：摇摇欲坠，风雨飘摇。

谋略与筹划：徒劳无功，空手而返。

财运：恰似绸缎燃烧所余灰烬般所剩无几。

怨敌：怨敌猖獗，尤其西南方更是风狂雨





骤。

行旅之人：人与财物均面临危险境地。

疾病：会罹患热邪、血症及疫疠等病，疼痛缠身，患者苦不堪言，大势不妙。其原因可归咎于血肉及来自西方之三角形物品或红色物品带来魔障之故，也可能是由于灶烟[29]触怒火神所致。

修法：险象环生，步履维艰，应大量作寂静护摩及水施，修持药师佛及白色寂静本尊，策励讽诵《莲师遗教》及莲师心咒。

丢失物：一去而不复返。

来客及成事：卦象凶险，阴云密布，无法重见天日。

若问其他诸事，则均主凶。唯有纵火烧城等不祥之事会遂愿。应观修断法，做四百禳解等法事。

此卦乃诸蕴蒙受痛苦之卦。

ནཱ་པ། （南北）谷盈金盆

犹如珍宝之盆盛满饮食，主各种受用源源不断。也可称之为如意牛。

---

[29] 灶烟：灶中所焚用以祭鬼的酥油糌粑火烟。





表示灭除衰败，白文殊云："金瓶之器盛装精华甘露，可谓珠联璧合，圆满丰饶。"

家庭和生命：祺瑞平安。

谋略与筹划：欢悦增上。

财运：特别是食品类财物之运势，更是以前所未有之势节节上升。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：总体圆满，稍有阻滞，欢喜而归。

疾病：病障息灭，风平浪静，无有魔障。应知一切魔障皆因自心增上安立，无有实质。



修法：时机大好。

丢失物：若前往东方、中部或南方则会失而复得。

来客及成事：来客已进入己方境内。成事方面虽然开头不畅，略有延滞，但结局圆满。

若问其他诸事，则均为称心如意之卦。在此期间求灌顶，依止财神或宝生部诸尊，修生起次第及避谷术等，是施展抱负之最佳良机。作会供及供养龙王，念诵《普明续》及《梵天陀罗尼》，依止象鼻天及普旋三尊，则更有画龙点睛之妙。

此卦乃逸乐增上，财运亨通之卦。



犹如风卷尘土般终无结果。

表示魔王信使游荡于东北，窃心鬼蜮聚集而云：“黄金宫殿逐渐毁如尘土。”

家庭和生命：渐成衰势。

谋略与筹划：风云突变，终致衰败。

财运：衰多益寡，不仅不会有所收益，以前所有也呈颓势。

怨敌：隐藏的敌人会忽然发动攻势，使安于逸乐现状之人措手不及，故应大肆厉行除敌法及禳解回遮法。

行旅之人：会带回一些噩耗。

疾病：无有大碍，仅有一些隐秘的温和病症而已，应作经忏等善法。无有大魔障，仅因分别妄念粗大紊乱而引发，应多作布施以消除分别执著。

罪戾：因以前磋商事宜及行事欠妥，过失日积月累，最终导致不良结果。应做各类灵器，镇压夭折鬼仪式，为僧众供斋，并请其念诵吉祥经文。

修法：结局不妙，难以成事。

丢失物：拖延时间越长，越难以找回。

来客及成事：困难重重，即使办成也于事





无补。

若问其他诸事，则均为凶多吉少。唯行摧毁之业却有如神助。卦象主家庭等有隐患潜伏，应严加防范。

讽诵《宝积经》、《吉祥积经》，励力念诵《欲成颂》。做金桥、压服鬼蜮等佛事，用黄金书写经函则对缓解魔障有所裨益。

此卦乃大山毁若微尘之卦。



ནན（南南）黄金宫殿

犹如圆满增上之无量宫般，卦象稳固、吉祥。

表示：黄金大地之上，珍宝山伟岸雄奇，令人叹为观止。为无尽宝藏之卦象。

家庭和生命：稳若泰山，福瑞圆满。

谋略与筹划：极为恒定，犹若须弥般善妙稳定，以致颇有耽延。修财神及当方神可有助于成事。

财运：财源茂盛，结局圆满。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：虽然略有阻滞，但能成办大事。

疾病：虽然久病不愈，病情严重，但无妨






碍。欲以其他方法拔除病根，则困难重重。无有魔障及怨债。

修法：在此期间求戒，则稳如山王，定能如愿以偿。

丢失物：置于某处未动，如果有所移动，则难以找回。

来客及成事：一旦决定，应坚持到底，否则，成事之日将遥遥无期。

若问其他诸事，无有耽延则极为胜妙。做请求及舍弃旧行等事以及动摇、摧毁之业，有若逆水行舟，极为困难。

修伏藏法、束缚法及紧急之业极为殊胜。依止增禄天母（ནོར་རྒྱུན་མ）等财神，建造佛塔，埋藏宝瓶，修持增业等，以及念诵佛眼菩萨及地藏王菩萨心咒，祈祷供养玛哈嘎拉及娘舅护法更是如虎添翼。

此卦乃巨大壮观之卦。

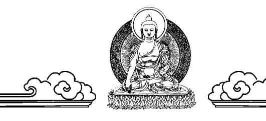
ནན་དྷཱིཿ（南上）西方门尊

犹如打开宝藏之孔，主诸事兴旺。

表示开掘东方宝藏之门，也可称为获取奶中醍醐与海中摩尼宝。







家庭和生命：无有变迁，满门兴盛。

谋略与筹划：稳妥，结局圆满。

财运：如愿以偿。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：一路安宁，办事顺畅。

疾病：渐次痊愈，无有魔障。

修法：极为上妙，依止金刚部、三部如来诸尊能有较大进展，尚应依止大力神、大忿怒主尊。

丢失物：已到别处，难以找回。

来客及成事：终究能成。

若问其他诸事,卦象均主吉,尤以探宝为甚。依靠魔、妖、龙三尊能获得好运，应对诸尊全部恭敬承事，祈祷地祇、当方神可保一方吉祥。

此卦乃新娘入宫之卦。

ཧྲཱི་ཨ （上下）文殊勇士

犹如手持摩尼珍宝，主心想事成。

表示：大乐智慧勇士云：“觉性智慧大妙力无偏增长。”

家庭和生命：恒定无碍，昌盛祺瑞。

谋略与筹划：无欺无惑之正量，闻思总佛






法，尤其密法时机大好。

财运：丰衣足食，财源滚滚。

怨敌：全部心悦诚服，对己恭敬顶礼。

行旅之人：平安顺利。

疾病：自然消失，无有任何魔障。

罪戾：万事亨通，无有怨债。

修法：祯祺圆满，舒心悦意，能遂诸愿。

丢失物：定能失而复得。

来客及成事：事事通畅。

若问其他诸事，则为能够成办之卦。

依止文殊勇士、莲师、时轮金刚、真实本尊等诸尊，修持幻身、大圆满、六支加行[30]，依止唐拉山神及衮波，做塑造佛像、修建佛塔、刻印经函等善事必能令运势扶摇直上。

此卦乃三十六城主尊之卦，主智慧增长，成就胜妙。

དྷཱི་ར （上东）吉祥之结

犹如趋至赏心悦目之花园畅游玩赏。

表示：以明亮眼眸观察稀奇之景观。

---

30 六支加行：时轮金刚圆满次第修炼气息时，于所缘境上进行的收摄、禅定、运气、持风、随念和三摩地。





家庭和生命：福瑞盈门，寿比南山。

谋略与筹划：春风得意，如日中天。住处等地佳运高照，若与合作者协商会达成共识，其乐融融，神通纷至，行事方面也善妙稳妥。

财运：兴高采烈地获得财物。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：一路平安，俄顷即归。

疾病：病痛迅疾消逝，无有魔障。

罪戾：无有罪戾，心宽意舒。

修法：无论心念如何，均有推波助澜之效。

丢失物：迅速找回。

来客及成事：宾客光临，办事必成。

若问其他诸事,则心意如何,都能称心如意。

依止除盖障菩萨、顶髻尊胜母、大白伞盖佛母等吉祥本尊，特别是依止胜乐金刚、金刚萨埵幻化网则更为吉瑞，必定心想事成。若念诵《欲成颂》则善妙无疑。继续祈祷以前内心念念不忘之本尊更是瑞气逼人。

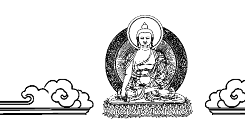
此卦乃宾客忠言劝告之卦。

༼ཧྲི་པ༽ （上北）黄金瑞鱼

犹如鱼儿遨游于海中，技艺长足进展，吉







祥倍增。

表示：以甘露沐浴，欢喜增盛。

家庭：门庭光显，家业兴旺。

谋略与筹划：大有起色。

财运：财运亨通。

怨敌：怨敌消失，所向无敌。

行旅之人：顺利且按时回返。

疾病：病患息灭，无有魔障。

修法：善妙增上。

丢失物：失而复得。

来客及成事：正是时机成熟之际。

若问其他诸事，则均为顺利贤善之卦象。为研读医方明之大好时机。

讽诵《宝积经》、《念住经》及零散佛经，作息、增护摩，依止弥勒菩萨则胜妙。

此卦乃心想事成，和睦相处之卦。

དྷཱི་ཙ （上西）洁白法螺

犹如螺号发出悦耳之声，卦象祯祺，赞誉鹊起。

表示奏出内心期盼之妙音。

家庭、生命、谋略与筹划：万事吉祥，可伫



候佳音。尤其学习声明与辩论等更是时通运泰。

财运：将有新信息传来。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：会携喜讯而归。

疾病：对生命没有妨碍，仅为心神不定等症。无有魔障。

修法：美誉纷至沓来。

丢失物：会得到新信息。

来客及成事：必定成功。

若问其他诸事，则均为适宜之卦象。



依止普贤菩萨，念诵幢顶臂严佛母心咒等咒语，依靠四面护法及夜叉类护法。卦象适宜问答事宜。

此卦乃言传讯息吉祥增上之卦。

ཧྲི་ན（上南）黄金法轮

犹如王子获得王位，卦象祯祺圆满。

表示无勤获取宝藏，神奇非凡。

家庭和生命：极其稳固吉祥。

谋略与筹划：结局恒定善妙。尤其在世间法方面，将达至鼎盛巅峰时期。

财运：财源茂盛。





怨敌：主动权掌握于自己手中，能主宰一切。

行旅之人：大获全胜，开心欢悦。

疾病：必定无碍，但因天神不快，故拖延时间略长。无有魔障。

修法：祺祥顺利。

丢失物：他日定会找回。

来客及成事：稍有耽延，结局圆满。

若问其他诸事，则均为结果善妙之卦。

依止窝东（ཙོད་སྟོང）、阎罗、无上瑜伽部黑热嘎及毗卢遮那佛等本尊，依靠顶髻转轮忿怒明王、阎夏（གུར་ཞལ）护法及扎拉护法，念诵降魔咒则胜妙绝伦。

此卦乃荣登宝座之卦。

ཧྲི་ཧྲིཿ（上上）胜幢高悬

犹如因战胜诸方而高竖之胜幢，主胜利吉祥，内心所想事业飞黄腾达。

表示：依凭如意至宝，妙果辗转增上，极为稀有神奇。

家庭和生命：家庭无有衰败，极其胜妙。





生命稳若金刚。

谋略与筹划：善妙非凡，正是修持药丸、宝剑、手帜等法门之良机。

财运：财源滚滚，纷纷聚积。宛若如意之宝，一切所愿皆能超胜满足。

怨敌：无有怨敌。

行旅之人：顺利回返。

疾病：疾患自然消逝，无有魔障及罪戾，

修法：犹如群星衬托之浩月般皎洁明亮，精进修持本尊，能获极大成就。尤以学习因明更是最佳时机，定可脱颖而出。

丢失物：依靠密友指点，则能失而复得。

来客及成事：卦象吉祥。

若问其他诸事，则均为相合之卦象。

依止真实、喜金刚、密集金刚及金刚手菩萨，则能增上善法资粮，大吉大利。供养六臂怙主则善妙。讽诵大圆满法及《真实名经》，依止战神格萨尔王护法则善妙。

此卦乃树立宝幢之卦。

首先如前实施一次，再结合现境进行观察。善妙的究竟善妙，不祥的终究不祥。若佛父佛母两次结果颠倒，则应再次进行观察。除重大事宜外，普通情况观察一次足矣。

三十六种观察取舍之法宣说如上。






（此后一段其他观察法之描述，文字晦涩难懂，平时打卦也无需使用，故未翻译。）

如是声香味等等，轮涅所摄之诸法，
安立六六之卦象。察时与箭筮①结合，
欲观察者之姓名，与彼相应之文字，
尚有内心之相状，所持文字缘征兆，
意念缘起相如何，如彼等等诸示现。
缘起卜术②之结果，外内密之诸大种，
种种征兆相关联。相应通达瑜伽士，
显现缘起诸身门，了知三时之取舍。
其余密咒方便法，虚空征象灯与火，
水相声音及明镜，圆光③观察占卜术。
文殊金刚密乘续，其他有缘诸智者，
观察意中诸显现，此即文殊金刚尊，
明咒法之执持者。心中明镜之表面，
恒时显现诸影像。

铁龙年吉祥之日麦彭巴撰著完毕

愿增吉祥！

（注：①、②、③均为其他预测吉凶之占卜法。）







观音占卜法明镜论

法王松赞干布 撰

索达吉堪布 译

观音占卜法仪轨

༄༅། །རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར།

让涅特杰钦波哥多噶，
自身观为大悲观世音，

།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་བསྣམས།

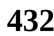
夏节确尼萨学美龙南，
身白一面二臂持明镜，

།མདུན་དུ་སྒྲོལ་དཀར་རིགས་བཞི་བསྲུང་མའི་ཚོགས།

顿得卓噶热些中么措，
前方四部护法白度母，

།ཇོ་མཐོང་གསལ་བའི་ལེགས་ཉེས་དྲང་ཕན་རྣམས།

诺同萨为讷尼章先南，
精确预测吉凶众尊主，




།འབྱེད་པའི་དབང་པོར་བཞུགས་ལ་གསལ་བར་སྟོན།

学比皇波些拉萨瓦顿，
祈为判断见证而明示。

（念一遍）

之后念诵缘起咒：（念七遍）

།ༀ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ། ཏེ་

ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་བདུན།

嗡　耶达玛黑德抓巴瓦　黑顿得堪达塔噶多哈亚挖达　得堪杂哟讷若达　诶望巴德玛哈夏玛呢耶索哈

བསྒོ་བསྒོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ།

索索！衮却森当杂瓦森，
索索！三宝尊及三根本，

།ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

拉却特杰钦波当，



胜尊大悲观世音，

།ཇོ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་བསྲུང་མའི་ཚོགས།

觉莫卓噶中么措，
白度母及护法众，

།ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མངོན་ཤེས་ཅན།

业拉些达无n西见，
具神通之当方神，

།དེ་རིང་མོ་འདི་གསལ་བར་སྟོན།

得荣莫德萨瓦顿，
现今此卦说分明，

།ཉོ་མཐོང་གསལ་བྱེད་ལེགས་ཉེས་རྣམས།

诺通萨学勒尼南，
精确预示凶吉尊，

།དྲང་ཞན་བྱེད་ལ་ལེགས་པར་སྟོན།

章先学拉勒巴顿，
准确判断善宣示，

།ཉོ་མཐོང་མོ་འདི་གསལ་བར་ཤོག







诺通莫德萨瓦学。
愿得明确之卦象。

（念一遍）

（注：其中“得”字发音为dei）

尽力念诵六字真言“嗡玛呢巴美吽”（ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ），心无疑惑而虔诚祈祷，大悲观世音菩萨上师定能加持明示，一边口中叙述所问事宜，一边抛掷骰子，以所得卦象而判定。

ཨོཾ 海螺之山

无有动摇稳如山，本尊加被入云端，尊身即为白海螺，乃是大梵天之卦。

殊胜正法之事宜，修何法门皆能成。家庭卦象妙且善，尤以妇女更祥祯。房宅财物之卦象，马匹成群子嗣盛，山羊绵羊小牲畜，有死亡相当谨慎。

念诵度母莲师咒，门前悬挂经旗等，莲师心咒念十万，讽诵白伞陀罗尼，则其结果极妙善，人丁兴旺香火盛。刻印龙王十万身，十万



泥塔细细做，精勤讽诵百字明，善做金桥佛事等，其果必然极贤胜。

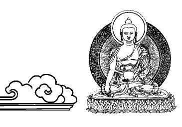
若卜大事迅速成，区区小事有拖延。病患无有生命障。虎兔属人极祥禧，属鼠属猪则主凶，头部上身病痛兴。

魔王盘踞之处所，木铁红衣角皮等，黎明天亮之卯时，淡黄色之标志物。或由东方前来至，头具特殊相貌者，手中执持而带至，置于宅中极高位。或由白色之物品，患者头颈部系带，彼等导致魔作害。于上半夜之戌时，或做征兆明显梦，故诵忿怒莲师咒，厉行除魔之仪轨，遗教心咒精进诵，念皈依偈印经旗，制作十万观音身。



寿命卦象无障碍，怨敌卦象无踪影。追踪强盗乃良机，诉讼争论必获胜，盗贼东及东南隅。巡查之事千祥集，请求事宜效果具。播种庄稼获丰收。出行之人顷刻离，天亮出发乃佳时，熏烟抛撒风马吉。经商营贾得厚利。行人出发至须臾，或者听闻其讯息，若未出发则难临。上师以及官宦等，身于宝座未启程。平凡士夫已上路，远方贵客速驾临，近处宾客却难请。

丢失物品之卦象，东方高山之巅顶，山涧谷地白崖壁，白色记号之方域，迅速找回无怀



疑。丢失微小之礼物，房屋宅地及高处，保险白色标志处，详加探寻必收回。

上师僧众及俗眷，精进讲经与修法，必定往生极乐刹。

མ་ 璀璨日轮

光明遣除四洲暗，天尊荫蔽暂未现，熏烟供养护法吉，乃为天授国王卦。

修持正法诸事体，讲经演法乃上吉，修行则有违缘现，念除道障需励力。

家庭诸事均平安，老叟福星高挂天，马牛羊有血光相，盗贼豺狼逞凶狂，压敌除贼做则祥。精进念诵金光经，财神鼓鸣十地经，则有扶幼助壮功，若无幼童生女婴。压夭折鬼及铁服，金刚橛法当勤行。事宜无论巨与细，精进而为则能成。

患者病情极重危。马蛇年生相祺瑞，鸡猴属人灾降临，肾腰手足病痛生，地祇龙王乃祸根。或于凶险地困眠，触犯妖怪显怒容。魑魅附体者手擎，清晨辰时天方明，红色四方之供品，氆氇布匹或哔叽。或为器皿红色食，自南



方位而来临。四处游方之僧苯，右手具标志特征，红色乘骑而带进，置于家中半高地。或由黄色红色等，患者自己身上置，彼等即为魔害因。夜半二更亥时分，诱发病灶生起令。欲成颂及莲师咒，马头明王遗教等，精勤念诵万事兴。

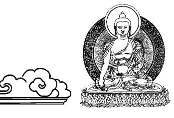
寿命卦象无凶星，怨敌头上缠布巾，盗贼稍有小动行。熏烧桑烟撒风马，压服敌患须精进。强盗土匪卦吉祥，追踪之运不盛昌，何者纠察乱方向。诉讼争端诸卦象，念黑官司胜对方。盗贼南及西南隅，黾勉精勤细搜寻，遇人悉知或听闻，几日之后将能获。研讨商榷之事情，虽费口舌终融融。



庄稼得遇丰收年。出门之人有耽延，旭日东升启程贤，稍有丢失物品相，经商获利为一般。宾客若未迅速至，则会延宕及拖延，获得讯息须臾间。

丢失物品之卦象，南方陵谷半腰间，位于树中或断岩，前往寻找可回返，或依他人音讯断。丢失细小之物件，附近门槛内外间，板壁罅隙前往地，彼处探察可找寻。

生于何处之卦象，俗众孩童及女人，家中延请经忏僧，若其励力勤讽诵，解脱经及金刚经，则生非天罗刹处。彼等若能修佛法，投胎



印度得人身，出家僧及善趣生，且有某种果位成。僧人若护戒誓言，来世获得比丘身，精勤念诵礼绕等，则能往生现喜刹。

ཆེ 璁玉宝树

松石宝树吐芳华，芳香果实遍天下，乃为转轮王之卦。

常祈护法倏然断，当供护法熏桑烟，供养八部插风马。

修持正法之卦象，一切所修均能成。家庭之卦主安宁，尤其上师高官等，发大悲心极祥祯。若有幼童主生病，或者年幼羊羔等，稍有凶相当熏香，摧魔沐浴则转祥。

有无子息之事体，地水八卦欲相宜，当做泥塔刻普巴，再插等身真言旗，放生等善精勤作，具智婴孩则落地。

病痛卦象凶障厉，鸡猴生人则祯祺，马蛇年生三日障，重症热症及中风，皆因天魔来做东。或由衣物之晦气，自之亲朋至爱等，阴魂不散紧相缠。日光转暖之巳时，日落方向而来至，亲眷挚爱密友等，右手明显具特征，手中

执持祸害因。或由蓝色黑色物，或因置于炉灶方，某种外卷之物品，彼等凶煞天魔踞。夜半三更之子时，身感疼痛不舒适，白伞摧敌万数圆，赎灾供品孽债食，需做等同年岁数。励力火施求灌顶，治疗经忏当殷勤，三天之后分晓明。

寿命卦象无煞祲，怨敌盗贼无动静，丢失物品慎则祥。现今人心多浮躁，无有障碍令心焦。大事需与人合伙，虽有延缓有结果。区区小事难办妥。



出兵征战有血光，追踪巡查能赶上。诉讼之事力相当。盗贼西或西北方，速速搜寻能落网。勤供衮波并熏桑，才可稍微将心放。

请求事宜众说多，日后方能有结果。商量之事主和合。

五谷丰登粮满仓，稍有干旱之征象，供养八部则吉祥。

行人出门有耽搁，日暖时分上路和。生意兴隆财源滚，回返行人已动身，启程出发有一程。或有丢失物品相，言语粗暴带血腥，事不能成且耽延。近处行人未启程。

物品丢失之卦象，西方大江山谷口，自己寻找将彷徨，即使值遇于他乡，也有困难把路挡，询问他人细搜探，久耽失物方能返。丢失



细微之物件，落于附近自身边，已被他人所霸占，不得卦象极明显。

转生何处之卦象，上师僧众卦吉祥，转于报身刹土上，慈悲之心极增上。俗众孩童及女人，精进念礼转绕等，救护生灵勤放生。若是女人对父母，当极恭敬持孝心，百玛尼石等寿刻，或插等岁之经旗，供养无数长明灯，如此而作人道中，转为具戒出家僧，或得具有大福报，喜爱正法之人身，身体具备一切根。

བད་ 辽阔大海

浩淼无垠大海炸，惊涛骇浪起喧哗，乃为罗刹王之卦。

天尊护佑相平庸，护法遭受晦气熏，触犯天尊怒火生，护法动怒财神离。当修财神供护法，熏烟烧香沐浴等，除敌压敌及缚匪，四面佛母回遮等，尽力行持除晦气。

修持正法之卦象，任修何法遭魔殃，励诵佛经度母法，欲成七句祈祷文，勤诵忿怒莲师咒。若修诛法则能成。

家庭卦象乃中平，年轻妇女极祥祯，若有



孩童也昌盛。男人遭受诅咒殃，回遮怨敌金刚爪，黑诉讼经勤念诵。马牛羊相极普通，有损当念招财颂，陀罗尼集八千颂，精勤讽诵运飙升。猴鸡之人魔缠身，念诵降伏夭折鬼，除魔铁服可转运。

病疫之卦不太平，生肖鼠猪有福星，虎兔生人则主凶，涎病寒症相缠紧。正午日中午时分，自北方向而来至，绝后妇女之四肢，具有奇特之标志。或者着魔人手中，黑色灶具类物品，或具金光物作害，彼为魔女盘踞处。修长寿法压魔女，长寿三尊或度母，一十万身当细做，或者修持度母法，念诵赎死祥瑞生。夜半四更丑时分，出现凶恶之梦境，众人共讽长寿咒，灾难息灭转祺祯。念诵药师名号咒，治病服药方对症。生命卦象当无妨，病患沉重应紧张。



不见劲敌出征相。内外盗贼引恐慌，当供地祇及八部，山上熏烟撒风马，压服敌患当勤做。

行事卦象不吉祥，大事终究会泡汤，区区小事能办成。

派兵征战空手返，马死鞍废狼狈还，追踪之事也难赶。

诉讼事宜终无果，盗贼北及东北角，凶地





恶族处藏躲，长时侦察无下落。

请求开许不得允，尚会引发恶争论。商量之事运不妙，开初融洽终分道，心中愤恨暗拨挑。

田地庄稼之卦象，冰雹仇敌把路挡，当供八部及龙王。

行人出门之卦象，敌贼均有当供桑。马匹牲畜煞气刚，幢顶臂严马明王，此等佛事切莫忘，正午时分出门祥。

商贾之事不顺畅，惨淡经营本赔光。回程尚未把路上，往后拖延时极长。口中抱怨元气伤。近处行人现已返，带来喜讯及笑颜。

若想追查丢失物，北方河边大山谷，投靠他人自亲属，已经获得莫辛苦。倘若失散细小物，自己前行之方向，意想不到某地方，黑色扁平标志处，查寻随即可归主。或者落他人手中，详加盘查不落空，或者根本未散失。

转生何处若寻访，将堕旁生之列行，愚痴痛苦实难当。彼若行善则能防，转绕念诵百字明，无垢忏悔续等等，大量讽诵当精勤，解救无数之生命。则于赡洲之中土，获得修法之人身，或为修法乞丐身，顶礼朝圣极殷勤，彼等寿数圆满后，吉祥殊胜之刹土，如海空行中诞生。





ཨཱི 火山爆发

火山岩浆猛喷发，此生福德被烧塌，乃为龙妖王之卦。

护佑天尊遭铩羽，名誉运数皆背离，常供护法与妖精，倏然中断卦象具。不得安宁互相嫉，当于彼等多供祈，酬补忏悔当励力。

或为携童之妇女，做客带来咒晦气，家中天尊被赶驱，当遣魔女做灵器。

修持正法之运气，修行很难达目的，欲成除十方暗等，精勤念诵有裨益，讽诵事宜当能成，顶礼转绕有福礽。



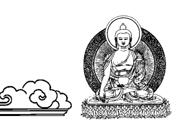
家庭卦象不景气，妇女老人主凶祲，儿童也有坏遭遇。男士遭受诅咒殃，或遇刀枪等兵器，焰口母替死仪轨，四百禳灾除障蔽，十三周期等勤作，缚敌除敌做则利。

马牛羊等厄运生，小畜禽带血光运，护牲畜咒贤劫经，勤念还需修财神。

膝下有无子嗣相，命中血脉将绝光，若将龙王宝瓶藏，十万水施供当方，地藏十轮经勤诵，龙王悉地现曙光，许有女婴会临降。

疾患卦象主凶煞，狗龙生人乃吉卦，牛羊年生违缘大。胆病重症齐宣战，乃为灶塘晦气





旋，皆因妖精被触犯，兴妖作怪闹翻天。供妖灵器把运转。日方偏西未时分，罗刹独脚鬼攀附，俗家男子或僧苯，位于附近某一处，身著黑衣脚开步，手中携带具缝物，或者具有图案物，或许红皮及红肉，或为具有红光物。患病之人已目睹，故而死魔纠缠彼。寅虎之时夜将尽，患者灵魂四处飘，伏魔灵器长寿经，焰口替死精进行，四百禳解招魂魄，避死需念大藏经，马头大鹏金刚手，大威德法需灌顶，颠簸之路修整平，才可保得一条命。或者离乡去飘荡，顶礼朝圣转绕忙，治病服药无影响。

身寿之卦主寿毙，敌人也来兴风雨，门里门外盗匪集，酬补天尊方能吉。猛兽四大来为敌，精进念诵大白伞，天地八现吉祥积。行事之卦不如意，未能成功悔莫及，无论事情巨与细，均以不成而答予。

出兵打仗则吉祥，敌方财物落己仓，敌情出现需焚香。追踪之事空手返，悔恨不悦遭责难，若打官司已败诉，遭人嘲笑与挖苦，窃贼潜藏于近处，长时寻找无门路，请求事宜遇梗阻。

若问商榷之卦象，开初会晤不顺畅，终究无法通商量。田中庄稼遭霜降，白类资财中平相，装饰护法勤供养，天尊欢愉方吉祥。





出行之人须臾至，但有血腥争吵事，或许目的未达至，速速熏烟并祷祀，下午出门乃吉时。

经商之人遭重创。若问行人可还乡，尚未归来羁他方，近处行人路未上。

丢失物品之卦象，夕阳隐没之方向，附近红色断岩处，快速找寻莫延宕，否则若捞水月光。丢失细小物品相，落入昏暗之罗网，路遥找回不得方，或者被人带他乡。



若问降生于何处，多行杀生命债负，供养水灯做泥塔，布施乞丐穷人家，鱼狗蚂蚁等生灵，常行施舍不落空。否则堕入饿鬼中，蒙受饥渴之苦痛。需以巨大之善根，方能投胎得人身，修持正法具福分，普陀殊胜之山中，观音刹土中诞生，获得菩萨之胜果。

坚固金刚

坚韧牢固之金刚，金刚岩石无迁变，乃为松赞干布卦。

法王松赞干布尊，开创正法之初期，也即出现此卦象。天尊荫蔽高入云，若为壮年男子身，十三护法护佑勤。






修持正法之命运，无法不成极祥祯，尤其生圆次第法，证悟之日现光明。

家庭卦象主太平，男士乘骑均上吉。儿童沾染凶煞气，妇女则主病患罹。家豢牛羊等畜禽，及小牲畜有血腥，或有豺狼来袭击。念诵十万莲师咒，具光佛母陀罗尼。

若问可否有子女，独苗一根血缘续。病痛折磨长时期，牛羊年生则主吉，狗龙生人稍凶祲，皆因前世之业力。或为日西之申时，中魔宾客前来至，手中执持着武器，带来昂贵之物具，患者自己身上越，彼为境魔纠缠地。东方发白之卯时，病灶由此而生起。或为黄昏之酉时，喧闹女人恶魔具，手持蓝色或黑色，水风泄露之物品，接受即会遭厄运。长寿修法及灌顶，沐浴焚香做则利。药物疗法可对治，病期虽长但无咎。

生命之卦无死相。怨敌卦象敌忽降。虽有盗贼但无妨。若问行事之卦象，暂时拖延终能成。出兵打仗必延宕，怨敌若伏则吉祥。追踪事宜可俘获，若有诉讼得胜果，暂时结果难定夺。盗贼已潜至远方，设使寻找必落网。请求之事得开许，商讨事宜主齐心。若问田地之收成，五谷丰登仓满盈。

行人出门之卦象，稍有耽搁但无妨，傍晚



出门则吉祥。经商营贾已获胜，盈利丰厚财源滚。回返行人速登门，倘若尚未进门槛，回程则必有拖延，终与挚友齐回还。若于近处须臾返。

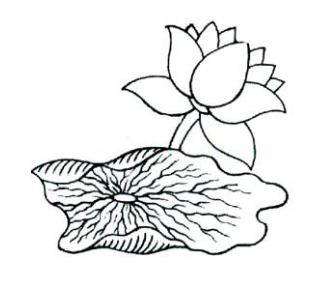
丢失物品之卦象，已到边远之地方，树木以及黑色处，自己寻找稍疲惫，听人口讯则能归。倘若丢失小物品，自己身边可找寻。

若问投生于何处，因贪他人之财物，害心焚毁自相续，与人争论及殴斗，需以禁食斋戒赎。精勤念颂普贤品，般若摄颂真实名，灌顶十万玛尼等，若不施行地狱生。若做彼等之善根，不难趣入解脱道。若为具戒出家僧，弃恶扬善精进行，密严刹土中诞生。



以上文字乃为观音菩萨赐予法王松赞干布之占卜法。

善哉！





附　录

黄财神咒：

ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ་དུས་དུས་མ་མ་ཀུཎྜེ་ཀུཎྜེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡匝靶拉杂联札雅　兑兑嘛嘛　沽奈沽奈娑哈

释迦牟尼佛心咒：

ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡牟尼牟尼　嘛哈牟尼耶娑哈

药师佛心咒：

ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། རཱ་ཛཱ་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།

达雅塔　嗡贝卡宰贝卡宰　嘛哈贝卡宰　惹杂萨牟噶代娑哈

具光佛母心咒：

ཨོཾ་མཱ་རཱི་ཙྱཻ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡嘛日再雅娑哈

附录




五隅十三尊咒：

ཨོཾ་མ་ཎི་དྷ་རི་བཛྲ་མཧཱ་པྲ་ཏི་ས་རི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡嘛呢达日班杂日嘛哈巴日提萨日吽吽呸娑哈

白伞盖佛母咒：

ཨོཾ་ཧཱུྃ་མ་མ་ཧཱུྃ་ཎི་སྭཱ་ཧཱ།

嗡吽嘛嘛吽尼娑哈

二十一度母心咒：

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡答热嘟答热嘟热娑哈

马头明王咒：

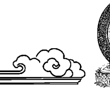
ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་པདྨ་ཏ་ཀྲྀ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡舍叭嘛答嗝热哈雅给日瓦舍吽呸

不动明王咒：

ཨོཾ་ཙཎྜ་མཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡籫咋嘛哈若卡那吽呸




摧魔金刚咒：

ན་མཿཙཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱ་ཡ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་བནྡྷ་བནྡྷ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

纳嘛簪扎班杂日呙日达雅呼噜呼噜提楂提楂坂达坂达哈纳哈纳阿弥日代吽呸

护世天王金刚手咒：

ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ།

嗡班杂日巴呢吽

大威德心咒：

ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡雅曼答嘎吽呸

如来金刚亥母咒：

ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་བཱ་ར་ཧེ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡嘻日班杂日拔惹嘿阿吽吽呸娑哈

附录








大黑怙主咒：

ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

嗡嘛哈嘎啦吽呸

金刚萨埵心咒：

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ།

嗡班杂日萨埵吽

莲华生大师心咒：

ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ

嗡阿吽班杂日咕汝叭嘛色德吽

观音心咒：

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃཿ

嗡嘛呢叭美吽

